

MONTROND LES BAINS

MA CURE THERMALE

RHUMATOLOGIE
TROUBLES DIGESTIFS & MÉTABOLIQUES

2022

BIEN SE SOIGNER NATURELLEMENT

La station de Montrond-les-Bains traite deux orientations : les affections rhumatismales et les maladies métaboliques et de l'appareil digestif.

Rhumatologie [RH] retrouvez de la qualité de vie avec la cure thermique

L'eau thermale de Montrond est riche en bicarbonate (vasodilatateur), en soufre (apaisant et cicatrisant) et en magnésium (excellent pour les cartilages, et la tonicité de la fibre musculaire).

Réchauffée à température physiologique, elle est ensuite utilisée dans les soins qui ciblent tous une diminution des douleurs articulaires et musculaires, et une mobilisation douce et progressive du corps.

Ainsi, la cure thermique Rhumatologie soigne :

- **L'Arthrose** : dans toutes ses localisations, principalement du rachis (cervicales, dorsales, lombaires), des genoux et des hanches, des mains et des chevilles
- **Les Rhumatismes chroniques dégénératifs**
- **Les Rhumatismes chroniques inflammatoires** (en dehors des phases inflammatoires)
- **Les Séquelles de traumatisme ostéoarticulaire** : raideurs articulaires, séquelles d'entorses, luxations, fractures, polytraumatismes, algoneurodystrophies
- **Les États douloureux séquellaires de chirurgie** : prothèses de hanche ou de genou
- **Les États douloureux chroniques**: fibromyalgie, lombalgie/douleurs de l'ostéoporose, raideurs articulaires
- **Les Arthropathies métaboliques** (goutte)

Bénéficiez d'une cure thermique « double orientation » traitant les troubles rhumatismaux ET les troubles métaboliques

Troubles Digestifs & Métaboliques [AD] rééquilibrez votre organisme

Riche en bicarbonate dissous (anti-acide et digestif) et en magnésium (stimulant le transit), l'eau thermale est dispensée en cure interne et externe.

La cure thermique AD permet de :

- **Favoriser la fonction digestive**
- **Réduire les inflammations digestives** (gastrite, hernie hiatale, reflux gastro-oesophagien)
- **Soulager les douleurs intestinales** (colopathie fonctionnelle, syndrome de l'intestin irritable, colite, recto-colite...)
- **Améliorer des troubles hépatobiliaires**
- **Réguler les troubles métaboliques** (diabète II, acide urique, triglycérides, cholestérol...)
- **Lutter contre la surcharge pondérale**, dans le cadre d'une reprise en main de sa courbe de poids.





DES THERMES MODERNES ET CHALEUREUX

*AU CŒUR DU PARC
THERMAL, VEILLÉ PAR DE
GRANDS ARBRES CENTE-
NAIRES, L'ÉTABLISSEMENT
THERMAL DE MONTROND
EST UNE BÂTISSE CON-
TEMPORAINE,
CONSTRUITE DE PLAIN-
PIED, AVEC DE BELLES
OUVERTURES SUR LA
NATURE ENVIRONNANTE.*

Ces petits thermes vous offrent une atmosphère familiale et chaleureuse. **Les soins sont organisés de façon sereine**, en suivant un parcours cohérent, et des déplacements réduits.

- **14 cabines d'application de cataplasmes**
- **10 cabines de douches thermales** (pénétrante et douche au jet)
- **15 cabines de bains** avec baignoires équipées de buses multiples
- **1 bassin d'eau thermale** chauffée à 32°C d'une superficie de 60 m² avec **vue sur le parc thermal**
- **1 fontaine** d'eau thermale pour la cure de boisson
- **1 hammam et un espace fitness en accès libre**
- **1 espace de détente** avec vue sur la nature

LES SOINS MONTROND LES-BAINS

Tous les "grands classiques" de la cure thermale sont proposés aux Thermes de Montrond



Aérobain

Ce bain avec microbulles, suit le sens du retour veineux, et procure un effet d'hydromassage appuyé rappelant le pétrissage. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage des tissus.

Bain thermal avec douche sous immersion

Ce bain dispensé dans une baignoire munie de nombreuses buses à forte pression, réparties en zones anatomo-physiologiques, procure un massage profond des chaînes articulaires et des groupes musculaires endoloris.

Bain thermal simple

Ce bain crée une importante vasoconstriction, permet une contention et une amélioration du retour veineux des membres inférieurs. Le bain a aussi des vertus décontracturantes et antalgiques.

Douche générale au jet

Cette douche à forte pression est dirigée par sur les zones du corps indiquées par le médecin thermal, et produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

Douche pénétrante

Véritable massage hydrique, cette douche produit un effet de décontraction musculaire intense et participe ainsi à la décongestion des zones douloureuses.

Piscine thermale active

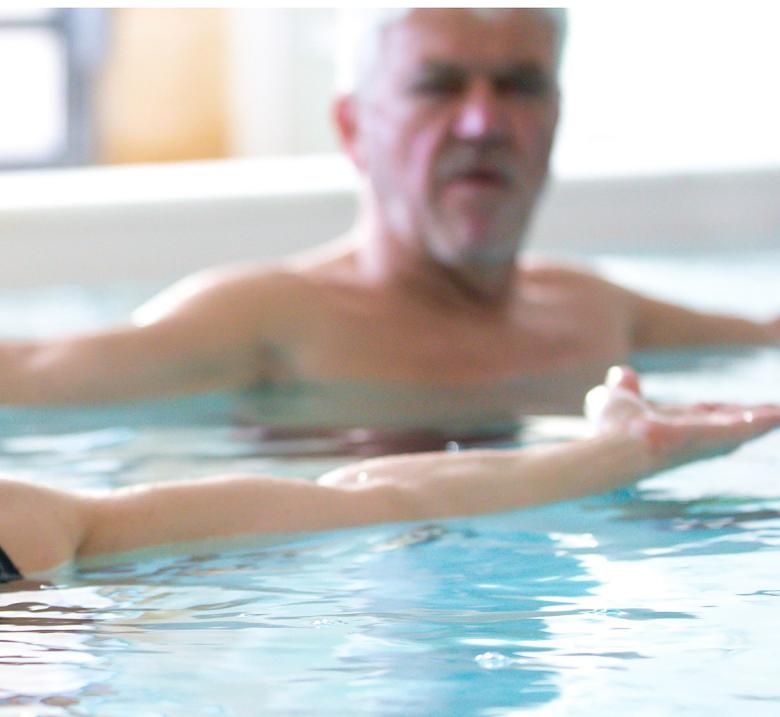
On utilise les propriétés de flottabilité et de chaleur de la piscine d'eau thermale pour réaliser en douceur une série d'exercices de mobilisation, d'étirements et de reconditionnement musculaire, sous la direction attentive d'un éducateur sportif.

Application d'argile chaude en cataplasmes

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation. Dans le traitement des AD, le cataplasme est déposé sur les viscères, pour un effet antalgique.

Cure d'eau thermale

Selon prescription médicale, l'ingestion d'eau thermale pure a des effets digestifs (lutte contre l'acidité gastroœsophagienne, accélération du transit), anti-inflammatoires et diurétiques.



Retrouver force et souplesse dans la grande piscine avec vue sur le parc

Prenez du temps pour vous

Après vos soins, prenez le temps de vous reposer dans la **grande et belle salle de repos avec vue sur l'extérieur**. Et si vous en profitez pour vous initier à la méditation ou à la musicothérapie ? Nous vous proposons une sélection en téléchargement.

Profitez de l'accès gratuit à l'espace fitness

Que vous suiviez une cure rumathologie ou métabolisme, l'activité physique est **un complément indispensable à vos soins**. Les thermes de Montrond vous offrent l'accès libre à une sélection d'équipements vous permettant de mobiliser votre énergie et renforcer vos capacités musculaires et cardiorespiratoires.

(Re)prenez votre alimentation en main

Notre diététicienne vous accueille 2 fois par semaine, et vous propose de faire le point sur vos habitudes alimentaires. Bilan diététique et conseils personnalisés: **37 € la consultation**

Détente ou vitalité aux Iléades

Vivez une cure encore plus bénéfique en poursuivant votre parcours forme aux Iléades. Ce magnifique centre aqua-ludique déploie sur 2 500 m² des **bassins intérieurs et extérieurs, ainsi qu'un espace détente avec sauna, hammam** et fontaine de glace. Des **cours d'aquagym et d'aquabiking** y sont proposés plusieurs fois par semaine.

Un très beau Spa Sothys complète les installations et de nombreux massages et soins de beauté vous procurent un bien-être incomparable.



OPTIMISEZ VOTRE CURE

Profitez de votre cure thermale pour rééquilibrer plus globalement votre Santé. Activité physique, diététique ... ce sont autant d'outils que les thermes de Montrond vous proposent.

Les Iléades, 2500 m² de lumière, d'eau et de détente





NOS FORFAITS

En accord avec l'Assurance Maladie, les Thermes de Montrond proposent 4 forfaits de cure thermale. Les soins sont dispensés quotidiennement pendant 3 semaines, du lundi au samedi inclus, et durent chaque jour entre 1h30 et 2h00.

Les tarifs indiqués sont ceux définis par l'Assurance Maladie au 01/03/21. Ils sont susceptibles d'être révisés.

Les forfaits de cure thermale sont pris en charge à hauteur de 65 ou 100 % du Tarif de Responsabilité (T.F.R.), selon votre statut personnel. **Pour en savoir plus sur le montant pris en charge, flashez le QR Code à droite.**



vosre remboursement

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Rhumatologie [RH1]

4 soins thermaux par jour
soit 72 soins

558,83€ (prix limite de facturation)
ou **518,17€** (T.F.R. CMU-C/ACS)

Troubles Digestifs & Métaboliques [AD1]

4 soins thermaux par jour
soit 72 soins

527,65€ (prix limite de facturation)
ou **429,25€** (T.F.R. CMU-C/ACS)

Rhumatologie (majeure) et Troubles digestifs [RH+AD]

4 + 2 soins thermaux par jour
soit 108 soins

838,24€ (prix limite de facturation)
ou **777,25€** (T.F.R. CMU-C/ACS)

Troubles digestifs (majeure) et Rhumatologie [AD+RH]

4 + 2 soins thermaux par jour
soit 108 soins

791,48€ (prix limite de facturation)
ou **733,88€** (T.F.R. CMU-C/ACS)

VOS DÉMARCHES EN 4 ÉTAPES

Réservez votre cure

Plusieurs possibilités :

- par téléphone auprès de notre centrale de réservation (04 77 94 67 61). Vous pourrez valider votre réservation par carte bancaire ou bien après envoi d'un chèque d'arrhes.
- sur notre site web, via le module de réservation.

Réservez votre hébergement

Nous vous recommandons de réserver votre hébergement au plus tôt, afin de vous assurer de sa disponibilité. Idéalement, votre séjour d'hébergement devrait débuter la veille ou le premier jour de votre cure.

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

Prenez directement rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix, notre centre thermal ne se chargeant pas de cette démarche.

Les coordonnées des médecins sont disponibles sur notre site web.

Demandez la prise en charge auprès de votre médecin traitant

Pour bénéficier de la prise en charge de l'Assurance Maladie pour votre cure thermique, votre médecin traitant doit vous prescrire la cure, en remplissant le formulaire officiel. Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois.

Consultez votre compte Ameli pour accéder à votre prise en charge.



tous les hébergements



la liste des médecins thermaux



3 BONNES RAISONS DE CHOISIR MONTROND

1

SOIGNEZ LORS D'UNE MÊME CURE RHUMATOLOGIE ET TROUBLES MÉTABOLIQUES

Le surpoids est un facteur aggravant de l'arthrose et vice-versa, les douleurs articulaires ont un impact majeur sur l'activité et la courbe de poids. Notre cure double-orientation vous permet de traiter les 2 problèmes simultanément.

2

DES THERMES AUX DIMENSIONS HUMAINES

Idéales pour les curistes débutants et les personnes recherchant un rythme plus lent et souple, nos installations sont simples et compactes et l'accompagnement familial.

3

UN EMPLACEMENT GÉOGRAPHIQUE IDÉAL

Situés à 20 minutes de St-Etienne et 1h30 de Lyon, Montrond offre tous les services d'une petite ville dynamique, notamment une gare SNCF. La nature n'est jamais loin, et on apprécie de pouvoir randonner le long de la Loire, ou de partir à la découverte du Forez sauvage ou des Monts du Lyonnais.



CONTACTEZ-NOUS

04 77 94 67 61

contact@thermes-montrond.com

thermes-montrond.com

THERMES OUVERTS DU 28 FÉVRIER AU 26 NOVEMBRE 2022



**THERMES
MONTROND**



THERMES DE MONTROND

362, rue du Geyser

42210 Montrond-les-Bains

THERMES-MONTROND.COM

S.A. Thermes de Montrond-les-Bains - 31 avenue de l'opéra, 75001 Paris - SIRET 752 508 341
Directrice de la publication : Eléonore Guérard
Photos : R. Araud, C. Mossière, J-M Gourdon, O.T. Forez Est
Achevé d'imprimer : novembre 2021



tous les papiers
se trient et se recyclent



Ouverts du 28 février au 26 novembre 2022

FICHE DE RÉSERVATION

CURISTE 1		CURISTE 2	
Nom :		Nom :	
Nom de Jeune-Fille (si inscrite sous ce nom) :		Nom de Jeune-Fille (si inscrite sous ce nom) :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aaaa) :		Date de naissance (jj/mm/aaa) :	
Adresse :		Adresse :	
CP :	Ville :	CP :	Ville :
Téléphone :		Téléphone :	
E-mail :		E-mail :	
N° Sécurité Sociale :		N° Sécurité Sociale :	
Avez-vous une prise en charge ? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>		Avez-vous une prise en charge ? oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	
<i>Vous devrez fournir le Volet 2 de votre Prise en Charge, le premier jour de votre cure, lors des formalités administratives d'entrée en cure. Sans ce document, votre cure devra être réglée en totalité.</i>			

CURE THERMALE 18 JOURS PRISE EN CHARGE PAR L'ASSURANCE MALADIE TARIFS CONVENTIONNELS CONSULTABLES SUR NOTRE SITE WEB

CURISTE 1	CURISTE 2
<input type="checkbox"/> Rhumatologie RH <input type="checkbox"/> Troubles Digestifs et Métaboliques AD <input type="checkbox"/> Rhumatologie + Troubles Digestifs RH+AD <input type="checkbox"/> Troubles Digestifs + Rhumatologie AD+RH	<input type="checkbox"/> Rhumatologie RH <input type="checkbox"/> Troubles Digestifs et Métaboliques AD <input type="checkbox"/> Rhumatologie + Troubles Digestifs RH+AD <input type="checkbox"/> Troubles Digestifs + Rhumatologie AD+RH

OU CURE THERMALE 6 JOURS NON PRISE EN CHARGE PAR L'ASSURANCE MALADIE

CURISTE 1	CURISTE 2
<input type="checkbox"/> Cure Thermale «Classique» 294 € 4 soins RH ou AD/jour <input type="checkbox"/> Cure Thermale «Premium» 386 € 4 soins RH ou AD/jour 2 accès aux Iléades avec 2 cours d'aquagym ou aquabike 2 accès aux Iléades avec 2 Lits Hydromassants (15')	<input type="checkbox"/> Cure Thermale «Classique» 294 € 4 soins RH ou AD/jour <input type="checkbox"/> Cure Thermale «Premium» 386 € 4 soins RH ou AD/jour 2 accès aux Iléades avec 2 cours d'aquagym ou aquabike 2 accès aux Iléades avec 2 Lits Hydromassants (15')

Votre heure de **début** de soins **souhaitée***

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> entre 6h00 et 7h00 | <input type="checkbox"/> entre 11h00 et 13h00 |
| <input type="checkbox"/> entre 7h00 et 9h00 | <input type="checkbox"/> entre 13h00 et 15h00 |
| <input type="checkbox"/> entre 9h00 et 11h00 | |

**l'horaire du début de vos soins se situe dans la plage horaire indiquée.*

Les horaires sont attribués en fonction des possibilités de nos installations, sur la base du «premier inscrit, premier servi», et ne sont pas contractuels.

Votre date de **début** de cure **souhaitée***

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> lundi 28/02/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 09/05/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 18/07/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 26/09/2022 |
| <input type="checkbox"/> lundi 07/03/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 16/05/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 25/07/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 03/10/2022 |
| <input type="checkbox"/> lundi 14/03/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 23/05/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 01/08/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 10/10/2022 |
| <input type="checkbox"/> lundi 21/03/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 30/05/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 08/08/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 17/10/2022 |
| <input type="checkbox"/> lundi 28/03/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 06/06/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 15/08/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 24/10/2022 |
| <input type="checkbox"/> lundi 04/04/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 13/06/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 22/08/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 31/10/2022 |
| <input type="checkbox"/> lundi 11/04/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 20/06/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 29/08/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 07/11/2022 |
| <input type="checkbox"/> lundi 18/04/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 27/06/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 05/09/2022 | |
| <input type="checkbox"/> lundi 25/04/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 04/07/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 12/09/2022 | |
| <input type="checkbox"/> lundi 02/05/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 11/07/2022 | <input type="checkbox"/> lundi 19/09/2022 | |

**veuillez indiquer votre premier choix avec «A» dans la case de la date correspondante et un second choix avec «B».*

Les dates sont attribuées en fonction des possibilités de nos installations, sur la base du «premier inscrit, premier servi», et ne sont pas contractuelles.

SUIVI MÉDICAL

CURISTE 1

CURISTE 2

Nom du Médecin Prescripteur :

Nom du Médecin Prescripteur :

Adresse :

Adresse :

CP :

Ville :

CP :

Ville :

E-mail :

E-mail :

Nom du Médecin Thermal :

Nom du Médecin Thermal :

Vous devez prendre rendez-vous avec le Médecin Thermal, de votre choix avant votre arrivée.

Ce rendez-vous doit impérativement avoir lieu avant votre premier jour de cure. La liste des médecins thermaux est consultable sur notre site web.

**CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET DE RÉALISATION DES SOINS (EXTRAIT)
CONSULTABLES EN TOTALITÉ SUR THERMES-MONTROND.COM**

RÉSERVATION

Pour bénéficier du service de Réservation Thermale, la demande de réservation doit être accompagné de **90 euros par cure réservée, à titre d'arrhes, afin que la réservation soit effective.**

Les arrhes peuvent être versées soit par chèque, soit par carte bancaire. Le délai maximum entre la pose d'une option de réservation et la réception du chèque par nos services est de 10 jours maximum, faute de quoi l'option est annulée.

La cure est définitivement réservée après confirmation par le Service Clientèle.

Les droits de résolution et rétractation liés à la cure thermale ne s'appliquent pas conformément au code de la consommation.

Les arrhes de réservation sont déduites du montant de votre facture.

ANNULATION

Toute demande d'annulation par le Client doit être adressée par pli postal ou email à contact@thermes-montrond.com dans les meilleurs délais. **Les sommes versées sont remboursées dans les conditions suivantes :**

- Annulation plus de 90 jours avant la date de début de cure : remboursement intégral des arrhes ou report gratuit
- Annulation plus de 31 jours avant la date de début de cure : report gratuit des arrhes ou remboursement sous conditions spécifiques*
- Annulation moins de 31 jours avant la date de cure / non-présentation : aucun remboursement hors conditions spécifiques*

* conditions spécifiques ouvrant droit au remboursement intégral des arrhes : tout cas de force majeure tel que défini par le droit français et tout motif médical empêchant l'accomplissement de la cure dûment justifié par un certificat médical explicite et daté de moins d'une semaine avant la demande officielle d'annulation.

MODALITÉS DE RÉALISATION DES SOINS

1. **Le strict respect des horaires indiqués sur le planning est obligatoire**, afin de permettre le déroulement des soins dans de bonnes conditions d'efficacité et de sécurité. En cas de retard, les soins non-réalisés ne pourront être reprogrammés.
2. Une cure doit avoir lieu sur 18 jours consécutifs de soins et ne peut être interrompue sauf motifs prévus par la convention nationale thermale. **Toute interruption d'une cure pour des raisons non prévues entraîne la déchéance de la prise en charge** par le régime d'assurance maladie et le Curiste est alors redevable personnellement du prix de la totalité de sa cure.

HYGIÈNE & SÉCURITÉ

1. l'usage d'un maillot de bain moulant type piscine, d'un bonnet de bain et de sandales antidérapantes, exclusivement réservées à l'usage thermal est obligatoire. Ces accessoires sont fournis par le curiste.
2. **Seul le sac de cure fourni par l'Établissement est admis dans les Thermes.** Tout autre type de sac (à main, de sport, sacoche ...) n'est accepté ni au vestiaire, ni dans les soins.
3. Les Thermes fournissent chaque jour un trousseau de linge thermal composé d'un peignoir et de 2 serviettes. Ce linge est la propriété des Thermes et doit leur être restitué chaque jour, à la fin des soins.
4. **Une salle de fitness en accès libre est à disposition des curistes, sous leur propre responsabilité. Une tenue adaptée est obligatoire : chaussures fermées, short ou legging et t-shirt.**

VOTRE RÉGLEMENT DES ARRHES DE GARANTIE DE RÉSERVATION

CURISTE 1

CURISTE 2

- Cure Thermale 18 jours - **90 €/curiste**
 Cure Thermale 6 jours - **90 €/curiste**

- Cure Thermale 18 jours - **90 €/curiste**
 Cure Thermale 6 jours - **90 €/curiste**

MONTANT TOTAL DES ARRHES A VERSER : _____

additionner le montant des arrhes cochées selon votre choix

MODE DE RÉGLEMENT :

- par carte bancaire (contactez le 04 77 94 67 61)

- par chèque (à l'ordre des Thermes de Montrond-les-Bains)

Je reconnais avoir pris connaissance et accepte les conditions générales de vente et de réalisation des soins

DATE :

J'accepte que les Thermes de Montrond utilisent mes coordonnées personnelles pour m'adresser des informations pratiques et commerciales sur les cures thermales

SIGNATURE(S) :