

12 Juillet au 30 Août



éthic étapes
CENTRE INTERNATIONAL
DE SÉJOUR
VAL CENIS

Piscine Ouverte et surveillée 7j/7 **13h30 - 18h30**
(dernière entrée 17h)

Tarif non résidents au CIS

1 entrée 5€
Carte 10 entrées¹ 40€
Carte 20 entrées¹ 75€

Moins de 16 ans uniquement si accompagnés d'un adulte³

Aquagym² Du Mardi au Dimanche **10h30-11h15**
entrée piscine incluse - minimum 2 personnes

la séance de 45 mn **15€**
5 séances¹ **60€**



Cours collectifs² de 2 à 6 personnes
minimum 5 ans
5 séances de 45mn **70€** entrée piscine incluse

du Mardi au Samedi - avec Inès
12h Intermédiaire
12h45 Expert

du Dimanche au Jeudi - avec Alexis
12h 1er Plouf
12h45 Intermédiaire
18h30 1er Plouf ou Intermédiaire

Cours particuliers² 1 seule personne - minimum 4 ans

1 séance de 30mn + debrief **25€** entrée piscine incluse

Mardi, Mercredi, Jeudi - avec Inès **13h30**

Mardi, Mercredi, Dimanche - avec Alexis **14h15**
9h15



¹ non nominative, valable sur la saison ÉTÉ 2026

² sur réservation le jour même avant 8h, les niveaux peuvent changer en fonction de la demande

³ se référer au règlement

Ethic Etapes CIS VAL CENIS
10, chemin des Crueux.
73480 Lanslebourg Val Cenis



Paiements et réservations :

04 79 05 92 30
Réception du CIS
info@cis-valcenis.com