

5 Le Col de Porte

Sarcenas

1 Itinéraire FACILE Le Mauchon

Un itinéraire bien ombragé très agréable en été ! Prendre le sentier balisé direction «la Pinéa». Suivre ce sentier jusqu'au lieu-dit les Frettes. C'est à cet endroit que vous avez la possibilité d'emprunter la variante aller-retour menant à la Pinéa grâce à un petit single puis quelques rochers à «escalader» avant de rejoindre le sommet. Vous redescendrez ensuite jusqu'au lit de la rivière avant de remonter sur Gervais, puis de rentrer sur le Col de Porte par Le Mauchon.

DISTANCE	6,3 km
DÉNIVELÉ POSITIF	390 m
PT HAUT/PT BAS	1150 m / 1530 m
TECHNICITÉ	Aucune



2 Itinéraire MOYEN Cols de Bens et de Palaquit

Itinéraire identique au facile jusqu'à Gervais puis direction le Crêt et Sarcenas. Vous continuez sur Le Fa et bifurquez direction le Col de Bens puis Bens. Passage en crête direction le Col de Palaquit emprunté par les coureurs du Tour de France en 2014, puis Appanon. On remonte ensuite sur le Col de Porte. Les sentiers peuvent être boueux après une bonne journée de pluie.

DISTANCE	11,3 km
DÉNIVELÉ POSITIF	660 m
PT HAUT/PT BAS	1000 m / 1530 m
TECHNICITÉ	Faible



3 Itinéraire DIFFICILE La boucle des 3 villages

Itinéraire commun avec les deux premiers mais à partir du lieu-dit le Crêt, laissez-vous descendre à Maubuisson, puis jusqu'au Château à Quaix-en-Chartreuse. Profitez d'un point d'eau dans le village avant de remonter sur le Pont de Vence. Gardez du souffle pour remonter et rejoindre l'itinéraire bleu à Le Fa. Une variante vous permet de faire l'aller-retour à l'Écoutoux depuis le col de Bens pour une vue à couper le souffle au sommet.

DISTANCE	18,9 km
DÉNIVELÉ POSITIF	1180 m
PT HAUT/PT BAS	520 m / 1530 m
TECHNICITÉ	Faible



Participez au défi isère outdoor de La Bastille installé dans la montée : Plus d'infos sur l'application Isère Outdoor.

Aller-Retour vers La Pinéa

DISTANCE	+ 2 km
DÉNIVELÉ POSITIF	+ 241 m

Aller-Retour vers L'Écoutoux

DISTANCE	+ 3,8 km
DÉNIVELÉ POSITIF	+ 296 m

