



## MANGER

### Auberge les Myrtilles

Col des Marrous  
09000 Le Bosc  
05 61 65 16 46

### Epicèrie chez Alex et Bea

196, rue Albert Sans  
09400 Saurat  
05 61 65 44 95



## LE COUP DE CŒUR ARIÉGEAIS

Auberge de la Barguillère  
(Hôtel/restaurant)  
Saint-Pierre-de-Rivière  
05 61 65 14 02  
barguillere.fr



## TRANSITER

### Taxi Deramond

Saint-Paul-de-Jarrat  
06 08 99 15 62

### Taxi Cazalbou Cédric

Foix  
06 42 27 44 04

### Lieures transports

Tarascon-sur-Ariège  
05 61 05 61 83  
lieurestransports.com

### La Rébenne (séjours sportifs)

Foix  
05 61 65 20 93  
larebenne.com

## S'INFORMER

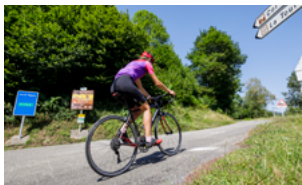
### Offices de tourisme

#### Pyrénées Ariégeoises

Tarascon-sur-Ariège  
05 61 64 60 60  
pyrenees-ariegeoises.com

#### Foix

05 61 65 12 12  
foix-tourisme.com



## SENSATIONS NATURE (réparation)

Foix  
05 61 03 84 68

## FACILE LE VÉLO (réparation)

Foix  
06 26 35 84 65

## POINT GLISSE

### (location et réparation)

Tarascon-sur-Ariège  
06 74 88 40 64  
location-point-glisse.com



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales

PYRÉNÉES  
**ARIÈGE**  
Tourisme

TAO © ADT Ariège Pyrénées - S. Meurisse



BOUCLE

DÉNIVELÉ

DISTANCE

DURÉE



AU DÉPART DE  
**FOIX**  
(OFFICE DE TOURISME)



**D+ 1520 m**  
**D- 1520 m**



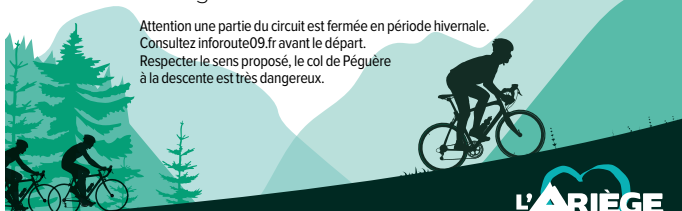
**70 km**



**4 h 30**

Vous remontez l'Ariège par la rive gauche jusqu'aux portes de Tarascon-sur-Ariège. Une première grimpée vers le col de Port avant de prendre la direction du point culminant : Pégùère ; où certaines portions atteignent 16 % de pente. Grimpé initialement par le Tour de France en 2012, il mérite son surnom de "mur". Là-haut, faites une pause et admirez l'un des plus beaux panoramas sur les Pyrénées avant de rentrer sur Foix par le col des Marrous et finir par la bucolique vallée de la Barguillère.

Attention une partie du circuit est fermée en période hivernale.  
Consultez infoROUTE09.fr avant le départ.  
Respecter le sens proposé, le col de Pégùère à la descente est très dangereux.



ariégepyrenees.com

L'ARIÈGE  
aime le vélo!



**L'ARIÈGE**  
aime le vélo!

**CIRCUIT**  
**9**

**LE MUR DE PÈGUÈRE**

DÉPART/ARRIVÉE : FOIX

