

## ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Du 4/07/26 au 12/07/26



# ZOOM

À NE PAS MANQUER

SAMEDI 4 JUILLET

**TARASCON-SUR-ARIÈGE**  
**Trail du Pic des Trois Seigneurs**



## TRAIL

### DU PIC DES TROIS SEIGNEURS

04  
07  
26

LES PLACES S'ENVOLENT !

42KM - MARATHON DES 3 SEIGNEURS

65%

85 places restantes

24KM - TRAIL DE L'ÉTANG D'ARTAX

73%

76 places restantes

11KM - TRAIL DE LA COURBIÈRE

52%

71 places restantes

INSCRIPTIONS SUR [CHRONOSTART.FR](https://www.chronostart.fr)

📍 Parc de la Préhistoire, Banat

Le Trail du Pic des Trois Seigneurs: Les 3 parcours: . Trail de la Courbière : km 650M d+ . Trail de l'Étang d'Artax : 24 km, 1 600m d+ . Marathon du Pic des Trois Seigneurs : 42 km, 3150 m d+ <https://www.openrunner.com/route-details/15541192>

☎ 06.88.75.29.55

# ZOOM

À NE PAS MANQUER

DU 4 AU 5/07/26

**TARASCON-SUR-ARIÈGE**  
**"CHICAGO" la comédie musicale !**



## BROADWAY IN ARIÈGE

présente





# CHICAGO

## LA COMÉDIE MUSICALE

À TARASCON-SUR-ARIÈGE ET VARILHES  
LE 4, 5, 10 ET 11 JUILLET À 20H30

Réservations sur [www.helloasso.com/unbrindesens](https://www.helloasso.com/unbrindesens)



20€/15€



🕒 20h30-23h 📍 Centre culturel - Espace multimédia F Mitterrand

💰 Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

*Ce spectacle vous transportera au coeur du jazz des années 20 : deux femmes, artistes de cabaret, sont emprisonnées suite à l'assassinat de leurs époux et amants respectifs et font appel à un avocat véreux qui manipule la presse et la justice...*

☎ 06 24 20 67 39

<https://www.broadwayinariège.com>

ZO  M À NE PAS MANQUER

DU 10 AU 12/07/26

AX-LES-THERMES

30 ans du Casino



Plus de  
2000€  
à gagner

30 ans 1996-2026

Week-end  
Anniversaire

Venez faire le plein de cadeaux  
Le 10, 11 et 12 juillet 2026



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX :  
PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Venez célébrer les 30 ans du casino avec nous ... Des animations variées vous attendent : de la musique latine avec Hanôï, une ambiance cabaret avec la troupe Dory Aréna et ne manquez pas notre grand tirage...

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

ZO  M À NE PAS MANQUER

DU 11 AU 13/07/26

SAURAT

Festival Festen'OC

24ÈME ÉDITION

FESTIVAL GRATUIT

Festen'OC

11, 12 ET 13 JUILLET 2026



SAURAT 09

MANU ISOPET - ORQUESTRINA TRAMA

LOU SERIOL - DUO CAPEL LOPEZ

PERQUÉ PAS ? - MISTRALKIZZ

AVE L'ACCENT - LA PÈIRO DOUSO

GRAINES DE SEL



📍 Place de la Rende

€ Gratuit.


Festen'OC célèbre la culture occitane à travers la musique, la danse et les traditions locales. Entre concerts, animations et convivialité... Au programme : Concerts, bals, spectacles, stages... Préparez-vous à chanter, danser et faire la fête !


<http://festenoc.free.fr/>

## SAMEDI 4 JUILLET

### AUZAT

#### Spectacle "le monde magique des Abeilles"

 Miellerie du Montcalm - Hôtel d'entreprises -Box 1

 Plein tarif : 5 €


*Une journée pas comme les autres à la Miellerie Écomusée du Rucher du Montcalm...*

*Spectacle qui nous embarque dans un univers sensible, poétique et profondément ancré dans notre territoire.*

- 10h à partir de 3 ans


- 14h à partir de 6 ans


- 20h tout public

 07 69 75 24 59

### AX-LES-THERMES


#### Cinéma "Séances"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - LE VERTIGE

21h00 - LA BATAILLE DE GAULLE : L'AGE DE FER

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>


#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Avenue Théophile Delcassé

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

 05 61 64 60 60


<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Marché

 8h-13h  Place Roussel



 Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

 05 61 64 20 21


[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

### Rencontre - Dédicace

 10h-18h  8, Rue Gaspard Astrié

 Entrée libre.

*Georges-Patrick Gleize présentera son nouveau roman "Quand fleurissent les magnolias".*

 05 61 64 61 60


[www.librairie-lesbeauxlivres.fr](http://www.librairie-lesbeauxlivres.fr)

#### Venez trinquer autour des huîtres !!!

 12h  Rue Gaspard Astrié


*Et hop, faut goûter, faut goûter !*

*Après votre marché, venez déguster les huîtres à la table du Zèbre...*

 06 73 86 50 99

### LES CABANNES


#### Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

 9h-12h30 / 14h30-18h

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.*

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### ORGEIX

#### Orgeix en fête

 19h  Village

 Accès libre.

*A partir de 19h Grillades... avec "Trickers", Soirée Blanche*

*22h - Bal avec "Euphoria"*

*22h30 - Feu d'Artifice*

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### Spectacle vocal "Kumquat"


 18h30  Le Vallon d'Aiga - 2 Chemin du Col d'Ussat

*Rendez-vous pour une soirée conviviale placée sous le signe de la musique et du partage.*

*18h30 - Atelier d'initiation Song & à l'improvisation vocale*

*20h - Repas (burgers)*

*21h30 - Concert "Kumquat"*

 05 32 42 95 10

<https://www.vallon-aiga.com/accueil>

### ROQUEFORT-DE-SAULT

#### Week-end "Qi Gong & Rando" au Ranch du Madrès


 Réservation obligatoire  Ranch du Madrès

 Plein tarif : 300 €

*Un séjour alliant bien-être, nature et mouvement*

*Une immersion en pleine nature au coeur d'un environnement préservé*



*Une expérience idéale pour se ressourcer, renforcer la connexion au corps, aux chevaux et à la nature, et retrouver un équilibre intérieur*

 06 78 31 33 52

[www.leranchdumadres.fr](http://www.leranchdumadres.fr)

### TARASCON-SUR-ARIÈGE


#### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## Trail du Pic des Trois Seigneurs

📍 Parc de la Préhistoire

Le Trail du Pic des Trois Seigneurs:

Les 3 parcours:

. Trail de la Courbière : km 650M d+

. Trail de l'Étang d'Artax : 24 km, 1 600m d+

. Marathon du Pic des Trois Seigneurs : 42 km, 3150 m d+

☎ 06.88.75.29.55

## Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

## Concert avec "Wazif"

🕒 20h30 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "Wazif" (Duo accordéon, saxophone et chant pour un voyage au tour du monde) au Bar Restau "Été 91" au bord de l'Ariège...

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## Concert de Fiuminale - Duo de chants corses

🕒 20h30 📍 Église Ste-Quitterie

€ Tarif unique : 17 €

Maxime Merlandi et Jean-Philippe Guissani incarnent aujourd'hui l'essence du chant corse. Leur duo, Fiuminale, s'inscrit dans la continuité du quatuor Barbara Futura

☎ 04 95 37 64 21

<https://www.fiuminale.com/>

## "CHICAGO" la comédie musicale !

🕒 20h30-23h 📍 Centre culturel - Espace multimédia F Mitterrand

€ Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

Ce spectacle vous transportera au coeur du jazz des années 20 : deux femmes, artistes de cabaret, sont emprisonnées suite à l'assassinat de leurs époux et amants respectifs et font appel à un avocat véreux qui manipule la presse et la justice...

☎ 06 24 20 67 39

<https://www.broadwayinariege.com>

## VAL-DE-SOS

### Fêtons Val-de-Sos

🕒 18h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Venez partager un moment de convivialité !

Chacun vient avec son pique-nique, barbecue à disposition, apportez vos couverts !

Animation musicale

☎ 05 61 64 88 25

## DIMANCHE 5 JUILLET

### AUZAT

#### 📍 Vide Grenier

🕒 9h-18h 📍 Village

€ Accès libre.

Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier ! Préparez-vous à être émerveillé par une multitude d'objets uniques et de bonnes affaires, réunis au même endroit.

Foodtruck sur place

☎ 06 08 49 07 48

### AX-LES-THERMES

#### Tournoi de ping-pong et de baby-foot

🕒 20h45 📍 Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou

(Ax-Bonascres)

€ Gratuit.

Tournoi de ping-pong et de baby-foot...

Venez seul, entre famille, ou entre amis, vous affronter dans une ambiance conviviale.

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

### LES CABANNES

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

#### Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### ROQUEFORT-DE-SAULT

#### Week-end "Qi Gong & Rando" au Ranch du Madrès

🕒 Réservation obligatoire 📍 Ranch du Madrès

€ Plein tarif : 300 €

Un séjour alliant bien-être, nature et mouvement

Une immersion en pleine nature au coeur d'un environnement préservé



Une expérience idéale pour se ressourcer, renforcer la connexion au corps, aux chevaux et à la nature, et retrouver un équilibre intérieur


☎ 06 78 31 33 52

[www.leranchdumadres.fr](http://www.leranchdumadres.fr)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE


### Api'BRUNCH

 Sur Réservation  Route de quié - Café Boutique Les Ruchetons

 Plein tarif : 15 €

*L'API'BRUNCH, les Ruchetons vous emmènent dans les coulisses de leur ruche et autour d'une belle table.*


*2 temps forts en un : une visite de ruchers avec nos apiculteurs, en tenue, en vrai, les mains dans les cadres et un brunch gourmand...*

 05 61 65 56 60


<https://www.lesruchetons.fr/>

### Vide grenier à Tarascon-sur-Ariège

 Vieille ville

 Accès libre.

*Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !*

 06 37 21 32 77


[www.mairie-tarascon.com/](http://www.mairie-tarascon.com/)

### "CHICAGO" la comédie musicale !

 20h30-23h  Centre culturel - Espace multimédia F Mitterrand

 Plein tarif : 20 € - Tarif réduit : 15 €

*Ce spectacle vous transportera au coeur du jazz des années 20 : deux femmes, artistes de cabaret, sont emprisonnées suite à l'assassinat de leurs époux et amants respectifs et font appel à un avocat véreux qui manipule la presse et la justice...*


 06 24 20 67 39

<https://www.broadwayinariege.com>

## VÈBRE

### Vide grenier


 9h-17h  Village

 Accès libre.

*Découvrez un trésor d'occasion lors de notre incroyable Vide Grenier !*

*Exposition - Jeux en bois...*


*Restauration et buvette sur place*

 06 38 24 63 61

## LUNDI 6 JUILLET


### ASTON

#### Immersion en estive avec les Chevaux de Mérens

 8h30-14h

 Adulte : 45 € - Enfant 20 €

*Un temps de découverte des Chevaux de Mérens en estive et de Reconnexion en pleine montagne*

 06 77 29 39 20

<https://www.pyrenequiam.fr>

## AX-LES-THERMES


### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Avenue Théophile Delcassé

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*


*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

 05 61 64 60 60


<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Initiation au tir à l'arc

 10h-17h  Cabane Animation - Plateau de Bonascre



 Plein tarif : 12 €

*Initiation au tir à l'arc*

 06 59 85 39 38


<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

### Course d'orientation

 10h30  RDV Cabane Animation - Plateau de Bonascre


 Gratuit.

*Seul, en famille ou entre amis, partez à l'aventure lors de notre course d'orientation accessible à tous ! Carte en main, explorez les environs, trouvez les balises et relevez le défi à votre rythme. Plusieurs parcours adaptés à tous les niveaux.*

 05 61 64 20 06


<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

### Jeu de piste - Mission Faune Sauvage

 14h-15h30  Rdv Cabane Animation - Plateau de Bonascre



 Gratuit.

*Jeu de piste nature : « Mission Faune Sauvage »*

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

### Yoga en altitude


 14h-16h  Panoramique du Saquet

 Gratuit.

*Initiation au yoga au panoramique du Saquet à 2000 m d'altitude*

*En cas de mauvais temps l'activité se fera à la salle hors sac.*

*Forfait piéton nécessaire pour cette activité (1 forfait /personne) valable toute la journée.*

 07 66 86 55 60

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>


### Koh-lant'Ax

 16h-18h  Cabane Animation - Plateau de Bonascre

 Gratuit.

*Affrontez-vous en équipe sur les épreuves les plus célèbres de Koh-Lanta !*

*Parcours d'obstacles, défi d'équilibre et légendaire épreuve d'orientation. Coordination, stratégie et dépassement de soi seront les clés pour décrocher la victoire !*

 05 61 64 20 06


<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

### Pot d'accueil à la station

 19h  Cabane Animation - Plateau de Bonascre

 Gratuit.

*Pot d'accueil.*

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## Happy Love Hour ! au Casino JOA

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

*DEGUSTER - PARTAGER - S'AMUSER*

*Envie de partager un moment convivial dans une ambiance chaleureuse et détendue ?*

*Dégustation du délicieux rosé "Le Chambre d'Amour"*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## LES CABANNES

### Jeu de piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du pastoralisme"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du pastoralisme !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Les Cabannes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## ORGEIX

### Stage découverte ludique des poneys avec le Haras de Cîmes

🕒 9h-11h30 Réservation par SMS 📍 Village

*Découverte des poneys*

*Jeux, balade...*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

### Initiation à l'équitation avec le Haras des Cimes

🕒 14h30-17h Réservations par SMS 📍 Village

€ Plein tarif : 45 €

*Initiation à l'équitation d'extérieur Mountain Trail*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## ROUZE

### 📍 Usson - Escape Box

📍 Château d'Usson

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

*Le Mystère de Léonard de Vinci...*

*Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!*

☎ 04 68 20 43 92

### 📍 Usson - Chasse au trésor des Dragas

📍 Le Château d'Usson

€ Plein tarif : 8 €

*Partez en quête du trésor des Dragas.*

☎ 04 68 20 43 92

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*16h30 (3D) & 21h - Toy Story 5*

*18h30 - Le Vertige*

☎ 05 34 09 86 50

### 📍 Stage "tissage traditionnel"

📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 420 €

*Initiation au tissage à bras traditionnel : calcul de l'armure, ourdissage, empeignage, enlissage, attachage, mise en tension, et tissage.*

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

### Le marché des producteurs et créateurs locaux

🕒 18h-22h 📍 Camping Le Pré Lombard

€ Accès libre.

*Les saveurs et le savoir faire de notre terroir...*

☎ 05 61 05 61 94

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## MARDI 7 JUILLET

## AX-LES-THERMES

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel



€ Accès libre.


*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21


[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

## Les Promenades "patrimoine"

 13h30  Rendez-vous au télécabine



 Adulte : 2 €

Promenade "patrimoine" : plateau de Bonascre  
Télécabine : 5 €

 06 87 14 12 50 - 06 72 66 53 38


<http://amisdescheminsdax.org>

## Chasse aux trésors

 14h  RDV Cabane Animation - Plateau de Bonascre


 Gratuit.

*Un mystérieux habitant de nos montagnes a laissé derrière lui une série d'indices...*

 05 61 64 20 06


<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## Tournoi - Jeux en bois géants

 16h  Cabane Animation - Plateau de Bonascre

 Gratuit.


*Venez mesurer votre adresse avec des jeux en bois géants : billard japonais, pile pocket, billard hollandais et bien d'autres encore !*

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## Dégustation à la boutique de la Ferme


 18h  Place du Breilh

 Accès libre.

*Dégustation des produits locaux...*

*Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !*

*et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique*

 05 61 01 54 63

[www.laboutiquedelaferme.com/](http://www.laboutiquedelaferme.com/)

## Soirée dansante


 19h-22h  Halle du parc du Casino

 Gratuit.

*Venez tester vos pas de danse : musette, variété, folklore...*

*Buvette et Food Truck sur place...*

*Possibilité de repli à la salle Café Musique du Casino si mauvais temps...*

 05 61 64 38 00


[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## Aquatrainig aux Bains du Couloubret

 19h30-20h30  Promenade Paul Salette



 Adulte : 12 €

*Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio, et vélo...*

 05 61 02 64 41


<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

## Contes et légendes

 20h30  Cabane Animation - Plateau de Bonascre

 Gratuit.


*Retrouvez-nous pour une lecture à la tombée de la nuit, confortablement installé dans nos tipis.*

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## FOIX


### Arrivée de la 4ème étape du Tour de France

 Allées de Villote

 Accès libre.

*4ème étape : Carcassonne > Foix, arrivée sur les allées de Villote*

*Le 7 juillet 2026, en fin d'après midi, le Tour de France arrivera à Foix, sur les allées Villote pour conclure sa 4e étape qui aura commencée le matin même au départ de Carcassonne.*

 05 61 65 12 12

<https://www.letour.fr/fr/etape-4>

## LES CABANNES


### Marché nocturne

 18h-22h  Place des Platanes

 Accès libre.

*Faites un petit tour au marché nocturne !*

*Artisanat, gastronomie & buvette !*


 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>


## ORGEIX

### Pony Games avec le Haras de Cîmes

 9h30-11h Réservation par SMS  Village

 Plein tarif : 45 €


*Jeux à poneys en carrière*


 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## ROUZE


### Usson - Escape Box

 Château d'Usson

 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €



*Le Mystère de Léonard de Vinci...*

*Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!*

 04 68 20 43 92

## TARASCON-SUR-ARIÈGE


### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*


*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>


### Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

*16h30 & 18h30 - Toy Story 5*

*21h - Le Vertige*

 05 34 09 86 50

## ♥ Stage "tissage traditionnel"

📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 420 €

Initiation au tissage à bras traditionnel : calcul de l'armure, ourdissage, empeignage, enlissage, attachage, mise en tension, et tissage.

☎ 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

## ♥ Soirée Salsa

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

Soyez dans le thème

Venez profiter de la soirée "Salsa" au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...

Initiation et soirée dansante avec "Hanoï Veloz" artiste cubain

☎ 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## MERCREDI 8 JUILLET

### AX-LES-THERMES

## ♥ Ciné-Débat en plein air

📍 Halle du parc du Casino

€ Entrée libre.

Soirée Ciné Débat en plein air

19h Présentation du Festival des Saveurs

20h Présentation de ARCO-IRIS, un nouveau projet transfrontalier entre l'Occitanie et la Catalogne

21h Projection du film "Une Chanson pour ma Terre"

22h30 Débat autour du film

☎ 05 61 64 38 00

[www.ax-animation.com](http://www.ax-animation.com)

## Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## Atelier Moulage d'empreintes des animaux des Pyrénées

🕒 14h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Apprendre à mouler les empreintes des animaux des Pyrénées avec une sensibilisation à la faune et à la flore de nos montagnes.

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## Olympiades / Biathlon

🕒 16h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Olympiades et biathlon

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## ♥ "Zèbre in chess" à la Table du Zèbre !

🕒 17h-19h 📍 12, Rue Gaspard Astrié

€ Accès libre.

"Zèbre in chess", chesbar

Dégustation de gins d'Ariège par la distillerie du Sud...

☎ 06 73 86 50 99

## Soirée jeux de société et Loup-Garou géant

🕒 20h 📍 Cabane Animation - Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

Rejoignez-nous pour une soirée conviviale placée sous le signe du jeu et de la bonne humeur !

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## ORGEIX

### Ojectifs Galops avec le Haras des Cîmes

🕒 9h-12h Réservation par SMS 📍 Village

€ Tarif unique : 60 €

Objectifs galops tout niveaux

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

### Aqua Poney au Haras des Cîmes

🕒 14h30-17h Réservation par SMS 📍 Village

€ Plein tarif : 45 €

Partir avec le poney à la rivière...

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## ROUZE

### ♥ Usson - Escape Box

📍 Château d'Usson

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

Le Mystère de Léonard de Vinci...

Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!

☎ 04 68 20 43 92

### Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h 📍 Au Château d'Usson

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !

☎ 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 92

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## Cinéma "Séances"

 Centre culturel F. Mitterrand


14h30 - Toy Story 5

Séance suivie d'un goûter offert et d'un échange avec des membres du centre social.

18h - Soirée Cinéma Iranien : Poulet aux prunes (VOSTFR)

Suivi d'un apéritif sur réservation 06 49 40 23 81

21h - Toutes mes soeurs (VOSTFR)

 05 34 09 86 50

## Mammobile

 9h-12h30 / 13h-18h  Parvis du Centre Culturel


 Gratuit.

Dépistage du cancer du sein.

Pour toutes les femmes de 50 à 74 ans n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins 2 ans.

Les patientes intéressées peuvent prendre rendez-vous :

Directement en ligne sur Doctolib

 05 32 74 14 43


[www.doctolib.fr/.../pamiers/ariege-prevention-mobile](http://www.doctolib.fr/.../pamiers/ariege-prevention-mobile)

## Stage "tissage traditionnel"

 3 Avenue de la République


 Tarif unique : 420 €


Initiation au tissage à bras traditionnel : calcul de l'armure, ourdissage, empeignage, enlissage, attachage, mise en tension, et tissage.

 06 22 56 21 61


<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

## Marché Place Jean Jaurès

 8h-13h  Place Jean Jaurès

 Accès libre.


Faire un petit tour, flâner au marché...

 05 34 09 88 88


[www.mairie-tarasconsurariege.fr](http://www.mairie-tarasconsurariege.fr)

## Soin vibratoire collectif



 18h15-19h15  Salle communale

 Tarif unique : 15 €

Un moment de détente et relaxation profonde en groupe, accompagné au tambour chamannique et de différents instruments de musique.


 06 42 17 07 18

## Concert avec "Tiercé Juke Box"

 21h  Camping "Le Pré Lombard"

 Accès libre.

Venez profiter d'un concert avec "Tiercé Juke Box" (Session instruments live et big smile pour vous faire danser à fond !) au Bar Restau "Été 91" au bord de l'Ariège...



 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## JEUDI 9 JUILLET


### AX-LES-THERMES

#### Tournoi : Pétanque, Mōlkky, Palet breton

 14h  Boulodrome de Bonascre

 Gratuit.

Venez seul, en famille ou entre amis, vous affronter sur un tournoi multi-jeux.

 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

#### Balade découverte "Le chemin de Runac"



 16h  Rendez-vous devant l'église Saint Vincent


 Adulte : 2 €

Le chemin de Runac est le reste visible de la très ancienne route d'Espagne. Balade de 3h - Parcours d'environ 6 à 8 kms avec un dénivelé supérieur à 300 mètres.


 06 72 66 53 38 - 06 87 14 12 50

#### Initiation grimpe d'arbres

 16h30-18h  Plateau de Bonascre (Précisé lors de la réservation)

 Plein tarif : 25 €


Initiation grimpe d'arbres avec Robin


 06 79 84 21 69



<https://www.grimpeariege.com/>

### LES CABANNES

#### Visite "Au coeur de la meute" avec Angaka


 13h-14h Autres créneaux : à la demande et selon disponibilités du musher

 Espace nordique de Beille

 Adulte : 16 € - Gratuit pour les moins de 3 ans. - Enfant 13 €  A partir de 1 an



Venez découvrir ces animaux exceptionnels, pénétrez dans le monde fascinant des chiens de traîneaux et soyez surpris par leur douceur, leur tendresse et leur complicité !


Nous vous ferons partager notre passion au cours d'une visite guidée...

 06 51 52 01 40 - 06.07.40.42.02

[www.angaka.com/](http://www.angaka.com/)


#### Soirée Astronomie "A la Beille étoile" avec Angaka

 21h-23h Activité soumise aux contraintes météo.  Plateau de Beille

 Adulte : 18 € - Enfant 13 €

Initiation à l'astronomie - Départ du village nordique



En famille ou entre amis, venez vous plonger dans la profondeur du ciel du Plateau de Beille !


 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>


### LORDAT

#### Chasse au trésor

 15h30  6 rue du château

 Tarif unique : 8 €

Attention aventuriers ! Un trésor légendaire vous attend caché dans les murs de l'ancienne forteresse de Lordat !

 05 61 02 75 98

## ORGEIX

### Eveil à poney avec le Haras des cimes

🕒 9h30-11h Réservation par SMS 📍 Village

€ Plein tarif : 35 €

*Eveil à poney dès 5 ans...*

📞 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

### Objectifs Galops avec le Haras des Cîmes

🕒 14h30-17h30 Réservation par SMS 📍 Village

€ Tarif unique : 60 €

*Objectifs galops tout niveaux*

📞 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Cinéma "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

15h30 - LA BATAILLE DE GAULLE - PARTIE 1 - L'ÂGE DE FER

📞 05 34 09 86 50

### 📍 Stage "tissage traditionnel"

📍 3 Avenue de la République

€ Tarif unique : 420 €

*Initiation au tissage à bras traditionnel : calcul de l'armure, ourdissage, empeignage, enlissage, attachage, mise en tension, et tissage.*

📞 06 22 56 21 61

<https://lebonnetdesmontagnes.fr>

### Concert : "50 Nuances de Rock"

🕒 21h 📍 Camping "Le Pré Lombard"

€ Accès libre.

*Venez profiter d'un concert avec "50 Nuances de Rock" (Tubes POP & chansons françaises) au Bar Restau "Eté 91" au bord de l'Ariège...*

📞 05 61 05 61 94 - 06 19 39 99 43

[www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

## USSAT

### 📍 Concert "Almorïa" dans la Grotte de Lombrives

🕒 19h 📍 Grotte de Lombrives

€ Tarif unique : 12 €

*Ce Trio Acousticien explore la musique avec humour, finesse et une bonne dose de liberté. Il revisite des univers aussi variés que les génériques de dessins animés, la musique classique ou les traditions musicales turques.*

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

## VAL-DE-SOS

### Mammobile

🕒 9h-12h30 / 13h-18h 📍 Place du Gravier

€ Gratuit.

*Dépistage du cancer du sein.*

*Pour toutes les femmes de 50 à 74 ans n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins 2 ans.*

*Les patientes intéressées peuvent prendre rendez-vous :*

*Directement en ligne sur Doctolib*

📞 05 32 74 14 43

[www.doctolib.fr/.../pamiers/ariege-prevention-mobile](http://www.doctolib.fr/.../pamiers/ariege-prevention-mobile)

## Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

*Faire un petit tour au marché...le jeudi matin*

📞 05 61 64 88 25

## VENREDI 10 JUILLET

## AX-LES-THERMES

### 📍 30 ans du Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

*Venez célébrer les 30 ans du casino avec nous ...*

*Des animations variées vous attendent : de la musique latine avec Hanoï, une ambiance cabaret avec la troupe Dory Aréna et ne manquez pas notre grand tirage...*

📞 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.*

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## LE PLA

### 📍 Visites à la ferme - Les Cochonneries de Resplandy

🕒 16h30-18h 📍 18, Rue de la mathe

€ Tarif unique : 8 €

*Venez à la rencontre de nos cochons noirs !*

*La Ferme de la Noubellane vous ouvre ses portes pour une visite conviviale au cœur de notre élevage en plein air, dans les Pyrénées ariégeoises.*

📞 06 28 69 35 51

## LES CABANNES

### Visite "Moi, Anéto, Chien de traîneau"

🕒 13h-14h Autres créneaux à la demande et selon disponibilité 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 16 € - Enfant 13 €

*Venez découvrir, à leur contact, le monde des chiens de traîneau, leur histoire en tant que chiens des peuples nomades du grand nord, puis d'auxiliaires des chercheurs d'or d'Alaska, et aujourd'hui d'athlètes au grand coeur.*

📞 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/hiver>

## LORDAT

### Visite "Les Châteaux cathares n'existent pas"

🕒 10h30 📍 6 rue du château

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

*Et si l'on déconstruisait quelques idées reçues ?*

☎ 05 61 02 75 98

<https://www.patrimoines.hauteariege.fr>

## ORGEIX

### Pique-nique avec ton poney avec le Haras des Cimes

🕒 11h30-14h30 Réservation par SMS 📍 Village

€ Plein tarif : 50 €

*Un pique nique avec ton poney en ballade...*

*A partir de 5 ans*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

## ROUZE

### 📍 Usson - Escape Box

📍 Château d'Usson

€ Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 5.5 €

*Le Mystère de Léonard de Vinci...*

*Saurez-vous relever le défi d'un escape game unique en son genre ?!*

☎ 04 68 20 43 92

### Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h 📍 Au Château d'Usson

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

*Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !*

☎ 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 92

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

*Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !*

*Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.*

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

## VAL-DE-SOS

### 📍 Soirée Observation du ciel étoilé

🕒 22h30 Sur réservation 📍 Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*Venez découvrir les planètes, nébuleuses, galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.*

☎ 06 13 77 93 97

[www.arborescence-mediation.fr](http://www.arborescence-mediation.fr)

## SAMEDI 11 JUILLET

### AX-LES-THERMES

#### 📍 30 ans du Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

*Venez célébrer les 30 ans du casino avec nous ...*

*Des animations variées vous attendent : de la musique latine avec Hanoi, une ambiance cabaret avec la troupe Dory Aréna et ne manquez pas notre grand tirage...*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

#### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

*Venez flâner au marché...*

☎ 05 61 64 20 21

[www.mairie-ax.fr/](http://www.mairie-ax.fr/)

#### Tournois de Padel

🕒 8h-15h 📍 Parc d'Espagne

€ Tarif unique : 20 €

*Tournois de Padel Homologués.*

☎ 06 79 65 18 74

#### 📍 Opération Zéro Déchet

🕒 9h30-14h30 📍 Plateau de Bonascre

€ Gratuit.

*Participez à notre éco-rando !*

*Ax 3 Domaines organise une nouvelle journée de ramassage des déchets ouverte à tous pour préserver ensemble notre belle montagne.*

☎ 05 61 64 20 06

<https://www.ax-ski.com>

## ORLU

### 📍 Inauguration de l'Atelier BAMBS

🕒 16h 📍 Forges d'Orlu

€ Accès libre.

*L'Atelier BAMBS ouvre ses portes pour la saison d'été ! À cette occasion, une structure en bambou a été construite la semaine dernière avec le collectif Réponse B. Venez découvrir cette réalisation et partager un moment convivial autour du bambou !*

☎ 06 37 73 86 95

## SAURAT

### Festival Festen'Oc

📍 Place de la Rende

€ Gratuit.

*Festen'Oc célèbre la culture occitane à travers la musique, la danse et les traditions locales.*

*Entre concerts, animations et convivialité...*

*Au programme : Concerts, bals, spectacles, stages...*

*Préparez-vous à chanter, danser et faire la fête !*

<http://festenoc.free.fr/>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### Marché - Place du 19 mars 1962

🕒 8h-13h 📍 Place du 19 mars 1962

€ Accès libre.

*Faire un petit tour, flâner au marché...*

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

### 📍 Concert : "O Quarteto Ficara Ben"

🕒 21h 📍 Placette des Arts

€ Participation libre.

*Concert...Bossa Nova, Samba, Jazz... (Guitare, Batterie, Saxophone, Bass)*

☎ 06 42 35 84 51

## VAL-DE-SOS

### 📍 Soirée Observation du ciel étoilé

🕒 22h30 Sur réservation 📍 Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*Venez découvrir les planètes, nébuleuses, galaxies à travers différents instruments dont un télescope de 410 mm.*

☎ 06 13 77 93 97

[www.arborescence-mediation.fr](http://www.arborescence-mediation.fr)

## DIMANCHE 12 JUILLET

## AX-LES-THERMES

### 📍 30 ans du Casino

📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

*Venez célébrer les 30 ans du casino avec nous ...*

*Des animations variées vous attendent : de la musique latine avec Hanoi, une ambiance cabaret avec la troupe Dory Aréna et ne manquez pas notre grand tirage...*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## Concert

🕒 18h 📍 Eglise ST Vincent

€ Participation libre.

*Concert de musique composé d'un quatuor (flûte, hautbois, vibraphone et accordéon).*

*Un ensemble atypique... mêlant vents, percussions et accordéon, créant ainsi une palette sonore riche et diversifiée.*

☎ 06 89 52 47 08

## À l'occasion des 30 ans du Casino JOA, tentez votre chance !

🕒 19h 📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

*Participez à notre grand tirage au sort anniversaire !*

*Ne manquez pas cette belle occasion de célébrer avec nous les 30 ans du Casino JOA .*

*Nous vous attendons nombreux et bonne chance à toutes et à tous !*

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

## Tournoi de ping-pong et de baby-foot

🕒 20h45 📍 Salle hors sac - En dessous de la gare de la Télécabine Baou

(Ax-Bonascres)

€ Gratuit.

*Tournoi de ping-pong et de baby-foot...*

*Venez seul, entre famille, ou entre amis, vous affronter dans une ambiance conviviale.*

☎ 05 61 64 20 06

<https://ete.ax.ski/fr/animations-ete>

## LES CABANNES

### Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

*Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...*

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

## ORLU

### 📍 Trail de la Dent d'Orlu

📍 Mairie d'Orlu

*C'est parti pour la 30 ème édition de notre course mythique...*

*Un format individuel et une course en relais.*

☎ 06 88 15 58 06

<https://www.vallee-orlu.com>

## ROUZE

### Visite commentée du château/maison du patrimoine

🕒 14h 📍 Au Château d'Usson

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 3 €

*Découvrez le château... avec sa vue panoramique depuis la tour !*

☎ 04 68 20 43 92 - 04 68 20 43 92

## SAURAT

### Festival Festen'Oc

📍 Place de la Rende

€ Gratuit.

*Festen'Oc célèbre la culture occitane à travers la musique, la danse et les traditions locales.*

*Entre concerts, animations et convivialité...*

*Au programme : Concerts, bals, spectacles, stages...*

*Préparez-vous à chanter, danser et faire la fête !*

<http://festenoc.free.fr/>

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### 📍 Api'BRUNCH

📍 Route de quié - Café Boutique Les Ruchetons

€ Plein tarif : 15 €

*L'API'BRUNCH, les Ruchetons vous emmènent dans les coulisses de leur ruche et autour d'une belle table.*

*2 temps forts en un : une visite de ruchers avec nos apiculteurs, en tenue, en vrai, les mains dans les cadres et un brunch gourmand...*

☎ 05 61 65 56 60

<https://www.lesruchetons.fr/>

### ET AUSSI

### DU 6 AU 10/07/26

## ORLU

### 📍 Atelier Bambs

📍 Forges d'Orlu

€ Accès libre.

*Atelier : construction d'une structure en bambou*

*L'Atelier BAMBS accompagné par le Collectif Réponse B construisent une structure en bambou*

*Venez participer à la construction de cette installation dès le mardi après midi !*

☎ 06 37 73 86 95

### DU 11/06 AU 15/11/26

## LES CABANNES

### Promenade en calèche avec Angaka Village Nordique

🕒 16h-18h sauf lundi, dimanche Printemps & Automne : Activité décalisée

à Lordat 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 19 € - Enfant (3-11 ans) : 13 € 👤 A partir de 3 ans

*Angaka vous propose des balades en calèche sur le Plateau, au cœur des Pyrénées ariégeoises !*

*A deux ou en famille, vous passerez un moment magique sur une calèche tirée par nos chevaux de Mérens.*

☎ 06 51 52 01 40 - 06.45.79.12.77

[www.angaka.com/](http://www.angaka.com/)

### DU 1/05 AU 30/09/26

## VAL-DE-SOS

### Soirées Observation du ciel au télescope

🕒 22h-0h tous les jours Réservation obligatoire et report possible si météo défavorable. 📍 Vicdessos

€ Adulte : 20 € - Enfant 10 €

*Observez et photographiez la lune, les étoiles, les planètes, les galaxies à travers des télescopes de grand diamètre.*

*Repérage des constellations.*

☎ 06 89 62 74 83

[www.photoastro.com/](http://www.photoastro.com/)

### DU 28/12/25 AU 31/12/26

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

### 📍 Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 10 €

*Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche*

*Une visite de la cabine de projection*

*Un goûter d'anniversaire avec jeux*

*Une photo souvenir à rapporter à la maison*

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

## EXPOSITIONS

### DU 3/06 AU 29/08/26

## AX-LES-THERMES

### Exposition: Art Naïf

📍 Allée du Couloubret

€ Accès libre.

*Des paysages ariégeois très flashy, une représentation joyeuse et colorée du réel !*

*Brigitte Bonnet, artiste-peintre autodidacte originaire de la vallée, expose ses œuvres...*

*Horaires d'ouverture de la médiathèque*

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

### DU 22/06 AU 18/07/26

## AX-LES-THERMES

### 📍 Exposition "Victorin Builles", photographe des Vallées d'Ax

📍 Chapelle St Jérôme

€ Accès libre.

*Victorin Builles, photographe des Vallées d'Ax de 1905 à 1939.*

*17h à 19h - lundi, mercredi, jeudi, vendredi*

*10h à 12h & 17h à 19h - Mardi & samedi*

☎ 06 60 73 33 98

<http://amisdescheminsdax.org>

## ACTIVITÉS

**DU 29/12/25 AU 20/12/26**

### ORGEIX

#### Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysse

€ Tarif unique : 45 € 👤 A partir de 3 ans

*Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.*

☎ 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

**DU 6/01 AU 31/12/26**

### AX-LES-THERMES

#### Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

*Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.*

☎ 0677316355

### AX-LES-THERMES

#### Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaud. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou". 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 👤 A partir de 18 ans

*Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.*

☎ 0677316355

**DU 1/03 AU 31/07/26**

### AUZAT

#### Rafting avec Caverne & Canyon

🕒 9h-18h tous les jours Activité de 9h à 12h ou de 14h à 17h. Accueil tous les jours entre 9H et 18H à notre bureau en période estivale au 9 rue des Pyrénées, 09220 Auzat 📍 9 Rue De Pyrénées

Tarif unique : à partir de 35 € (la 1/2 journée). 👤 A partir de 10 ans

*Propulsez vos aventures, découvrez le cœur des montagnes !*

*Caverne & Canyon spécialiste de l'encadrement sportif, met toute son expérience et ses compétences à votre service pour partager des aventures uniques.*

☎ 06 27 17 57 04

<https://cavernecanyon.com/>

**DU 29/04 AU 1/10/26**

### AXAT

#### Hydrospeed avec Pyrène Rafting

🕒 9h-19h tous les jours Réservation obligatoire 📍 Camping du pont d'Aliès

€ Tarif unique : 38 / 50 €

*Allongés sur un flotteur en mousse, équipés d'une combinaison renforcée et d'une paire de palmes, vous évoluez dans le courant à la nage. Rafratchissement assuré.*

*Bonne aisance aquatique nécessaire.*

<https://www.pyrenerafting.com/contact/>

**DU 1/05 AU 15/10/26**

### AUZAT

#### Canyon de Marc Premium avec Adret Canyon

📍 1 Chemin du Moulina

€ Tarif unique : 75 €

*Plongez dans l'un des plus beaux canyons d'Ariège ! Une demi-journée intense avec rappels, sauts (jamais obligatoire) et tyrolienne. Sensations garanties dans un décor sauvage, encadré par un guide pro.*

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

### AUZAT

#### Canyon de Marc avec Adret Canyon

📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 55 €

*Le canyon de Marc dans sa version longue, un rappel de 20 mètres et une tyrolienne de 30 mètres de long. Une exclusivité dans cette version longue !*

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/canyon-de-marc-premium/>

### CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

#### Canyon d'Argensou avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

€ Tarif unique : 55 € 👤 A partir de 8 ans

*Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.*

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

**DU 1/05 AU 31/10/26**

### LES CABANNES

#### Hatha Yoga à Beille

🕒 14h-15h30 sauf samedi, dimanche Réservation indispensable 📍 Plateau de Beille

€ Adulte : 20 €

*Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air.*

☎ 06 51 52 01 40

<https://www.angaka.com/>

## VAL-DE-SOS

### Spéléo Sportive avec Vertikarst

📞 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

€ Adulte : 45 € 👤 A partir de 12 ans

*Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

**DU 18/05 AU 31/10/26**

## AUZAT

### Canyoning avec Vertikarst

📞 accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 4 rue des isards

€ Adulte : 50 / 90 € 👤 A partir de 8 ans

*"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

**DU 13/06 AU 11/07/26**

## AX-LES-THERMES

### Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 € 👤 A partir de 15 ans

*Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.*

13h : Mardi & vendredi, 19h30 : Lundi, Mercredi & Jeudi - 9h : Samedi

📞 05 61 02 64 41

[www.bains-couloubret.com](http://www.bains-couloubret.com)

**DU 1/07 AU 29/08/26**

## ORGEIX

### Rando Aventure avec le Haras des Cimes

🕒 8h30-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Paysserre

👤 A partir de 3 ans

*Une journée sportive au coeur de la vallée de l'Oriège ! Alliez balade à cheval, resto et accrobranche dans un cadre naturel au fond de la vallée d'Orlu où la fraîcheur est au rendez-vous.*

📞 06 08 52 32 29

[www.harasdescimes.com/](http://www.harasdescimes.com/)

**DU 1/07 AU 31/08/26**

## SAURAT

### Randonnée souterraine familiale - Grotte de Saurat - Vertikarst

🕒 9h sauf dimanche Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 le snack

"le bistrot"

€ Adulte : 45 €

*C'est un itinéraire d'initiation à la spéléologie qui vous permettra d'accéder à de magnifiques concrétions, des formes de creusement dans des marbres brillants et à des ossements d'ours des cavernes vieux de 30 000 ans.*

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

## AUZAT

### Canyon de Marc - Vertikarst

🕒 14h tous les jours 📍 Canyon de Marc

€ Adulte : 50 € 👤 A partir de 8 ans

*Demi-journée Découverte - Canyon de Marc Accessible à partir de 12 ans (savoir nager). Toboggans, saut, nage, tyrolienne et rappel vous attendent, sensation et découverte garanties.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

## AUZAT

### Les jeudis Canyon avec Vertikarst

🕒 14h jeudi

€ Tarif unique : 50 € 👤 A partir de 8 ans

*"Convivialité, plaisir et partage", découvrons ensemble les descentes de canyons de la Haute Ariège, saut, nage, toboggans et rappel.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

**DU 2 AU 4/07/26**

## ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

### Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 9h jeudi, samedi 📍 208 la gare

€ Tarif unique : 90 €

*Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.*

📞 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

**SAMEDI 4 JUILLET**

## VAL-DE-SOS

### Canyon de l'Artigue - Vertikarst

🕒 9h 📍 Canyon de l'artigue

€ Adulte : 90 € 👤 A partir de 8 ans

*Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

**DU 4/07 AU 29/08/26**

## ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

### Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 le samedi. tous les samedis 📍 Place du Village

€ Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

*Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.*

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

## DIMANCHE 5 JUILLET

### IGNAUX

#### Rando VTT au col du Chioula

🕒 9h 📍 Col du Chioula

*Vous piloterez votre VTT AE au col du Chioula avec le Bureau des Guides*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

## DU 5 AU 11/07/26

### IGNAUX

#### Balade avec un âne au col du Chioula

📍 Col du Chioula

*Prenez le temps de découvrir le Chioula !*

*Votre âne, doux et bon marcheur, devient vite l'ami de la famille. Les enfants ont plaisir à le mener et de monter sur son dos et les adultes sont bien contents de randonner sans avoir le sac à dos !*

☎ 06 85 34 20 22

## DU 5/07 AU 30/08/26

### IGNAUX

#### Les activités en été à la station du Chioula

📍 Col du Chioula

€ Accès libre.

*Venez apprécier le magnifique cadre du Chioula pour vous balader à pied, à VTT, avec un âne ! Observer le soleil et les étoiles ! Découvrir la "Grimpe d'arbre"...*

☎ 05 32 96 00 09

<https://www.colduchioula.com/>

## MARDI 7 JUILLET

### IGNAUX

#### Randonnée "Marmottes & Cie" avec le Bureau des Guides

🕒 9h 📍 Le Chioula

👤 A partir de 5 ans

*Découvrez l'Aventure Sauvage !*

*La randonnée marmotte vous invite à explorer les montagnes dans toute leur splendeur, à la recherche de ces petites créatures curieuses et attachantes.*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### VTT Enduro avec Hike and Bike Tour

📍 2 chemin du Col d'Ussat

*Nous allons découvrir un coin d'Ariège en VTT "musculaire"*

*25 km et 1 000 m de dénivelé, cette journée s'adresse à des personnes en bonne condition physique...*

☎ 06 52 82 32 85

<https://hikeandbiketour.fr/>

## DU 7 AU 11/07/26

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 9h mardi, samedi 📍 208 la gare

€ Tarif unique : 90 €

*Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux a 21 degrés) !.*

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

## MERCREDI 8 JUILLET

### IGNAUX

#### Rando VTT au col du Chioula

🕒 9h 📍 Col du Chioula

*Vous piloterez votre VTT AE au col du Chioula avec le Bureau des Guides*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### AX-LES-THERMES

#### VTT descente débutant avec Pyrénées Excursions

🕒 9h30-12h30 📍 RDV devant le magasin Atout Glisse à Bonascre

€ Tarif unique : 35 € 👤 A partir de 11 ans

*Sur le Bike Park de la station de Bonascre, venez vivre des sensations fortes de manière sécurisée avec une monitrice vélo, ancienne pro et monitrice depuis plus de 15ans.*

☎ 06 25 49 86 24

<https://www.pyrenees-excursions.fr/>

### IGNAUX

#### Rando Grillades

🕒 18h30-22h 📍 Col du Chioula

*Soirée : Rando Grillades avec le Bureau des Guides*

☎ 05 61 01 90 62

<https://www.guides-ariege.com>

### ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

#### Observation des marmottes

🕒 Sur réservation 📍 2 chemin du Col d'Ussat

*Sortie familiale d'observation des marmottes...*

*En terme d'une petite marche en pleine nature, nous tenterons d'observer les marmottes dans leur habitat.*

☎ 06 52 82 32 85

<https://hikeandbiketour.fr/>

## DU 8 AU 31/07/26

### VAL-DE-SOS

#### grotte de Vicdessos avec Vertikarst

📍 311 Place du Gravier

€ Adulte : 45 €

*magnifique traversée dans des marbres noirs brillant veiné de calcite blanche*

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

## DU 10 AU 11/07/26

### VAL-DE-SOS

#### Canyon de l'Artigue - Vertikarst

🕒 9h tous les jours 📍 Canyon de l'artigue

💰 Adulte : 90 € 👤 A partir de 8 ans

*Cette journée de canyoning est plutôt sportive mais vaut le coup de surmonter chaque difficulté. C'est un magnifique itinéraire de montagne.*

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

### VAL-DE-SOS

#### Canyon d'Argensou - Vertikarst

🕒 14h tous les jours 📍 Place du Gravier

💰 Adulte : 50 € 👤 A partir de 8 ans

*Le Canyon de l'Argensou est le canyon familial par excellence en Ariège. La facilité des différents obstacles à franchir convient parfaitement aux familles et aux enfants dès 8 ans.*

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>