

Troyes

MERCREDI
27 MAI 2026
HÔTEL DE VILLE DE TROYES
DÈS 10H

JOURNÉE
INTERNATIONALE
D'ACTION

POUR LA SANTÉ DES

FEMMES

BIEN-ÊTRE
ATELIERS
CONFÉRENCES
STANDS

PROGRAMME


PRÉFET
DE L'AUBE
Liberté
Egalité
Fraternité



**POUR S'INSCRIRE
AUX ATELIERS
ET CONFÉRENCES**
VILLE-TROVES.FR



ATELIERS ET SÉANCES

- ◆ **De 10h à 16h30, libre accès**
 - + Bien-être par l'association *Le Combat d'Anne-So et le service néonatalogie du CHT*
 - + Blouse Miaro par son créateur *Rodolphe Cressonnier*
 - + Réflexologie par l'association *Donne ton Soutif*
 - + Socio-esthétique par l'association *Couples et Familles*
 - + Expositions & prises de photos portrait par *Zoé Millerot*
- ◆ **À 10h (durée 1h30) sur inscription**
 - + L'allaitement pour la femme par *Chloé Mekkouci*
- ◆ **À 10h30 (durée 1h30), sur inscription**
 - + Écriture Slam de poésie par *Travailleuse du texte*
- ◆ **À 11h et 14h15 (durée 45 minutes), sur inscription**
 - + Yoga par *Philippine de Yoga Studio*
- ◆ **À 12h et 12h45 (durée 45 minutes), sur inscription**
 - + Sport par l'association *Akhilleus*
- ◆ **De 12h30 à 15h30 (durée 1h), sur inscription**
 - + Self-Défense par l'association *Le Combat d'Anne-So*
- ◆ **De 13h30 à 14h30, sur inscription**
 - + Réguler le stress, les émotions et favoriser le sommeil par *À la racine de vos rêves*

STANDS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION :

► Parvis de l'Hôtel de Ville, de 10h à 17h :

- À la racine de vos rêves
- Amour de soi
- Alopecie et résilience
- Ambassadeurs santé
- Aubéane
- CIDFF
- Couples et Familles
- CPAM
- C'qu'Ailes
- Donne ton soutif
- EndoFrance
- Hôpital Simone Veil de Troyes
- La Ligue contre le cancer
- Le Combat d'Anne-So
- Les Pétiliantes
- Les Petites Herbes
- Maison des Femmes
- Maison des 1000 jours
- MSA
- Ordre des sages femmes
- Solidarité Femmes Aube

CONFÉRENCES

- 11h :** La charge mentale des femmes animée par l'association Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles de l'Aube
- 14h15 :** Mieux comprendre l'endométriose animée par le *Docteur Ottou*
- 14h15 :** Grossesse et génétique : dépistage et suivi échographique animée par les *Docteurs Caille et Jacquet*
- 15h :** Stress et émotions, les ennemis silencieux de nos nuits animée par *Ania Westberg de À la racine de vos rêves (sur inscription)*
- 15h30 :** Les signes révélateurs des maladies cardiovasculaires chez la femme animée par le *Docteur Hubert*
- 15h30 :** Prédispositions génétiques aux cancers animée par le *Docteur Caille*

17h

Spectacle de Slam : quelques maux d'amour pour soi par *Travailleuse du texte*
Parvis de l'Hôtel de Ville