

ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 13/09/25 au 21/09/25



ZOOM À NE PAS MANQUER

DU 12 AU 14/09/25

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Les Estivades Poétiques



ESTIVADES POÉTIQUES

12 AU 14 SEPTEMBRE 2025

BALADE POÉTIQUE AU VILLAGE DE BANAT

PARRAIN 2025 - GILBERT LAFFAILLE



VEN 12

LES BEAUX LIVRES" EN POÉSIE
9H30 À 16H30 AX-LES-THERMES
DÉDICACES À LA LIBRAIRIE
17H30 INAUGURATION
PLACE GABRIEL LAFFAILLE À BANAT

TARASCON EN POÉSIE

9H30 À 12H30 DÉDICACES À SUPER U
14H00 À 17H00
FORUM DES ASSOCIATIONS
LECTURES- ANIMATIONS
DÉDICACES - ATELIER POÉSIE

SAM 13

21H00
CENTRE CULTUREL F. MITTERRAND
FILM "DIFFÉRENCES" LECTURE THÉATRALISÉE
DES POÉSIES D'HUGO THURIN POUETO PAR LA
TROUPE DU GRIMOIRE

DIM 14

10H À 18H
SALLE POLYVALENTE DE BANAT
SALON DU LIVRE
AVEC REMISE DES PRIX DU CONCOURS
DE POÉSIE 2025 À 11H



€ Gratuit.

Découvrez le programme des Estivades Poétiques 2025, qui auront pour parrain Gilbert Laffaille, autour de la poésie sous toutes ses formes... La poésie, comme espace de liberté, est mise à la portée de tous.

☎ 05 34 14 53 52

ZOOM À NE PAS MANQUER

DU 20 AU 21/09/25

AX-LES-THERMES

Les journées du Patrimoine en "Pyrénées Ariégeoises"



Un événement du ministère de la Culture

Journées européennes du patrimoine

20—21 sept. 2025

€ Gratuit.

Les Journées Européennes du patrimoine : des rendez-vous exceptionnels qui permettent au public la découverte de nombreux édifices et autres lieux qui ne sont souvent pas ouverts...

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

AUZAT

Forum des associations

🕒 9h-13h 📍 Plaine des Sports

€ Accès libre.

Les associations vous donnent rendez-vous à la plaine des sports pour vous présenter leurs activités et montrer l'importance des initiatives locales.

☎ 05 61 64 88 47

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h00 - AMELIE et la métaphysique des tubes

20h30 - Les Orphelins

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

📍 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

❤️ **Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"**

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

LE PLA

Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

📍 Tarif unique : 40 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

https://www.instagram.com/atelier_broll/

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

📍 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

RODOME

❤️ **Petit marché à la ferme**

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

📍 Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

❤️ **Vide grenier de la rentrée !**

🕒 9h-17h 📍 Camping Paradis La Marmotte

📍 Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !

Lors de cette belle journée, il sera possible de se restaurer sur place

L'espace pour les enfants sera accessible : Château gonflable, Ventre-Glisse

☎ 05 61 64 24 40

Tournoi de pétanque doublette

🕒 10h-18h 📍 Camping Paradis La Marmotte

📍 Plein tarif : 20 €

Venez partager une journée conviviale, sportive et festive au cœur des montagnes !

Tournoi de pétanque doublette "A et B"

Ouvert aux licenciés et non licenciés

24 équipes maximum - inscription obligatoire par téléphone

Buvette & restauration sur place

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

📍 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

14h30 - Maya donne moi un autre titre

16h30 - Le roi soleil

18h30 - En première ligne (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

📍 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

📍 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

❤️ **Rencontre Dédicace**

🕒 9h30-12h30 📍 Super U - Route de Quié

📍 Accès libre.

Séance de dédicaces : "Des livres, des auteurs", avec Gilbert Laffaille et Raymond Mialon.

☎ 05 34 14 53 52

❤️ **Forum des associations**

🕒 10h 📍 Jardins de l'Espace Culturel F. Mitterrand

📍 Accès libre.

Découvrez, échangez, adhérez !

Les associations Tarasconnaise vous donne rendez-vous pour la nouvelle saison.

☎ 05 34 09 88 88

<https://mairie-tarasconsurariege.fr/>

❤️ **Les Estivades Poétiques**

🕒 14h-17h 📍 Jardins du Centre Culturel F. Mitterrand

📍 Accès libre.

Atelier et animations : lectures, animations, dédicaces et atelier poésie sur le forum des associations..

☎ 05 34 14 53 52

Atelier "Cercle d'équinoxe d'automne : "Animaux guérisseurs et Runes"

🕒 16h-18h

💰 Plein tarif : 30 €

Séverine vous propose un cercle d'équinoxe d'automne, pour se relier à l'énergie de cette nouvelle saison.

☎ 06 42 17 07 18

Concert au Pré Lombard

🕒 19h30 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

💰 Entrée libre.

Concert avec "Midi Minuit" Chansons d'ici et d'ailleurs, accordéon, percussions
Vivez l'ambiance unique d'ÉTÉ 91, bar-restaurant du camping Le Pré Lombard, en bord de rivière

Ici, on déconnecte, on trinque, on savoure... et on se régale en musique !

☎ 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

Les Estivades Poétiques "Projection"

🕒 21h 📍 Centre Culturel F. Mitterrand

💰 Participation libre.

Film : "Différences" lecture théâtralisée des poésies d'Hugo Thurin Poueyto, poète sans voix (jeune adulte autiste), par la troupe du "Grimoire"

☎ 05 34 14 53 52

TARASCON-SUR-ARIÈGE

📖 Cinéma : "La trilogie d'Oslo"

📍 Centre culturel François Mitterrand

💰 Tarif unique : 4 €

3 films, une multitude de façon de montrer et de vivre l'amour

15h45 : AMOUR

18h15 : DESIR

21h : RÊVES

Thé et café en libre service entre les séances

Apéritif norvégien entre les 2 séances du soir - Tarif 5 € sur réservation

☎ 05 34 09 88 88

Sophrologie ludique

🕒 10h-12h 📍 MJC

💰 Plein tarif : 5 €

Sophrologie en duo parent-enfant.

Un moment de douceur partagé à reproduire à la maison.

Animé par Karine Lanniaux, sophrologue

☎ 07 88 69 74 80

Le Salon du Livre des ESTIVADES POÉTIQUES

🕒 10h-18h 📍 Salle Polyvalente - Banat

💰 Participation libre.

Salon du livre avec la remise des prix du concours de poésie 2025 à 11h

A la rencontre entre auteurs, lecteurs et éditeurs autour du livre, de l'écriture et du plaisir de partager les mots.

☎ 05 34 14 53 52

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

LE PLA

Atelier BROLL : Mini stage d'initiation à la taille du verre

🕒 9h-13h Réservation obligatoire 📍 La Cristallerie

💰 Tarif unique : 40 € 👤 A partir de 15 ans

L'Atelier Broll, installé dans l'ancienne Cristallerie de Le Pla, propose un cycle de mini stages pour découvrir les secrets du métier de tailleur de verre.

☎ 07 69 54 15 91 - 06 72 46 60 30

https://www.instagram.com/atelier_broll/

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

💰 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

SIGUER

Concert "Corde Vocale"

🕒 17h 📍 Eglise

💰 Accès libre.

Concert de la chorale de Prayols...

Chef de Choeur : Eric Pédoussat

Répertoire : Chansons du monde, Balade dans les Pyrénées, Chantons la variétés...

☎ 06 01 81 18 18

VÈBRE

📖 Donnerie !

🕒 10h-16h 📍 Salle de la mairie

💰 Gratuit.

Venez déposer vos vêtements, petit électroménager, petits meubles, jouets, outillage, livres, etc. propres et en bon état !

Ce n'est pas un vide grenier, tout est gratuit !

☎ 06 38 24 63 61

LUNDI 15 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

📖 Cinéma "Court-métrage"

🕒 19h 📍 Cinéma du Casino

💰 Gratuit.

19h00 - Court-métrage "KRYSTAL"

Réalisé en Haute Ariège par des cinéastes Ariégeoises.

Un moment d'échange après la découverte du court-métrage...

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Concert "Ariège dans la lune"

🕒 20h30 📍 Centre Multimédia Espace François Mitterrand

€ Entrée libre.

Plongez dans un voyage musical et scientifique avec PhiloGaïa Ariège, composés de musiciens de l'Orchestre national du Capitole de Toulouse et scientifiques musiciens ! Et un ciné-concert magique autour du film "Voyage dans la lune de Méliès !"

☎ 05 34 09 88 88

Soirée dansante

🕒 19h-22h 📍 Salle Café Musique

€ Gratuit.

Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore, danse de salon ...

Restauration sur place...

Possibilité de repli à la salle Café Musique du Casino si mauvais temps...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Le roi soleil

21h - En première ligne (VOSTFR)

☎ 05 34 09 86 50

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Concours de pétanque

🕒 14h30 📍 Parc du Casino

€ Tarif unique : 2 €

Concours amicaux en doublette...

Inscription sur place

☎ 06 80 04 11 27

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Cours de natation à la piscine au camping Paradis

🕒 10h 📍 Camping Paradis La Marmotte

€ Enfant 15 €

Cours de natation : les mercredis matin

Cours de 45 minutes

☎ 05 61 64 24 40

Aquagym au camping Paradis

🕒 19h-20h 📍 Camping Paradis La Marmotte

À vos maillots ! Les cours d'aquagym : l'occasion parfaite pour en profiter avant l'été : tonifier votre corps, vous détendre, et passer un bon moment dans l'eau !

☎ 05 61 64 24 40

MARDI 16 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 15h 📍 La boutique de La Ferme

€ Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 17h30 📍 Place du Breilh

€ Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Ciné9 "Séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

21h - Super happy forever

☎ 05 34 09 86 50

Marché Place Jean Jaurès

🕒 8h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

JEUDI 18 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

14h30 & 20h30 - L'ETE DE JAHIA

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Rencontre et Dédicace

🕒 10h-18h 📍 Librairie "Les Beaux Livres"

€ Accès libre.

Georges-Patrick GLEIZE présente son nouveau roman : "Quand fleurissent les magnolias"

☎ 05 61 64 61 60

Balade découverte "Le chemin de Runac"

🕒 14h 📍 Devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Le chemin de Runac est le reste visible de la très ancienne route d'Espagne. Balade de 3h et 200m de dénivelé.

☎ 06 60 73 33 98

Happy Hour à JOA Casino

🕒 18h-19h 📍 Allées Paul Salette

👤 A partir de 18 ans

Happy Hour au Bar du Casino JOA

Profitez d'un moment convivial entre amis ou collègues :

Profitez d'un moment convivial autour d'une offre exclusive : une consommation achetée, la même vous est offerte.

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - A FEU DOUX (VOSTFR)

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>



Soirée "Blind Test et Quiz" au Casino JOA

🕒 21h30 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Venez vivre une soirée inoubliable au bar du Casino ! Participez à un Blind Test et un Quiz captivants, où vous pourrez tester vos connaissances tout en vous amusant.

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Aquagym au camping Paradis

🕒 12h30-13h30 📍 Camping Paradis La Marmotte

À vos maillots ! Les cours d'aquagym : l'occasion parfaite pour en profiter avant l'été : tonifier votre corps, vous détendre, et passer un bon moment dans l'eau !

☎ 05 61 64 24 40

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>



"Apéro Bricole" : des objets du quotidien

🕒 17h-20h 📍 4, Rue de L'Horte

€ Gratuit.

Arrêtons de gaspiller, faisons des économies !

. Réparation : petit électroménager, vélo, trottinette..

. Couture : apprentissage, reprise tissu...

Vous pouvez venir avec "un truc à picorer, à partager..."

☎ 05.34.14.32.32

VERDUN

Grand feu d'Automne

 19h-0h  Route de Sinsat

 Accès libre.

Soirée "Grand Feu d'Automne" pour le film de François Robic...
Au programme : Musique, de quoi se restaurer !!!

 05 61 64 96 43

AX-LES-THERMES

Cinéma "Séances"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

17h - Karaté Kid : Legends
20h30 - Le roi soleil

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

 8h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Venez trinquer autour des huîtres à la cave "Le Zèbre"

 12h  Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter!

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la cave du Zèbre...

 06 73 86 50 99

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

ALLIAT

Journées Européennes du Patrimoine - Grotte de La Vache

 Grotte de la Vache

 Tarif unique : 6 €

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter la Grotte de La Vache à un tarif préférentiel et unique.

 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

ARIGNAC

Visite guidée d'une plâtrière de 1880

 10h-11h30 - 14h-16h  69 Place de la Mairie

 Gratuit.

À la découverte de la "Montagne à plâtre" - Visite guidée d'un site pré-industriel unique, dédié à la fabrication du plâtre, composé de trois fours et d'un moulin.

 06 30 83 59 30 - 06 70 89 32 53

AUZAT

Foire Ovine de la St Matthieu

 Village

 Accès libre.

Grande foire ovine de la "St Matthieu" depuis 1324
. Marché des producteurs (artisans et commerçants)
. Jeux gonflables
. Animation musicale
. Repas fermier "La Maison Lacube"

 07 86 67 99 54

Visites guidées du barrage EDF de Soulcem

 10h-11h - 11h-12h - 14h-15h - 15h-16h - 16h-17h  Barrage du Pla de Soulcem

 Gratuit. Réservation obligatoire dans la limites des places disponibles Chaussures fermées obligatoires.

Le barrage de Soulcem et son curieux entonnoir...

Suivez nos salariés pour une visite inédite du barrage EDF de Soulcem !

<https://www.edf.fr/hydro-sud-ouest>

Maison des Patrimoines "Le Barri"

 14h-18h  Rue de l'église

 Entrée libre.

la Maison des Patrimoines vous invite à voyager à travers l'histoire et la richesse du patrimoine du Haut-Vicdessos : des expositions riches et variées, qui retracent le parcours de vie des Hommes et des Femmes qui ont façonné cette région montagnarde.

 05 61 02 75 98

BOUAN

Visite guidée de Spoulga de Bouan

 10h-12h  Spoulga de Bouan

 Gratuit. Inscription obligatoire par téléphone ou mail (places limitées). Non accessible aux personnes pouvant difficilement se déplacer.

À la découverte du site médiéval

Tout au long de la visite, laissez-vous guider à travers l'histoire, les contes et les légendes qui entourent ce lieu chargé de mystères et de mémoire.

RDV place de la mairie

 06 11 54 55 74

<http://lesgardiensdelasgleizes.fr/>

BÉDEILHAC-ET-AYNAT

Grotte de Bédeilhac

 10h30-12h - 14h30-16h - 16h30-18h  Grotte de Bédeilhac

 Tarif unique : 7.5 €

Partez à la découverte de la géante ! Un paysage souterrain extraordinaire avec ses salles immenses, ses concrétions spectaculaires datées de plusieurs millions d'années et ses vestiges préhistoriques incroyables !

 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

IGNAUX

Vide dressing de la rentrée

 8h30-17h  Halle d'Ignaux

 Accès libre.

C'est la rentrée !

Le comité des fêtes organise son vide dressing spécial rentrée pour toute la famille !
Buvette & restauration sur place

 07.86.00.68.25

LES CABANNES

Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LORDAT

Visite guidée du château de Lordat

🕒 10h-13h - 14h-18h 📍 Rue du Château

€ Gratuit. Visites en continu.

Le château de Lordat

Véritable sentinelle médiévale, le château de Lordat se dresse fièrement sur un éperon rocheux à 965 mètres d'altitude, dominant majestueusement la vallée de l'Ariège.

☎ 05 34 14 31 87

<https://patrimoines.hauteariege.fr/>

LUZENAC

Journées Européennes du Patrimoine - Talcaneô

🕒 13h15-17h45 - 10h-12h 📍 Talcaneô

€ Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter le centre d'interprétation de Talcaneô à Luzenac à un tarif préférentiel et unique.

☎ 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr/>

MIGLOS

Château de Miglos

📍 Château de Miglos

€ Gratuit.

Ancienne forteresse en ruines du XVe, dominant la vallée du Vicdessos.

Le Château de Miglos dresse ses imposantes ruines sur un éperon calcaire, dans la vallée du Vicdessos, entre Niaux et Capoulet.

☎ 07 88 62 44 34

<https://chateau-miglos.fr/wordpress-test/2024/08/27/journees-europeennes-du-patrimoine-2024/>

NIAUX

Visite guidée de la Filature de Niaux

🕒 11h - 14h - 15h - 16h 📍 Filature de Niaux

€ Gratuit. Réservation obligatoire.

Visites guidées de la SCOP de la Filature, nous allons vous présenter avec passion notre travail en suivant le chemin de la laine. Vous découvrirez notre processus de lavage grâce à l'eau du canal, le filage et cardage avec des machines des années 50-60

☎ 06 32 75 13 80

<https://www.filaturedeniaux.com/>

Conférence « Fuksas à Niaux : histoire d'un bâtiment hors normes »

🕒 11h-12h30 📍 Mairie

€ Gratuit.

Le bâtiment d'accueil de la grotte de Niaux réalisé par l'artiste italien Massimiliano Fuksas est une merveille de l'architecture contemporaine. Découvrez son histoire avec Léo Collevati...

☎ 06 52 07 80 65

<https://sites.google.com/view/niaux/accueil>

"Demain c'est dimanche à Niaux"

🕒 20h30-21h30 📍 Mairie

€ Gratuit. Sans réservation.

Projection exceptionnelle : "Demain c'est dimanche", un documentaire : une plongée vivante dans la mémoire locale

☎ 06 52 07 80 65

<https://sites.google.com/view/niaux/accueil>

ORLU

2ème édition "Orlu Débloc"

🕒 10h 📍 Bloc d'Orlu

€ Tarifs non communiqués.

Compétition d'escalade de bloc !!

Petit(e)s et grand(e)s, jeunes et moins jeunes, venez affrontez le granite d'Orlu dans la joie et la bonne humeur !!

Restauration sur place

Soirée : concerts et restauration au camping d'Orlu !

Journées Européennes du Patrimoine - Mountaneô

🕒 10h-18h 📍 Mountaneô

€ Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter Mountaneô gratuitement pour découvrir ce nouveau site.

☎ 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr/>

Visite guidée de la centrale hydroélectrique d'Orlu

🕒 10h45 - 11h15 - 14h30 - 15h - 16h 📍 Mountaneô

€ Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, découvrez tous les secrets de la centrale hydroélectrique EDF située à 500m du musée "Mountaneô"
Réservez vos places pour la visite de la centrale au 05 61 05 10 10

☎ 05 61 05 10 10

<https://www.edf.fr/groupe-edf/visiter-edf/485/events>

RODOME

Petit marché à la ferme

🕒 10h-13h 📍 Hameau de Caillens

€ Accès libre.

Petit marché de producteurs (pain, fromages, miel, ect.) et artisans locaux à la Salamandre...

Restauration sur place

☎ 06 84 13 17 70

ROUZE

Visite guidée du château d'Usson

🕒 14h-18h 📍 Château d'Usson et maison du patrimoine

€ Gratuit. Visites à la demande.

Le château d'Usson est une forteresse médiévale emblématique du Pays cathare.

Perché à 920 mètres d'altitude sur un éperon rocheux, il domine les vallées de l'Aude et de la Bruyante, offrant un panorama exceptionnel...

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr/sites/donezan/?patrimoine>

SURBA

Visite guidée d'une ancienne plâtrière

🕒 10h-11h30 - 15h-16h30 📍 Route du col de Port

€ Gratuit.

Visite guidée d'une ancienne plâtrière...

Retenue par La Fondation du Patrimoine, découvrez ce site important dans l'histoire industrielle du Tarasconnais.

📞 05 61 05 88 57 06 70 89 32 53

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Tarif unique : 5 €

Dans le cadre du festival PLAY IT AGAIN : (Re)découvrez sur grand écran 16h30 - OSS 117, Le Caire nid d'espions

📞 05 34 09 86 50

Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

www.mairie-tarascon.com/

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 - 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Visite guidée de la chapelle Notre-Dame de Sabart

🕒 10h-12h30 - 15h-18h30 📍 Chapelle Notre-Dame de Sabart

€ Gratuit. Visites à la demande.

Visites commentées de la chapelle - Un témoin de l'histoire

Cette chapelle romane, reconstruite en 1104 sur les vestiges d'une église carolingienne partiellement détruite en 865, est un véritable livre d'histoire.

📞 05 34 09 88 88

Journées Européennes du Patrimoine - Parc de la Préhistoire

🕒 10h-18h 📍 Parc de la Préhistoire - Route de Banat

€ Tarif unique : 9 €

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter le Parc de la Préhistoire à un tarif préférentiel et unique.

📞 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

Atelier d'écriture

🕒 15h-18h 📍 18, Rue du Barry

€ Plein tarif : 5 €

Pierre Charon, magicien des mots... d'émotions revient pour vous entraîner dans l'aventure de l'écriture. Vous vous livrerez aux exercices d'écriture, d'improvisations littéraires et vous réveillerez l'auteur qui sommeille en vous !!

📞 06 24 20 67 39



Concert au Pré Lombard

🕒 19h30 📍 Bar Restaurant Été 91 - Le Pré Lombard

€ Entrée libre.

Concert avec "50 Nuances de rock", Tuibes pop et chansons Françaises

Vivez l'ambiance unique d'ÉTÉ 91, bar-restaurant du camping Le Pré Lombard, en bord de rivière

Ici, on déconnecte, on trinque, on savoure... et on se régale en musique !

📞 05 61 05 61 94

www.prelombard.com

VAL-DE-SOS

Journées Européennes du Patrimoine - Mine de fer de Rancié

🕒 9h30-15h 📍 Départ hameau de Cabre (commune de Val-de-Sos)

€ Gratuit.

Une balade commentée sur le sentier muletier des mineurs à la découverte de l'ancienne mine de fer de Rancié.

📞 05 61 02 75 98

<https://patrimoines.hauteariege.fr/reservation/>

VERDUN

Visite libre de l'église Romane

🕒 10h-19h 📍 Village

€ Gratuit.

Visite libre de l'église romane...

Découvrez cette page marquante de l'histoire locale à travers une exposition installée dans l'église.

Atelier de jeux anciens sur le parvis de l'église : un moment convivial pour petits et grands !

📞 05 61 64 96 43

www.mairie-verdun-ariege.fr

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

ALLIAT

Journées Européennes du Patrimoine - Grotte de La Vache

📍 Grotte de la Vache

€ Tarif unique : 6 €

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter la Grotte de La Vache à un tarif préférentiel et unique.

📞 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

Conférence

🕒 11h 📍 Salle Alain Brillu

€ Entrée libre.

Les Magdaléniens des grottes de la Vache et des églises (Ornolac - Ussat les Bains) : nouvelles recherches, nouvelles approches

📞 05 61 05 10 10

ARIGNAC

Visite guidée d'une plâtrière de 1880

🕒 10h-11h30 - 14h-16h 📍 69 Place de la Mairie

€ Gratuit.

À la découverte de la "Montagne à plâtre" - Visite guidée d'un site pré-industriel unique, dédié à la fabrication du plâtre, composé de trois jours et d'un moulin.

📞 06 30 83 59 30 - 06 70 89 32 53

AUZAT

Une journée sur les pas des mineurs de Rancié

🕒 10h-16h 📍 Parking du Hameau de Cabre

€ Gratuit. Départ à 10h depuis le point de rendez-vous.

Partez pour une journée d'exploration dans les mines de Rancié. Plus de 2000 ans d'histoire du fer se cachent dans ce site unique, témoin du travail des mineurs et de l'importance du fer dans la vie locale.

📞 05 61 02 75 98

Visite guidée du château de Montréal-de-Sos

🕒 11h-12h30 - 15h-16h30 📍 Parking du hameau d'Olbier

€ Gratuit.

Partez à la découverte de ce château montagnard, l'une des plus importantes forteresses des comtes de Foix au Moyen Âge. Une visite guidée passionnante pour comprendre l'histoire stratégique de ce site perché et les raisons de sa disparition.

📞 05 61 02 75 98

<https://patrimoines.hauteariege.fr>

Maison des Patrimoines "Le Barri"

🕒 14h-18h 📍 Rue de l'église

€ Entrée libre.

la Maison des Patrimoines vous invite à voyager à travers l'histoire et la richesse du patrimoine du Haut-Vicdessos : des expositions riches et variées, qui retracent le parcours de vie des Hommes et des Femmes qui ont façonné cette région montagnarde.

📞 05 61 02 75 98

Atelier P'tits archéos

🕒 15h 📍 Maison des Patrimoines

€ Enfant 4.5 €

Atelier "P'tits archéos", Initiation à l'archéologie... Laissez vos enfants devenir archéologues le temps d'un après-midi ! Fouillez, analysez, explorez, et découvrez le métier d'archéologue.

📞 05 61 02 75 98

<https://patrimoines.hauteariege.fr/>

AX-LES-THERMES

Visite de la ville d'Ax

🕒 10h 📍 Parvis de l'église St Vincent

€ Gratuit.

Visite commentée par Hélène Teisseire...

📞 06 33 13 34 64

<http://amisdescheminsdax.org>

BÉDEILHAC-ET-AYNAT

Grotte de Bédeilhac

🕒 10h30-12h - 14h30-16h - 16h30-18h 📍 Grotte de Bédeilhac

€ Tarif unique : 7.5 €

Partez à la découverte de la géante ! Un paysage souterrain extraordinaire avec ses salles immenses, ses concrétions spectaculaires datées de plusieurs millions d'années et ses vestiges préhistoriques incroyables !

📞 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

LES CABANNES

Marché

🕒 7h30-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

📞 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

LORDAT

Visite guidée du château de Lordat

🕒 10h-13h - 14h-18h 📍 Rue du Château

€ Gratuit. Visites en continu.

Le château de Lordat
Véritable sentinelle médiévale, le château de Lordat se dresse fièrement sur un éperon rocheux à 965 mètres d'altitude, dominant majestueusement la vallée de l'Ariège.

📞 05 34 14 31 87

<https://patrimoines.hauteariege.fr/>

LUZENAC

Visite de l'usine IMERYS Talc de Luzenac

🕒 10h-16h30 📍 21 Rue Principale

€ Gratuit. Réservation obligatoire. Groupes de 15 personnes maxi. Condition d'accès : être en capacité physique de parcourir le circuit de 1,5 km, comprenant des escaliers en caillebotis (160 marches). Porter des chaussures plates et fermées.

Visite guidée de l'usine de transformation du talc

L'usine sera à l'arrêt permettant une découverte en toute sécurité de ses installations
La visite comprend également un accès gratuit à Talcanéo, l'espace muséographique dédié au talc et à son histoire

📞 05 61 05 50 40

www.sites-touristiques-ariege.fr

Journées Européennes du Patrimoine - Talcaneô

🕒 13h15-17h45 - 10h-12h 📍 Talcaneô

€ Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter le centre d'interprétation de Talcaneô à Luzenac à un tarif préférentiel et unique.

📞 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

MIGLOS

Château de Miglos

📍 Château de Miglos

€ Gratuit.

Ancienne forteresse en ruines du XI^e, dominant la vallée du Vicdessos.

Le Château de Miglos dresse ses imposantes ruines sur un éperon calcaire, dans la vallée du Vicdessos, entre Niaux et Capoulet.

📞 07 88 62 44 34

<https://chateau-miglos.fr/wordpress-test/2024/08/27/journees-europeennes-du-patrimoine-2024/>

NIAUX

Visite commentée du Musée Pyrénéen de Niaux

🕒 16h-18h 📍 Musée Pyrénéen de Niaux

€ Gratuit. Sans réservation.

Musée Pyrénéen de Niaux raconte la montagne d'autrefois : une vie rude, âpre, mais pleine d'ingéniosité. À travers de saisissants objets du quotidien, témoins précieux d'un passé révolu, le musée nous plonge dans l'univers des montagnards ariégeois.

📞 05 61 05 88 36

<https://www.museepyreneenniaux.com>

ORLU

Journées Européennes du Patrimoine - Mountanéô

🕒 10h-18h 📍 Mountanéô

€ Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter Mountanéô gratuitement pour découvrir ce nouveau site.

☎ 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

Visite guidée de la centrale hydroélectrique d'Orlu

🕒 10h45 - 11h15 - 14h30 - 15h - 16h 📍 Mountanéô

€ Gratuit.

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, découvrez tous les secrets de la centrale hydroélectrique EDF située à 500m du musée "Mountanéô" Réservez vos places pour la visite de la centrale au 05 61 05 10 10

☎ 05 61 05 10 10

<https://www.edf.fr/groupe-edf/visiter-edf/485/events>

ROUZE

Visite guidée du château d'Usson

🕒 14h-18h 📍 Château d'Usson et maison du patrimoine

€ Gratuit. Visites à la demande.

Le château d'Usson est une forteresse médiévale emblématique du Pays cathare. Perché à 920 mètres d'altitude sur un éperon rocheux, il domine les vallées de l'Aude et de la Bruyante, offrant un panorama exceptionnel...

☎ 04 68 20 43 92

<https://patrimoines.hauteariege.fr/sites/donezan/?patrimoine>

SURBA

Visite guidée d'une ancienne plâtrière

🕒 10h-11h30 - 14h30-16h 📍 Route du col de Port

€ Gratuit.

Visite guidée d'une ancienne plâtrière... Retenue par La Fondation du Patrimoine, découvrez ce site important dans l'histoire industrielle du Tarasconnais.

☎ 05 61 05 88 57 06 70 89 32 53

Spectacle : « Et si la plâtrière m'était contée »

🕒 17h-18h30 📍 Plâtrières de Surba

€ Gratuit.

C'est l'histoire de Blanche, comment elle naît, comment elle grandit, comment elle rêve, comment elle aime ! Une promenade contée dans les vestiges industriels en compagnie de Ludivine Moreno conteuse, poétesse...

☎ 05 61 05 88 57 06 70 89 32 53

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Visite guidée de la chapelle Notre-Dame de Sabart

🕒 10h-12h30 - 15h-18h30 📍 Chapelle Notre-Dame de Sabart

€ Gratuit. Visites à la demande.

Visites commentées de la chapelle - Un témoin de l'histoire Cette chapelle romane, reconstruite en 1104 sur les vestiges d'une église carolingienne partiellement détruite en 865, est un véritable livre d'histoire.

☎ 05 34 09 88 88

Journées Européennes du Patrimoine - Parc de la Préhistoire

🕒 10h-18h 📍 Parc de la Préhistoire - Route de Banat

€ Tarif unique : 9 €

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, nous vous proposons de visiter le Parc de la Préhistoire à un tarif préférentiel et unique.

☎ 05 61 05 10 10

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr>

VERDUN

Visite libre de l'église Romane

🕒 10h-19h 📍 Village

€ Gratuit.

Visite libre de l'église romane...

Découvrez cette page marquante de l'histoire locale à travers une exposition installée dans l'église.

Atelier de jeux anciens sur le parvis de l'église : un moment convivial pour petits et grands !

☎ 05 61 64 96 43

www.mairie-verdun-ariege.fr

ET AUSSI

AX-LES-THERMES

A la découverte d'Ax les Thermes "Sur les pas du peintre Marius Jognarelli"

tous les jours 📍 Village

€ Accès libre.

A la découverte d'Ax les Thermes sur les pas du peintre "Marius Jognarelli" 9 sites pittoresques à découvrir dans le centre historique...

☎ 06 47 32 29 02

<http://amisdescheminsdax.org>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 15h-20h jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 15h-18h45 mercredi. 📍 Camping

Paradis La Marmotte

€ Adulte : 10 € - Enfant 6 €

La formule goûter à la piscine :

Une boisson fraîche ou boisson chaude au choix - une gaufre ou une crêpe et un plongeon dans la piscine...

Sur réservation

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

☎ 05 61 64 24 40

AX-LES-THERMES

Grand jeu "Puissance 4" au Casino JOA

tous les jours 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Venez défier un membre de notre équipe au Puissance 4 ! Alignez quatre jetons et vous gagnerez !

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

ASTON

Immersion en estive avec les Chevaux de Mérens

🕒 8h30-14h30 tous les jours

€ Adulte : 70 € - Enfant 20 €

Reconnexion à Soi dans une Nature sauvage et préservée
Rencontre des chevaux de Mérens sur l'estive, en troupeau et en liberté
Présentation de cette race locale menacée et du pastoralisme par deux amies passionnées, une equicoach et une éleveuse!

☎ 06 77 29 39 20

<https://www.pyrenequame.fr>

AX-LES-THERMES

Jeu des gagnants au JOA Casino

tous les jours 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Tous le mois de septembre : Gagner - Rafler - Encaisser
19h - Tirage au sort le 30 septembre

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 tous les jours Tous les jours sauf le jeudi et le dimanche. De 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 18h00.

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

IGNAUX

VTT AÉ avec le Bureau des guides

tous les jours 📍 Col du Chioula

La sensation du vélo sans trop d'effort !
Découverte du Chioula

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

EXPOSITIONS

DU 12/07 AU 31/10/25

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition permanente de peintures, sculptures...

📍 Placette des Arts

€ Accès libre.

La placette des Arts offre aux visiteurs une exposition unique d'artistes locaux...

☎ 06 42 35 84 51

DU 13/08 AU 30/09/25

AUZAT

Exposition "Regards d'Altitude"

📍 Refuge de Bassiès

€ Accès libre.

Regards d'Altitude – Quand l'art s'expose en refuges
Trois regards, trois sensibilités, une même passion : la montagne.
Une expérience inattendue : découvrir des photographies d'art en pleine montagne...

☎ 06 31 25 07 28

DU 18/08 AU 16/09/25

VAL-DE-SOS

Une exposition sur la sobriété foncière

🕒 9h-12h et 13h-16h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 📍 Salle des Fêtes

€ Accès libre.

Des solutions sur mesure pour s'adapter à la rareté des ressources et bien vivre dans nos territoires

DU 25/08 AU 14/09/25

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Exposition : "Plongez dans vos ressentis"

📍 Espace François Mitterrand

€ Entrée libre.

Exposition de François-Régis Oberthür "Plongez dans vos Ressentis"

☎ 05 34 09 88 88

DU 26/08 AU 29/09/25

ROUZE

L'EXPO'EAU

🕒 Ouverture à la demande, appeler le 06.84.20.81.42 📍 Salle des fêtes

€ Gratuit.

Exposition sur l'eau et en particulier sur la rivière Aude;

☎ 06 84 20 81 42

DU 6 AU 21/09/25

AUZAT

Sentinelles du climat

📍 Rue de la Mairie

€ Gratuit.

Exposition temporaire
Aux jours et heures d'ouverture de la Maison des Patrimoines

☎ 05 61 02 75 98

DU 20 AU 21/09/25

AX-LES-THERMES

Exposition "Par monts et par vaux, une histoire des chemins"

🕒 10h-12h et 16h-18h samedi. 15h-18h dimanche. 📍 Chapelle St Jérôme

€ Entrée libre.

"Par monts et par vaux, une histoire des chemins dans les Vallées d'Ax"

<http://amisdescheminsdax.org>

ARIGNAC

Exposition : « L'or blanc du Tarasconnais »

🕒 14h-16h, 10h-12h et 14h-17h samedi, dimanche. 📍 69 Place de la Mairie

€ Gratuit.

Exposition : l'histoire du plâtre dans le Tarasconnais, du gypse à la poudre, de la carrière à l'ensachage.

☎ 05 61 05 77 55

DU 20/09 AU 4/10/25

AX-LES-THERMES

Exposition "Par monts et par vaux, une histoire des chemins"

🕒 10h-12h et 16h-18h mardi, samedi. 16h-18h lundi, mercredi, vendredi. 📍 Chapelle St Jérôme

€ Entrée libre.

"Par monts et par vaux, une histoire des chemins dans les Vallées d'Ax"

<http://amisdescheminsdax.org>

ACTIVITÉS

DU 10/06 AU 30/09/25

AX-LES-THERMES

Aquatraining aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 mardi. 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 / 105 €

Ateliers d'aquabike de 45 mn : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio.

☎ 05 61 02 64 41

<https://www.bains-couloubret.com>

DU 14/07 AU 5/10/25

AUZAT

Du Canyoning avec Adret Canyon : 100% sensations, 100% nature sauvage !

🕒 8h-21h tous les jours contacter de préférence entre 8:00 et 9:00, 12:00 et 13:00,

après 17:00 📍 Hameau de Marc, vallée de Vicdessos

€ Adulte : 50 / 88 €

Une immersion unique dans les plus beaux canyons d'Ariège

Envie de déconnexion ? D'une dose d'adrénaline ? D'un moment fun à partager ?

Avec Adret Canyon, partez à la découverte des canyons les plus spectaculaires des Pyrénées Ariégeoises.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1 AU 30/09/25

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

🕒 13h mardi, vendredi. 9h samedi. 19h30 lundi, mercredi, jeudi. 📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 / 190 € 🧑‍🦲 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans l'un des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

Nouveau hiver 2025 : cours d'Aquatraining les mardis soir sur réservation

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

DU 4 AU 30/09/25

IGNAUX

Balade avec un âne au col du Chioula

📍 Col du Chioula

Prenez le temps de découvrir le Chioula !

Votre âne, doux et bon marcheur, devient vite l'ami de la famille. Les enfants ont plaisir à le mener et de monter sur son dos et les adultes sont bien contents de randonner sans avoir le sac à dos !

☎ 06 85 34 20 22

DU 6 AU 28/09/25

AUZAT

Canyon de Marc - Vertikarst

📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 50 € 🧑‍🦲 A partir de 8 ans

Demi-journée Découverte - Canyon de Marc

Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Rando Mini-journée avec Les sentiers de Babeth

🕒 10h 📍 Place

Randonnée en montagne, elle ravira petits et grands enfants !

Une balade à la découverte du milieu montagnard, passer de l'apprentissage à

l'expérimentation, en alliant le plaisir à la découverte de la marche, rien de bien difficile !!

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h-17h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Anne-Marie

☎ 06 80 00 76 22

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Rando "Sur les Hauts d'Ariège" avec les Sentiers de Babeth

🕒 8h15 📍 Place

*Une randonnée pour découvrir par les estives, les Hauts d'Ariège...
A notre rythme de marche, prenons de la hauteur !
Sur réservation*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

LUZENAC

Rando "Sur les Hauts d'Ariège" avec les Sentiers de Babeth

🕒 8h30 📍 Place

*Une randonnée pour découvrir par les estives, les Hauts d'Ariège...
A notre rythme de marche, prenons de la hauteur !*

☎ 06 14 07 26 69

<https://www.lessentiersdebabeth.com>

DU 15/09 AU 17/12/25

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga et Yin Yoga avec Caroline

🕒 18h30-19h45 mercredi. 18h15-19h30 lundi. 📍 Salle des fêtes

€ Adulte : 12 €

Venez pratiquer et découvrir le Hatha Yoga et le Yin Yoga avec Caroline

☎ 07 86 30 50 66

<https://carolinecavallero.wixsite.com/spandayoga>

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h-17h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € Pour les non adhérents Gratuit pour les adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée.
Animé par Pascale*

☎ 06 80 00 76 22

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h-16h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

*Pratique de la gymnastique encadrée.
Animé par Anne-Marie*

☎ 06 80 00 76 22

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre d'eau chaude - Vertikarst

📍 Place du village

€ Tarif unique : 90 €

Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>