

Parcours balisé : "GAROLLE VERTE"

Longueur du parcours : 18,200 km

Départ : place de Châtelneuf Remontez la D69 sur 200m, prendre 2 fois à droite le chemin pour rejoindre le hameau de Sollègue que vous apercevez sur votre droite, (face à vous le hameau de Planchat).

- 1 km : vous retrouvez une petite route que vous allez suivre (passage devant petit plan d'eau) - Au prochain croisement, poursuivre la route face à vous.
- 1,8 km : prendre le chemin sur votre gauche qui vous emmène au hameau de Chazelles. Gardez la petite route (parallèle à la D69) jusqu'au milieu de Chazelles)
- 2,800 km : au bas de la descente prendre la route à votre gauche jusqu'au croisement chemin-route. Empruntez le chemin face à vous.
- 3,700 km : au croisement partir à votre gauche d'où vous pourrez voir la plaine du Forez, les monts du lyonnais et les Alpes par beau temps, aux prochaines intersections, prendre à droite puis à gauche pour rejoindre le hameau de Chazeau.
- 5 km : prendre à droite à ce croisement, le chemin de gauche vous amène au hameau du Bost. Remontez jusqu' à Chazeau. - Traversez le hameau en gardant la route sur votre gauche. Au croisement route-chemin, empruntez le chemin face à vous. Poursuivre sur 400 m.
- 6,2 km : prendre à droite pour descendre sur la vallée du Ruillat. Le chemin qui descend peut être fermé par des barrières, pensez à les refermer (parcs à vaches)
- 7,3 km : traversez le Ruillat et prendre de suite sur votre gauche pour remonter le ruisseau que vous traverserez une douzaine de fois.
- 8,5 km : traverser une dernière fois le Ruillat sur votre droite pour monter un chemin pierreux. A la fin du sentier, partir à gauche.
- 9 km : garder le chemin face à vous pour rejoindre le hameau de Monate, 300 m plus loin nouvelle intersection, rester sur la gauche, puis poursuivre jusqu'au hameau.
- 10,4 km : vous êtes à Monate. Dans le virage prendre en face de vous le chemin qui vous emmène en direction de Bucherolles. 100m plus loin, empruntez le chemin qui monte sur votre gauche.
- 11 km : nouveau croisement, monter sur votre droite dans les bois de fayards (hêtres). Deux croisements en sousbois jusqu'à la route, tenir toujours la gauche. Vous arrivez à la route, la monter jusque sous Bucherolles.
- 12 km : prendre le chemin qui descend sur la gauche (longue descente). Vous traversez le Pralong (petit ruisseau) puis remontez le chemin jusqu'à la route.
- 13.7 km : prendre la route montante à droite jusqu'au hameau de Pramol.
- 14.5 km : dans le hameau prendre la route à gauche puis le deuxième chemin à gauche et rejoindre la D101 que vous longerez sur 100m avant de redescendre à votre gauche.
- Poursuivre tout droit jusqu' à la D69 que vous traverserez pour emprunter un chemin bordé de genêts face à vous.

- 15.5 km : à la croisée des chemins, prendre 2 fois à gauche pour vous diriger vers le mont Semiol à votre gauche.
- 16 km : prendre le chemin abrupt sur votre gauche, vous commencez la montée vers le sommet (1021m). En haut, profitez du panorama si le temps le permet. Vous entamez alors votre descente sur le Bourg de Châtelneuf
- 17 km : Vous passez devant une grosse buse en béton, prenez alors un chemin partant sur votre gauche qui descend dans la forêt. A la sortie de ce bois, descendre sur votre droite, vous apercevez le village, 600 m à parcourir et vous êtes de retour.