



## Tour des Glaciers de la Vanoise, 3 jours Inouis ! Savoie



En plein cœur du Parc National, le Tour des Glaciers de la Vanoise est un des itinéraires de randonnée les plus emblématiques des Alpes. A altitude constante, c'est une immersion en montagne, entre lacs et sommets enneigés. Ici, il est décliné en 3 jours pour les plus sportifs. Mais même à ce rythme, nous aurons tout loisirs d'observer bouquetins et chamois dans leurs quartiers d'été et de nous pencher sur la flore riche du massif.

<b>Dates et heures</b>	<p>Juillet : Début du séjour : le 22/07/2022 à 8 h 30 (ou si option souscrite le 21/07/2022 à 18 h 00) Fin du séjour : le 24/07/2022 à 16 h00</p> <p>Août : Début du séjour : le 11/08/2022 à 8 h 30 (ou si option souscrite le 10/08/2022 à 18 h 00) Fin du séjour : le 13/08/2022 à 16h00 (Autres dates possibles sur demande)</p>
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 2,5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3,5 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur entraîné et endurant, (pour les familles, à partir de 12 ans, réduction enfant possible suivant le nombre de personnes inscrites, nous consulter) Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : environ 6 h 30 / Jour 2 : environ 6 h / Jour 3 : environ 5 h 45 Dénivelées : Jour 1 : +1250 m, Jour 2 : +1000 m, Jour 3 +750 m Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Membre du Bureau des guides et des accompagnateurs de Pralognan Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Tél. mobile du référent séjour : 06 61 53 66 70 E-mail du référent séjour : <a href="mailto:anamilj@yahoo.fr">anamilj@yahoo.fr</a> ou <a href="mailto:guidepralo@wanadoo.fr">guidepralo@wanadoo.fr</a></p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	<p>Hôtel*** à Pralognan, chambre double ou triple pour option si souscrite. Refuges gardés, Parc National et FFCAM</p>
<b>Repas</b>	<p>½ pension à l'hôtel pour option si souscrite. ½ pension en refuges et pique-niques fournis</p>
<b>Transport</b>	<p>Non prévu.</p>
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p>

	<p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b>  Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude à la randonnée en montagne.</p> <p><b>COVID 19 :</b> Appliquer les mesures en vigueur au moment du séjour imposées par le gouvernement ou le département ainsi que le règlement intérieur du ou des logements.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le jour du début du séjour à 8 h 30 à l'Hôtel de la Vanoise. Rencontre avec votre accompagnateur/rice en montagne. Ou si option souscrite la veille à 18 h 00
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le jour de fin du séjour à partir de 16 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 0 si option souscrite : Arrivée et installation à l'hôtel de la Vanoise***. Rencontre à 18 h avec l'Accompagnateur pour les ajustements des sacs si nécessaire.  Repas à l'Hôtel.</p> <p>Jour 1 : rendez-vous à 8 h 30 à l'hôtel (Rencontre avec l'Accompagnateur avec ajustements des sacs si nécessaire si non effectué la veille). Depuis le village, montée en navette à 9 h 00 pour les Fontanettes. Marche en direction du Col de la Vanoise et de tous ses lacs dont le célèbre Lac des Vache. « Bascule » de la vallée de la Tarentaise à la vallée de la Haute Maurienne, pique-nique les pieds dans l'eau au pied du Mont Pelve. Progression à altitude</p>

	<p>constante sous le Dôme de Chasseforêt, et arrivée au refuge de l'Arpont. +1250 m</p> <p>Jour 2 : départ à 8 h 30, sentier en balcon dominant la vallée de la Maurienne, paysages changeants tout au long de la journée, alternant entre alpages, pierriers et forêt de pins. Arrivée sur les hauts de la station d'Aussois et dernière montée jusqu'au refuge de la Dent Parachée, surplombant les impressionnants plans d'eau. Sauna pour se délasser !</p> <p>Jour 3 : Départ à 8 h 30, descente vers le beau plateau du Fond d'Aussois et sa petite chapelle de ND des Anges. Montée au Col d'Aussois dans une ambiance de haute montagne. Descente spectaculaire vers la vallée de Chavière et ses alpages. Découverte de la fromagerie de Ritord, produisant le délicieux Beaufort d'Alpage. Arrivée au Pont de la pêche vers 15 h - 15 h 30, descente au village avec la navette.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	410 € de 4 à 5 participants, 329 € de 6 à 8 participants, 279 € de 9 à 12 participants
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	Option hôtel *** (1 nuit) en demi-pension (repas le soir et petit-déjeuner) la veille du jour 1 : 110 € par participant <i>Supplément hôtel pour les participants désirant rester à Pralognan la nuit de dimanche à lundi (à la fin du séjour). Sur demande.</i>
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un(e) Accompagnateur/rice diplômé(e), l'hébergement en refuge (2 nuits), les repas du vendredi midi au dimanche midi inclus, le sauna au refuge. Si option souscrite : l'hébergement en hôtel*** (1 nuit), le repas du jeudi soir.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, le dîner et la nuit du jour 3 après le raid, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<p><b>Equipement personnel à prévoir</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> chaussures de randonnée crantées et montantes ou baskets de montagne (de trail),</li> <li><input type="checkbox"/> casquette et/ou chapeau,</li> <li><input type="checkbox"/> lunettes de soleil,</li> <li><input type="checkbox"/> sac à dos contenance moyenne (30-40 litres),</li> <li><input type="checkbox"/> coupe-vent imperméable et petite veste polaire,</li> <li><input type="checkbox"/> gourde,</li> <li><input type="checkbox"/> crème solaire,</li> <li><input type="checkbox"/> vêtements de rechange,</li> <li><input type="checkbox"/> petit nécessaire de toilette,</li> <li><input type="checkbox"/> pharmacie personnelle (soins des pieds, paracétamol, décontractant),</li> <li><input type="checkbox"/> bâtons de marche,</li> <li><input type="checkbox"/> appareil photo,</li> <li><input type="checkbox"/> fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros..)</li> <li><input type="checkbox"/> pantalon léger, short,</li> <li><input type="checkbox"/> vivre de course perso (barres, fruits secs), eau,</li> <li><input type="checkbox"/> sac à viande ou duvet</li> </ul> <p>Liste non exhaustive</p>