




Convention Fitness


11-14 Juillet 2024

alpe*huez

PROGRAMME

 Salle Fitness

 Terrain de Foot

 Glacier Le Pic Blanc
3330 M

 Salle Po

 Extérieur

JEUDI 11 JUILLET 2024

13H30 **AERODANCE**
14H25 *MEIGGE*

14H30 **STEP**
15H25 *ARTHUR*

15H30 **LATIN DANCE**
16H25 *MIGUEL*

16H30 **DANCEHALL**
17H25 *LOIC*

17H30 **STEP en TEAMCLASS**
18H25 *GGV & MORGAN*

VENDREDI 12 JUILLET 2024

10H15 **ICE CLASSES**
11H15 **Dress code FLUO**
Tous les Profs
Rdv 8H45 Palais des Sports, pour un départ du DMC à 9H15

13H30 **STEP**
14H25 *ANASTASIA*

14H30 **REGGAETON FITNESS**
15H25 *MIGUEL*

15H30 **STEP**
16H25 *ROMANE*

16H30 **AERODANCE**
17H25 *CARLOS*

16H30 **TABATA TRAINING**
17H25 *MORGAN*

17H30 **GLAM France**
18H25 **DANCING RED CARPET**
Dress code SOIREE CHIC
GGV & SANDRA

SAMEDI 13 JUILLET 2024

9H00 **STEP**
9H55 MOH

9H00 **HYROX PREP**
10H30 MORGAN

9H00 **LATINO**
9H55 GUILLERMO

10H00 **STEP**
10H55 MIGUEL

10H00 **JAM**
10H55 ROMANE

11H00 **STEP**
11H55 MEIGGE

11H00 **PILATES CHORÉGRAPHIE**
11H55 CARLOS

PAUSE

13H00 **STEP**
13H55 LOIC

14H00 **JAZZ VOGUE**
14H55 ANASTASIA

15H00 **STEP**
15H55 GUILLERMO

16H00 **DANCE**
16H55 ARTHUR

17H30 **TEAM CLASS**
18H30 **Dress code "TEE SHIRT des 20 ans"**
Tous les Profs
Devant la patinoire suivi
d'un apéritif offert

DIMANCHE 14 JUILLET 2024

9H00 **STEP**
9H55 CARLOS

9H00 **CROSS TRAINING**
9H55 MORGAN

9H00 **AFRO RAGGA**
9H55 MOH

10H00 **STEP**
10H55 ARTHUR

10H00 **LYRICAL**
10H55 ANASTASIA

11H00 **STEP**
11H55 ROMANE

11H00 **DANCE**
11H55 LOIC

12H00 **STEP**
12H55 MEIGGE & MOH

13H00 **REGGAETON**
13H55 GGV & MIGUEL &
SANDRA

L'ÉQUIPE



**Miguel
BENITEZ**



**Morgan
MOREAU**



**Arthur
LOTTIAUX GRANGE**



**Romane
DEBEDDE**



**Meigge
ZEHANI**



**Loïc
SHADY**



**Guillermo
GONZALEZ VEGA**



**Anastasia
ALEXANDRID**



**Mohamed
EL GAHLI**



**Carlos
RAMIREZ**

RÉSERVATION

4 JOURS

140 €

3 JOURS

115 €

2 JOURS

84 €

1 JOUR

57 €

1 COURS

16 €

COURS AU PIC BLANC (INCLUS DANS LE PACK 1 A 4 JOURS)

20 €

REPAS SAMEDI SOIR (PLACES LIMITÉES)

28 €

 p.hille@alpedhuez.com - a.castillan@alpedhuez.com

 04 76 11 59 95 - 04 76 11 59 93

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique



alpe*huez



WELEDA