

# ACTIVITÉS BIEN ÊTRE

## SUR LA PLAGE DE LA BOIRIE À ST DENIS

### PROGRAMME DE L'ÉTÉ DU 6/07 AU 30/08



- Lundi - Yoga Flow des îles de 9h à 10h15
- Mardi - Tai Chi Bien être de 9h à 10h15
- Mercredi - Pilates de 9h à 10h
- Jeudi - Yoga Thaï de 9h à 10h15
- Vendredi - Pilates de 9h à 10h

Infos et réservations:  
Stéphanie : 06 25 41 14 02  
[yoga-des-iles.helloresa.com](http://yoga-des-iles.helloresa.com)