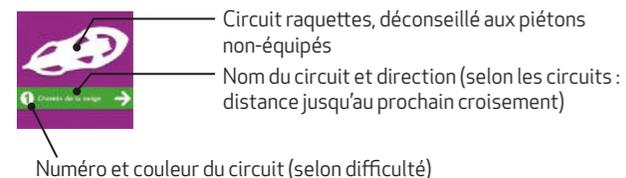
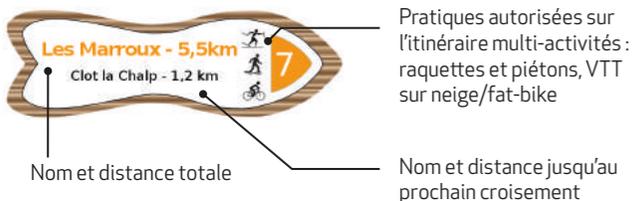
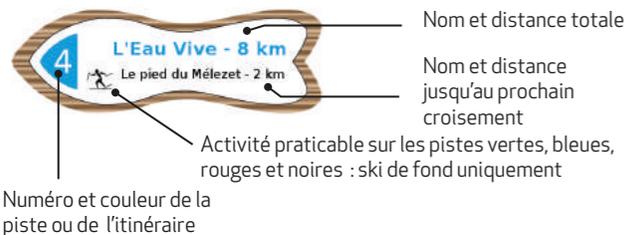


## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



### ⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication : Communauté de communes du Guillevois et du Queyras, nov. 2021 • Crédits photos : ©Norman Lancelot, OT du Guillevois-Queyras • Graphisme et fond de carte : Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc. 2021 : Imprimerie de Haute-Provence, 5500 exemplaires, papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## CEILLAC : LA GLISSE NORDIQUE EN TRIBU



Le plateau nordique de Ceillac dispose d'une exposition idéale pour garder la neige froide. Ses pistes de niveaux variés permettent à la fois la découverte du ski de fond ou l'entraînement. Les itinéraires aux abords du village ou en altitude raviront quant à eux les contemplatifs.

Entre amis ou en famille, skiez avec votre «tribu» à Ceillac, chacun y trouver son compte!

## LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

### Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)

Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

### Traversée du Queyras : dimanche 23 janvier 2022

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.

Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

### Festi'Nordic : dimanche 12 décembre 2021 à Ceillac et plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike... Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

### Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

### Les Intégrales du Nordic : dates selon conditions

Venez skier jusqu'à 2 744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2 360 m pour le Col Izoard, ou encore 2 500 m pour la vallée de la Blanche. Priorité aux fondeurs jusqu'à 12h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

## Communauté de Communes du Guillevois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des

ouvertures de pistes

Nordic Queyras

+33(0)4 92 46 89 55

[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)

[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

## Office de Tourisme intercommunal du Guillevois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires,  
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

## Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72

Appel d'urgence/Secours en montagne : 112

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

## Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

## Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit  
PRINT WEB EVENT

Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud



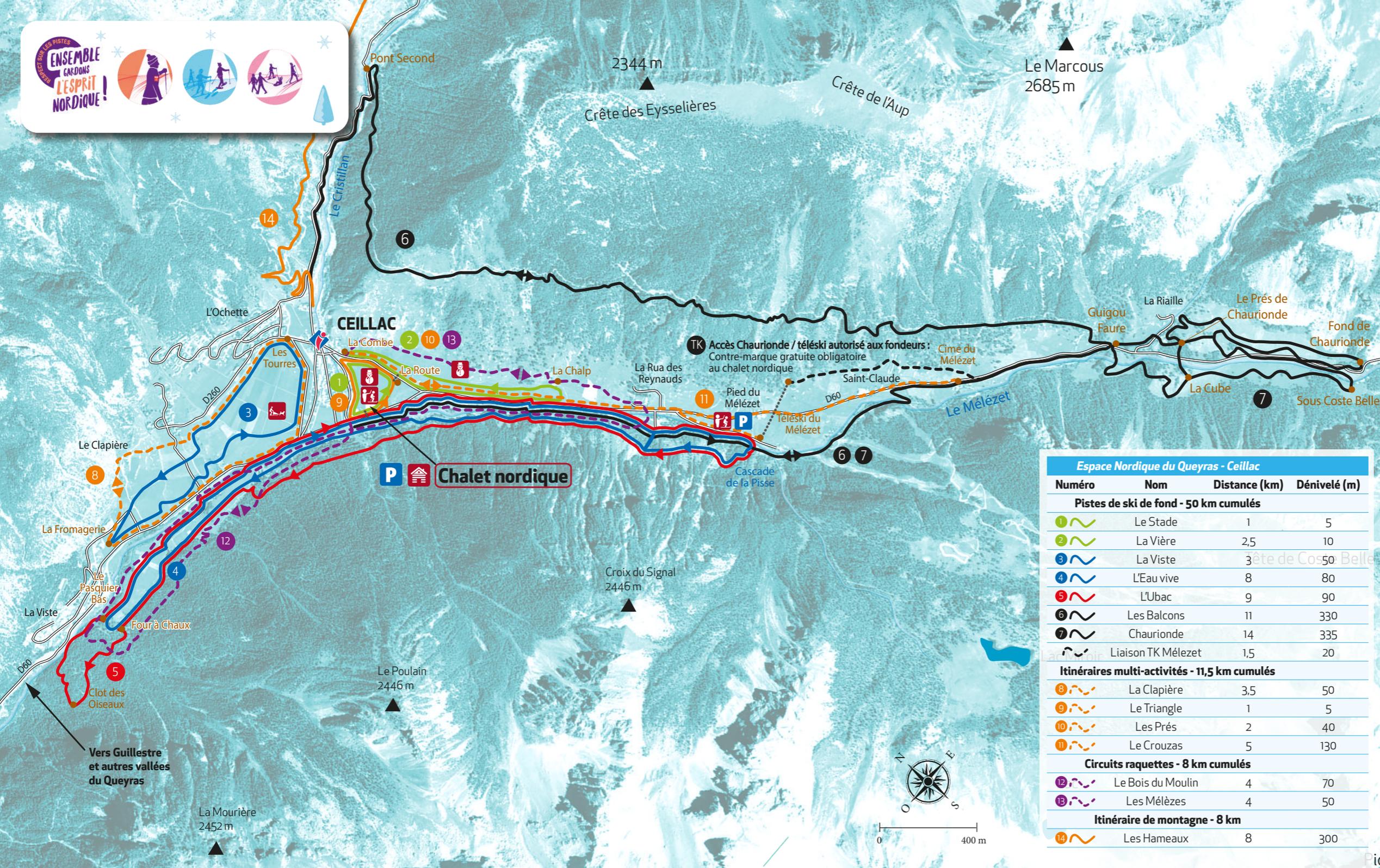
le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO



le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

Espace nordique  
Ceillac  
La Glisse Nordique en Tribu

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)



**LÉGENDE**

- Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes, salle hors-sac
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

**Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs**

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

**Itinéraires en accès libre avec participation volontaire à partir de 3€ par jour\***

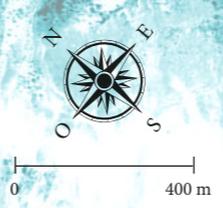
- Itinéraires de montagne**
- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, damage large, non-sécurisés

- Circuits raquettes à neige**
- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

- Itinéraires multi-activités**
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

\* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverts à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.

Espace Nordique du Queyras - Ceillac			
Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 50 km cumulés</b>			
1	Le Stade	1	5
2	La Vière	2,5	10
3	La Viste	3	50
4	L'Eau vive	8	80
5	L'Ubac	9	90
6	Les Balcons	11	330
7	Chaurionde	14	335
TK	Liaison TK Mélezet	1,5	20
<b>Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés</b>			
8	La Clapière	3,5	50
9	Le Triangle	1	5
10	Les Prés	2	40
11	Le Crouzas	5	130
<b>Circuits raquettes - 8 km cumulés</b>			
12	Le Bois du Moulin	4	70
13	Les Mélèzes	4	50
<b>Itinéraire de montagne - 8 km</b>			
14	Les Hameaux	8	300



Vers Guillestre et autres vallées du Queyras

La Mourière 2452 m

Le Poulain 2446 m

Croix du Signal 2446 m

Le Marcous 2685 m

2344 m

Pont Second

**CEILLAC**

**Chalet nordique**

TK Accès Chaurionde / téléski autorisé aux fondeurs : Contre-marque gratuite obligatoire au chalet nordique

Cascade de la Pisse

L'Ochette

Les Tourres

La Combe

La Route

La Chalp

La Rua des Reynauds

Pied du Mélezet

Saint-Claude

Le Mélezet

Guigou Faure

La Riaille

Le Prés de Chaurionde

Fond de Chaurionde

La Cube

Sous Coste Belle

Le Clapière

La Fromagerie

La Viste

Four à Chaux

Clot des Oiseaux

La Mourière 2452 m

Le Poulain 2446 m

Croix du Signal 2446 m

Le Marcous 2685 m

2344 m

Pont Second

**CEILLAC**

**Chalet nordique**

TK Accès Chaurionde / téléski autorisé aux fondeurs : Contre-marque gratuite obligatoire au chalet nordique

Cascade de la Pisse

L'Ochette

Les Tourres

La Combe

La Route

La Chalp

La Rua des Reynauds

Pied du Mélezet

Saint-Claude

Le Mélezet

Guigou Faure

La Riaille

Le Prés de Chaurionde

Fond de Chaurionde

La Cube

Sous Coste Belle

Le Clapière

La Fromagerie

La Viste

Four à Chaux

Clot des Oiseaux