

L'aventure de Caroline
Votre aventure de 2 à 6 jours, parfaitement guidée !

SIDOBRE & VALLÉES

(Saut de la truite

GR 653)

SIDOBRE-VALLEES-TOURISME.COM/

TARN
LE DÉPARTEMENT

Informations Pratiques



Traces GPX à disposition :

demande gratuite à l'office de tourisme



VENIR EN TRANSPORTS EN COMMUN :

Depuis Toulouse : train ou bus vers la gare multimodale de Castres. Prendre la ligne libélus (gratuite) 2 ou 3 vers l'arrêt "Archipel". Suivre à pied l'avenue Georges Pompidou jusqu'à la zone commercial Cap Sidobre (950m). Prendre l'avenue du Sidobre "arrêt Rond point des fontaines" Ligne Lio 763 (2€) Dir Brassac/Lacaune jusqu'à l'arrêt Vialavert.

Depuis Albi : bus vers la gare multimodale de Castres. Prendre la ligne Libélus (gratuite) 2 ou 3 vers l'arrêt "Archipel". Suivre à pied l'avenue Georges Pompidou jusqu'à la zone commercial Cap Sidobre. Prendre l'avenue du Sidobre "arrêt Rond point des fontaines" Ligne Lio 763 (2€) Dir Brassac/Lacaune jusqu'à l'arrêt Vialavert.

VENIR EN VOITURE :

Parking de la Maison du Sidobre :

56, route du Lignon - Vialavert 81 260 LE BEZ

Point GPS : 43.634, 2.407

TÉLÉCHARGER LES FICHES RANDO EN SIDOBRE & VALLÉES



TÉLÉCHARGER LES CIRCUITS DES VILLAGES



TÉLÉCHARGER LE GUIDE DÉCOUVERTE



Profitez des recommandations de l'office de tourisme pour l'accès au départ ou autres questions sur l'itinéraire.



VOTRE AVENTURE PREMIER JOUR !



Départ à la **Maison du Sidobre** (à 250m de l'arrêt de bus). Parcourez le sentier des Immortels pour découvrir l'origine du granite et des rochers du massif du Sidobre. Ce petit sentier de 15 à 20 minutes vous dévoilera les plus belles reproductions des principales statues-menhirs du Haut Languedoc. Rejoindre le lac du **Merle** par le sentier des Sagnes de Vialavert puis le GR36.

⚠ **Attention : le lac du Merle est un site privé où la pêche et la baignade sont interdites.**

Pour continuer l'aventure, il vous suffira de suivre le GR36 jusqu'à Crémaussel. Puis de continuer sur le sentier des merveilles pour voir le **Roc de l'Oie** ou l'éléphant jusqu'au trois fromages et au viseur des bénitiers.

⚠ **Attention : forte pente entre le Roc de l'Oie et les Trois Fromages.**



Suivre ensuite le balisage de la randonnée des Rocs de Crémaussel jusqu'à l'aire de pique-nique de Beyriès. Continuer sur la petite route (800m) jusqu'au pic des fourches pour voir la **Peyro Clabado**. Continuer sur le sentier pour aller vers le point de vue. A la croix des carriers, prendre à droite pour suivre le balisage vers Lacrouzette.



Pour rejoindre le centre du village, vous pourrez continuer à suivre le balisage. Passage par le chemin de Mauzines, puis descendre la rue du Sidobre jusqu'à la rue de la Mairie. Vous trouverez toutes commodités dans le village. (supermarché, boulangerie, restaurant, hébergement, pharmacie, médecin etc.)

- Pour découvrir le village, télécharger le circuit des venelles.

A voir : l'église **Notre Dame du Granit**

VOTRE AVENTURE DEUXIÈME JOUR !



Départ du deuxième jour depuis le village de Lacrouzette. Vous prendrez la rue Jean de Nadal (derrière la Mairie). Juste après le **jardin public**, vous pourrez prendre le petit passage sur la droite qui descend vers l'Agout et l'ancienne voie du petit train. Jonction avec le GRP des Hautes Terres d'Oc.

Suivre l'ancienne voie du petit train vers Thouy. Après ce hameau, reprendre la route vers Vabre, de l'autre côté de l'Agout jusqu'au pont du Bouissas. (Départ de la voie Douce vers Brassac). En suivant ce chemin qui longe la rivière de l'Agout, vous pourrez apercevoir **les marmites de record** sur la rivière, à proximité du tunnel du même nom.



Suivre cette voie douce jusqu'à Brassac. **Circuit historique** pour découvrir le village. Petit **sentier du Camboussel** pour le point de vue et les accès à la rivière.

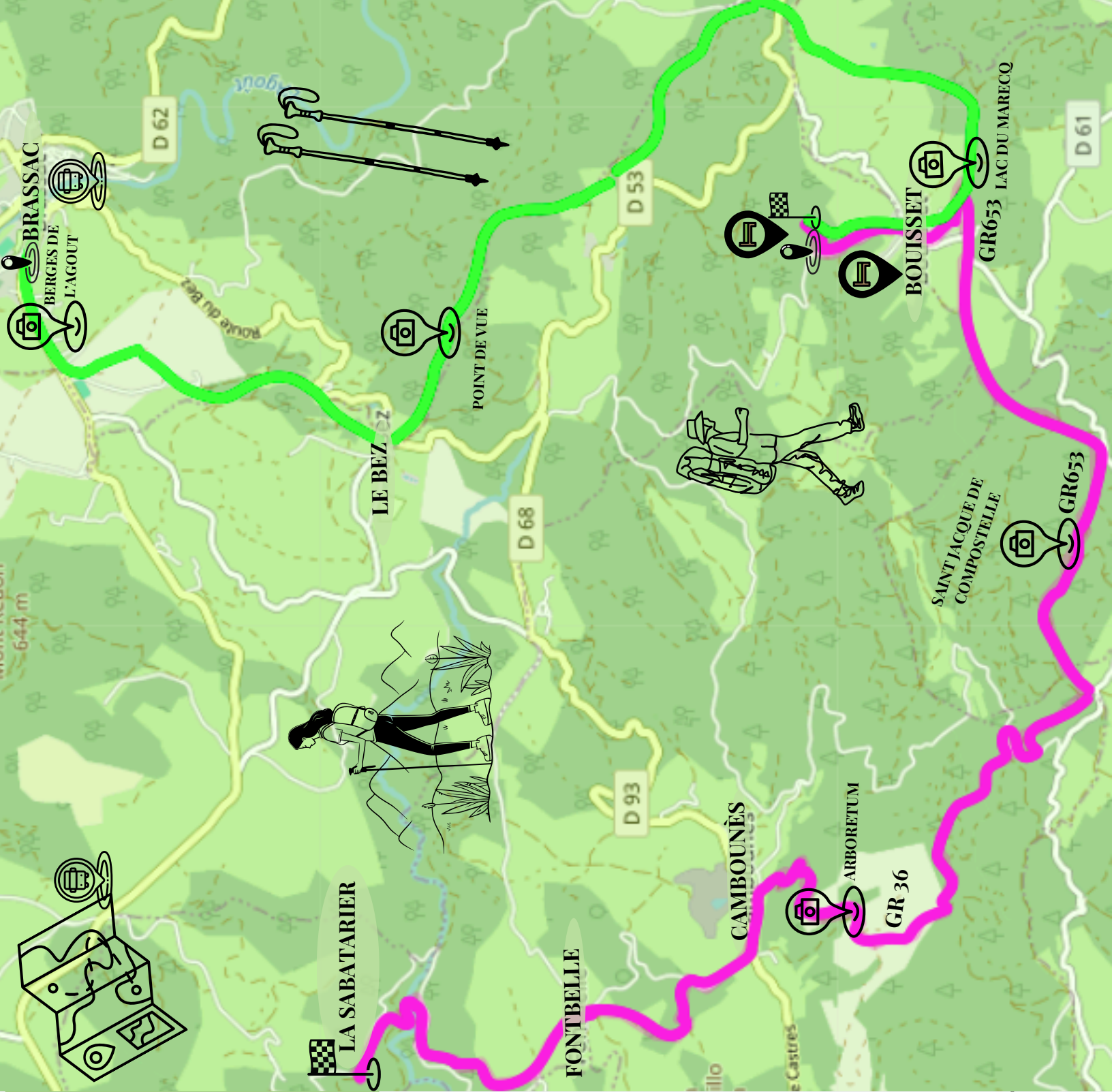


 DÉPART
  FIN

 SITE TOURISTIQUE

 BUS 653/ LIBELLUS

 HÉBERGEMENT NUITÉ



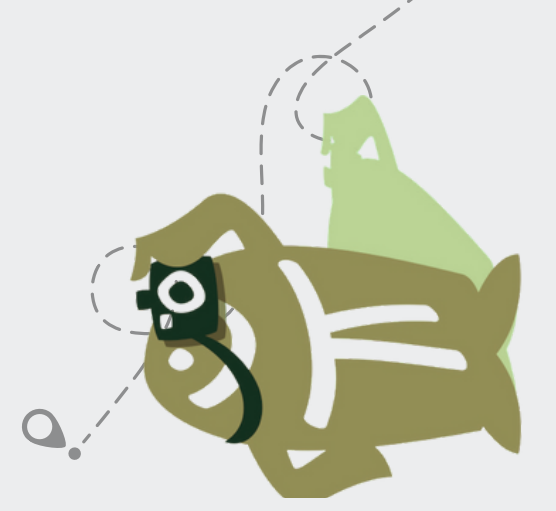
INFOS PRATIQUES



L'AVENTURE TROISIÈME JOUR
14.5KM



L'AVENTURE QUATRIÈME JOUR
15.7KM



VOTRE AVENTURE TROISIÈME JOUR !



Départ du troisième jour depuis le village de Brassac. Vous prendrez le chemin du **quai de la Lande**, puis le chemin de la Catalanié avant de remonter vers la D622 que vous traversez pour emprunter la rue de la croix de Castres vers le terrain de rugby. Suivre ensuite le chemin des Payssibots jusqu'au hameau de Belfort.

Après Belfort, suivre le balisage du sentier des trois villages jusqu'au village du Bez. Vous suivrez ensuite le balisage du sentier des sources de la Durencuse avec plusieurs beaux **panoramas sur les colines agricoles**.



Suivre ce balisage jusqu'au croisement avec la D68. Prendre ensuite la petite route vers le hameau de **Sauvergues et son célèbre four**. Continuez cette petite route jusqu'à la piste forestière qui vous permettra de prendre le GR 653 du **chemin de St Jacques de Compostelle**. Après le petit lac de Maresq (où vous pourrez en savoir plus sur la biodiversité des lieux), prendre le chemin à droite vers le hameau de Bouisset.



VOTRE AVENTURE QUATRIÈME JOUR !



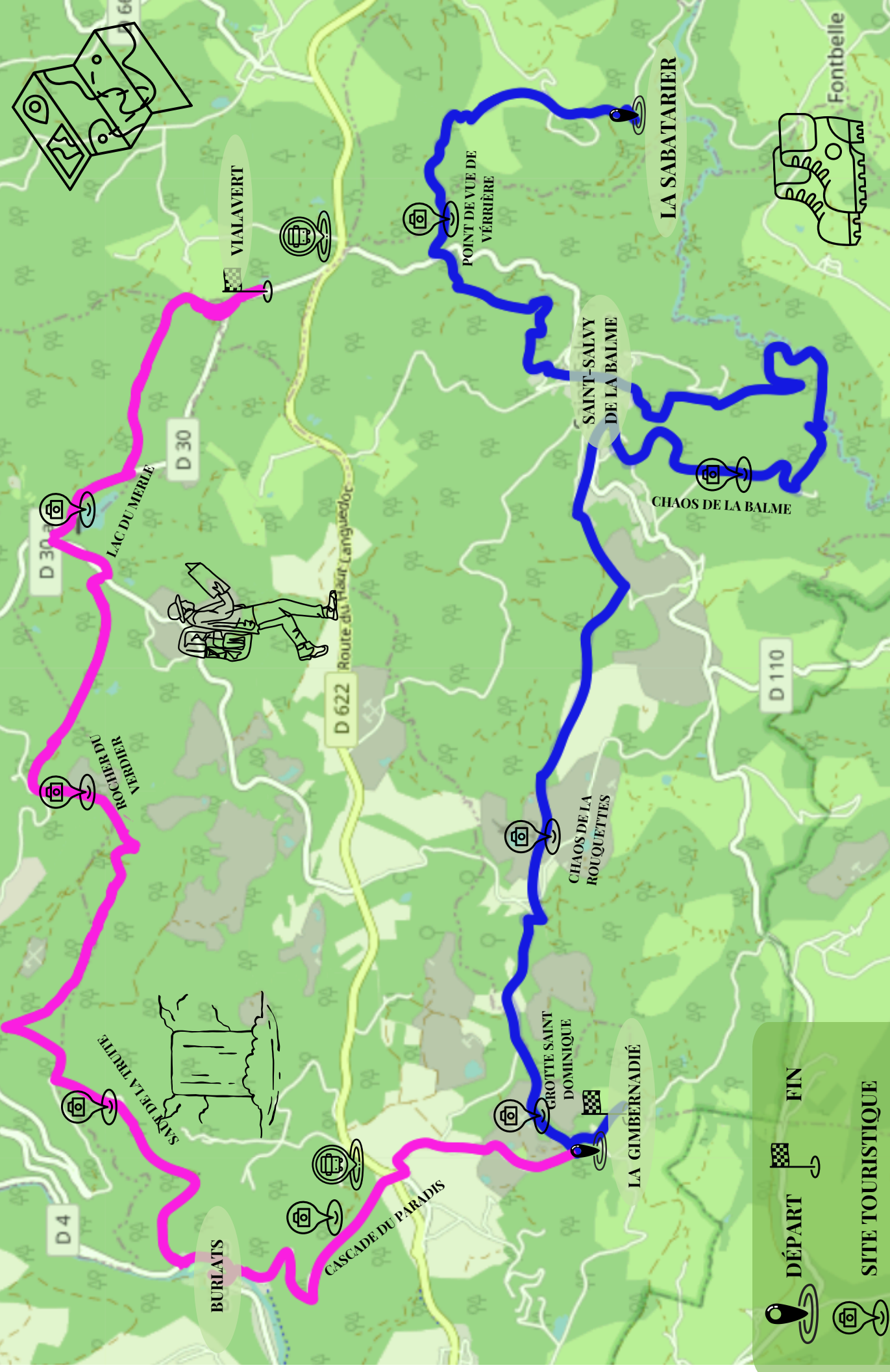
Départ du quatrième jour depuis le hameau de Buisset. Vous reprendrez le petit chemin des sculptures en bois vers le GR653. Ensuite comme les pèlerins, vous suivrez ce GR jusqu'au croisement avec un autre GR: le 36. Avant le village de Cambounès, vous passerez par l'**Arboretum**. Vous pourrez découvrir de nombreuses variétés de fruits anciens sur les bords de la petite rivière.

Reprendre ensuite le GR36 jusqu'au village de Cambounès au carrefour de la montagne Noire et du plateau d'Anglès.



Continuer à suivre le balisage du GR36 en passant par le hameau de Fontbelle jusqu'aux écuries de la Sabatarié.

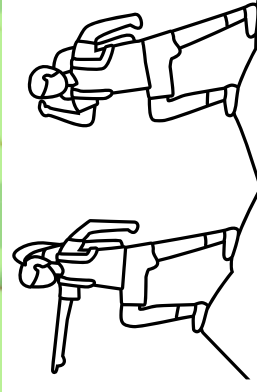




INFOS PRATIQUES

L'AVENTURE EN CINQUIÈME JOUR - 18.8KM

L'AVENTURE EN SIXIÈME JOUR - 18KM



DÉPART  **FIN** 

SITE TOURISTIQUE 

 **BUS 653/ LIBELLUS**

 **HÉBERGEMENT NUTÉ**

VOTRE AVENTURE CINQUIÈME JOUR !



Suivre ensuite le sentier du Chaos de la Balme en passant par le petit jardin derrière la Mairie. Au niveau du chaos de la Balme, suivre le balisage de la grande boucle du sentier des légendes en passant par le **chapeau de Napoléon**.

De retour sur le village, vous pourrez suivre de nouveau le balisage du sentier de la ronda del Peiraire en passant par le **rocher de Lascombes** jusqu'à la route de la Sigarié. Il faut suivre alors la petite route vers Sirventou.



Continuer à suivre cette petite route jusqu'au hameau de la Gimbernarié.

Départ des écuries de la Sabatarié. Continuer à suivre le GR36 en passant par Oms sur le chemin des noisetiers. Puis prendre le chemin forestier sur la gauche qui vous permettra de traverser la D66 vers St Salvy. Vous pourrez ensuite suivre le balisage du sentier de la Ronda del Peiraire en passant par le **point de vue de Veyrières**, jusqu'au village de St Salvy de la Balme.



Faire la jonction avec la boucle du sentier du chaos de la Rouquette jusqu'au parking bus. Vous pouvez faire l'aller/retour vers la **grotte St Dominique**.

⚠ **Attention : forte pente jusqu'à la grotte (Balme). Accès difficile.**



VOTRE AVENTURE SIXIÈME JOUR !



En arrivant vers la rivière de l'Agout, vous pouvez découvrir le **village médiéval de Burlats** (circuit historique) en traversant le pont.

Départ de la Gimbernarié. Reprendre la petite route du chaos de la Rouquette pour remonter vers le hameau de Lafontasse. Traverser la D622 au niveau du rond-point vers le village de Burlats. Dans le dernier gros virage, prendre le chemin dans la forêt vers la **cascade du Paradis**. Emprunter ensuite le chemin qui redescend vers le village de Burlats.

⚠ **Attention lors de la traversée du rond-point et ensuite forte pente sur la petite vers Burlats (22%).**



Reprendre la route vers Lacrouzette, puis prendre le petit chemin au dessus des ateliers municipaux GRP HTO. Ce chemin monte jusqu'au hameau de la Ferrière basse. Continuer ensuite sur la petite route jusqu'au départ du sentier du **Saut de la Truite**. Faire l'aller/retour si vous souhaitez profiter de la plus haute cascade du Sidobre.



Reprendre le chemin par le GRP HTO vers Belherbette en passant par le **rocher du Verdier**.



Continuer à suivre le balisage du GRP jusqu'à la Fédial, puis emprunter le chemin vers la route D 30a. Marcher sur cette route pendant environ 400 mètres avant de prendre le chemin qui vous conduira au **lac du Merle**. Vous pourrez alors suivre le GR 36 puis le sentier des sagnes de Vialavert jusqu'à la **Maison du Sidobre**. (jonction avec l'arrêt de bus de Vialavert à 250m)



Informations Pratiques



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE OUVERTS À L'ANNÉE



Bureau de la Maison du Sidobre

56, route du Lignon - Vialavert 81 260 LE BEZ



Bureau de St Pierre de Trivisy

Place de la Carrierasse 81 330 St Pierre de Trivisy



05 63 74 63 38



accueil@sidobretourisme.fr

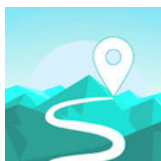
Les applis gratuites et utiles



Ô Languedoc



Tarn pleine nature



GPX Viewer



Intramuros

6 BONNES PRATIQUES DU RANDONNEUR

- Je parts avec la fiche rando ou le GPX et je reste sur le sentier.
- Je parts bien équipé (eau, bonnes chaussures, tenue adaptée à la saison, téléphone chargé).
- Je respecte les consignes de sécurité (ex: alerte météo, passage délicat, etc.)
- Je tiens mon chien en laisse.
- Je récupère mes déchets.
- Je referme les clotures et je respecte les espaces traversés.

OFFICE DE TOURISME



Sidobre Vals et Plateaux

Scannez ce Qr code pour accéder au
site internet de l'office de tourisme.



SIDOBRE-VALLEES-TOURISME.COM