



LE — MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ

GRENOBLE • NOVEMBRE 2025

ENFANCE
ET HANDICAPS



L'ÉDITO

Placer l'enfance au centre de nos réflexions, voilà un choix qui résonne particulièrement avec l'identité de Grenoble, membre du réseau Ville Amie des Enfants de l'UNICEF et du Réseau Français des Villes Éducatrices.

Aborder l'accessibilité par le prisme de l'enfance, c'est proposer une autre façon de parler de lutte contre les inégalités. Boris Cyrulnik et sa mission sur les 1 000 premiers jours le montrent : la petite enfance est un moment clé en termes de développement et d'égalité des chances. Parler enfance et handicap, c'est parler des droits des enfants, mais aussi de la façon dont le village qui l'élève, construit avec les personnes concernées, prend le relais de sa famille. Ce soutien porte d'autant plus d'enjeux lorsqu'un-e parent-e est placé-e lui ou elle-même en situation de handicap. Ce village est constitué d'institutions, mais aussi de partenaires. Le sens de leur action est simple : concourir à ce que chaque enfant ait la possibilité de grandir dans des conditions favorables d'apprentissage, de loisirs et d'épanouissement et le placer en posture de devenir un-e citoyen-ne à part entière. Cet objectif passe par l'accès aux droits pour les enfants et pour leurs familles : se déplacer librement, être protégé-e contre toute forme de violence, pouvoir pratiquer un sport, un art, apprendre dans de bonnes conditions, participer à la vie collective, être entouré-e d'accompagnant-es et d'interlocuteurs-trices formé-es à la crèche, à l'école et au périscolaire et extra-scolaire, participer à la vie démocratique.

Les acteurs portant cette démarche proposent une diversité de solutions en termes de services publics, de propositions associatives, de réflexion et de prospective et je remercie ici l'ensemble des partenaires de ce mois, associations locales et nationales liées au handicap, à l'accessibilité, à l'éducation, à la mobilité, à la culture, aux sports ainsi que les établissements d'enseignement supérieur. Nous souhaitons à l'ensemble des personnes qui participeront au Mois

de l'Accessibilité de découvrir par la programmation l'enfance sous divers prismes, réflexions, activités, ateliers, sensibilisations et événements culturels, témoins de la largeur du champ et du travail qui reste à accomplir.

Luis BELTRAN-LOPEZ

*Conseiller municipal délégué
à l'accessibilité et au handicap*

L'école occupe une place centrale de la lutte contre les inégalités. C'est là que se joue, dès le plus jeune âge, l'épanouissement ou l'entrave au développement de chaque enfant et la capacité d'une société à l'accueillir. Cette accessibilité scolaire ne se limite pas à l'aménagement physique des bâtiments, même s'il est une composante importante. Elle englobe les pratiques pédagogiques, la formation des équipes éducatives, la sensibilisation de l'ensemble de la communauté scolaire. Accompagner un enfant en situation de handicap, c'est aussi accompagner sa famille, lui donner les clés pour comprendre les dispositifs existants, faciliter son parcours et construire les conditions de l'apprentissage avec elle. Construire une école pour toutes et pour tous, c'est accompagner les enfants, les familles et les équipes éducatives pour permettre à chaque différence d'être reconnue comme une richesse et une occasion d'améliorer encore le service public. C'est œuvrer pour que l'adaptation soit une norme, que l'école soit un lieu où développer le sens de l'empathie et de la solidarité par la pratique quotidienne. C'est enfin créer un langage commun à l'aune duquel chacun-e soit capable de communiquer et de s'enrichir, de se connaître par le contact et la relation.

Christine GARNIER

Adjointe aux écoles

INFOS PRATIQUES

Le Mois de l'Accessibilité est un événement de sensibilisation qui a vocation de rassembler tous les publics, personnes concernées par les situations de handicap, ou non. La programmation aborde de nombreux sujets et enjeux : culture, sport, espace public, relations sociales et affectives, outils informatiques...

SAUF INDICATION CONTRAIRE, LES ÉVÉNEMENTS SONT GRATUITS.

FILM PIÈCE DE THÉÂTRE ATELIER ACTIVITÉ LUDIQUE
 ACTIVITÉ PHYSIQUE JEUNE PUBLIC IMMERSION SONORE RENCONTRE / ÉCHANGE
 CONFÉRENCE / TABLE RONDE EXPOSITION VISITE SPECTACLE JEU

Les équipements et services spécifiques sont signalés par des pictogrammes.



Accessible en Langue des Signes Française



Site équipé d'une boucle magnétique



Diffusion en audiodescription



Accessible aux personnes à mobilité réduite et/ou handicap moteur



Accessible pour les personnes avec handicap visuel



Accessible pour les personnes avec handicap mental



Accessible pour les personnes avec handicap auditif

Pour toute demande ou renseignements complémentaires :
accessibilite@grenoble.fr

Pour consulter l'accessibilité des bâtiments :

• **Établissements municipaux :**

<https://www.grenoble.fr/137-guide-des-lieux-et-des-equipements.htm>

• **Établissements dans toute la ville :**

<https://acceslibre.beta.gouv.fr/>

NOUS REMERCIONS LES VILLES DE GIÈRES,
 SAINT-MARTIN-D'HÈRES, MEYLAN, CROLLES
 ET LES PARTENAIRES POUR LEUR DYNAMISME ET LEUR PRÉSENCE,
 ET POUR AVOIR AINSI ŒUVRÉ À LA CRÉATION
 DE CETTE ÉDITION 2025 DU MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ !

INAUGURATION

MARDI 4 NOVEMBRE

PLATEFORME

Place Verdun, Grenoble.

Dans le cadre de l'exposition de photos « Nos petits héros du quotidien » et de la table ronde organisée sur le thème : *De l'école à la maternelle : l'éducation inclusive comment ça marche ?*

INAUGURATION DU MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ

18h

En présence de la marraine : Anne-Sarah Kertudo, de l'association Droit pluriel.

Présentation de l'exposition de photos par Emilie Briffod (journaliste à Radio France).

TENUE DE LA TABLE RONDE

18h30

Sur le thème : « De l'école à la maternelle : l'éducation inclusive, comment ça marche ? »
Organisée par l'association Handi-moi Tout.

TEMPS CONVIVIAL

20h

PROGRAMME

DIMANCHE 2 NOVEMBRE

ATELIER

CHIENS D'ASSISTANCE ET DESSIN SENSORIEL

15h-16h30



MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE
6 rue Berthe de Boissieux, Grenoble.

Un moment ludique et sensible pour découvrir le rôle des chiens d'assistance en famille ! Avec l'équipe de Handi'Chiens Grenoble, parents et enfants assisteront à une démonstration suivie d'un atelier de dessin sensoriel et d'un goûter pour explorer autrement la relation entre humains et chiens accompagnants.

Par l'association Miss Handi Aura en partenariat avec l'association Handi'chiens.

INFOS : misshandiaura.fr, tout public, 15-20 personnes maximum par atelier, sur inscription.

LUNDI 3 NOVEMBRE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

DESCENTE DE LA BASTILLE EN FAUTEUIL TOUT TERRAIN (FTT)

13h30 à 16h30



SITE DE LA BASTILLE

Rendez-vous parking du glacis, Grenoble.

Dans le cadre du mois de l'accessibilité, découvrez la Bastille de Grenoble en fauteuil roulant tout terrain au travers d'une randonnée sur les chemins qui relient le Fort de la Bastille à la Porte Saint-Laurent. Le FTT permet de vivre la montagne autrement en toute sécurité. Sensations, nature et inclusion au rendez-vous !
Activité ouverte aux personnes en situation de handicap moteur soit avec conduite autonome

soit conduite par un pilote sur un CIMGO.

Encadrement des ateliers assuré par des vétéristes confirmés et spécialistes en la matière.

INFOS: Effectif 4-6 personnes maximum, taille minimum de 1,50 m, en cas de mauvais temps report le dimanche 24 novembre.

MARDI 4 NOVEMBRE

CONFÉRENCE/TABLE RONDE

DE LA MATERNELLE À L'UNIVERSITÉ: L'ÉDUCATION INCLUSIVE COMMENT CA MARCHE ?

18 h 30 - 20 h



LA PLATEFORME, Place Verdun, Grenoble.

Comprendre les structures mises en place actuellement pour répondre aux enjeux de l'école inclusive, dresser un état des lieux de l'offre et de la demande et construire ensemble des solutions de demain. Conférence suivie d'un débat en présence de parents d'élèves et de professionnels, de personnes en situation de handicap. À l'Université, il est utile de réinterroger la prise en charge inadaptée et parfois absente par des pairs étudiants non formés au handicap et qui peut mettre en danger l'étudiant en situation de handicap tant aux niveaux de ses études que de son équilibre personnel et médical.

Par l'association Handi-moi Tout.

INFOS: handimoitout38@protonmail.com.

THÉÂTRE

AVEC LE TEMPS

18 h 30



SALLE DES FÊTES

15 rue Victor-Hugo, Gières.

Accueil de la troupe des Destins Décalés de l'ESAT Alpes Insertion de Fontaine pour jouer la pièce de théâtre intitulée « Avec le Temps ». De tristesses en joies, d'anecdotes en histoires, les comédiens et comédiennes de la troupe

vous invitent au voyage dans le temps, le leur. Une traversée à travers les années, autant de traces biographiques touchantes et poétiques. Des récits de vie contés au plus près des spectateurs et spectatrices.

Par la Ville de Gières en association avec l'ESAT Alpes Insertion Fontaine et les Paulettes Compagnie.

INFOS: Tout public, 170 places assises, entrée libre, renseignements au 06 14 81 23 01.

ACTIVITÉ SPORTIVE

SÉANCES DE CARDIO-TRAINING, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

9 h 30 - 11 h 30 • Voiron

14 h 30 - 16 h 30 • Grenoble



VOIRON SALLE FIFTY'NINE

ZI des Blanchisseries – 6 rue Louis Leprince Ringuet.

GRENOBLE SALLE FIFTY'NINE

84/86 avenue des Martyrs, Grenoble.

Vous êtes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel et vous souhaitez reprendre une activité physique douce ? Ces ateliers proposent un accompagnement personnalisé autour du renforcement musculaire. Possibilité de tester des installations et du matériel dans un cadre sécurisé et inclusif.

Par le comité départemental Handisport.

INFOS: Réservations obligatoires au 06 32 50 92 97 ou 04 38 02 00 41 ou par mail cd38@handisport.org.

RENCONTRE ÉCHANGE

COMMISSION COMMUNALE D'ACCESSIBILITÉ

16 h - 17 h 30



MAISON DES HABITANT-ES DU CENTRE-VILLE

2 rue du Vieux Temple, Grenoble.

La commission communale d'accessibilité va se réunir pour dresser un état des lieux des actions réalisées par la Ville de Grenoble en matière d'accessibilité lors de l'année écoulée, mais également pour formuler des

propositions et définir des axes d'amélioration.

Par le service Conseil et Urbanisme Réglementaire.

INFOS : accessibilite@grenoble.fr

MERCREDI 5 NOVEMBRE

ATELIER

CUISINE INCLUSIVE

13h15-16h



MJC PARMENTIER, 3 rue Parmentier, Grenoble.

L'Association des Paralysés de France propose des temps d'ateliers, afin de sensibiliser les enfants à la question du handicap de manière ludique et conviviale autour d'une activité accessible à tous et toutes.

Pour cela, des ateliers de cuisine seront animés par des bénévoles et des personnes en situation de handicap.

Les ateliers seront suivis d'un temps d'échanges autour de ce que les enfants auront vécu.

Par l'association des Paralysés de France.

INFOS : Groupes d'enfants (centre de loisirs, structures jeunesse...) à partir de 3 ans.

charlene.moine@apf.asso.fr

VENDREDI 7 NOVEMBRE

FILM

AU CRÉPUSCULE

19h30



PETIT THÉÂTRE DU CREAC

8 rue Pierre Duclot, Grenoble.

Projection de trois courts-métrages :

• **Au Crépuscule.** Avec des jeunes en situation de handicap moteur, de l'Atelier Théâtre de l'APF France Handicap au Chevalon de Voreppe. Durée 30 minutes suivi d'un débat avec le public.

• **Les aventures du chat botté.** Avec des jeunes en situation de handicap moteur, de l'Atelier Théâtre de l'APF France Handicap au Chevalon de Voreppe. Durée 30 minutes suivi d'un débat

avec le public.

• **Une coproduction Créarc-APF France Handicap.** Avec les personnes en situation de handicap moteur de l'Atelier Théâtre de L'IME Agora d'Eybens.

Durée 30 minutes. Un débat suivra avec le public.

Par le CREAC en partenariat avec l'Association des Paralysés de France.

INFOS : Modalités de réservation au 04 76 01 01 41 ou crearc@creac.fr.

SAMEDI 8 NOVEMBRE

RENCONTRE

CAFÉ-ÉCHANGES SUR L'AUTISME

15h - 17h30



CAFÉ-RESTAURANT ATYPIK

10 place Edmond Arnaud, Grenoble.

Temps d'échanges ouverts pour répondre et discuter autour de l'autisme. Animés par des personnes concernées par le trouble du spectre de l'autisme.

Par l'association Atypik et Compagnie.

INFOS : 09 67 33 12 94 et mise à disposition de casques réduction sonore et de bouchons d'oreilles.

THÉÂTRE

MEMORIA – LE VOYAGEUR

18h



HEXAGONE, 24 rue des Aiguinards, Meylan.

Une représentation théâtrale en collaboration avec l'association l'Arche impliquant 28 résidents et résidentes en situation de handicap mental issus de trois foyers de l'Arche. Spectacle « Memoria » suivi de « Le Voyageur ».

• **Memoria :** À la suite d'un accident de voiture, Louisa et son père sont contraints de déménager. Dès lors, la jeune fille fait des cauchemars. Et si tous ces rêves tentaient de lui enseigner quelque chose ? Ou peut-être

simplement de lui faire recouvrir sa mémoire ? Une histoire touchante qui traite d'un propos grave de manière distanciée et humoristique.

• **Le voyageur**: Un diseur de bonne aventure a une vision. Sa boule de cristal lui révèle la fin du monde. Convaincu que celle-ci est proche, le voyant entreprend de partir en voyage, afin de prévenir et peut-être éviter cette apocalypse. Une pièce qui traite des passions humaines et du rapport entretenu avec la nature.

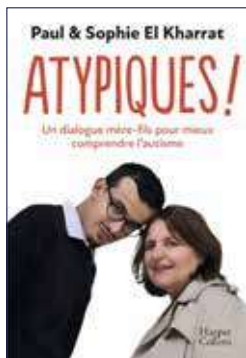
Par le CREARC- et l'association l'Arche.

INFOS: Modalités de réservation au 04 76 01 01 41 ou crearc@creac.fr

ACTIVITÉ LUDIQUE

RENCONTRE AVEC PAUL ET SOPHIE EL KHARRAT, AUTEURS DU LIVRE « ATYPIQUES! »

16h-17h30



BIBLIOTHÈQUE KATEB YACINE

Centre commercial Grand'Place, Grenoble.

Paul a été diagnostiqué autiste Asperger à 16 ans, il est célèbre grâce à ses 152 victoires au jeu « les Douze coups de midi ». Accompagné de sa maman, Paul raconte son enfance et son adolescence, en écrivant ses espoirs et ses difficultés. Venez écouter Paul et Sophie raconter leur histoire.

INFOS: Public adolescent et adulte, bm.katebyacine@bm-grenoble.fr ou 04 38 12 46 20.

MERCREDI 12 NOVEMBRE

ACTIVITÉ LUDIQUE

HISTOIRES EN SIGNES ET EN PICTOGRAMMES

16h-17h



BIBLIOTHÈQUE KATEB YACINE

Centre Commercial Grand Place, Grenoble.

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes.

Pour des histoires accessibles à tous et toutes, elles sont racontées en Communication Alternative et Améliorée (CAA). Temps animé par l'Association CAA Bouge 38.

Par l'association CAA Bouge 38.

INFOS: Public dès 4 ans,

bm.katebyacine@bm-grenoble.fr ou 04 38 12 46 20.

ACTIVITÉ LUDIQUE

JEU, LECTURE D'UNE HISTOIRE KAMISHIBAI ET ATELIER PUZZLE

14h30-15h30



CAFÉ-RESTAURANT ATYPIK

10 place Edmond Arnaud, Grenoble.

Découverte du jeu Chatypik créé et animé par Bruno Scher et Jérôme Ecochard et composé de cartes présentant des scènes de la vie ordinaire pour échanger sur les spécificités de l'autisme.

- Lecture d'une histoire de Kamishibai abordant les thèmes comme le handicap invisible, l'autisme, suivie d'un atelier de préparation de biscuits.
- Atelier de décoration d'une pièce de puzzle en bois ou en carton pour la création d'un tableau collectif.

Par l'association Atypik et Compagnie.

INFOS: Sur inscription au 09 67 33 12 94 ou contact@atypik-grenoble.fr, 8 enfants maximum avec accompagnateurs, public: enfant 6/8 ans, mise à disposition de 3 casques réduction sonore et de bouchons d'oreilles.



EXPOSITION

LE MURMURE DES FLOCONS DANS LE CADRE DE L'EXPO « ROUGE COMME NEIGE »

14h30



MUSÉUM DE GRENOBLE

1 rue Dolomieu, Grenoble.

Dans le cadre de l'exposition intitulée Rouge comme neige, cette visite invite à partir à la découverte des mystères que la neige garde bien au chaud.

Par le Muséum de Grenoble.

INFOS: Rendez-vous à l'accueil du Muséum, tout public de 3 à 6 ans, réservation au 04 76 44 95 41 ou reservation.museum@grenoble.fr.

JEUX

ENSEMBLE ET DIFFERENT-ES JOUONS

9 h 30 - 12 h et 14 h - 18 h



MAISON DES JEUX DE GRENOBLE

48 quai de France, Grenoble.

Venez jouer à la Maison des Jeux pour prendre le temps de la découverte et de la rencontre pour tester des jeux avec les yeux bandés, un casque antibruit, pour mieux appréhender le handicap, pour découvrir une sélection de jeux adaptés à différents handicaps et pour accompagner l'enfant en situation de handicap dans la découverte du monde par le jeu.

Informations: tout public, sans réservation (sauf structures: sur inscription), renseignements au 04 76 43 23 86 ou : contact@maisondesjeux-grenoble.org

Par la Maison des Jeux.

TARIFS: Gratuit pour les adhérents. Tout public 2 €/personne à partir de 1 an. Structures: 1h: 2 €/personne • 1h30: 2,50 €/personne • 2h: 3 €/personne.

ACTIVITÉ LUDIQUE

LA CABANE PARASOL

Toutes les 15 à 20 minutes



CAFÉ DES ENFANTS

9 rue des Champs-Élysées, Grenoble.

Vous avez envie d'un petit temps de douceur? D'un moment d'écoute et de poésie dans un cocon en dehors de l'agitation du monde? Venez rencontrer Delphine et Leslie dans la cabane Para'Sol qui accueilleront le public

(adultes et enfants) pour leur proposer des chants traditionnels du monde entier, interprétés en polyphonie. Une invitation à voyager, imaginer, se souvenir, être dans l'instant présent et aussi à pousser la chansonnette pour celles et ceux qui le souhaitent.

Par la compagnie la Fine Oreille.

INFOS: maximum 30 personnes, public: enfants, parents, éducatrices et éducateurs spécialisés, travailleuses et travailleurs sociaux, 5 binômes par session toutes les 15 à 20 minutes, réservation au Café des Enfants au 04 76 29 57 71. Participation libre.

JEUDI 13 NOVEMBRE

CONFÉRENCE/TABLE RONDE

DE L'INCLUSION DES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP EN MILIEU SCOLAIRE ORDINAIRE

18 h - 20 h



SALON D'HONNEUR DE L'HÔTEL DE VILLE

11 boulevard Jean Pain, Grenoble.

Comment faciliter l'inclusion des enfants en situation de handicap en milieu scolaire ordinaire? Le parcours des élèves et de leurs familles reste complexe. Ce temps d'échanges abordera les solutions et les parcours existants, l'orientation scolaire, l'insertion socioprofessionnelle et la fluidité des transitions entre milieux scolaires ordinaires et médico-sociaux.

Par l'Association des Paralysés de France.

INFOS: réservations lorene.fremont@apf.asso.fr ou 06 70 44 70 65, à partir de 6 ans.

CINÉMA

REGARDS CROISÉS SUR L'INCLUSION

14 h - 17 h



SALLE JULIET BERTO

Passage du palais de justice, Grenoble.

Projection de deux films du réalisateur Tarik Ben Salah: *L'hymne à l'inclusion* et *Le Répit*. Les séances seront suivies d'un échange ouvert avec le public et des intervenants pour croiser les regards et nourrir la discussion autour de l'inclusion.

17h - 19h



MAISON DE L'INTERNATIONAL DE GRENOBLE
1 rue Hector Berlioz, Grenoble.

Cérémonie d'accueil et remise des trophées « Cultivons l'inclusion » saluant les initiatives exemplaires en faveur d'une agriculture plus inclusive et solidaire.

Par l'association l'AGEFIPH.

ACTIVITÉ SPORTIVE

SÉANCES DE CYCLOTOURISME ADAPTÉ

13h30-16h30

Berges de l'Isère, RDV parking du Campus 430 rue de la Passerelle, Saint-Martin-d'Hères. Ateliers proposant un accompagnement personnalisé autour du cyclotourisme adapté. Possibilité de tester des installations et du matériel dans un cadre sécurisé et inclusif.

Par le comité départemental Handisport.

Infos: Réservations obligatoires au 06 32 50 92 97 ou 04 38 02 00 41 ou cd38@handisport.org.

VENDREDI 14 NOVEMBRE

FILM

À PERTE DE VUE

20h



SALLE DU LAUSSY
Parc Charly-Guibbaud,
15 rue Victor-Hugo, Gières.

Projection du documentaire « À perte de vue » réalisé par un père et sa fille, suivie

d'un échange avec le réalisateur.

Synopsis: Carla se lance dans un voyage initiatique à cheval dans les steppes Kirghizes. Une aventure extraordinaire, d'autant plus que la jeune cavalière est malvoyante. Carla entame un parcours exigeant entre steppes et cols à plus de 4000 mètres d'altitude. Le lien unique et fusionnel qui s'est tissé entre son père et elle depuis 19 ans se dévoile peu à peu. Pierre sait qu'après ce chemin parcouru ensemble, il devra la laisser s'envoler vers sa vie d'adulte.

Par la Ville de Gières.

INFOS: tout public, entrée libre, durée projection 52 minutes, pour plus de renseignements Jeanne Barbier au 06 14 81 23 01 / jeanne.barbier@gieres.fr, une audiodescription est proposée via l'application Greta à télécharger sur un smartphone.



JEUX

SOIRÉE JEUX ADAPTÉS

17h à 20h30



CAFÉ DES ENFANTS

9 rue des Champs-Élysées, Grenoble.

Venez jouer au Café des Enfants autour d'une sélection de jeux comme le jeu Puissance 4 géant avec des points en reliefs. Vous pourrez prendre aussi un goûter et découvrir le lapin cacahuète, la mascotte du café.

Par La Soupape.

INFOS: Maximum 30 personnes, réservations au 04 76 29 57 71, gratuit, vente de goûters.

CONFÉRENCE- TABLE RONDE

COLLOQUE « AGRICULTURE, HANDICAP ET AUTISME »

9h – 17h



SALON D'HONNEUR DE L'HÔTEL DE VILLE
11 boulevard Jean Pain, Grenoble.

Le colloque mettra à l'honneur des initiatives locales et nationales déjà engagées en matière d'inclusion dans le domaine agricole afin de favoriser l'emploi en milieu agricole des personnes en situation de handicap et notamment des personnes autistes. Interventions, conférences, témoignages viendront animer cette journée.

Ce colloque appelle également à un changement de regard, à une évolution de nos représentations. Il s'agit de sortir d'une logique de quotas ou de contraintes, pour entrer dans une logique de coopération afin de mettre en place l'accompagnement le plus adapté, aussi bien du côté des employeurs que du côté des salariés.

Par l'association l'AGEFIPH.

SAMEDI 15 NOVEMBRE

CONFÉRENCE- TABLE RONDE

DROITS DES DYS&TDAH – LE CHEMIN VERS LA RÉUSSITE

9h30 – 12h30



FACULTÉ DE MÉDECINE

Amphi Jean-Roget, La Tronche.

Conférence à destination des parents, des enseignant-es et des professionnel-les pour mieux comprendre les troubles DYS, TDAH et les autres troubles neurodéveloppementaux (TND). Au programme: présentation de dispositifs éducatifs spécialisés, informations sur les droits des personnes DYS, TDAH, ou autre TND, ainsi que des échanges autour des aménagements scolaires dans le supérieur, et le professionnel.

Intervenant-es: Christophe Vocat intervenant principalement dans les domaines liés au handicap ex-respect du droit à l'inclusion. Sandra Todorovic,

Multidys, qui a créé une maison d'édition adaptée aux difficultés d'apprentissage de la lecture et nous raconte son parcours.

• Témoignages de parents d'enfants DYS.

L'APEDYS aide les familles dont les enfants ou adultes sont porteurs de troubles spécifiques d'apprentissage du langage écrit ou oral.

Par l'association APEDYS.

INFOS: renseignements: tresoriereapedysisere@orange.fr, entrée gratuite sur inscription: <https://forms.gle/GqXdkXKss7casz9A7>, tout public.

FILM

ANATOMIE D'UNE CHUTE DE JUSTINE TRIET

14h30 – 17h



BIBLIOTHÈQUE KATEB YACINE

Centre commercial Grand'Place, Grenoble.

Palme d'Or du Festival de Cannes 2023.

Multiprimé en France et à l'étranger.

Sandra, Samuel et leur fils Daniel, malvoyant de 11 ans, vivent depuis un an loin de tout, à la montagne. Un jour, Samuel est retrouvé mort au pied de leur maison. Une enquête pour mort suspecte est ouverte. Sandra est bientôt inculpée malgré le doute: suicide ou homicide? Un an plus tard, Daniel assiste au procès de sa mère, véritable dissection du couple. La séance sera suivie d'un échange autour du film avec les bibliothécaires.

INFOS: Sans inscription, public ado/adulte, bm.katebyacine@bm-grenoble.fr ou 04 38 12 46 20

ACTIVITÉ LUDIQUE

ATELIER KAMISHIBAI - DYS

15h – 16h



BIBLIOTHÈQUE MAFALDA

Jardin de Ville, 1 place de Gordes, Grenoble.

Atelier d'histoires illustrées et racontées adapté aux troubles DYS: venez en famille! Réalisé par Sandra Todorovic, éditrice des éditions Zétoolu (ZTL) en partenariat avec l'APEDYS.

INFOS: sans inscription, public familial.

ACTIVITÉ LUDIQUE

JEU, LECTURE D'UNE HISTOIRE KAMISHIBAI ET ATELIER PUZZLE

14h30 - 15h30



CAFÉ-RESTAURANT ATYPIK

10 place Edmond Arnaud, Grenoble.

Découverte du jeu Chatypik créé et animé par Bruno Scher et Jérôme Ecochard et composé de cartes présentant des scènes de la vie ordinaire pour échanger sur les spécificités de l'autisme.

Lecture d'une histoire de Kamishibai abordant les thèmes comme le handicap invisible, l'autisme, suivie d'un atelier de préparation de biscuits.

Atelier de décoration d'une pièce de puzzle en bois ou en carton pour la création d'un tableau collectif.

Par l'association Atypik et Compagnie.

INFOS: Sur inscription au 09 67 33 12 94 ou contact@atypik-grenoble.fr, 8 enfants maximum avec accompagnateurs, public: enfant 6/8 ans, mise à disposition de 3 casques réduction sonore et de bouchons d'oreilles.

JEUX

ENSEMBLE ET DIFFÉRENT-ES JOUONS

9h30 - 12h et 14h - 18h



MAISON DES JEUX DE GRENOBLE

48 quai de France, Grenoble.

Venez jouer à la Maison des Jeux pour prendre le temps de la découverte et de la rencontre pour tester des jeux avec les yeux bandés, un casque antibruit, pour mieux appréhender le handicap, pour découvrir une sélection de jeux adaptés à différents handicaps et pour accompagner l'enfant en situation de handicap dans la découverte du monde par le jeu.

Par la Maison des Jeux.

TARIFS: Gratuit pour les adhérent-es. Tout public 2 €/personne à partir d'1 an- Structures: 1h: 2 €/personne-1h30: 2,50 €/personne-2h: 3 €/personne. **INFOS:** tout public, sans réservation

(sauf structures: sur inscription), renseignements au 04 76 43 23 86 ou contact@maisondesjeux-grenoble.org.

MARDI 18 NOVEMBRE

ACTIVITÉ SPORTIVE

SÉANCES DE CARDIO-TRAINING, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

9h30 - 11h30 • Voiron

14h30 - 16h30 • Grenoble



VOIRON SALLE FIFTY'NINE

ZI des Blanchisseries – 6 rue Louis Leprince Ringuet.

GRENOBLE SALLE FIFTY'NINE

84/86 avenue des Martyrs.

Vous êtes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel et vous souhaitez reprendre une activité physique douce?

Ces ateliers proposent un accompagnement personnalisé autour du renforcement musculaire. Possibilité de tester des installations et du matériel dans un cadre sécurisé et inclusif.

Par le comité départemental Handisport.

INFOS: Réservations obligatoires au 06 32 50 92 97 ou 04 38 02 00 41 ou par mail cd38@handisport.org.

MERCREDI 19 NOVEMBRE

FILM

20 ANS APRÈS LA LOI DE 2005, LE HANDICAP CAUSE POLITIQUE

17h30 à 20h



INSTITUT D'ÉTUDES POLITIQUES

Amphi A, 1030 avenue Centrale,

Saint-Martin-d'Hères.

Projection du documentaire « Tombés du ciel! » suivie d'une table ronde avec des représentants d'association et Pierre-Yves Baudot et Emmanuelle Fillon, sociologues.

Par l'association Le Fil Rouge et l'Institut d'Études Politiques. **INFOS:** entrée libre, tout âge.

ATELIER**CUISINE INCLUSIVE****13h15-16h****MJC PARMENTIER****3 rue Parmentier, Grenoble.**

L'Association des Paralysés de France propose des temps d'ateliers afin de sensibiliser les enfants à la question du handicap de manière ludique et conviviale autour d'une activité accessible à tous et toutes.

Pour cela des ateliers de cuisine seront animés par des bénévoles et des personnes en situation de handicap.

Les ateliers seront suivis d'échanges autour de ce que les enfants auront vécu.

Par l'association des Paralysés de France.

INFOS : groupes d'enfants (centre de loisirs, structures jeunesse, à partir de 3 ans, charlene.moine@apf.asso.fr).

ATELIER**LES FOSSILES DU MUSÉUM****14h****MUSÉUM DE GRENOBLE****1 rue Dolomieu, Grenoble.**

La découverte d'un fossile est synonyme de rencontre avec le passé. Une brève histoire de la Terre. Cet atelier permettra de comprendre l'évolution de la vie animale et végétale.

Par le Muséum de Grenoble.

INFOS : Rendez-vous à l'accueil du Muséum, tout public dès 9 ans.

IMMERSION SONORE**VOUS LAISSEREZ-VOUS GUIDER PAR UN-E INCONNUE-E ?****11h, 14h ou 16h****PLACE DE GORDES, Grenoble**

Une déambulation les yeux clos, soigneusement guidés, à l'écoute d'un fragment de ville. Les sons du jour deviennent matière à composition, le paysage sonore se dessine pas à pas. Les sens s'aiguisent, les perceptions se déplacent et un autre état du monde apparaît. Dans ce ralentissement partagé, l'espace urbain révèle une partition inattendue entre quotidien et imprévu. Fermez les yeux et laissez-vous guider.

Par l'association Ici - Même[Gr.].

INFOS : tout public à partir de 10 ans, sur réservation <https://www.eventbrite.fr/e/vous-laisseriez-vous-guider-par-une-inconnue-tickets-1668822937329?aff=oddttdtcreator>.

Pour plus de précision ou des besoins spécifiques: temperature.ressentie@icimeme.org.

JEUDI 20 NOVEMBRE**ACTIVITÉ SPORTIVE****SÉANCES DE CYCLOTOURISME ADAPTE****13h30-16h30****BERGES DE L'ISÈRE****Rendez-vous au parking du Campus****430 rue de la Passerelle, Saint-Martin-d'Hères.**

Ateliers proposant un accompagnement personnalisé autour du cyclotourisme adapté. Possibilité de tester des installations et du matériel dans un cadre sécurisé et inclusif.

Par le comité départemental Handisport.

INFOS : Réservations obligatoires au 06 32 50 92 97 ou 04 38 02 00 41 ou cd38@handisport.org.

VENDREDI 21 NOVEMBRE

IMMERSION SONORE

VOUS LAISSEREZ-VOUS GUIDER PAR UN-E INCONNU-E ?

14h ou 16h



PLACE DE GORDES, Grenoble.

Une déambulation les yeux clos, soigneusement guidés, à l'écoute d'un fragment de ville. Les sons du jour deviennent matière à composition, le paysage sonore se dessine pas à pas. Les sens s'aiguisent, les perceptions se déplacent et un autre état du monde apparaît. Dans ce ralentissement partagé, l'espace urbain révèle une partition inattendue entre quotidien et imprévu. Fermez les yeux et laissez-vous guider.

Par l'association Ici – Même[Gr.].

INFOS: tout public à partir de 10 ans, sur réservation <https://www.eventbrite.fr/e/vous-laisseriez-vous-guider-par-une-inconnue-tickets-1668822937329?aff=oddtcreator>.

Pour plus de précision ou des besoins spécifiques: temperature.ressentie@icimeme.org.

FILM

DOCUMENTAIRE LA SOCIÉTÉ INCLUSIVE

18h - 20h

MAISON DE LA MONTAGNE

Amphithéâtre, 14 rue de la République, Grenoble.

Projection du documentaire intitulé la Société Inclusive suivie d'une table ronde sur le thème « Où en est la désinstitutionnalisation ? ».

En présence de représentants d'associations.

Par La Société Inclusive et l'association Le Fil Rouge. Tout public. Entrée libre.

CONFÉRENCE/TABLE RONDE

DE LA LOI À LA RÉALITÉ, 20 ANS D'ACCUEIL INCLUSIF DANS NOS TERRITOIRES

Journée entière de 9h à 16h

SALLE DE L'HEURE BLEUE

2 avenue Jean Vilar, Saint-Martin-d'Hères.

Événement organisé à l'occasion des 20 ans de la loi du 11 février 2005 et dans le cadre de la journée départementale petite enfance. Cette journée rassemblera familles, équipes professionnelles et élu-es, pour faire le point sur les accueils de la petite enfance et des temps périscolaires et extrascolaires de l'enfance et de la jeunesse. En matinée se tiendra une conférence donnée par Charles Gardou sur les enjeux de l'accueil inclusif. L'après-midi sera consacrée à un forum des initiatives inclusives portées sur le territoire et une table ronde sur le thème « mon parcours sur 20 ans d'accueil inclusif » qui mêlera témoignages de familles, jeunes, équipes professionnelles, élu-es et institutions. L'objectif de cette journée sera d'identifier les avancées et les freins et de partager des pratiques concrètes pour impulser de nouvelles dynamiques territoriales.

Par le PRHEJI.

INFOS: Inscription obligatoire:

enfance-jeunesse@prheji.fr, tout public à partir de 15 ans.

ATELIER LUDIQUE

TEMPS DE SENSIBILISATION AUX HANDICAPS VISIBLES ET INVISIBLES

17h - 18h30



BIBLIOTHÈQUE GISÈLE HALIMI

8 place Saint-Bruno, Grenoble.

Les danseuses Agnès Canova et Lilou Niang accompagnées d'Octave, chien d'assistance, échangeront avec le public sur les handicaps visibles et invisibles. L'objectif de cette rencontre-débat est d'oser se questionner, de

mettre en mot ce que nous ressentons, sans forcément connaître la réponse.

Par la Compagnie Sans Frontières en partenariat avec l'Association Cyno-Sens.

INFOS: Sans Inscription, public familial, bm.giselehalimi@bm-grenoble.fr ou 04 76 96 82 95.

SAMEDI 22 NOVEMBRE

ATELIER ET SPECTACLE

CIRQUE POUR ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL

16h-17h30:

atelier découverte du cirque

17h: goûter

18h: spectacle



MC2

Salle George Lavaudant,
4 rue Paul Claudel, Grenoble.

À l'occasion de la programmation du spectacle de cirque Ten Thousand Hours proposé par la compagnie australienne Gravity and Other Myths et du Mois de l'Accessibilité, un atelier cirque pensé pour les enfants en situation de handicap mental est proposé. L'idée est de découvrir le cirque en s'amusant, en le pratiquant avant de le voir sur scène. Un moment à partager en famille pour s'initier aux arts du cirque, bouger, s'exprimer, et se préparer à profiter pleinement du spectacle. L'atelier sera animé par l'école de cirque échirolloise, Les Agrès du Vent.

Par la MC2.

INFOS: Accessible à partir de 6 ans, réservation depuis la billetterie de la MC2.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

JOURNÉE HANDI-SPORTIVE AU GYMNASSE JEAN-PHILIPPE MOTTE

13h – 17h 30



CENTRE SPORTIF JEAN-PHILIPPE MOTTE
1 rue des Peupliers, 38100 Grenoble.

• ANIMATION D'ATELIERS HANDISPORT : PARCOURS FAUTEUIL, VOLLEY ASSIS.

Animation par des étudiant-es de l'UFR APA (Activités Physiques Adaptées) de l'université de Grenoble.

Tout public.

Prévoir des baskets de sport pour participer aux activités et amener de quoi boire et manger (pas de restauration ni buvette dans le gymnase).

• INITIATION QI GONG

Académie Qi Gong. Site: <http://academieqigong.com/> Initiation Qi Gong 1h et animation en grand groupe.

• ATELIERS SPORTS FAUTEUILS ET VÉLOS À ÉLECTROSTIMULATION: ANTS

Possibilité de tester le Vélo MOTOMed à électrostimulation (essai d'une dizaine de minutes par personne). Le MOTOMed est un vélo adapté par le biais d'électrodes posées sur la peau. Un courant électrique traverse les muscles et les contracte, permettant de pédaler automatiquement (short conseillé ou pantalon large pour la pose des électrodes).

• BIG BANG IN'GAMES – JOUER ENSEMBLE POUR VIVRE ENSEMBLE

- Découverte du kinball, pour découvrir les bases de cette pratique et faire quelques matchs.
- Découverte du basket 1,2,3 Big Bang Ballers
Le basket 1,2,3 est une variante inclusive du basket 3X3 afin de permettre un temps de pratique collective. Tout public.
Lors de ces sessions, seront abordés des thèmes essentiels tels que l'inclusion, le handicap, les principes d'adaptation des pratiques sportives, et les impacts des animations sportives sur nos perceptions.
Sessions de sensibilisation à l'inclusion sportive par les Big Bang Ballers.

• BOXE POUR TOUS - SAMI BE API

- Découverte et pratique de la savate boxe française pour les personnes en situation de handicap ou non.
4 à 8 personnes. Tout public.

Après-midi

• DÉCOUVERTE DE LA BIODANZA – YALLA LA VIE

Pour plus de renseignements sur la pratique de la BIODANZA : yallalavie@free.fr.

• ATELIER LUDIQUE DE SENSIBILISATION AU HANDICAPS PAR LUCIE DE ROUMILLY, ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE

- Ateliers de mise en situation autour des différents handicaps : visuel, auditif, intellectuel, autisme, personnalités à haut potentiel, troubles des apprentissages. Supports utilisés : livres, films, fiches d'images, échanges.
Ateliers à partir de 6 ans – 15 personnes. Tout public. À partir de 12 ans.

• DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE DE HOCKEY SUR FAUTEUIL

Espace d'animation Sportive et Interdisciplinaire (EASI).

14 h 30

(pendant la journée sportive)

• DANSE LES PETITS ET LES GRANDS... DANSONS

Création et restitution chorégraphique intergénérationnelle pour un groupe de danseurs et danseuses avec des enfants et des adultes en situation de handicap ou valides.
Par la chorégraphe Colette Priou, ciedanse@yahoo.fr.

• SENSIBILISATION ET JEUX ADAPTÉS

Mise en place d'ateliers ludiques et inclusifs avec des parcours, des mises en situation, des jeux adaptés afin d'apprendre à jouer autrement en utilisant d'autres sens que la vue comme le toucher.
Par l'Association Phœnix.
Tout public. Groupe de 10 personnes.
Durée totale de 20 à 30 minutes avec 5 minutes par activité pour chaque participant.

• LES PETITS SPORTIFS EXTRAORDINAIRES

Découverte multisportive avec des ateliers animés par les clubs partenaires : escalade, basket-fauteuil, sarbacane, boccia, biathlon. Des temps d'échanges, de sensibilisation et de convivialité autour de la pratique handisport seront organisés.
Permettre aux jeunes en situation de handicap de découvrir dès le plus jeune âge leurs capacités physiques et psychiques.
Par le Comité Départemental Handisport de l'Isère.
Maximum 50 personnes par demi-journée.
Public : Jeunes de 6 à 17 ans, parents, aidant-es, accompagnant-es.

IMMERSION SONORE

VOUS LAISSEREZ-VOUS GUIDER
PAR UN-E INCONNU-E ?

16h

**PLACE DE GORDES, Grenoble.**

Une déambulation les yeux clos, soigneusement guidés, à l'écoute d'un fragment de ville. Les sons du jour deviennent matière à composition, le paysage sonore se dessine pas à pas. Les sens s'aiguisent, les perceptions se déplacent et un autre état du monde apparaît. Dans ce ralentissement partagé, l'espace urbain révèle une partition inattendue entre quotidien et imprévu. Fermez les yeux et laissez-vous guider.

Par l'association Ici - Même[Gr.]

INFOS: Tout public à partir de 10 ans, sur réservation <https://www.eventbrite.fr/e/vous-laisseriez-vous-guider-par-une-inconnue-tickets-1668822937329?aff=oddttdtcreator>.

Pour plus de précision ou des besoins spécifiques: temperature.ressentie@icimeme.org.

THÉÂTRE

PLONGÉE AU CŒUR
DE LA NEUROATYPIE

De 10h à 13h et de 14h30 à 17h30

PETIT THÉÂTRE, 4 rue Pierre Duclot, Grenoble.

Stage d'immersion théâtrale sur la neuroatypie (TSA, TDAH, DYS) d'une durée de deux jours créé suite à la collecte de nombreux témoignages de personnes neuroatypiques ou de leurs proches.

Mise en place d'exercices de théâtre détournés pour permettre à tous et toutes de mieux comprendre les différentes formes de neuroatypie.

Organisation sous forme de modules classés par thématique: émotions, troubles de l'attention, hypersensibilité sensorielle. Optionnel: possibilité de l'utilisation du théâtre forum au terme de certains modules. Stage mené par des animatrices TSA SDI en collaboration avec un neuropsychologue qui

interviendra durant le stage.

Par la Compagnie Alethéa.**INFOS:** Sur inscriptions, contact:

aleathacompagnie@gmail.com et sur répondeur 09 52 47 53 14 ou <https://www.facebook.com/aleathacompagnie>.

Frais 10 € d'adhésion à l'association, possibilité de s'inscrire à la journée.

ACTIVITÉ LUDIQUE

TEMPS DES HISTOIRES EN
SIGNES ET EN PICTOGRAMMES

10h30 - 11h30



BIBLIOTHÈQUE VIVIAN MAIER, Teisseire Malherbe, 12 allée Charles Pranard, Grenoble.

Venez écouter des histoires et les suivre des yeux avec des pictogrammes et des signes. Pour des histoires accessibles à tous et toutes, elles sont racontées en Communication Alternative et Améliorée (CAA). Temps animé par l'Association CAA Bouge 38.

Par l'association CAA Bouge 38.

INFOS: sans inscription, public familial dès 4 ans, bm.teisseire@bm-grenoble.fr ou 04 76 86 52 00.

VISITE

VISITE EN LSF

11h



BIBLIOTHÈQUE D'ÉTUDE ET DU PATRIMOINE, 12 boulevard Maréchal Lyautey, Grenoble.

Vous voulez connaître l'histoire de la bibliothèque d'étude et du patrimoine et ce qui se cache dans ses étages? Visitez le bâtiment de la bibliothèque en compagnie d'une bibliothécaire et d'un interprète en langue des signes. Avec Mots pour Mots pour la traduction en LSF.

INFOS: visite réservée en priorité au public sourd ou malentendant (boucle magnétique sur demande), sur inscription:

bm.accessibilite@bm-grenoble.fr ou 04 76 86 21 00, public ado/adulte.

ATELIER**DANSE****11h - 13h**

BIBLIOTHÈQUE GISÈLE HALIMI,
8 place Saint Bruno, Grenoble.

Les danseuses, Agnès Canova et Lilou Niang, inviteront les binômes parent/enfant à explorer les sens et la motricité comme moyen d'expression, mais aussi à observer les autres dans leurs improvisations. Elles proposent une expérience artistique favorisant l'empathie et la tolérance envers chaque personne.

Par la **Compagnie Sans Frontières**. **INFOS :** sur inscription (1 parent/1 enfant), à partir de 6 ans, réservations: 04 76 96 82 95 ou bm.giselehalimi@bm-grenoble.fr. Suivi à 16h d'une promenade chorégraphique au sein de la bibliothèque.

LUDIQUE**DÉAMBULATION CHORÉGRAPHIQUE AU SEIN DE LA BIBLIOTHÈQUE****16h**

BIBLIOTHÈQUE GISÈLE HALIMI,
8 place Saint Bruno, Grenoble.

Les danseuses de la compagnie Sans Frontières invitent les participantes et participants de l'atelier dansé du matin et toutes les personnes intéressées à une promenade chorégraphique dans la bibliothèque.

Par la **compagnie Sans Frontières**.

VISITE**VIS MA VILLE****14h - 17h**

PARVIS PLACE NOTRE DAME, Grenoble.

Parcours sensoriel de sensibilisation à hauteur de handicap et présence d'un stand pour information et sensibilisation au handicap

Par l'**association HANDI-MOI TOUT**.

INFOS : handimoitout38@protonmail.com.

DIMANCHE 23 NOVEMBRE**ATELIER****CHIENS D'ASSISTANCE ET DESSIN SENSORIEL****15h-16h30**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE,
6 rue Berthe de Boissieux, Grenoble.

Un moment ludique et sensible pour découvrir le rôle des chiens d'assistance en famille! Avec l'équipe de Handi'Chiens Grenoble, parents et enfants assisteront à une démonstration suivie d'un atelier de dessin sensoriel et d'un goûter pour explorer autrement la relation entre humains et chiens accompagnants.

Par l'**association Miss Handi Aura** en partenariat avec l'**association Handi'chiens**.

INFOS : misshandiaura.fr, tout public, 15-20 personnes maximum par atelier, sur inscription.

THÉÂTRE**PLONGÉE AU CŒUR DE LA NEUROATYPIE****De 10h à 13h et de 14h30 à 17h30**

PETIT THÉÂTRE,
4 rue Pierre Duclot, Grenoble.

Stage d'immersion théâtrale sur la neuroatypie (TSA, TDAH, DYS) d'une durée de deux jours créé suite à la collecte de nombreux témoignages de personnes neuroatypiques ou de leurs proches.

Mise en place d'exercices de théâtre détournés pour permettre à tous et toutes de mieux comprendre les différentes formes de neuroatypie.

Organisation sous forme de modules classés par thématique: émotions, troubles de l'attention, hypersensibilité sensorielle.

Optionnel: possibilité de l'utilisation du théâtre forum au terme de certains modules. Stage mené par des animatrices TSA SDI en collaboration avec un neuropsychologue qui interviendra durant le stage.

Par la Compagnie Alathéa.

INFOS : Sur inscriptions, contact :

aleathacompagnie@gmail.com et sur répondeur

09 52 47 53 14 ou <https://www.facebook.com/aleathacompagnie>.

Frais 10 € d'adhésion à

l'association, possibilité de s'inscrire à la journée.

MARDI 25 NOVEMBRE

ACTIVITÉ SPORTIVE

SÉANCES DE CARDIO-TRAINING, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

9 h 30 - 11 h 30 • Voiron

14 h 30 - 16 h 30 • Grenoble



VOIRON SALLE FIFTY'NINE

ZI des Blanchisseries – 6 rue Louis Leprince Ringuet.

GRENOBLE SALLE FIFTY'NINE

84/86 avenue des Martyrs.

Vous êtes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel et vous souhaitez reprendre une activité physique douce ?

Ces ateliers proposent un accompagnement personnalisé autour du renforcement musculaire. Possibilité de tester des installations et du matériel dans un cadre sécurisé et inclusif.

Par le comité départemental Handisport.

INFOS : Réservations obligatoires au 06 32 50 92 97

ou 04 38 02 00 41 ou par mail cd38@handisport.org.

MERCREDI 26 NOVEMBRE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

INITIATION AUX SPORTS ADAPTÉS DE GLISSE



ANNEAU DE VITESSE, Parc Paul Mistral, Grenoble.

Mise en place d'ateliers d'apprentissage des sports de glisse (roller, skate, trottinette) afin de travailler la propulsion, les virages, les adaptations à l'environnement (passage d'obstacles) et ressentir les sensations de glisse.

Ateliers encadrés par des enseignants et enseignantes en activités physiques adaptées afin de pouvoir proposer des adaptations individualisées (moyens de communication, méthodologie, prise en compte des diverses difficultés sensorielles). Lors de cet événement, certains jeunes de l'IME Henri Daudignon seront présents pour participer aux ateliers.

Par l'association l'AFIPH. INFOS : Skateboards, protection de genoux, casques fournis, en libre accès dans la limite du nombre de personnes pratiquantes, <https://afiph.org>.

EXPOSITION

MAIS QU'EST-CE QUE CE ROUGE ?

14 h 30

MUSÉUM DE GRENOBLE, 1 rue Dolomieu, Grenoble.

Visite découverte de l'exposition intitulée « Qu'est-ce que ce rouge ? » adaptée pour un public sourd et entendant pratiquant la langue LSF.

Entre émerveillement, science et urgence climatique, l'exposition « Rouge comme neige » invite à découvrir la neige sous toutes ses facettes : fragile, poétique, menacée et parfois étonnamment rouge.

Par le Muséum de Grenoble. INFOS : tout public dès 12 ans, réservation au 04 76 44 95 41 ou [reservation.museum@grenoble.fr](mailto:museum@grenoble.fr).

DANSE-MUSIQUE

SPECTACLE RESPIR'

9 h 15, 10 h 30 et 15 h



SALLE DE L'ART TENDRE

7 rue Henry Duhamel, Grenoble.

Une danseuse et une harpiste interprètent sur scène le premier mouvement universel : la respiration. Leur art se mêle à la magie de sphères colorées pliantes. Sous nos yeux, l'air devient matière, le son se fait mouvement. On découvre comment on peut se déplacer du premier au dernier souffle.

Par la compagnie Passaros et l'Espace 600.

INFOS: Spectacle organisé dans le cadre des Grandes Journées des tout-petits, durée 30 minutes, tout public dès 6 mois, tarif de 5 à 10 euros, possibilité de gratuité pour les accompagnateurs ou accompagnatrices, réservations par téléphone au 04 74 29 42 92 ou mail: accueil@espace600.fr ou en ligne www.espace600.fr.

Accessible aux enfants et adultes en situation de handicap mental et psychique avec la mise en œuvre de lumières et musiques douces, possibilité de rentrer et sortir de la salle, fidgets à disposition. Accessible aux enfants et adultes malvoyants via une visite tactile de l'espace scénique en amont du spectacle.

FILM

FLOW, LE CHAT QUI N'AVAIT PLUS PEUR DE L'EAU, DE GINTS ZIBALODIS

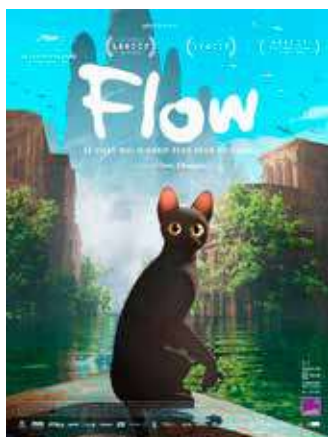
15h - 16h30



BIBLIOTHÈQUE VIVIAN MAIER
Teisseire Malherbe,
12 allée Charles Pranard,
Grenoble.

Golden globe du meilleur film d'animation 2025. Un chat se réveille, l'eau commence à monter. Les humains semblent avoir disparu. Il trouve refuge sur un bateau. D'autres animaux le rejoignent. Mais comment s'entendre sur un si petit espace en étant si différents, et surtout, comment faire quand on a peur de l'eau ? Le chat et tous les autres devront surmonter ces défis, apprendre à accepter leurs différences et s'adapter au nouveau monde qui s'impose à eux (film sans dialogue ni commentaire). Un film à partager, des émotions qui nous sont propres: séance de cinéma inclusive.

INFOS: Adaptation du son, partage des émotions pendant la séance, sans inscription, dès 8 ans, bm.teisseire@bm-grenoble.fr ou 04 76 86 52 00.



JEUDI 27 NOVEMBRE

DOCUMENTAIRE

LE HANDICAP À HAUTEUR D'ENFANT

De 17h30 à 20h



IEP, Amphi A, 1025 Avenue centrale,
Saint-Martin-d'Hères, Le Campus.

Projection du documentaire « Le handicap à hauteur d'enfant » s'inscrivant dans le projet « Approches sensibles, pratiques et théoriques du handicap » démarré en 2008.

Par l'institut d'Études Politiques et l'association Fil Rouge. Entrée libre, tout public.

SPECTACLE

LA DISTANCE DE TIAGO RODRIGUES

20h-21h45



MC2, 4 rue Paul Claudel, Grenoble.

En 2077, une partie de l'espèce humaine habite sur Mars, tandis que l'autre continue de vivre, de plus en plus précaire, sur la planète Terre. Un père et sa fille, séparés par plus de 225 millions de kilomètres, tentent de maintenir une relation à très longue distance. C'est autour de ces communications interplanétaires que Tiago Rodrigues, avec l'extrême délicatesse de son écriture, construit un dialogue bouleversant entre deux êtres que désormais tout semble séparer. De la distance physique, il fait la métaphore d'un conflit générationnel qui, dans le contexte contemporain de la crise climatique, se traduit en un conflit existentiel. Avec subtilité, il s'interroge avec nous sur la façon dont les jeunes d'aujourd'hui et de demain percevront notre monde.

Par la MC2.

Représentation adaptée en audiodescription.

INFOS : À partir de 16 ans, payant, réservations auprès de la billetterie au 04 76 00 79 00, possibilité de réserver la feuille de salle en braille ou en gros caractères auprès de la billetterie.

JEUDI 20 NOVEMBRE**ACTIVITÉ SPORTIVE****SÉANCES DE CYCLOTOURISME ADAPTÉ****13 h 30 - 16 h 30**

BERGES DE L'ISÈRE,
rendez-vous parking du Campus,
430 rue de la Passerelle, Saint-Martin-d'Hères.

Ateliers proposant un accompagnement personnalisé autour du cyclotourisme adapté. Possibilité de tester des installations et du matériel dans un cadre sécurisé et inclusif.

Par le comité départemental Handisport.

Infos: réservations obligatoires au 06 32 50 92 97 ou 04 38 02 00 41 ou cd38@handisport.org.

SAMEDI 29 NOVEMBRE**VISITE****PARCOURS SENSORIEL****11 h - 13 h**

MUSÉE DE GRENOBLE, 5 place Lavalette, Grenoble.

Parcours sensoriel pensé en lien avec la pièce « La Distance » jouée à la MC2. Pensée pour les personnes malvoyantes, cette expérience sensorielle et tactile invite tous les participants et participantes à percevoir les œuvres autrement. Grâce à un dispositif expérimental de lecture au toucher, chaque personne pourra explorer un parcours commenté autour d'œuvres en résonance directe avec le spectacle. Un moment sensible, immersif et accessible conçu comme un prolongement original à l'univers de la pièce « La Distance » qui met en scène la relation à très longue distance entre un père resté sur Terre et sa fille partie vivre sur Mars.

INFOS: à partir de 16 ans, groupe maximum de 20 personnes, pas de réservations.

beatrice.mailloux@grenoble.fr

MERCREDI 3 DÉCEMBRE**ACTIVITÉ LUDIQUE****MONTÉE À LA BASTILLE EN BULLES****11 h - 19 h****pendant les heures d'ouverture**

TÉLÉPHÉRIQUE DE LA BASTILLE

Quai Stéphane Jay, 38000 Grenoble.

La Régie du Téléphérique de Grenoble Bastille (RTGB) offre la possibilité aux personnes en situation de handicap et à une personne accompagnatrice de monter gratuitement avec les bulles.

Les personnes doivent présenter un justificatif en cours de validité, selon les conditions générales de vente et d'utilisation des titres de transport de février 2021 fixées par la RTGB.

INFOS: 04 76 44 33 65

ou info@bastille-grenoble.com.

ACTIONS TRANSVERSALES:

ACTIVITÉ PHYSIQUE

MOIS GRATUIT ESSAI SALLE DE S.P.O.R.T GRENOBLE – ANTS

Les lundis, mercredis, jeudis:



9h-12h/13h-17h

Le vendredi:

10h-12h/13h-18h

SALLE S.P.O.R.T, 7 boulevard de la Chantourne, La Tronche, dans les locaux d'« Agir à dom ».

S.P.O.R.T Grenoble propose différentes activités physiques adaptées: de la musculation, du cross training, des ateliers marches et verticalisation et l'électrostimulation sur vélo et rameur. Possibilité de faire un essai gratuit durant le mois de l'accessibilité. Chaque séance dure une heure et est individualisée. 4 personnes maximum par créneau.

Infos: réservation au préalable sur le site: <https://ants-asso.com/sport-grenoble> ou au 06 23 55 56 05, public adolescents et adultes.

Besoin d'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à l'activité physique adaptée.

DU 5 AU 29 NOVEMBRE

EXPOSITION

NOS PETITS HÉROS DU QUOTIDIEN

Du mercredi au samedi 13h-18h

ANCIENNE BIBLIOTHÈQUE DE GRENOBLE
9 place de Verdun, Grenoble.

Projet porté par trois femmes, une photographe, une journaliste de Radio France et une ergothérapeute. La sélection de photos exposées présente une vingtaine d'enfants confrontés à tous

types de handicaps visibles ou invisibles. La photographe a accompagné les enfants dans leurs séances de rééducation soutenus par leurs accompagnants et accompagnantes. Exposition pour ébranler les préjugés et susciter une prise de conscience collective pour parvenir à une société plus inclusive ou chaque enfant, quelle que soit sa différence, puisse trouver sa place et s'épanouir pleinement.

Des QR codes permettent d'accéder à une série de podcasts recueillant les témoignages des parents et des enfants.

INFOS: Tout public, pour plus d'informations: Exposition Photos et sonore Nos Petits Héros du Quotidien.

Pour retrouver la série de podcasts: <https://www.radiofrance.fr/francebleu/podcasts/nos-heros-du-quotidien-8736226>

DU 18 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE

EXPOSITION



ART SPÉCIFIQUE: INTÉRÊTS D'AUTISTES

Cette exposition présente les productions artistiques de 5 enfants âgés de 8 à 16 ans. Chaque enfant a sa passion, sa technique et son univers. Ces artistes ont tous et toutes une créativité riche et cohérente. Indifférents au jugement, les enfants répondent au besoin de faire encore et encore. Le résultat intrigue et permet une discussion différente et positive sur l'autisme. Un point de vue qui fait du bien! Premier volet d'un projet plus global sur la créativité déployée dans le cadre des intérêts spécifiques autistes.

BIBLIOTHÈQUE MIMI MINGAT- LERME

1 rue de la Bajatière, Grenoble.

Tél: 04 76 03 71 83.

bm.abbaye@bm-grenoble.fr

DU 6 JANVIER AU 28 FÉVRIER

EXPOSITION



ART SPÉCIFIQUE: INTÉRÊTS D'AUTISTES

Voir ci-dessus.

BIBLIOTHÈQUE COLOMBINE

97, galerie de l'Arlequin, Le Patio - Grenoble

Tel: 04 76 22 92 16. bm.arlequin@bm-grenoble.fr.

DU 4 AU 8 NOVEMBRE 2025

FILM



RENCONTRES CINÉ MONTAGNE

PALAIS DES SPORTS

14 boulevard Clemenceau, Grenoble.

Le rendez-vous des films de montagne au cœur des Alpes. Événement incontournable, l'un des plus importants en Europe, il rassemble chaque année presque 20 000 spectatrices et spectateurs sur près de 5 soirées.

Projection du film « One step ahead » qui évoque le parcours du skieur norvégien Bernt Marius qui malgré la perte d'une jambe reprend sa passion de skier de grandes lignes dans les Alpes de Sunnmøre. L'ensemble des films diffusés en soirée seront sous-titrés.

INFOS: <https://www.grenoble.fr/384-rencontres-cine-montagne.htm>, sur réservation.

DU 3 AU 28 NOVEMBRE

EXPOSITION



FIÈRE DE... FIER DE...

DANS LES GYMNASES DE LA COMMUNE, LE PROJO, LA MAIRIE, LA MJC, LE CENTRE NAUTIQUE, Crolles.

Ouvert à tous et toutes sur les heures d'ouverture des équipements.

Imago Lucis a réalisé une série de portraits de personnes en situation de handicap

pratiquant une activité sportive. Dans ces portraits réalisés de face, sur un fond neutre et sur le mode de la pose (par opposition à des portraits qui seraient pris sur vif, en pleine action), chaque personne porte les attributs liés à son activité sportive. Les activités sont notamment, les arts martiaux, l'escalade, le vélo, la natation, l'altérophilie.

Les portraits sont capturés à la chambre photographique dans des conditions de prise de vue en studio. La personne prend la pose de face, avec le sourire et regarde l'appareil de prise de vue.

Les images exposées permettront de sensibiliser le public au handicap et encourager à la pratique sportive pour tous et toutes.

Par l'association crolloise Imago Lucis en partenariat avec la commune de Crolles.

ET EN PLUS

CORRESPONDANCE ARTISTIQUE AVEC L'ARTISTE ISABELLE RAQUIN

Comment lutter contre les préjugés liés à la différence, au handicap ? Comment faire tomber les a priori ? L'humour est un outil précieux pour prendre un peu de distance et regarder autrement des situations, regarder l'autre autrement.

Proposée par Mediarts 38 à destination des enfants des écoles primaires.

DIALOGUE DES MATIÈRES II

En quoi le geste plastique vient faciliter l'entrée dans la musique et renforcer la compréhension et renouveler les manières de faire la musique.

Proposé par Mediarts 38 à destination des écoles et des personnes en foyers de vie.

DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2025

SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES - SEEPH

Pour la 29^e Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), LADAPT, l'Agefiph et le FIPHFP proposent de se réunir et de débattre dans toute la France autour d'une thématique: « Handicaps et emploi: l'égalité pour toutes et tous! »

Infos: <https://www.semaine-emploi-handicap.com/edition-2025-seeph2025>.

RESSOURCES UTILES

POUR CONSULTER L'ACCESSIBILITÉ DES BÂTIMENTS

Établissements municipaux :

<https://www.grenoble.fr/137-guide-des-lieux-et-des-equipements.htm>

Établissements dans toute la ville :

<https://acceslibre.beta.gouv.fr/recherche/?what=&where=Grenoble+%2838%29&lat=45.181363&lon=5.724855&code=38185>

<https://prheji.fr/> : Pôle Ressources Handicap Enfance Jeunesse de l'Isère.

Accueil | École Inclusive :

Site Ecole Inclusive de l'académie de Grenoble.

<https://www.defenseurdesdroits.fr/protection-de-lenfance-808>

Droit Pluriel - Pour la défense des droits des personnes en situation de handicap.
<https://droitpluriel.fr/>

NOTES

Nous remercions l'ensemble
des personnes, associations,
collectifs et partenaires
de cette édition !
Au plaisir de se retrouver,
nous vous invitons
à la prochaine édition !

