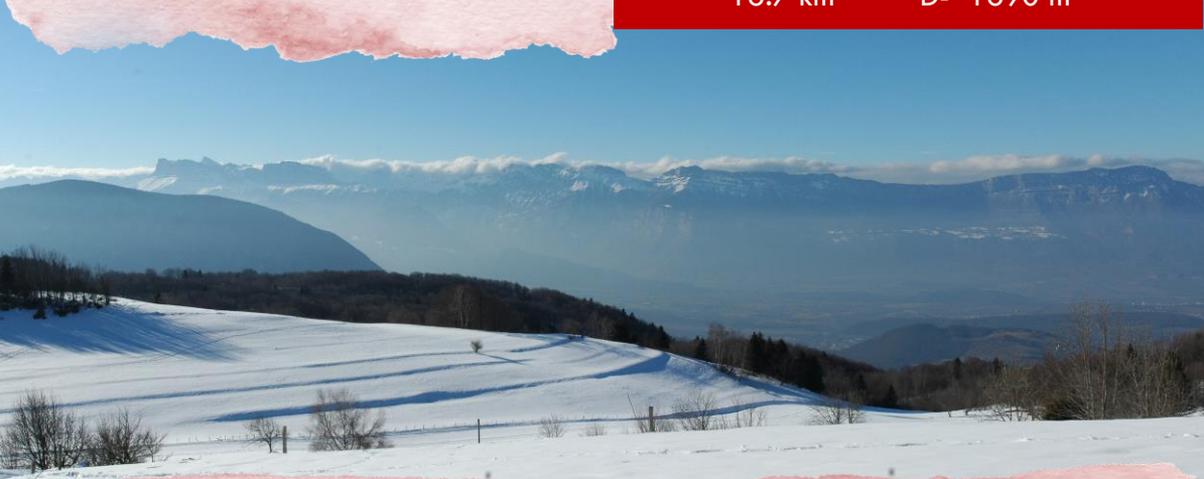


De Chamrousse à Vizille en traversée

Belledonne

5 h 30
16.7 km

D+ 220 m
D- 1690 m



Vue dégagée sur le Vercors en descendant sur Vizille - Marine Leloup (CC-BY-SA)

ACCESSIBILITÉ – Transport en commun



Aller : Samedi, Dimanche et jours fériés en période scolaire

tous les jours en vacances scolaires hors hiver
(1 horaire possible)

Retour : tous les jours (2 horaires possibles)



Bus alternatifs aller :

Saison Hiver/Été : bus TouGo depuis
Uriage ou Grenoble

Bus alternatifs retour :

Cars Région T75, X03, T90



- 4,5 Kg
de CO₂

ALLER

Gières
Gare Universités
(SNCF)

Bus Cars Région T87



Chamrousse
1750 (Roche Béranger)



Vers Chamrousse - 50 min

RETOUR

Vizille
Place du Château

Bus M Bus TAG 23



Gières
Gare



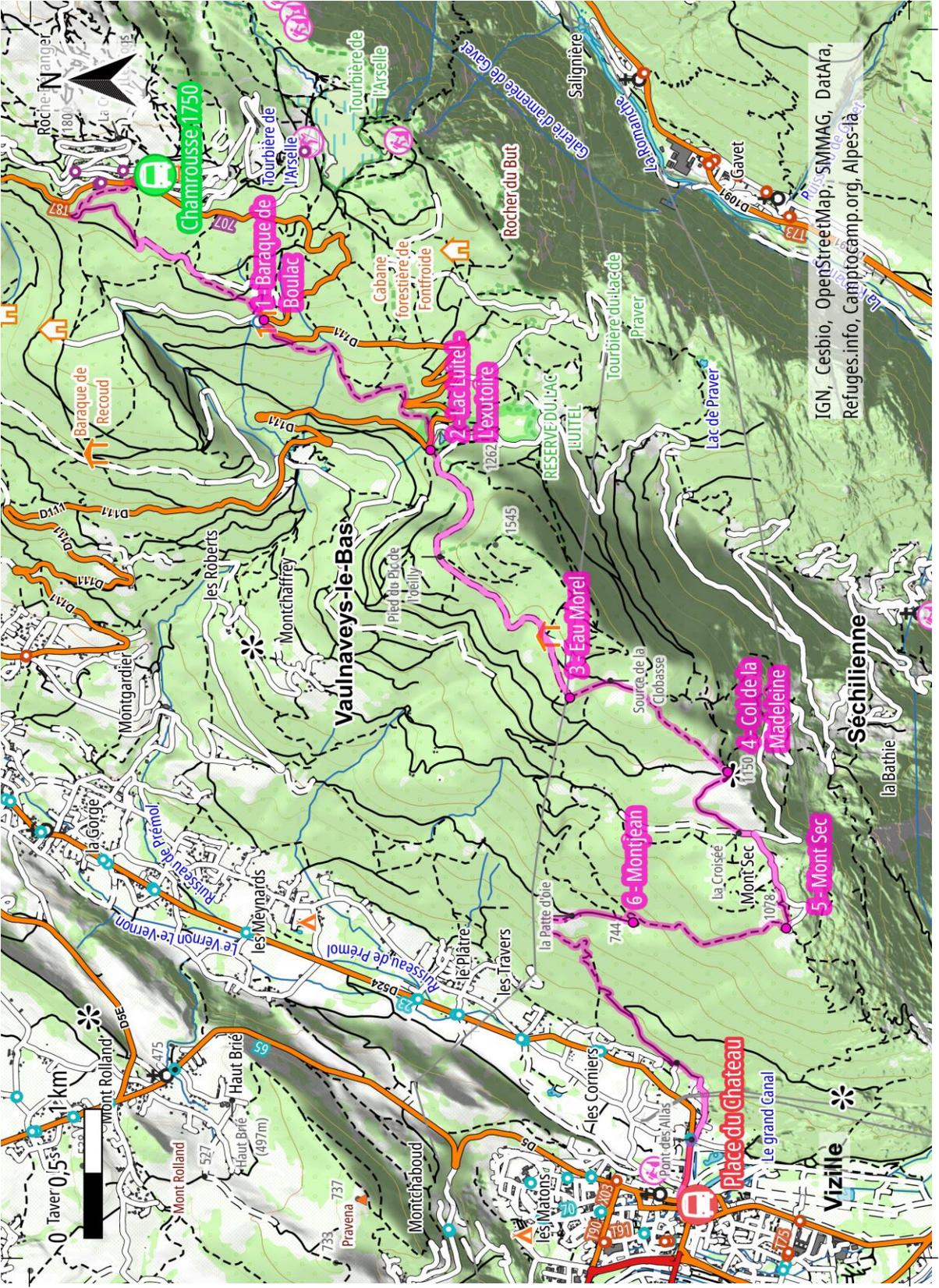
Vers Gières - 30 min



Aller : panneau lumineux Mobilités-M Gières Avenue Duhamel (proche cycles Routens)
Retour (vers Gières) : arrêt RezoPouce La Locomotive Route d'Uriage



Vizille depuis la gare de Grenoble par Brié et Angonnes : 19 km, D+ 280 m, D- 200 m
Chamrousse depuis la gare de Gières par Uriage (par le Lac Luitel ou par les Seiglières) :
26 km D+ 1500 m (itinéraire de randonnée à adapter)



IGN, Cesium, OpenStreetMap, SMMAG, DataRa, Refuges.info, Campocamp.org, Alpes-la.org

ITINÉRAIRE – Traversée

Une descente jusqu'au Château de Vizille, au travers les différents étages de la forêt alpine, pour découvrir une tourbière protégée, avec des points de vue sur les montagnes environnantes et leurs hameaux isolés.



Chamrousse 1750 (1744 m) – 50 min (2.9 km, D+ 25 m, D- 268 m)

Au niveau de l'extrémité Nord de la barre d'immeuble du centre commercial, traverser le passage piéton, puis descendre les escaliers direction Le Recoïn pour retrouver la route principale. Face à la Mairie (50 m au Nord), prendre le sentier en direction du Lac Luitel, qui permet de rejoindre le GR® 738.

Suivre alors le GR® en direction du Lac Luitel : une piste puis un chemin mène à la Baraque de Boulac, située dans une épingle de la D111.



Baraque de Boulac (1495 m) – 35 min (2.2 km, D- 236 m)

Longer la route sur 100 m puis reprendre le chemin à droite pour descendre jusqu'à apercevoir le Lac Luitel. Traverser la route (D111) pour la longer quelques mètres par un sentier et parvenir à l'Exutoire du lac, son extrémité Nord.



Lac Luitel - L'Exutoire (1259 m) – 1 h (2.8 km, D+ 139 m, D- 71 m)

Poursuivre dans la direction de Vizille et monter pour rejoindre la piste contournant le Pic de l'Oeil par le Nord, que l'on suit jusqu'à la Baraque Pagnot. Prendre alors la piste en descente (direction Sud-Ouest) et arriver sous la ligne électrique au carrefour *Eau Morel*.



Eau Morel (1324 m) – 30 min (1.5 km, D+ 15 m, D- 174 m)

Tourner à gauche sur le chemin (direction Sud-Est) qui passe par la Source de la Clobasse et sa prairie, avant de descendre au Col de la Madeleine.



Col de la Madeleine (1165 m) – 30 min (1.8 km, D+ 16 m, D- 95 m)

Obliquer à droite (direction Nord-Ouest) vers Vizille (par Mont Sec) sur une piste qui contourne la colline de la Madeleine. Depuis le carrefour de La Croisée, rejoindre le hameau de Mont Sec par une courte remontée (par la piste puis la route) et le traverser (route puis chemin) jusqu'à atteindre un croisement de sentiers balisés.



Mont Sec (1078 m) – 30 min (1.5 km, D- 346 m)

Choisir le sentier menant à Montjean (à droite, direction Nord) dont la descente est un peu raide par endroits.



Montjean (738 m) – 1 h 20 (4.0 km, D+ 43 m, D- 501 m)

Descendre par la piste jusqu'au hameau des Allas, puis longer la route principale vers la gauche (direction Ouest) pour rejoindre Vizille.

Arrivé juste avant le tunnel :

si le Parc du Château est ouvert (grilles), traverser par le parc et ressortir par l'entrée principale pour rejoindre la Place du Château.

sinon : traverser le tunnel et prendre à gauche pour gagner la place.



Vizille - Place du Château (281 m)

5 h 30 D+ 220 m

16.7 km D- 1690 m

Carte IGN Top 25 : 33340T



Pas de difficulté particulière.



Espaces naturels :

Réserve du Lac Luitel :

Bien rester sur les sentiers



Chien interdit
(dans la réserve)



Bivouac interdit dans la
réserve



Pas de feu
Pas de cueillette
Pas de prélèvement



Fontaine de Boulac (au niveau
d'une cabane), fontaine de
Mont Sec après le Col de la
Madeleine

Variantes

- Descendre sur **Vaulnaveys** au lieu de
Vizille, à partir de l'Exutoire du Lac
Luitel

- Nuit à la **Cabane de Pré Gaudet**

Randonnée hivernale



Itinéraire en général
partiellement enneigé,
envisageable l'hiver.
Connaissances et matériel
spécifiques nécessaires.



Itinéraires raquettes balisés de
la station de Chamrousse.



Le Lac Luitel et sa tourbière - Etienne Baudon - Domaine Public



LE CHÂTEAU DE VIZILLE

La Réunion des Etats généraux du Dauphiné, également appelée Assemblée de Vizille, s'est déroulée le 21 juillet 1788 dans la salle du Jeu de paume du Château de Vizille. Elle a réuni les trois ordres du Dauphiné sur l'invitation de son propriétaire, l'industriel Claude Perier. Cette assemblée réunie six mois avant la convocation des États généraux de 1789 a été le prélude à la Révolution française. Depuis 1984, un musée départemental consacré à la Révolution française a été créé dans le Château de Vizille. Il propose une collection unique d'œuvres d'art en rapport avec cette période de l'histoire, de la fin de l'Ancien Régime à la Troisième République.



Le Château de Vizille - Frédérique Voisin Demery (CC-BY-SA)



Le lac Luitel se trouve dans la **première réserve naturelle nationale** qui a été créée en 1961. Il occupe une dépression résultant de l'ancien glacier de la Romanche qui arrivait depuis la vallée de l'Oisans.



Site école d'escalade de l'Arselle depuis Chamrousse (3b-6a)



Auberge de Jeunesse à Chamrousse
Nuit au **Chalet forestier de Pré-Gaudet** (cabane non gardée)
Camping Le Bois de Cornage à Vizille



Le Petit Resto à Chamrousse 1650 : plats montagnards et autres spécialités
La Roulotte à Vizille (Place du Château) : burgers maisons

Un itinéraire du Mobiguide
"50 randonnées en Isère
sans voiture"



Mises à jour et d'autres itinéraires à retrouver sur :
RANDO-SANS-VOITURE.FR & ISÈRE OUTDOOR