

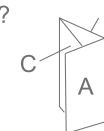
Forêt des 3 Pignons et circuit des 25 bosses

Proposé par :
Fontainebleau Tourisme
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la
plateforme de partage d'activités touristiques
qui vous fait voyager"

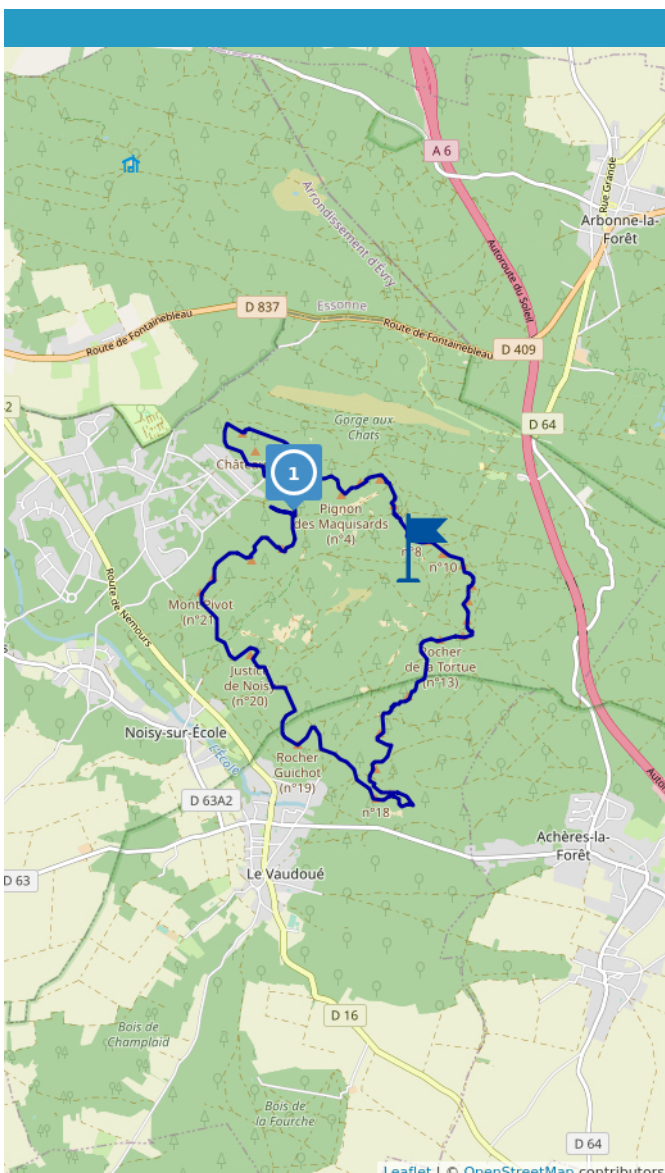
www.cirkwi.com/circuit/268001



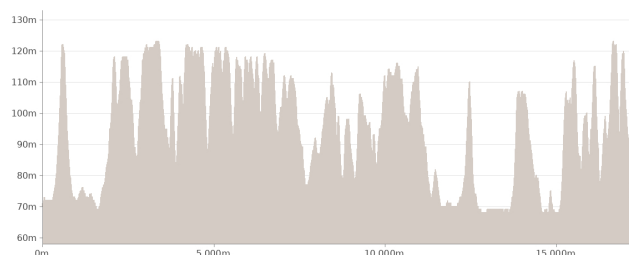
Comment plier ?




Ce circuit est composé de
1 info parcours





Droits réservés




 14.00 km

 6h

 maxi 123 m

 mini 68 m

 800 m

Fontainebleau Tourisme vous propose de vous immerger au plein milieu de 3 300 hectares de forêt et de paysages pittoresques. Dépaysez-vous grâce aux mythiques 25 Bosses, mais aussi aux sables du Cul du Chien ou aux Hauts de Hurlevents.

Le parcours des 25 bosses vous permet de partir à la découverte du massif des 3 Pignons. Il était emprunté par les alpinistes pour s'entraîner avant d'aller en haute montagne. Le circuit des 25 bosses est le nom donné au parcours qui fait le tour du massif des 3 Pignons, à l'ouest de la forêt de Fontainebleau.

Description du parcours:

Boucle de 14km balisée en rouge avec un dénivelé positif de 800 m.

Il peut s'avérer très difficile pour les débutants. On peut le parcourir en marchant (entre 5 et 7h) ou pour les plus chevronnés, en courant (entre 2 et 3h). Sa longueur et son dénivelé nécessite d'avoir une bonne condition physique.

Point de départ depuis le parking de la Croix-St-Jérôme après Arbonne-la-Forêt direction Milly-la-Forêt.

L'achat de la carte IGN top 25 n°24170T ou de la carte IGN Forêt de Fontainebleau au 1/16 000 est vivement conseillé.

On peut aussi y découvrir des points d'intérêt tel que : gravures étranges, les sables du Cul de Chien, des grottes, des surplombs, des roches en équilibre, des arbres allongés sur des rochers, des formes étranges ainsi que des rochers tels que : La Tortue, La Souris, L'Éléphant perché, La Roche glissante, Le Toit du cul de chien, Le rocher fin, Le Billoquet, Le Diplodocus...

En parcourant le circuit des 25 bosses, vous vous devez de protéger la nature et le respect de la faune et de la flore.

Pour cela, il est recommandé d'éviter de faire trop de bruit.

Le feu est interdit, ainsi que le bivouac

Il est obligatoire de respecter la propreté du lieu.

Il est impératif de suivre le balisage du sentier pour éviter l'érosion qui sur certains tronçons du circuit est très avancé.

Équipement et matériel recommandés :

Pour se lancer sur ce circuit, il est nécessaire d'avoir un équipement adapté à la randonnée. Les chaussures doivent être non glissantes sur les rochers.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 28/05/21 par Fontainebleau Tourisme et généré par www.cirkwi.com

L'achat de carte est vivement conseillé.

Si possible, prendre un téléphone portable (utile en cas d'accident).

Un GPS peut s'avérer intéressant pour se localiser sur le parcours et disposer de certains paramètres (allure, distance restante, etc ...)

Petit conseil : évitez d'avoir un sac à dos trop large, car certains passages sont étroits et quelques parois à escalader nécessitent d'être libre de ses mouvements.

Pour découvrir d'autres itinéraires, pensez aussi à l'application balade branchée.

Cet été, il est bon de se rappeler des gestes simples et importants pour protéger la forêt.

Le feu :

- Rester très vigilant sur les départs de feu : en aucune occasion allumer un feu, ni utiliser de barbecue
- Veiller à bien éteindre sa cigarette (le mieux est de ne pas la laisser en forêt).

D'apparence éteint, la majorité des incendies en forêt se déclare pour ces raisons et parfois postérieurement à la présence des visiteurs.

La sécurité :

- Les routes forestières doivent rester accessibles pour les secours et pompiers, ne pas se garer devant les barrières qui sont destinés à signifier ce point.
- Camper uniquement dans les lieux autorisés et aménagés (aire de bivouacs). Le camping en pleine forêt comporte des risques la nuit en lien avec l'environnement.

La propreté en forêt :

- Prévoir de prendre un sac pour ses déchets avant les randos et balades.
- Il n'y a pas de poubelles en forêt et c'est donc important que chacun puisse faire l'effort de la préserver.



Contact : Téléphone : 01 60 74 99 99 Email : info@fontainebleau-tourisme.com

Période d'ouverture : Toute l'année.

1

Chemin de la Plaine de Jean des Vignes77123 NOISY-SUR-ÉCOLE

Point 1

En sortant du parking de la croix St Jérôme, prenez le chemin de la Vallée Close, puis tournez à gauche pour commencer le circuit des 25 bosses.