



BORMES LES MIMOSAS

25-26  
JANVIER 2025

28<sup>e</sup> ÉDITION  
LA FAVIÈRE



# MIMOSALIA

*"Des solutions pour demain"*



*"Place aux générations futures"*



LE DÉPARTEMENT



#Mimosalia2025



EDEN ROSE  
GRAND HOTEL

WWW.VILLE-BORMES.FR - 04 94 01 38 38



# MIMOSALIA

À l'occasion de sa 28<sup>ème</sup> édition, Mimosalia, le rendez-vous des amoureux de plantes et de jardins, invite les visiteurs à s'engager pour l'avenir. Le village des alternatives, avec ses neuf pôles, ses ateliers et son cycle de conférences exceptionnelles permettra de trouver des solutions pour demain avec une attention toute particulière sur la transmission aux jeunes générations.

Bonne Visite !

## LE VILLAGE DES ALTERNATIVES

### 📍 LA FAVIÈRE

**Mimosalia vous invite à agir pour demain !**

Rencontre avec celles et ceux qui œuvrent pour un avenir meilleur, respectueux de la nature et de l'être humain ! Au cœur d'un véritable "village des alternatives", le public est invité à découvrir des solutions concrètes et accessibles afin d'agir pour demain. Un parcours au travers des neuf pôles thématiques.

**De nombreuses animations, démonstrations, échanges avec l'ensemble des stands tout au long du week-end.**



### Informations pratiques

**Horaires :** 9h - 18h

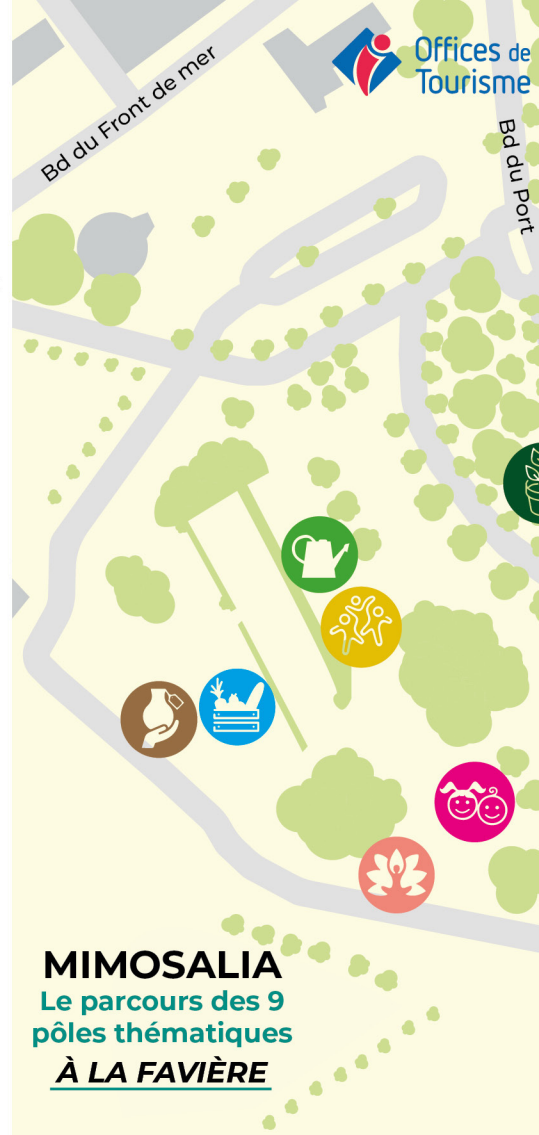
**Entrée :** Gratuite

**Accès :** Parkings gratuits à la Favière (200 places).

**Accès en transport en commun :**

- Bus ZOU, lignes 7801, 7802, 7803 et 8816
- 3€ par trajet
- Tél : 0 809 400 013
- [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

**Informations :** Office du tourisme et des loisirs - 04 94 01 38 38



**MIMOSALIA**  
Le parcours des 9  
pôles thématiques  
**À LA FAVIÈRE**



## DÉCOUVREZ LES 9 PÔLES

LES EXPOSANTS ET ATELIERS

### Pôle RESTAURATION

Cuisine végétarienne ou vegan, produits fermiers ou régionaux... Restaurez-vous "responsable" dans un espace dédié et animé !

### Pôle CONSOMMER AUTREMENT

Cosmétiques, épicerie, spiruline ou alcools bio, conserves, vêtements en fibres naturelles, livres neufs ou d'occasion... Découvrez une autre manière de consommer.

### Pôle BIEN-ÊTRE

Produits de bien-être, huiles essentielles, minéraux bruts, lithothérapie, massages, naturopathie, yoga... Cocooenez-vous tout en préservant la planète.

### Pôle ARTISANAT

Créations zéro déchets, ameublement, bijoux, tissus, céramiques, récupération...



## Pôle PÉPINIÉRISTES COLLECTIONNEURS

Les pépiniéristes spécialisés proposeront à la vente leurs plus beaux spécimens : Arbustes et vivaces méditerranéens, cactées et succulentes, plantes grimpances, fruitiers, mimosas... L'occasion de découvrir une diversité botanique ou horticole unique !



### La Rose de Bormes

Découvrez la création de la Roseraie Ducher.



**Consigne florale et service de portage** à disposition pour le transport des plantes. Un service gratuit proposé par l'équipe des Espaces Verts de la ville.





Outils, décorations, jardinières, guano de chauve souris, mobilier de jardin... Dénichez des pépites pour un jardin réussi.



Venez à la rencontre d'associations engagées.



Durant tout le week-end, assistez à des conférences (voir programme au verso)

## EXPOSITION



"Bigaradier, un agrume au parfum d'histoire" par le Conservatoire Méditerranéen partagé



Cette édition 2025 va mettre les jeunes générations au cœur de l'action puisqu'ils sont les artisans du monde de demain. Pour leur permettre de réfléchir, se questionner, expérimenter, se poser... Des ateliers gratuits leurs sont proposés tout au long du week-end.

- **Atelier repotage avec le service Espaces Verts**
- **Atelier autour de la laine**  
L'une des plus anciennes techniques qui permet de sensibiliser les enfants à la fabrication et consommation de textile.



- **Atelier autour du gaspillage alimentaire :**  
*uniquement le samedi.*  
Quizz et jeux sensoriels sur le thème du gaspillage alimentaire, cuisson et dégustation de pain perdu sur place. Chaque enfant ramènera à la maison des recettes anti-gaspillage sur le vieux pain !
- **Atelier "l'épopée du T-shirt" :**  
*uniquement le dimanche.*  
Regardons bien les étiquettes de nos vêtements ! Les enfants sont invités à rechercher l'histoire de leur t-shirt et de la matière qui le compose. Attention aux pièges !
- **Atelier NATUR'EN HERBIER :**  
Atelier sur la reconnaissance de la flore de nos forêts : jeux de reconnaissances, activation des sens, tri, observation avec le microscope, dessins...
- **Atelier sur la fabrication de presses à herbières :**  
Bricolage, décoration de la presse, cours de fabrication d'un herbier... l'enfant repart avec la presse fabriquée
- **Yoga pour enfants**
- **Atelier sieste sonore et sensorielle au cœur du mimosa et création de carte mimosa.**

### MHAB Organisé par le MHAB à la Favière Atelier "Mon jardin japonais"

À l'occasion de sa nouvelle exposition temporaire consacrée à l'artiste japoniste Henri Rivière, le MHAB vous propose de créer à l'aide de plusieurs techniques un marpage fleuri à la manière des artistes japonais. Imaginez une composition autour de fleurs souvent présentes dans les estampes venues du Japon.

Tout le week-end de 10h à 17h

Gratuit - sans réservation





# LES CONFÉRENCES SALLE FERRERO

Retrouvez des thématiques en lien avec les différents pôles de Mimosalia



## SAMEDI 25 JANVIER

- **11H – 12H30 : La grande conférence : “Démarrer son jardin forêt comestible”**  
Par Johann Gis, conférencier et auteur de plusieurs best-sellers en permaculture, agroforesterie et agroécologie. Démarrer ou améliorer son verger entre plusieurs strates végétales comestibles selon les principes du jardin-forêt.



 **GRATUIT**

- **14H – 15H : Les bases pour végétaliser son assiette**  
Par Lucie Boaigo, autrice et formatrice dans le domaine de la cuisine pour divers organismes. Découvrez des bases simples à mettre en place pour végétaliser vos repas chaque jour, avec des ingrédients accessibles et faciles à avoir dans votre cuisine.



 **GRATUIT**

- **15H30 : Comment la pédagogie Montessori contribue à construire les adultes et citoyens de demain ?**  
Par Marie Constans (Association Public Montessori), professeur des écoles, formatrice et éducatrice Montessori pour les enfants de 6 à 12 ans. Pour Maria Montessori, l'éducation vise la construction de l'adulte de demain, qui doit être un adulte autonome et indépendant, capable de faire des choix responsables. Qui était-elle ? Quel type de pédagogie nous a-t-elle laissés en héritage ?  **GRATUIT**

## DIMANCHE 26 JANVIER

 **À NE PAS RATER !**

**Isabelle Filliozat,**  
spécialiste de l'intelligence émotionnelle



 **PAYANT : 10€**  
SCANNEZ CE  
QR-CODE POUR  
RESERVER  
VOTRE PLACE

- **11H – 12H30 : La grande conférence : “Eduquer”**

Par Isabelle Filliozat, psychothérapeute, spécialisée dans l'intelligence émotionnelle, formatrice et conférencière engagée dans la non-violence. Elle enseigne les compétences émotionnelles et sociales depuis quarante ans. Comment fait-on pour conserver son autorité ? Quelles sont les voies à privilégier pour éduquer notre enfant ?

Isabelle Filliozat a investi le champ de la parentalité dite positive, c'est-à-dire sans violence et favorisant le développement optimal des enfants.


Elle consacre son temps et son énergie à diffuser des connaissances sur les besoins, les droits des enfants et les moyens de les satisfaire.

Véritable référence, elle a publié plus de cinquante livres, traduits en 28 langues.

- **14H – 15H30 : Les agrumes : quelle famille !**  
Par Franck Curk ingénieur d'étude INRAE et docteur en génétique. Conférence sur les origines des agrumes, de la Chine impériale à nos jours, et leur évolution.



 **GRATUIT**

- **16H - 17H : Endométriose : Soulagez vos douleurs grâce à l'alimentation anti-inflammatoire.** Par Sandrine Arnaud micronutritionniste-naturopathe spécialiste de l'endométriose et de la (pré)ménopause. Découvrez comment une alimentation anti-inflammatoire peut réduire les symptômes de l'endométriose et procurer un véritable mieux-être.  **GRATUIT**



## PROLONGEZ VOTRE VISITE

### **AU VILLAGE**

Le vieux village médiéval, labellisé “Plus beau village de France”, véritable jardin à ciel ouvert, est une étape incontournable à ne pas rater.

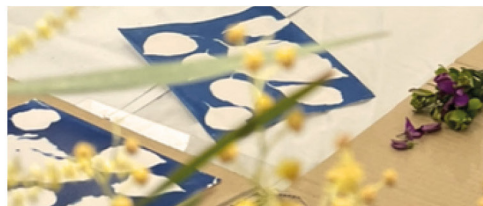
## ÉTAPE 1

### ATELIER CYANOTYPE

 VILLAGE - 103 RUE CARNOT

**SAMEDI 25 JANVIER DE 14H À 16H\***

Lors de cet atelier, réalisez une illustration originale autour du motif végétal et découvrez l'un des premiers procédés d'impression photographique : le cyanotype.



## VISITE GUIDÉE : BORMES DES ARTISTES

 VILLAGE - 103 RUE CARNOT

**DIMANCHE 26 JANVIER DE 11H À 12H\***

**Tarif 5€ - Gratuit pour les abonnés**

Le parcours revient sur les lieux forts d'inspiration ou de vie des artistes ayant peint Bormes les Mimosas depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

 Informations et réservation  
[WWW.MUSEE-BORMES.FR](http://WWW.MUSEE-BORMES.FR)

## ETAPE 2 :

Partez à la recherche du “Mimosa sacré”



Un grand jeu de piste numérique géolocalisé qui permet de découvrir en s'amusant les espèces végétales du village. Une balade riche pour les petits comme pour les grands.



Téléchargez gratuitement l'application Baludik sur l'App Store ou Google Play.



Choisissez un parcours sur la carte et téléchargez-le.



Rendez-vous au point de départ indiqué sur la carte pour démarrer le jeu de piste.

Pour découvrir les parcours Baludik, téléchargez l'application gratuitement et le parcours via le QR-code !



[BALUDIK.FR](http://BALUDIK.FR)

## ETAPE 3 :

Visitez le parc austral Gonzalez

Sur une superficie de 3000 m<sup>2</sup> ce jardin classé “remarquable” vous enchantera par ses 320 variétés de plantes australes dont des banksias, des eucalyptus, des grévilles et une quarantaine de variétés de mimosas. Une visite à faire en autonomie.

*Des visites guidées du Parc Gonzalez seront programmées samedi et dimanche à 10h et 14h30.*

**Tarif : 8 € - Informations et réservation à l'office de tourisme 04 94 01 38 38**

