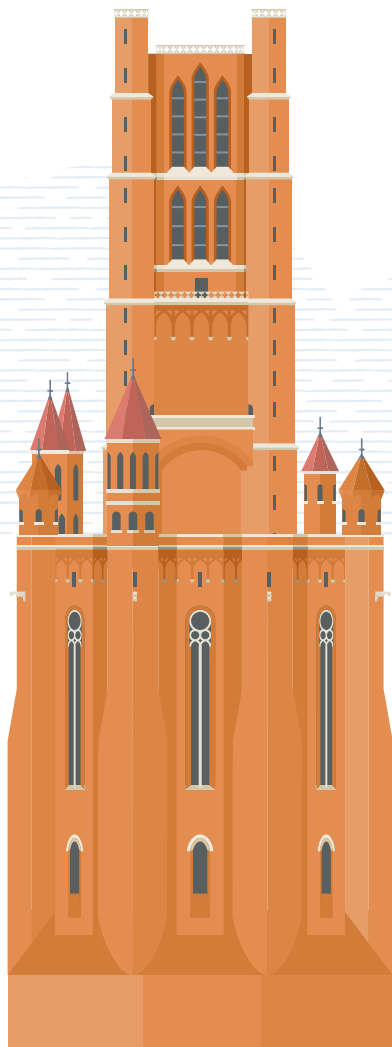


GUIDE DÉCOUVERTE

ALBI VALLÉE DU TARN





ALBI

PLUS QU'UNE DESTINATION

UNE EXPÉRIENCE

mairie-albi.fr



albi
• MA VILLE

SOMMAIRE



4 AGENDA

Tous les événements festifs, culturels, sportifs...

6 LES INCONTOURNABLES

Les essentiels du patrimoine à Albi et en Vallée du Tarn

10 LE SAVIEZ-VOUS ?

12 QUE FAIRE...

- 12 ...le lundi à Albi
- 13 ...s'il pleut en Vallée du Tarn
- 14 ...quand il fait très chaud
- 15 ...avec des ados
- 16 ...avec des enfants

19 TOP DES LIEUX LES PLUS INSTAGRAMMABLES

...à Albi et en Vallée du Tarn

20 ZOOM SUR...

- 20 ...le quartier de la Madeleine
- 22 ...le Castelviel et l'ensemble épiscopal
- 24 ...le centre ancien
- 26 ...le quartier des Cordeliers
- 28 ...Ambialet
- 30 ...la Vallée du Tarn

32 POURQUOI UNE VISITE GUIDÉE ?

36 ENVIE DE...

- 36 ...baignades
- 37 ...prendre l'air en ville
- 38 ...prendre l'air à la campagne
- 39 ...sensations
- 40 ...faire des emplettes
- 41 ...artisans
- 42 ...réveiller ses papilles
- 45 ...bruncher
- 46 ...marchés et brocantes
- 48 ...randonnées

51 AUX AIENTOURS

- 52 Les bastides albigeoises
- 53 Le vignoble gaillacois
- 54 Entre Tarn et Aveyron
- 55 Entre Vallée et Gorges du Tarn

56 LES BONS PLANS

Pour visiter Albi au meilleur tarif

57 OFFICES DE TOURISME

Horaires et services

58 CARTE TOURISTIQUE

Dépôt légal et ISSN en cours. Parution : juin 2022. Numéro d'immatriculation IM081100010 au registre des opérateurs de voyages et de séjours : OT Albi

Imprimeur : Escourbiac. Nombre de tirage : 10 000 exemplaires.

Directrices de la publication : Stéphanie Tonon et Cécile Chalivoy-Poirier

Responsables de la rédaction : Caroline Dubet et Cécile Chalivoy-Poirier

Réalisation et conception graphique : Isabelle Verot

Réalisation des cartes : Com Together

Réalisation du plan d'Ambialet en aquarelle : Aurélien Sayset

Illustration couverture : TEPE Studio : <https://tepe-studio.fr/boutique/>

Crédits photos : Ville d'Albi, Office de Tourisme d'Albi, Tarn Tourisme (Luc Béziat, Pascale Walter), musée de la Mode, Cécile Chalivoy-Poirier, Nicolas Poirier, Dominique Delpoux,

Prépare ta valise, Laurent Galaup - Vent d'autant/médiart, Marine Taurignan,

Buchowski, Laurent Frézouls, Christophe Bouthé, l'Art de Rien, Micropolis, Caroline

Dubet, FDPMAI2, Château de Coupiac, Style Millau, Laëtitia Raisin, Brasserie au jardin,

Cassiau Grégory, @YouMakeFashion - RomainCosta.

Dans le cadre de leurs missions de service public, les Offices de Tourisme d'Albi et de la Vallée du Tarn éditent des brochures. Cette brochure est distribuée à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité des Offices de Tourisme au titre d'une prestation de service lié.

LÉGENDES :



Grands Sites Occitanie



Petite cité de caractère



Bienvenue à la ferme



Les Plus Beaux Villages de France



Pavillon bleu



Nature & Progrès



Station Verte



Chien accepté



AGENDA

Une sélection d'événements tout au long
de l'année pour tous les goûts !

PRINTEMPS

Rencontres « Albi Flamenca »



• *Mi-mars*
Pour les amoureux de
flamenco et de guitare !

Festival « Un week-end avec elles »



• *Début avril*
Quatre week-ends durant
lesquels des musiciennes,
toutes aussi talentueuses les
unes que les autres, vont se
succéder à la Maison de la
musique à Cap Découverte.

Marathon d'Albi



• *Avril*
Le Marathon d'Albi a comme
devise « À chacun sa distance »
avec trois épreuves entre Albi
et la Vallée du Tarn : marathon,
semi-marathon et 10 km.

ÉTÉ

Nuit Pastel



• *1^{er} samedi de juin*
Les arts et la culture
envahissent la ville en soirée.
Le visiteur est invité à
déambuler en découvrant
une riche programmation.

Festival de Blues à Ambialet

• *Juin*

Grand Prix d'Albi

• *Dernier week-end de juin*
Une des plus prestigieuses
compétitions automobiles
nationales.

Pause Guitare Sud de France

• *1^{re} semaine de juillet*
Second événement
en Occitanie, une
programmation musicale riche
et variée avec des références
telles qu'Iggy Pop, Sting,
Santana, Suprême NTM,
Jean-Louis Aubert...

Nocturnes Gourmandes



• *Mi-juillet/août*
Des marchés gourmands au

pied de la cathédrale de
18h à 23h pour emporter ou
composer son assiette et
la déguster sur place.
Ils sont suivis par
une animation musicale.

Albi, place(s) aux artistes

• *Début juillet/mi-août*
Des concerts, des spectacles
pour enfants, des arts de rue...
Au total 35 rendez-vous
gratuits.

Urban Festival



• *Dernier week-end d'août*
Démonstrations de BMX, skate,
danses urbaines, graff...

Festival Artetango



• *Dernière semaine d'août*
Orchestres, démonstrations,
stages... 100% TANGO.

Festival Baignade sauvage

• *Dernier week-end d'août*
Musiques et itinérances le long
de la Vallée du Tarn, secrète et
sauvage, entre Saint-Juéry et
Ambialet.

AUTOMNE

Jazz ô Palais



- **1^{re} semaine de septembre**
Trois soirées avec des artistes variés pour vibrer aux rythmes de la Nouvelle Orléans, des crooners et du blues.

Albi fête...

- **Mi-octobre**
Une semaine dédiée à une commémoration culturelle nationale avec des concerts, expositions, ateliers, conférences...

Festival les Œillades



- **Dernière semaine de novembre**
Festival du film francophone d'Albi.

HIVER

Carnaval d'Albi



- **Fin février/début mars**
Un défilé de chars humoristiques en carton-pâte, des danseurs du monde entier et la fête foraine...

Albi fête Noël

- **Décembre**
Illuminations, mapping, marché gastronomique et artisanal, spectacles en famille, manège panoramique, concerts, animations commerciales.

Albi jazz festival



- **3^e semaine de janvier**
L'hiver est LA saison du jazz à Albi !
Une double programmation avec un festival IN et un festival OFF.

RETROUVEZ TOUT L'AGENDA SUR



www.albi-tourisme.fr



www.valleedutarn-tourisme.com

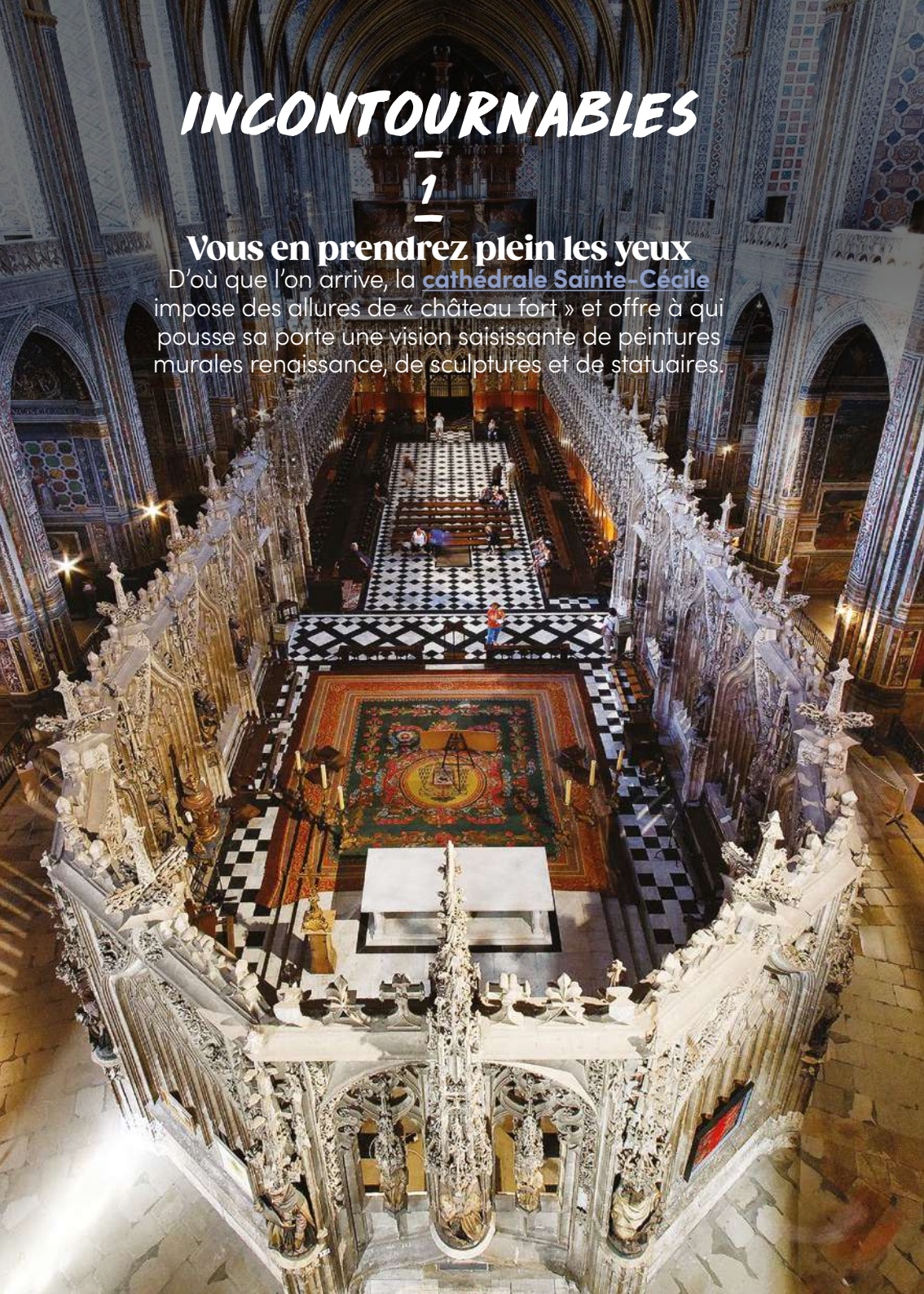
Animations sous réserve de restrictions liées à la crise sanitaire et de modifications.

INCONTOURNABLES

—
1
—

Vous en prendrez plein les yeux

D'où que l'on arrive, la [cathédrale Sainte-Cécile](#) impose des allures de « château fort » et offre à qui pousse sa porte une vision saisissante de peintures murales renaissance, de sculptures et de statuaires.





2



Sortez vos appareils photos

La Cité épiscopale, un ensemble urbain de brique unique au monde.

La brique est la signature architecturale de la Cité épiscopale.

Elle crée cette ambiance si particulière et signe sa singularité grâce à sa palette de couleurs variables selon la lumière, déclinaison de rouge, rose, ocre.

Instagram - Partagez vos plus belles photos avec #albitourisme



3

Un lieu d'exception pour une collection unique !

Le Palais de la Berbie est l'un des plus anciens palais épiscopaux de France datant du Moyen-Âge. Il renferme aujourd'hui la plus importante collection publique consacrée à Henri de Toulouse-Lautrec, artiste peintre majeur de la fin du XIX^e siècle, natif d'Albi.





4

Jetez l'ancre en Vallée du Tarn

Le canoë est l'activité
phaire de la Vallée du

Tarn, parfaite pour
apprécier les paysages
bucoliques et découvrir
un espace naturel
préservé, situé à
quelques kilomètres de
la Cité épiscopale d'Albi
en direction de Millau et
des fameuses Gorges
du Tarn.

LE PETIT +

Prévoir le pique-nique



5



Séance shooting sur la presqu'île d'Ambialet

Un site fabuleux enlacé dans un méandre du Tarn long de 3km et dominé par un prieuré du XI^e siècle !

Ambialet est un joyau façonné par le temps, la nature et l'homme, qui offre une palette de nuances différentes à chaque saison.

Instagram - Partagez vos plus belles photos avec #ambialet et #valleedutarn



LE PETIT +

Grimper en direction des ruines du château, vers Saint-Raphaël, afin d'atteindre ce superbe panorama pour un shooting photo d'exception.

6

Une explosion de couleurs

Nicolai Greschny est un artiste estonien qui s'est installé en France au début du XX^e siècle et plus particulièrement à Marsal dans la Vallée du Tarn. Il a peint de nombreuses églises dans le Sud-Ouest et l'**église d'Alban** est une de ses œuvres les plus remarquables, car entièrement recouverte de fresques de style néo-byzantin.

LE PETIT +

Visites guidées avec l'AGIT en été !



LE SAVIEZ-VOUS ?

18 500 m² de fresques et décorations



font de Sainte-Cécile la plus grande cathédrale peinte en Europe. De style gothique méridional, c'est aussi le plus grand édifice religieux en brique au monde ! Son allure austère et défensive est affirmée par ses dimensions stupéfiantes. Elle se lit comme une Bible illustrée. Prenez le temps d'observer les couleurs, les motifs géométriques et les trompe-l'œil introduisant parfois une note d'humour.

1282-1493

Deux siècles ont été nécessaires à la construction de la **cathédrale Sainte-Cécile**.

1741

Naissance du navigateur albigeois Jean-François Galaup, comte de **Lapérouse**. Il conduisit la plus grande expédition maritime autour du monde jamais organisée. Il disparu en 1788 sur l'île de Vanikoro. Un musée lui est dédié à Albi.

1864

Signe la naissance à Albi d'**Henri de Toulouse-Lautrec**, artiste peintre majeur de la fin du XIX^e siècle. Le musée, labellisé Musée de France, présente une collection exceptionnelle : toiles de jeunesse, portraits majeurs, lithographies, estampes sur le monde du spectacle, réclames parmi lesquelles les 31 affiches mondialement connues et ses oeuvres tardives.

1270

Date de la construction du cloître **Saint-Salvi**. Du nom du premier évêque de la ville d'Albi au VI^e siècle. L'église fait partie des plus vastes églises romanes de l'albigeois. Niché au cœur de la vieille ville, petit havre de paix, il invite à la quiétude.

2010

La **Cité épiscopale** d'Albi fut reconnue parmi les hauts lieux du patrimoine mondial par l'UNESCO.

L'ancien palais épiscopal, d'une rare puissance et l'imposante cathédrale, érigés au XIII^e siècle, sont les deux monuments phares, comptant parmi les plus grandes constructions de briques cuites au monde. La brique crée cette ambiance urbaine si singulière, elle est la signature architecturale de la Cité épiscopale.

Quatre quartiers historiques, d'origine médiévale, entourent les deux géants de briques.

Mappa Mundi

Témoignage précieux de l'Humanité, l'une des deux plus anciennes représentations connues du monde tel qu'il était perçu au VIII^e siècle. **Cette carte médiévale unique au monde est inscrite au Registre Mémoire du monde de l'UNESCO.**



2014

Inauguration du **Grand Théâtre**. Conçu par Dominique Perrault, ce lieu est ouvert à tous et dédié aux spectacles vivants dans toutes leurs diversités, aux rencontres, à l'échange et aux découvertes.



151 m

C'est la longueur du **Pont-Vieux** qui fait partie des plus vieux ponts d'origine médiévale encore en service. Le traverser permet d'accéder à l'un des plus beaux panoramas sur le Palais de la Berbie et la cathédrale Sainte-Cécile.

La **Vallée du Tarn** parcourt une trentaine de kilomètres entre Trébasles-Bains, aux portes de l'Aveyron et Albi. La presqu'île d'Ambialet se révèle être une jolie surprise au cœur de cette vallée, véritable pépite de la nature. Une crête schisteuse se love au creux d'un méandre du Tarn sur 3 km.



20 m

séparent les deux rives du Tarn à **Ambialet**, formant l'isthme le plus étroit et atypique d'Europe !

1087

Date de création de la chapelle romane **Notre-Dame de l'Auder** accolée au Prieuré d'Ambialet, un chef d'œuvre du premier art roman en Occitanie !

24

L'église d'Alban est une oeuvre d'art peinte par **Nicolai Greschny** au XX^e siècle. 24 tableaux composent les fresques néo-byzantines qui se lisent à la façon d'une bande dessinée, de gauche à droite, arche après arche.

200 hectares

La **forêt de Sérénac** de 200 ha est située à 20 km à l'Est d'Albi. Elle était autrefois exploitée par le couvent de Saint-Louis-du-Désert puis pour les mines de charbon et la verrerie de Carmaux.



QUE FAIRE...

... LE LUNDI À ALBI

TOUT EST FERMÉ ? NOOON PAS DU TOUT !

- Visiter la **cathédrale Sainte-Cécile**,
LE monument incontournable de la ville,
la grande dame de brique, unique au monde !
- Découvrir la ville à pied en suivant les **trois circuits de découverte du patrimoine** incluant le **cloître Saint-Salvi** et les **Jardins du Palais de la Berbie**.
Pour ne rien manquer de sa visite un plan est disponible en version papier à l'accueil de l'Office de Tourisme ou en téléchargement.
- Plonger dans l'épopée industrielle des XIX^e et XX^e siècle, grâce au **musée du Saut du Tarn** tout près d'Albi.
- Faire une visite guidée de la **Cité épiscopale**
à 14h30 (*billetterie à l'Office de Tourisme d'Albi*).



*Circuits de découverte
du patrimoine*



*Liste des restaurants
ouverts le lundi à Albi*



QUE FAIRE...

... S'IL PLEUT EN VALLÉE DU TARN VOICI UNE SÉLECTION D'ACTIVITÉS AU SEC !

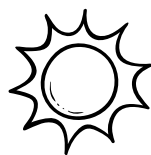


- Découvrir le territoire en voiture via le circuit de la Vallée du Tarn et Ségala. La Haute Vallée du Tarn offre de splendides vues plongeantes depuis les crêtes, avant de livrer de surprenants trésors au fil du circuit.
- Se détendre à l'Espace bien-être de l'hôtel du Pont à Saint-Cirgue, proposant sauna et jacuzzi.
- Écouter le carillon de l'église de Saint-Julien-Gaulène, constitué de 20 cloches en volée tournante, chaque premier dimanche du mois de 14h à 15h et la semaine de Noël.
Un des fleurons du patrimoine campanaire tarnais.
- S'épancher devant la magnifique chapelle Notre-Dame de l'Auder, accolée au prieuré d'Ambialet, site emblématique du premier art roman en Occitanie ouverte toute l'année.
- Arpenter les monts d'Alban à la découverte de l'atelier de marqueterie de bois « Envols » à Rayszac, de mai à septembre sur rendez-vous.



Circuit de découverte de la Vallée du Tarn et du Ségala

QUE FAIRE...



... QUAND IL FAIT TRÈS CHAUD

**ON EST DANS LE SUD ET À ALBI
QUAND IL FAIT CHAUD, IL FAIT VRAIMENT CHAUD !
ALORS ON VOUS CONSEILLE :**

- D'embarquer dans le **petit train** pour un tour de ville.
 - De profiter de la fraîcheur naturelle de la **cathédrale Sainte-Cécile**.
 - De vous réfugier dans un **musée** (Toulouse-Lautrec, de la Mode, Lapérouse, Raphaël Cordoba, Saut du Tarn).
- De pagayer en **canôe entre Trébas et Ambialet** jusqu'aux **Avalats** ou de voguer sur le Tarn à bord d'une **gabarre**.
- De vous rafraîchir sur les bords de la **Vallée du Tarn** où la température affiche 4 à 5 degrés de moins par rapport à Albi.




... DE GRATUIT

- La cathédrale Sainte-Cécile.
- Les jardins du Palais de la Berbie.
- Les circuits de découverte du patrimoine.
- Le marché couvert avec ses produits locaux.
 - Le circuit de l'Échappée Verte.
 - Le cloître Saint-Salvi.

QUE FAIRE...

... AVEC DES ADOS

ENTRE DEUX VISITES, ILS VONT POUVOIR AUSSI EN PROFITER !

- Rider au **Skate Park** de la base de loisirs de Pratgraussals proche du centre-ville.
- Passer un bon moment au **bowling Albi-Le Séquestre**.
 - S'éclater à l'**Aqua-Parc d'Aiguelèze** dans les jeux gonflables aquatiques.
- Se baigner à l'**espace nautique Atlantis à Albi**, à la piscine **Taranis à Saint-Juéry** ou bien en rivière à [Trébas-les-Bains](#). 
- Aller au **ciné**.
- Se challenger sur les pistes au **karting indoor**.
 - [Pagayer en canoë](#) ou garder son équilibre sur un **paddle** à Albi ou en Vallée du Tarn.
- Enfourcher son **VTT** et dévaler les pistes en forêt à Sérénac.
- Mode slow activé ! Louez des **vélos à assistance électrique** pour découvrir sous un nouvel angle les paysages entre Albi et la Vallée du Tarn.



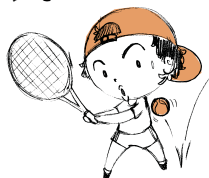


QUE FAIRE...

... AVEC DES ENFANTS ?

DES PETITS VOUS ACCOMPAGNENT !

ON A CE QU'IL FAUT :



- Une valeur sûre : le **petit train d'Albi**.
Réservation à l'Office de Tourisme d'Albi
- À l'abordage ! **Le musée Lapérouse** propose un livret de visite aux enfants pour être incollable sur la navigation.
Fermé le lundi sauf juillet et août - 41 rue Porta - Albi - 05 63 49 15 53
- Faire de la balançoire, s'émerveiller devant les poissons et canards ou simplement se poser sur un banc au milieu des fleurs au **Parc Rochegude**
28 rue Rochegude - Albi
- S'amuser en famille grâce à la box « **Chasseurs de Trésor** »
(en vente à l'Office de Tourisme d'Albi) ou avec l'application
« les Légendes du Tarn » pour mener l'enquête dans tout l'albigeois.
- Faire un tour de manège sur le **Carrousel du Vigan**.
Place du Vigan - Albi
- Pour vivre une expérience chocolatée : **Musée Art du chocolat !**
Lisle-sur-Tarn - 05 63 33 69 79



Téléchargez l'application gratuite « Les Légendes du Tarn » sur l'[App Store](#) et [Google play](#)





- S'éclater à l'**Aqua-Parc** d'Aiguelèze dans les jeux gonflables aquatiques ou à l'**Oasis** de Trébas pour les plus petits.

Du 1^{er} juillet au 31 août - 05 63 55 84 07

- Se perdre dans le labyrinthe de **Crok'nature** à Padiès.

12 juillet au 31 août 2022 - www.croknature.com

- Faire un tour en tracteur remorque à la **ferme de Peyrouse** à Padiès.

Mardis et jeudis en juillet et août sur réservation.

07 68 30 09 60

- L'**association d'Arche**, ferme pédagogique au Garric (15 km depuis Albi) vie à la ferme, découverte de la vie animale.

Week-end, lundis et mercredis de 14h à 17h ou sur réservation toute la semaine.

06 84 76 19 11 - www.lesecuriesdarche.com

- Visiter la ferme d'élevage de brebis **From d'Aqui** à Assac.

Mercredis en juillet et août - 06 89 35 94 56

- Être soigneur d'un jour et découvrir le parc animalier **Exoticamis** à Terre-de-Bancalié.

06 74 46 77 36 - www.exoticamis.com

- **Les Abeilles en famille** à Lisle-sur-Tarn.

Ferme découverte et pédagogique.

www.abeille-famille-tarn.jimdofree.com

- Se prendre pour un chevalier ou une princesse au **Château de Coupiac**.


05 65 99 79 45 - www.chateaudecoupiac.com


ou à **Brousse le Château**.

05 65 99 45 40 - www.tourisme-aveyron.com





- Se baigner à l'espace nautique **Atlantis** à Albi, à la piscine **Taranis** à Saint-Juéry ou dans la **rivière** à Trébas-les-Bains. 
Du 1^{er} juillet au 31 août, baignade surveillée.

- S'amuser sur la **base de loisirs** de Trébas-les-Bains 
canoë à partir de 6 ans, paddle, aire de jeux,
plage et baignade.

- Se prendre pour un cavalier avec les **Baladins de la Vallée**
à Sérénac qui proposent des balades à poney ou en sulky !
05 63 55 36 96 - www.balade-caleche.jimdofree.com

- S'émerveiller, jouer et mieux comprendre le monde
des petites bêtes et de la biodiversité à la cité
des insectes **Micropolis** à Saint-Léons.
*05 65 58 50 50 - www.micropolis-aveyron.com
(Aveyron -106 km depuis Albi)*

- Découvrir les animaux stars de cinéma : loups, aigles, ours
au **Parc animalier** de Pradinas (Aveyron - 54 km depuis Albi).
06 08 52 37 11 - www.parcanimalierdepradinas.com



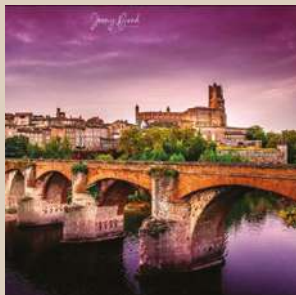
COLONIES DE VACANCES



- La ferme pédagogique
Au Fer à Cheval à Paulinet.
*www.auferacheval.com
05 63 55 84 57*
- Base départementale de **Razisse**
à Teillet/Mont-Roc.
*www.bases-departementales.tarn.fr
05 67 89 62 22*
- Base départementale dans
la Forêt de Sérénac.
*www.bases-departementales.tarn.fr
05 67 89 62 22*

TOP DES LIEUX...

LES PLUS INSTAGRAMMABLES À ALBI ET EN VALLÉE DU TARN



Vue d'Albi
@jeremybiondi_photography



Playmobil@albitourisme



Place Savène @zdenekze

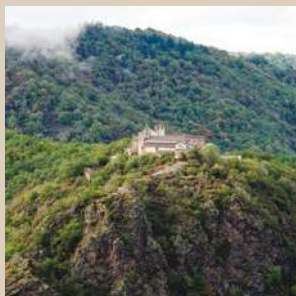


Place de la Trébaïlle @angelique_ltr

Instagram
Partagez vos plus belles
photos avec le
#albitourisme
#valleedutarn
et taguez-nous
[@albitourisme](#)
[@valleedutarn tourisme](#)



Vue sur l'isthme d'Ambialet
@sydney_des_terres-d_occitanie



Prieuré d'Ambialet @culturezvous



Château de Grandval à Teillet
@guikur



Centrale hydroélectrique d'Ambialet
@patprp

ZOOM SUR ALBI

LE QUARTIER DE LA MADELEINE

Traverser le Pont-Vieux pour découvrir la rive droite de la ville et profiter de points de vue exceptionnels sur la Cité épiscopale. C'est LE quartier où aller pour faire les plus belles photos !



SYMPA



Emprunter la navette fluviale depuis Pratgraussals pour rejoindre le Palais de la Berbie. Rotation à partir de 10h30 du 15 juin au 15 septembre. Billets en vente sur le bateau.

À VOIR

1- LE MUSÉE LAPÉROUSE

Situé dans les anciens Moulins albigeois, un musée tout public pour les passionnés d'histoire et d'explorations. Fermé le lundi sauf juillet et août.

📍 41 rue Porta
Square Botany Bay
☎ 05 63 49 15 55
🌐 www.bit.ly/musee_laperouse

2- L'ÉGLISE DE LA MADELEINE

Église du XIX^e siècle de style 1^{er} Empire.

Visites libres et concerts d'orgue en été uniquement.

📍 46 rue de la Madeleine

À FAIRE

3- ADMIRER LE PANORAMA

Exceptionnel depuis les deux ponts.

4- UNE BALADE EN GABARRE

Embarquez Quai Choiseul, sur les berges du Tarn pour une croisière panoramique de 30 min avec « Albi Croisières »
Billetterie sur place.

5- SE PROMENER LE LONG DES BERGES DU TARN

Point de départ du circuit de l'Échappée verte.

6- SHOOTER LA CITÉ ÉPISCOPALE

En remontant la rue Porta, terrasse panoramique à droite.

7- EMPRUNTER LA PETITE RUE ÉTROITE DU TENDAT

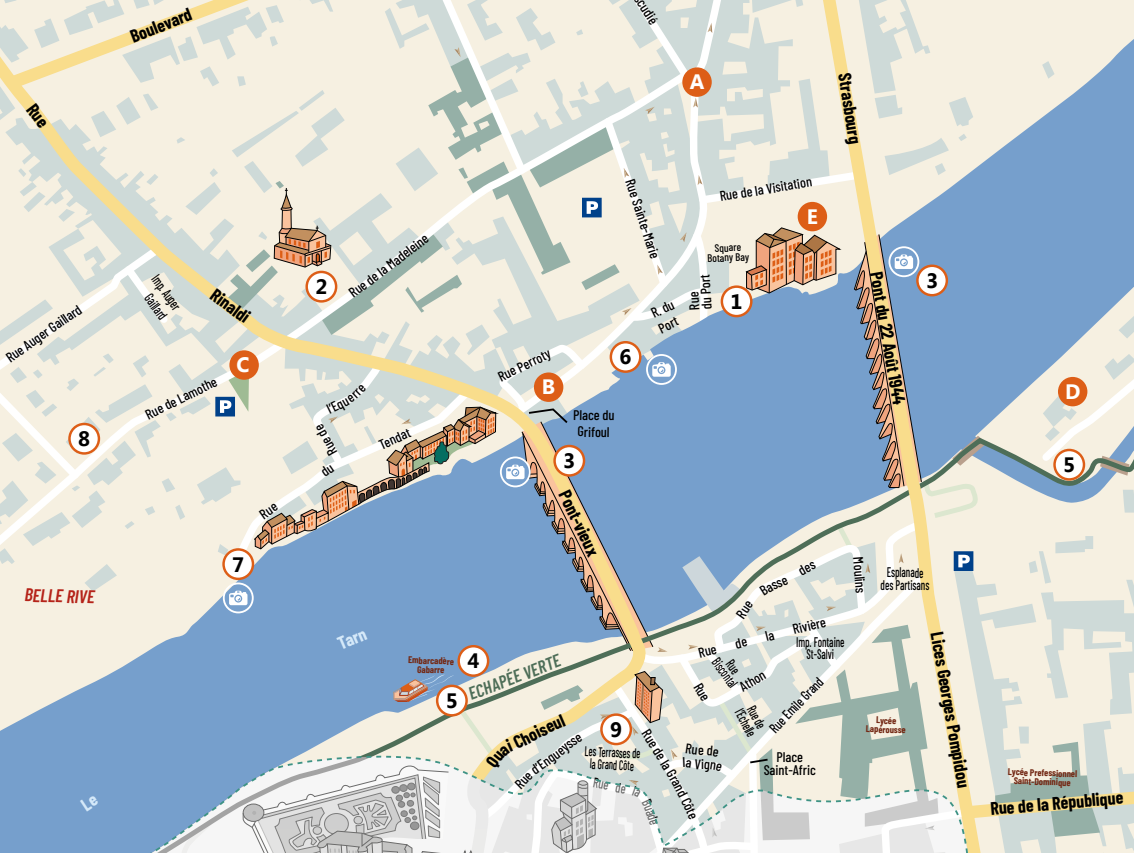
Tel un passage secret et, tout au bout, se retrouver seul face à la Cité épiscopale.

8- SUIVRE LA RUE LAMOTHE

Arriver à la base de loisirs de Pratgraussals, idéale pour se promener ou s'amuser au skate park.

9- PRENDRE LA RUE ENGUEYSSE



comme chemin de traverse pour arriver au Pont-Vieux et admirer les maisons à colombages.



OÙ MANGER



A- LA TABLE DU SOMMELIER

Une des plus belles cartes des vins et une cuisine raffinée.

 20 rue Porta
 05 63 46 20 10

B- AMAPOLA KITCHEN AND COFFEE

Une cantine hédoniste, inventive, référencée par le Guide Le Fooding.

 100 rue Porta
 05 63 77 63 04



C- LA PLANQUE DE L'EVÊQUE

Depuis la terrasse, une vue imprenable sur la cathédrale Sainte-Cécile.

 1 rue Lamothe
 05 63 56 89 49



D- LE ROBINSON

Dans un jardin exotique, en bordure du Tarn, pour son buffet végétarien. Ouvert de mi-juin à fin septembre.

 142 rue Edouard Branly
 05 63 46 15 69

E- LA VERMICELLERIE

Un point de vue exceptionnel depuis sa terrasse sur la Cité épiscopale.

 41 bis rue Porta
 05 63 47 66 66



INSOLITE

Depuis le parapet du Pont-Vieux, les spectateurs sont aux premières loges pour contempler **le ballet des silures.**

Le plus gros poisson pêché en 2017 mesurait 2.74 m, un record du monde !

ZOOM SUR ALBI

LE CASTELVIEL ET L'ENSEMBLE ÉPISCOPAL

Le quartier du Castelviel est le berceau de la ville.
Ses placettes entourées de maisons médiévales en font une véritable carte postale.



À VOIR

1- LA CATHÉDRALE SAINTE-CÉCILE

La plus grande cathédrale peinte en Europe. À couper le souffle : le jubé de pierre blanche, véritable dentelle de pierre, qui sépare la cathédrale en deux parties : la nef et le chœur.

2- LE MUSÉE TOULOUSE- LAUTREC

Musée dédié aux œuvres de Henri de Toulouse-Lautrec. Tableaux, affiches, dessins... Fermé le lundi d'oct. à mai.

3- LES JARDINS DU PALAIS DES ÉVÊQUES

Ou Palais de la Berbie (de l'occitan qui veut dire évêque). Accès gratuit, tous les jours.

4- LE QUARTIER DU CASTELVIEL

Face au clocher de la cathédrale - ne pas rater la place Savène aux allures de petit village médiéval.

À FAIRE

5- CHINER À LA BROCANTE

Le samedi matin de 7h à 13h
 Place du foirail du Castelviel

6- DESCENDRE SUR LES BERGES DU TARN

En empruntant les escaliers derrière le miroir d'eau.

7- EMPRUNTER LA PETITE RUE DU CASTELVIEL

S'arrêter découvrir des artistes dans la Galerie « Castel'art » dans une maison typique albigeoise.

8- DÉCOUVRIR DES PEINTRES ALBIGEOIS

Dans la galerie de Nadine Granier.

 13 rue Puech Bérenguier



9-SE RAFRAÎCHIR SUR UN BANC ADOSSÉ AU VIADUC

Face au clocher de la cathédrale sous les 27 jets du miroir d'eau, place du Château.
L'été, on en profite pour écouter des concerts ou voir un spectacle.

10- EMBARQUER À BORD DU PETIT TRAIN

45 min de découverte de la ville. Billets en vente à l'Office de Tourisme d'Albi.
🚆 **Place Sainte-Cécile**

11-LA MAISON DU VIEIL ALBY

Faire l' incontournable photo souvenir devant la Maison du Vieil Alby, typique maison médiévale avec son soleillou

(grenier à ciel ouvert où l'on faisait sécher le pastel). Point info-histoire ouvert au public.

🚶 **1 rue de la Croix Blanche**

OÙ MANGER

A- PIZZERIA DEL DUOMO

Un brin d'Italie dans l'assiette au pied de la cathédrale.
🚶 **11 place Sainte-Cécile**
☎ **05 63 38 06 60**

B- L'ESPRIT DU MOULIN

Une cuisine du marché dans un cadre esprit Montmartre du début du XIX^e siècle.
🚶 **7 rue de la Piale**
☎ **05 63 80 61 62**

C- LE CLOS SAINTE-CÉCILE

Niché derrière la cathédrale dans une ancienne école avec son jardin pour déguster de belles assiettes gourmandes.
🚶 **3 rue du Castelviel**
☎ **05 63 38 19 74**

D- L'AU-DEDANS

Pour satisfaire vos envies de fruits de mer et de poissons. À déguster au pied du Musée Toulouse-Lautrec ou dans un décor de cale de bateau.
🚶 **23 rue d'Engueysse**
☎ **05 63 78 84 26**



ZOOM SUR ALBI

LE CENTRE ANCIEN

Les hôtels particuliers font le charme secret de la cité et sont les témoins de l'âge d'or d'Albi. Un quartier où se mêlent histoire et vie locale.



À VOIR


1- LA COLLÉGIALE SAINT-SALVI ET SON CLOÎTRE

Le cloître est un havre de paix en plein centre-ville, une invitation à la méditation.

2- LE MUSÉE DE LA MODE

Dominique Miraille, collectionneur passionné, présente une partie de sa collection de costumes et d'accessoires de mode historiques. Fermé le lundi.

 17 rue de la Souque


 05 63 43 15 90


 www.musee-mode.fr

3- LE MUSÉE POUR TOUS


Le peintre albigeois Raphaël

Cordoba a consacré 25 ans de sa vie à rendre hommage aux plus grands peintres. Visite sur réservation.

 38 rue de l'Hôtel de Ville

 07 81 07 67 53

4- LE MARCHÉ COUVERT


 11 rue Saint-Julien

Un lieu de vie de style « Baltard » où découvrir tous les produits du terroir tarnais à déguster sur place ou à emporter... avec l'accent du sud ! Fermé le lundi.

5- L'HÔTEL REYNÈS


Demeure d'un riche marchand de Pastel qui abrite l'espace randonnée départemental. Accès libre à la cour intérieure en

journée. Fermé le dimanche.

 14 rue Timbal


6- LA MAISON ENJALBERT

L'exemple le plus abouti des maisons à colombages dans le vieil Albi.

 À l'angle de la rue des Pénitents et de la rue Timbal

INSOLITE

Cherchez-le bien, il est là le Manneken-Pis albigeois sur la façade de la Maison Enjalbert.

 à l'angle de la rue des Pénitents et de la rue Timbal.



À FAIRE

DU SHOPPING DANS LES RUES PIÉTONNES

La ville regorge de belles boutiques : mode, accessoires, déco...

7- LE MARCHÉ DE PLEIN VENT

Le samedi matin, autour du [marché couvert](#) et des places de la Pile et Saint-Julien.

PARCOURIR LA VILLE

En famille ou entre amis avec la box « Chasseurs de Trésor » (en vente à l'Office de Tourisme d'Albi) ou en téléchargeant l'application les « Légendes du Tarn ».

8- PRENDRE UN CAFÉ

À la terrasse de l'incontournable Brasserie du Pontié, sur la place du Pontié, comme un Albigeois !

OÙ MANGER

A- BRASSERIE L'ALCHIMY

Un lieu chic, raffiné et convivial. Parfait pour y boire un cocktail maison ou déguster les produits de saison.

12 place du Palais
☎ 05 63 76 18 18

B- LE LAUTREC

Une cuisine de qualité pour un restaurant situé dans les anciennes écuries de la maison natale de Toulouse-Lautrec.

13/15 rue Toulouse-Lautrec
☎ 05 63 54 86 55

C- LE TOURNESOL

Une belle adresse pour les végétariens qui aiment le fait maison.

11 rue de l'Ort en Salvy
☎ 05 63 38 38 14

D- AU HIBOU

Pour un café dès 7h30, goûter à la cuisine créative du chef le midi ou une planche avec un verre le soir.

21 rue Saint-Julien
☎ 05 63 76 38 99

E- LOU SIRET

Cassoulet, « purée du pauvre », rognon de veau... « La vraie cuisine des grands-mères ! ». Tout est dit !

1 rue Timbal
☎ 05 63 38 26 40

F- LE CASCARBAR

Une cuisine fusion aux parfums de voyage. Une adresse où il est vivement conseillé de réserver pour le déjeuner.

29 rue Saint-Julien
☎ 05 63 54 03 52

ZOOM SUR ALBI

LE QUARTIER DES CORDELIERS


Le Grand Théâtre, couronné sur son toit par un belvédère, est le symbole culturel d'Albi. Nous vous invitons à gravir les étages pour accéder à une vue panoramique imprenable sur le centre historique d'Albi.



À VOIR

1- LE GRAND THÉÂTRE

Signé de l'architecte Dominique Perrault, le Grand Théâtre, enveloppé d'une maille, se teinte en fonction des rayons du soleil. Il abrite deux salles de spectacles avec une programmation annuelle exceptionnelle.


 **Place de l'Amitié entre les peuples**

2- LA STATUE LAPÉROUSE

Ah...si elle pouvait parler ! Voilà plus de 150 ans qu'elle se dresse place Lapérouse, érigée en hommage au navigateur albigeois.

3- LA MÉDIATHÈQUE PIERRE AMALRIC

Une programmation culturelle riche.
Wifi gratuit.
Prêt de livres et dvd.
Journaux et revues en libre service.


 **30 avenue Général De Gaulle**

 www.bit.ly/mediatheque_albi

AU DÉTOUR

4- LE THÉÂTRE DES LICES

Théâtre du XVII^e siècle
Admirer la façade extérieure.

 **Lices Jean Moulin**

À FAIRE

5- VOIR UN FILM


CGR Les Cordeliers.

 **Derrière le Grand Théâtre**

ASSISTER À UN SPECTACLE

Au Grand Théâtre ou au Théâtre des Lices.

 www.sn-albi.fr

 www.albi-tourisme.fr/fr/agenda

6- ALLER AU PARC ROCHEGUEDE

L'atout fraîcheur du quartier pour jouer à cache-cache, glisser sur les toboggans, observer les oiseaux ou les poissons... ou tout simplement prendre le temps



d'apprécier cette pause nature sur un banc (pique-nique interdit).

📍 28 rue Rochegude

7- DÉCOUVRIR UNE EXPOSITION TEMPORAIRE GRATUITE D'ARTISTES LOCAUX

Dans la demeure du Marquis albigeois au cœur du Parc Rochegude. Entrée gratuite.

OÙ MANGER



A- MICHEL BELIN

Des sandwiches et des bols chauds et pour finir en beauté un grand choix de pâtisseries ou de délicieux chocolats.

📍 8 place Lapérouse

☎ 05 63 54 15 59

B- LE LIT BLEU

Une déco soignée, une ambiance cosy pour déguster des plats gourmands dont certains du terroir (radis à l'Albigeoise) ou simplement boire un cocktail.

📍 26 rue Camboulives

☎ 05 63 36 73 99

C- LA PART DES ANGES

Sur le toit du Grand Théâtre un restaurant élégant avec une grande terrasse panoramique.

📍 Place de l'Amitié entre les peuples

☎ 05 63 49 77 81

D- L'ÉPICURIEN

LE restaurant gastronomique d'Albi, de belles assiettes et une sélection de vins naturels.

📍 42 place Jean Jaurès

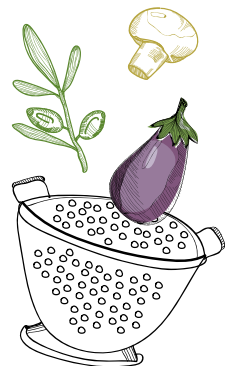
☎ 05 63 53 10 70

E- LE TOIT DU THÉÂTRE

Aux beaux jours, profitez du rooftop de l'Hôtel Ibis Styles et de sa vue panoramique. Un lieu convivial avec restauration tardive et bar.

📍 48 place Jean Jaurès

☎ 05 63 43 20 20



ZOOM SUR...

AMBIALET

La beauté de ce village pittoresque, labellisé **Petite Cité de Caractère** est incomparable !



À VOIR

1- LE PRIEURÉ

Ancien monastère bénédictin puis franciscain, aujourd'hui site privé. L'église Notre-Dame de l'Auder du XI^e siècle est classée Monument Historique.

2- L'ÉGLISE SAINT-GILLES

Église du XI^e siècle aujourd'hui lieu d'expositions en été.

3- LA CENTRALE

HYDROÉLECTRIQUE

Ce petit château rose est en réalité un barrage EDF construit au début du XX^e siècle à l'emplacement de l'ancien moulin.

4- L'ÉGLISE NOTRE-DAME DE LA CAPELLE

Son cœur est l'ancienne chapelle du château vicomtal, bâti sur la partie la plus étroite de la crête schisteuse reliant la presqu'île à l'autre bout

de « terre ». Exposition sur l'histoire d'Ambialet en été.

5- LES RUINES DU CHÂTEAU DES TRENCVEL

Elles dominent le versant faisant face à la presqu'île.

À FAIRE

6- LE CIRCUIT DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE « L'AMBIALADE »


3,5 km pour découvrir la presqu'île. Une partie emprunte le sentier schisteux appelé le « chemin de croix » ponctué de 14 stations, qui accède à l'esplanade du prieuré. Des cases-encoches, anciens habitats taillés dans le roc, sont encore visibles. Ouvrez l'œil ! Attention, glissant par temps de pluie. Non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite. Visites guidées en été.

7- LE PANORAMA DEPUIS LES RUINES DU CHÂTEAU

Accessible par un petit chemin derrière le Relais de la Vallée, très beau point de vue sur le méandre et le prieuré. Dénivelé important.

8- LE POINT DE VUE DE LA PIERRE PLANTÉE

Point de vue remarquable sur la crête rocheuse des ruines jusqu'au prieuré.

 **Au croisement des routes D74 et D77, au-dessus de la mairie.**

9- VISITE DE LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE

L'usine a été créée pour alimenter le site sidérurgique situé à Saint-Juéry au début des années 1920. Une des plus belles centrales de la région de par son architecture atypique. Se visite deux fois par semaine en été.



10- LA GALERIE D'ART,

« L'ART DE RIEN »

Fabrication d'objets d'art, raku, décoration, bijoux et sculptures en été.

Un coin bien frais en été !

📍 **Ville haute**

☎ 06 78 65 20 79

11- LOCATION DE VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Hôtel restaurant du pont en été.

📍 **La Moulinquié**
81340 Saint-Cirgue

☎ 05 63 55 32 07

12- BALADE EN CANOË OU PADDLE

Appréciez la beauté exceptionnelle d'Ambialet en paddle, au rythme tranquille de la rivière sur 9 ou 13 km.

📍 **Base de canoë CDCK 81**
la Moulinquié

81340 Saint-Cirgue

☎ 06 38 80 57 05

13- BORNE INTERACTIVE SON ET LUMIÈRE

À activer tous les soirs d'été pour connaître l'histoire exceptionnelle du site.

📍 **Rue les reflets du Tarn sous la Mairie**

OÙ MANGER

A- LE RESTAURANT DE L'HÔTEL DU PONT

Labellisé cuisinerie gourmande, promesse de produits locaux et de saveurs. Une cuisine entre tradition et modernité avec une vue sur la rivière et Ambialet. Coup de cœur pour la terrasse estivale sous les glycines !

📍 **La Moulinquié**
81340 Saint-Cirgue

☎ 05 63 55 32 07

B- LE RELAIS DE LA VALLÉE

Une cuisine revisitée riche en découvertes dans une ambiance rétro et dandy. Terrasse ombragée appréciée.

☎ 05 63 42 63 44

C- LE CAFÉ DE LA PRESQU'ÎLE

Un service de snack-bar sur ses tables colorées au cœur de la presqu'île.

☎ 05 63 55 32 20

D- PIZZA VALLÉE

Un morceau d'Italie en remontant vers la mairie. Une carte variée.

À déguster en bord de Tarn !

☎ 06 71 99 58 90



Liste des restaurants

ZOOM SUR...

LA VALLÉE DU TARN ENTRE PLATEAUX DU SÉGAIA ET MONTS D'ALBAN

Vallées, monts et plateaux composent une mosaïque de paysages et de couleurs différentes à chaque saison.

Ce secteur réserve de belles surprises entre virées sportives, découverte du petit patrimoine et [contemplation de la nature](#) !

La vallée est répertoriée en espace naturel sensible.



À VOIR

1-SAUT DE SABO

Sur ce site unique en Europe, la rivière Tarn quitte le Massif Central pour rejoindre le Bassin Aquitain. Une chute naturelle de près de 20 m fournit une force hydraulique considérable, qui est exploitée par la centrale hydro-électrique d'Arthès.

81160 Saint-Juéry

2-HAMEAU DE GAYCRE

Promontoire dominant la Vallée du Tarn. Le sentier de « Gaycre par les rivages » en partant de Trébas, vous y amènera. Étape du jeu de l'application « Les Légendes du Tarn » sur place.

Gaycre 81340 Cadix

3- VILLAGE DE TRÉBAS-LES-BAINS

Son nom provient de son passé thermal (eaux cuivreuses). De son rôle de place forte médiévale, il a conservé deux portes fortifiées. [Base de loisirs estivale](#) appréciée avec sa piscine en eaux vives surveillée. Départ du sentier des Sources, 7 km, 2h.

81340 Trébas

4- VILLAGE DE VILLENEUVE-SUR-TARN

25 totems avant/après pour découvrir l'histoire de ce petit village au bord du Tarn. Reconstitution d'un atelier de cordonnerie à voir (demander à l'Hostellerie des Lauriers située en face).

Villeneuve-sur-Tarn 81250 Curvalle

5-ÉGLISE DE LACALM

Admirer les boiseries de Laclau classées à l'inventaire des Monuments Historiques en 1959. Prendre le temps de parcourir la finesse des sculptures digne d'une dentelle. Ouvert de mai à octobre.

Lacalm 81250 Le Fraysse

À FAIRE

6-MUSÉE DU SAUT DU TARN

Le musée est situé sur un site naturel exceptionnel, où le Tarn s'engouffre dans un défilé rocheux d'une vingtaine de mètres. Ancienne usine hydro-électrique puis usine métallurgique du Saut du Tarn.

2 impasse des Acières 81160 Saint-Juéry

www.musee-saut-du-tarn.com



7-BALADE À VÉLO

Une balade dans la Vallée du Tarn et un accès aux plateaux des monts de l'Albigeois sans effort ? En empruntant les circuits avec un vélo à assistance électrique, découvrir le territoire n'est plus qu'un jeu d'enfant.

🌐 www.valleedutarn-tourisme.com/fr/voir-faire/faire/velo-vtt

8-BALADE EN CANOË

Descente du Tarn sur 13 km entre Trébas et Ambialet. Compter la journée avec un pique-nique. Au fil de l'eau, contemplation des paysages et du hameau de Gaycre, « petit Mont Saint-Michel » perché sur un promontoire. Plus loin, les falaises de schistes en amont de la presqu'île et le prieuré, dominant tout le paysage.

🌐 www.canoe-trebas.com

9- LES CAUSERIES

CULINAIRES

Sylvie, archéologue de formation, propose diverses animations, cours de cuisine, ateliers pour découvrir l'histoire des cuisines de l'Antiquité à nos jours et de la cuisine française.

📞 **Au Moulin de Villeneuve-sur-Tarn 81250 Curvalle**
 🌐 lescauseriesculinaires.com

OÙ MANGER

A/ L'OUSTAL

Semi-gastronomique, dans le village, que tout le monde appelle « La Maison de Pascal ».

📞 **81340 Trébas**
 ☎ **05 63 47 29 25**

B/ LA SOURCE

Une salle de bar et une de restaurant avec terrasse agréable pour savourer un bon moment.

📞 **81340 Trébas**
 ☎ **05 81 40 78 35**

C/LA GUINGUETTE

Se restaurer au bord du Tarn ou simplement savourer un encas. Ouvert d'avril à sept.

📞 **Chemin des Berges 81340 Trébas**
 ☎ **05 63 55 84 07**

D/ LA BASTIDE D'ALBIGNAC

Restaurant au sein d'un domaine touristique et parc de 42 ha, cuisine familiale. Ouvert en été et week-end le reste de l'année.

📞 **Albignac 81340 Le Dourn**
 ☎ **05 63 53 48 44**

E/ FERME-AUBERGE DE PEYROUSE

De la ferme à votre assiette dans une étable retapée. Ouvert en été et sur demande le reste de l'année. Visites à la ferme p.17.

📞 **Peyrouse 81340 Padiès**
 ☎ **07 68 30 09 60**



Liste des restaurants



POURQUOI UNE VISITE GUIDÉE ?

1 Pour vous laisser surprendre
— par des lieux ou des détails du
patrimoine que vous ne connaissez pas.



2 Pour découvrir le patrimoine
— autrement,
par le jeu et l'humour.



3 Pour rencontrer des guides
— passionnés et passionnants.



Les Offices de Tourisme d'Albi et de la Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois, avec l'Association des Guides-Interprètes du Tarn (AGIT) vous ont concocté un calendrier riche de thématiques variées pour découvrir le patrimoine albigeois. Un programme à consommer sans modération, où chacun trouvera sa date et le thème qui lui donnera envie de découvrir le patrimoine autrement.



Brochure Albi Curio'cité



Réservez en ligne

ALBI



La Cité épiscopale

ALBI

Une visite incontournable de 2h pour découvrir le centre historique d'Albi et la cathédrale Sainte-Cécile, inscrits au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

Tarif plein 13€ (entrée au chœur de la cathédrale incluse)
Tarif Albi City Pass : 8€

Les Curio'cités ludiques

ALBI

Les aventuriers de la Ville rouge : un défi pour grands et petits !

Une visite ludique et interactive, un moment de partage en famille durant laquelle vous devenez un véritable explorateur.

Tarif Plein : 9€

VISITE PRIVATIVE

Envie de partager votre appétit de découverte avec des amis, des collègues ou en famille ?
Envie de sur mesure ?
Prenez un rendez-vous particulier pour une visite privative (devis sur demande).

05 63 49 16 45 /46

groupes@albitourisme.com

VISITES GUIDÉES

Les « best-sellers »



Zoom sur la cathédrale Sainte-Cécile

ALBI

Elle est un point de repère indéniable dans la ville depuis des siècles et recèle des trésors, des détails parfois étonnants que vous n'avez pas encore décelés ou appris à décoder... Un catalogue à découvrir : les chapelles de la cathédrale, le fabuleux bestiaire de Sainte-Cécile, Sainte-Cécile, à table !...

Tarif plein 10€ entrée dans le chœur incluse.

Tarif Albi City Pass 6€



Les Curio'cités décalées

ALBI

Des visites avec des thèmes inattendus pour éveiller votre curiosité : « Les monstrueuses nocturnes », « Crimes et faits divers », « Jupons, froufrous et maisons closes », « L'Incroyable Miss Grumpy », « Promenade avec Madame de Lapérouse »...

À partir de 9€ Réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur www.albi-tourisme.fr

VALLÉE DU TARN



Cité de roc et d'eau

AMBIALET

Des visites guidées estivales pour découvrir l'histoire de ce « Castelas » médiéval, site unique et insolite, lové dans un méandre du Tarn : son barrage, ses cases-encoches, son prieuré, sa chapelle romane et son église Saint-Gilles (XI^e siècle).

De 5€ à 7€



Chasse au trésor

AMBIALET

Arbre magique, rocher à géant, Vierge protectrice, Drac ou Tartaran... Sauras-tu les débusquer et les laisser te guider dans ta quête du trésor de la presqu'île ? Explore les légendes et l'histoire d'Ambialet tout en t'amusant, grâce à cette chasse au trésor qui t'en révélera tous les secrets... Lots à gagner !

À partir de 6 ans.

De 5€ à 7€



Notre-Dame d'Alban, une église décorée par Nicolai Greschny

ALBAN

Malgré son apparente simplicité due à son architecture moderne, l'église d'Alban abrite, en plus d'un riche mobilier liturgique, l'un des décors peints les plus aboutis du célèbre peintre d'icônes Nicolai Greschny.

Réalisées par l'artiste dans les années 1950, ces fresques hautes en couleurs ornant la totalité de l'édifice, sont le résultat de dix ans de travail et présentent une véritable Bible illustrée.

En partenariat avec l'Association des Amis de Nicolai Greschny.

De 5€ à 7€ - Réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur

www.valleedutarn-tourisme.com



BOIRE UN COCKTAIL À ALBI

L'ALCHIMY

📍 10-12 place du palais

☎ 05 63 76 18 18

LE TOIT DU THÉÂTRE

📍 48 place Jean Jaurès

☎ 05 63 43 20 20

LE LIT BLEU

📍 26 rue du Docteur Camboulives

☎ 05 63 36 73 99

LE PONTIÉ

📍 Place du Vigan

☎ 05 63 54 16 34



ENVIE DE...

baignades

AVEC LES ENFANTS

L'ESPACE NAUTIQUE ATLANTIS À ALBI

Entre fin juin et début septembre, Atlantis vit à l'heure d'été avec l'accès à l'ensemble des bassins intérieurs/extérieurs, fosse à plongeon, bassins ludiques et d'apprentissage, toboggan... À l'extérieur, le pentagliss ravit les amateurs de sensations avec 35 m de course folle. Sur les plages et pelouses, les plus jeunes profitent des animations.

📍 **Route de Cordes 81000 Albi**
🌐 www.atlantis.grand-albigeois.fr

L'ESPACE NAUTIQUE TARANIS À SAINT-JUÉRY

L'été, c'est un bassin extérieur chauffé de 25 m, une patageoire ombragée pour les enfants, un espace pique-nique : la piscine de

Taranis accueille petits et grands toute la semaine, sauf le dimanche.

📍 **Côte des Brus**
81160 Saint-Juéry

LA BASE DE LOISIRS D'AIGUÈLEZE

Un ensemble d'équipements avec baignade surveillée sous forme de piscines flottantes aménagées dans le cours du Tarn. Brassards et bouées peuvent être prêtés.

La plage, sur la berge, comprend des secteurs gazonnés ou ensablés propices au farniente. Accès gratuit.

Aqua Parc : 2 000 m² de structures gonflables aquatiques mises en place sur la rivière.

📍 **Espace de loisirs**
d'Aiguelèze 81600 Rivière



TRÉBAS PLAGE



Situé en amont d'Albi, à 38 km dans la vallée du Tarn, le village de Trébas-les-Bains est une station verte depuis 2006, pour son cadre naturel riche d'une flore et d'une faune encore préservées et Pavillon Bleu depuis 2010, éco label de qualité pour sa **baignade en eaux vives**.

Base de loisirs : balades, tennis, hand, basket, pétanque, foot, pêche, parcours de découverte de la nature, boîte à livres. Autres activités payantes sur place : canoë-kayak et paddle, jeux... La baignade est surveillée de 14h30 à 19h tous les jours en juillet et août.

📍 **Chemin des berges**
81340 Trébas-les-Bains

À SAVOIR

La baignade en rivière n'est pas autorisée sur tout le linéaire ! Les barrages et retenues d'eau font régulièrement des lâchers d'eau provoquant des variations du niveau de la rivière, soyez vigilant avec les enfants.



ENVIE DE...

prendre l'air en ville

LES JARDINS DU PALAIS DE LA BERBIE ET

LE PARC ROCHEGUDE

Ils sont tous les deux classés Jardins Remarquables. Le chemin de promenade dans les jardins du Palais de la Berbie offre une vue panoramique sur les berges du Tarn et le quartier de la Madeleine.

L'ÉCHAPPÉE VERTE

Point de départ du circuit à deux pas de la cathédrale. Après une visite de la ville, quoi de plus agréable que de se plonger dans la nature en plein cœur de la ville.

4 km de randonnée dans un milieu naturel et préservé.

LA VOIE VERTE À PIED OU À VÉLO

• **Le Sentier des Droits de l'homme** : une ancienne voie ferrée reliant les villes d'Albi et Castres est aménagée en voie verte (piste sablée de 3 m de large). Départ : côté Albi, s'effectue sur la commune de Puygouzon situé sur la RD71 à 1,5 km du rond-point Gamm vert. Distance : 44 km
Difficulté : facile
Randonnée sécurisée idéale pour les familles.

• Le Chemin des mineurs :

relie Albi à Carmaux en passant par Cap'Découverte. Sur la majeure partie du parcours, il s'agit d'un aller-retour. Cette voie était utilisée autrefois pour amener le charbon des mines de Cagnac vers la centrale thermique de Pélissier. Distance : 12,5 km
Difficulté : moyenne
Départ : se garer sur le petit parking à côté de la déchetterie de Gaillaguès.

LES CIRCUITS DE RANDONNÉE EN ALBIGEOIS

Découvrir au détour des chemins, le petit patrimoine bâti de notre territoire : moulins à eau, pigeonniers, croix de chemins, anciens lavoirs. Ces itinéraires sont accessibles aux marcheurs et aux VTT. Fiches disponibles à l'Office de Tourisme d'Albi ou en téléchargement sur www.albi-tourisme.fr

LOCATION DE VÉLOS

VÉLOS ÉLECTRIQUES DANS LA VALLÉE DU TARN

📍 *Locanoë*
81340 Trébas
☎ 06 75 89 27 81

LES VÉLOS DE FREDO

📍 *Place Saint-Julien*
81000 Albi
☎ 05 63 54 16 17

L'OCC BIKE

📍 *rue des Catherinettes*
81000 Albi
☎ 05 63 76 55 20

GP CYCLES

📍 *132 av de Lattre de Tassigny - 81000 Albi*
☎ 05 63 54 13 49



Location de vélos

pique-niquer

On compose son panier et on s'installe !

SUR LES BERGES DU TARN

Au bord de la rivière avec un superbe panorama en toile de fond à Albi ou à Trébas-Bains.

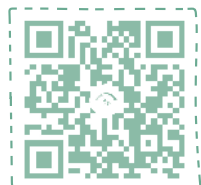
À LA BASE DE LOISIRS DE PRATGRAUSSALS

Poumon vert de 13 ha, idéal pour pique-niquer avec tables, barbecues et planchas.

PARC DU CASTELNAU À ALBI

On peut ici pique-niquer sur l'herbe !

📍 *Avenue Maréchal Joffre*



Aires de pique-nique
en Vallée du Tarn

ENVIE DE...

prendre l'air à la campagne

AVEC LES ENFANTS



BALADE À CHEVAL AU CENTRE ÉQUESTRE AU GALOP

Sur les hauteurs de la Vallée du Tarn et à deux pas de la forêt de Sérénac.

📍 **Perayrols**

81340 Saint-Cirgue

☎ 06 24 79 80 85

LE TOUR DU TARN À CHEVAL

Un itinéraire de 500 km qui s'appuie en grande partie sur le réseau GR® et qui passe par la Vallée du Tarn et notamment la forêt de Sérénac.

Plus d'informations sur :

🌐 www.tourisme-tarn.com

RANDONNER AVEC UN ÂNE

Sur les sentiers de randonnée en haute Vallée du Tarn avec les ânes du Raffinenc.

📍 **81340 Trébas**

☎ 06 78 25 20 46

PÉCOTTE

La traversée du Tarn, lieu-dit Pécotte, sur la D700, très jolie route à emprunter entre Arthès et Ambialet.

Au bord du Tarn, des panneaux évoquent l'histoire du bac qui servait à traverser la rivière avant la création de la route puis des ponts. Infos sur la faune et la flore locales.

📍 **81350 Sérénac**

VÉLOROUTE

LESCURE-TRÉBAS

Au départ de Lescure, en empruntant des petites routes tranquilles et pittoresques passant par Albi, Saint-Juéry ou encore Ambialet, pour rejoindre Trébas. **44 km à vélo** pour s'émerveiller.

Topoguide « Tarn à vélo » en vente dans les Offices de Tourisme.

PÊCHER DANS LA VALLÉE DU TARN EN RIVIÈRE, LAC OU COURS D'EAU :

- Alban, lac de la Franquèze
- Andouque, retenue de Saint-Géraud
- Rayssac, lac de Brugairouse
- Teillet, retenue de Razisse
- Valence d'Albigeois, lac de Ginestous
- Sur toute la rivière Tarn

Tout savoir sur la pêche, lieux de pêche, vente de cartes de pêche sur :

🌐 www.pechetarn.fr

ou brochure « Pêcher dans le sud Aveyron » sur :

🌐 www.valleedutarn-tourisme.com

BALADE EN FORÊT DE SÉRÉNAC

Sentiers pédestres et VTT à deux pas d'Albi et de la Vallée du Tarn.

Aire de pique-nique.

ENVIE DE...

sensations

SUR L'EAU

Le canoë est idéal pour une découverte tranquille qui permet d'apprécier les paysages et les plages bucoliques avec quelques petites sensations dans les « rapidounets ». Plusieurs parcours sont proposés entre Trébas-Ambialet-Les Avalats aux portes d'Albi. Paddle uniquement à Trébas, Ambialet et à Albi en été. *À partir de 7 ans, savoir nager et chaussures fermées obligatoires.*



CDCK 81

Trois formules, plan d'eau, descente de 9 ou 13 km. Juin à septembre.

📞 **La Moulinquie**
81340 Saint-Cirgue
🌐 www.cdck81.com

SUR TERRE

ALTISSIMO

1 000 m² de murs d'escalade et 15 m de hauteur : de quoi vous procurer les meilleures sensations ! Ouvert 7j/7

📞 **Za de Ranteil - 2 chemin Claude Bourgelat 81000 Albi**
05 63 38 09 38
🌐 www.altissimo.fr

CIRCUIT D'ALBI

Il est, à ce jour, l'un des circuits les plus anciens encore en activité en France. Il accueille chaque année différentes compétitions comptant pour les Championnats de France FFSA GT, Camions et Historique.

🌐 www.circuit-albi.fr

LOCANOË

Avril à octobre.

📞 **Chemin des berges**
81340 Trébas
🌐 www.canoe-trebas.com

LO CAPIAL

Descentes à la demi-journée ou à la journée. Juin à août - week-end en juin et septembre sur demande.

📞 **Les Avalats - Chemin de la plage 81160 Saint-Juéry**
🌐 www.locapial.org/canoekayak

SITE D'ESCALADE DU CALVAIRE

Deux secteurs composés de 59 voies du niveau débutant à expert, de 5 m à 18 m. Prévoir un équipement adapté et port du casque obligatoire.

📞 **81120 Mont-Roc**
🌐 www.montrroc.ccmav.fr



Sports et loisirs en vallée du Tarn

COUP DE CŒUR



Sortie paddle sur les traces des loutres et des castors en été ! 7 km de parcours au crépuscule au départ de Trébas, magique ! *À partir de 12 ans.*

🌐 www.canoe-trebas.com

SPÉCIAL ENFANTS ET ADOS

Pass Kayak avec le CDCK 81 : les mardis durant l'été, découverte du canoë-kayak avec un moniteur (7/18 ans).

🌐 www.cdck81.com

DANS LES AIRS

Réaliser un rêve d'enfant et découvrir Albi depuis la nacelle d'une montgolfière.

ATMOSPH'AIR

🌐 www.atmosphair-montgolfieres.fr

LUKKAS MONTGOLFIÈRE

🌐 www.lukkasmontgolfiere.com

FUN PARACHUTISME

Sauter en tandem avec Manu Enou, vice-champion du monde de parachutisme.

Découvrir la chute libre à plus de 200 km/h !

🌐 www.fun-parachutisme.fr



Sports et loisirs Albi

ENVIE DE...

faire des emplettes

Une sélection d'idées cadeaux à glisser dans sa valise pour faire plaisir ou se faire plaisir. En vente à la boutique de l'Office de Tourisme d'Albi et chez nos partenaires.



LA BRIQUE DE MON PAIS

Brique albigeoise, 100 % artisanale, estampillée en Occitanie et personnalisable !

Composée essentiellement d'argile, elle est aussi un bon diffuseur pour huiles essentielles.

📍 www.monpais.fr



LES ALBIGEOISES

Deux albigeoises et amies ont uni leurs talents pour imaginer et designer une collection de cadres, de t-shirts et de pochettes en cuir : un peu d'humour, et beaucoup d'autodérision, le tout saupoudré de paillettes !

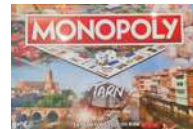
📍 www.jardindurudel.com



LES CUBES DE COCAGNE

Savon à l'huile de pastel pour une peau toute douce. Toute une gamme de produits de beauté.

📍 *Graine de Pastel*
38 rue Mariès 81000 Albi
📍 www.grainedepastel.com



MONOPOLY

Le plus célèbre des jeux avec les saveurs, les savoir-faire et le patrimoine du Tarn.
Edition limitée !



SACS HABC TARN SAC

Le tote bag 100% made in France. Albi vous suivra partout !
Modèle vendu en exclusivité à l'Office de Tourisme.

📍 www.tarnsacs.fr



T.SHIRT KAPITALES

Vêtements et accessoires conçus, designés et imprimés au cœur d'Albi. Leurs produits sont collectors !

Vos villes sur mesure en impression exclusive à l'Office de Tourisme.

📍 www.kapitales.fr



Liste des commerçants
et artisans

ENVIE... — d'artisans

Des artisans locaux avec un véritable savoir-faire !



POTERIE D'ALBI

Dernier fabricant français de poteries tournées et émaillées à la main pour la maison et le jardin depuis 1891. Entreprise du Patrimoine Vivant - Métier d'Art - Prix usine.

📍 112 avenue Albert Thomas 81000 Albi
🌐 www.lespoteriesdalbi.fr

LA GALERIE L'ART DE RIEN

Rentrer dans la galerie de Kelly et Eric, c'est immédiatement voyager et rêver ! Adeptes du recyclage et des créations en poterie, raku, fil de fer et bien d'autres. À découvrir en été, dans un lieu frais bien agréable !

📍 Ville haute 81430 Ambialet
🌐 www.kellyberetta.com



TOILES DE LA MONTAGNE NOIRE

Retrouvez des toiles, nappes, serviettes, sacs... tissés à la manière d'autrefois. Des idées cadeaux « Made in Tarn » 100% naturels.

📍 21 rue de Verdusse 81000 Albi
🌐 www.lestoilesdelamontagnenoire.com



L'ARTISAN PASTELLIER

La spécificité de l'Artisan Pastellier est de proposer divers produits authentiques à base de couleurs naturelles, minérales et végétales, déclinés en gammes pour les arts et la décoration.

📍 5 rue Puech Berenguier 81000 Albi
🌐 www.artisanpastellier.com



FLEURS SÉCHÉES

Dina Vermeiren, artisan fleuriste, réalise avec finesse et passion des bouquets en fleurs séchées, couronnes et objets de décoration.

📍 Rue de l'ancienne Poste 81340 Trébas
@dinafleursechees

ENVIE DE... réveiller ses papilles

Une sélection d'adresses de producteurs
et artisans locaux en vente directe.
De la ferme à votre assiette, c'est par ici...



JUS DE POMMES ET FRUITS

LES VERGERS DE TRÉBAS

Horaires : lundi, mercredi, jeudi et
vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h
samedi de 9h à 12h et 14h à 18h.

📍 Les Pommiers 81340 Trébas

☎ 05 63 55 96 05

🌐 www.vergerdetrebas.com

LES VERGERS DE L'OUSTALOU

Horaires : du lundi au vendredi de
14h à 19h / le samedi de 9h à 19h /
le dimanche de 14h30 à 18h.

📍 4 rue du musée 81250 Miolles

☎ 06 08 11 45 33

🌐 www.lesvergersdeloustalou.fr

VIEUX FRUITS DE MONTAGNE

Horaires : de juin à août du lundi
au samedi de 9h à 12h et de 14h30
à 19h30, fermé mercredi matin.

De septembre à avril, du mardi au
samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h.

📍 Le Sol 81250 Miolles

☎ 05 63 55 97 44

🌐 www.lesfruitsdemiolles.fr

ESCARGOTS ET PRODUITS CUISINÉS

L'ESCARGOT DU CHÂTEAU



Visites à la ferme de juin à
septembre sur réservation.

📍 Le Bousquet

81340 Saint-Julien-Gaulène

☎ 06 84 22 55 26

🌐 escargot.duchateau@orange.fr



MIELS, VINAIGRE DE MIEL, PROPOLIS, MOUTARDE AU VINAIGRE

MIELLERIE ET VINAIGRERIE TARNAISE



Visites à la ferme en été
Horaires : tous les jours en juillet
et août. Sur rendez-vous
le reste de l'année.

📍 La Borde 81340 Trébas

☎ 05 63 55 91 42

🌐 www.apis-vinaegria.com

FROMAGES DE BREBIS, YAOURTS FERMIERES, GLACES

FROM D'AQUI



Horaires : toute l'année sur rendez-vous.
Les mercredis et samedis de 10h à 12h
en juillet et août.

Visites à la ferme en été.

📞 La Lauzière 81340 Assac

☎ 06 89 35 94 56

🌐 www.fromdaqui.fr

LE PETIT +

Appellation AOP Roquefort.

L'ATELIER DE COURBIÈRE

Horaires : toute l'année les mercredis
et jeudis de 10h à 12h.

📞 Courbière 81340 Assac

☎ 06 82 48 79 08

🌐 latelierdecourbiere@gmail.com

LE PETIT +

Lait en bouteille.



LE CONSEIL

Toujours appeler
les producteurs pour connaître
les horaires d'ouverture avant
de se déplacer !



Ventes directes à la ferme



FOIE GRAS

Comme toute table du sud-ouest
qui se respecte, le foie gras fait
partie des incontournables de
la cuisine albigeoise.

ALBY FOIE GRAS CONSERVERIE LASCROUX

Un savoir-faire depuis
plus d'un siècle !

📞 Conserverie

252 Avenue Albert Thomas 81000 Albi

☎ 05 63 60 74 82

29 rue Mariès 81000 Albi

☎ 05 63 38 21 33

🌐 www.albyfoiegras.com

FERME DE RAYSSAGUEL

Une histoire de famille !
Vente directe à la ferme.

📞 47 Chemin de Rayssaguel
81990 Cambon

☎ 05 63 53 00 34

📍 Marché couvert

🌐 www.rayssaguel.com



Produits du terroir



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

VINS DE GAILLAC ET BIÈRES LOCALES

Le vignoble de Gaillac est l'un des plus anciens de France. Fruit du labeur et de la rigueur des moines bénédictins au X^e siècle, les vins de Gaillac se sont développés au fil des siècles pour connaître aujourd'hui une renommée mondiale.

BRASSERIE MARGOT

La Brasserie produit des bières artisanales à Albi qui sont à la fois originales, ont du caractère et sont faciles à boire.

Visites le vendredi soir de 17h à 19h et les mercredis et vendredis après-midi en juillet et août.

📍 5 rue de la Besse 81000 Albi

🌐 www.facebook.com/brasseriemargot

BRASSERIE LES BELLES DE TRÉBAS

Une gamme de 10 bières artisanales. Chacune possède son propre caractère, sa propre couleur, sa propre personnalité.

Horaires : le vendredi de 16h à 19h.

📍 Village 81340 Trébas

🌐 www.belles-de-trebas.com



Les producteurs de vin
de Gaillac

CHOCOLATS

Albi a la chance d'avoir trois talentueux artisans chocolatiers !

MICHEL BELIN

📍 8 place Lapérouse 81000 Albi

🌐 www.michelbelin.com

JULIEN GAYRAUD

📍 2 rue de l'Oulmet 81000 Albi

🌐 www.facebook.com/JG-Chocolatier-Confiseur-46541970022504/

YVES THURIÈS

📍 37 rue Mariès 81000 Albi

🌐 www.yvesthuries.com

PETITES DOUCEURS LOCALES

Jeannots, gimblettes, échaudés, croquants... sont les biscuits locaux incontournables à déguster ou à offrir. Vous les trouverez au marché couvert mais aussi à :

LA FABRIQUE GOURMANDE

Biscuiterie implantée depuis plus de 30 ans près d'Albi. Biscuits en vente à la boutique de l'Office de Tourisme

📍 2 rue Curie ZA Le Garric 81450 Le Garric

🌐 www.la-fabrique-gourmande.com

MAISON BRUYÈRE

Biscuiterie artisanale familiale qui a conservé les gestes d'antan : croquant de Cordes, chalumeau...

📍 ZA La Bouissouade 81150 Lagrave

🌐 www.maisonbruyere.fr



ENVIE DE... bruncher

Les meilleures adresses albigeoises pour les amoureux du brunch qui aiment se retrouver le dimanche matin et partager des plats tous plus gourmands les uns que les autres.



AMAPOLA KITCHEN

Amapola présente une cuisine ouverte sur le monde, gourmande et revisitée. Un lieu de culture slow food qui encourage à retrouver le plaisir et le temps de déguster des mets savoureux.

📍 100 rue Porta 81000 Albi

☎ 05 63 77 63 04

LA BONNE MAISON

Juste à côté du marché couvert, un lieu cosy et décalé avec ses portraits géants de bêtes de fermes dans les deux magnifiques salles, des fauteuils moutons et des plaids en mohair. Grande terrasse aux beaux jours.

📍 52 rue Émile Grand 81000 Albi

☎ 05 63 38 74 90

LE TOIT DU THÉÂTRE

Le seul lieu depuis lequel on peut profiter d'un panorama saisissant à 360° sur la ville ! Au 8^e étage, il fait bon se retrouver entre amis ou en famille sur ce rooftop.

📍 48 place Jean Jaurès 81000 Albi

(sur le toit de l'hôtel Ibis Styles)

☎ 05 63 43 20 20

BRASSERIE AU JARDIN

Le concept de cet endroit rappelle les lieux de vie cosmopolites des grandes villes du monde. Et le dimanche on y brunche entre 11h30 et 14h.

📍 Zi Fonlabour - 2021 route de Toulouse
81000 Albi

☎ 05 63 78 22 83



La liste des restaurants d'Albi

ENVIE DE...

marchés



JOURS DE MARCHÉ

ALBI

Halle du marché couvert

Du mardi au dimanche
de 7h à 13h

Une vingtaine de loges
proposent des produits de
qualité et authentiques.

Marché de plein vent

Samedi matin

Les petits producteurs locaux
s'installent autour de la halle,
rue Saint-Julien
et place de la Pile.

Marché bio

Le mardi de 16h à 20h

Pour les amateurs de
produits issus de l'agriculture
biologique, une dizaine de
commerçants se retrouvent
place Fernand Pelloutier.

Marché des producteurs de pays au quartier du Castelviel

Tous les jeudis de 16h à 19h
Ce marché s'inscrit dans une
démarche ayant pour

volonté de promouvoir
les circuits courts de
proximité. N'attendez plus :
Mangez local !

SAINT-JUÉRY

Marché

Tous les jeudis matin
de 7h à 13h

Retrouvez le marché
« classique » de Saint-Juéry
sur l'esplanade de la gare.
Place du marché.

Noctambio

Tous les lundis de 16h à 19h.
Un petit marché de
producteurs tarnais et/ou de
transformateurs labellisés
« Nature et Progrès » ou
« AB » (Agriculture
Biologique).
Des animations rythment
régulièrement la vie
de Noctambio.

VILLENEUVE-SUR-TARN

Marché

Tous les dimanches matin.
Une dizaine d'exposants.

VILLEFRANCHE
D'ALBIGEOIS

Marché

Tous les dimanches matin.
Une dizaine d'exposants.

AMBIALET

Petit marché d'été

Les mercredis matin
en juillet et août.

ALBAN

Marché d'été

Les vendredis de 17h30
à 20h30 en juillet et août
avec possibilité de
se restaurer sur place.

TRÉBAS-LES-BAINS

Marché d'été

Les dimanches matin
de fin juin à début sept.



Marchés à Albi



Marchés en Vallée du Tarn



MARCHÉS GOURMANDS NOCTURNES D'ÉTÉ EN JUILLET ET AOÛT

VILLEFRANCHE
D'ALBIGEOIS
Les mardis à 19h

•
VILLENEUVE SUR TARN
Les mercredis à 18h

•
COUPIAC
Les lundis à 18h



ALBI

Nocturnes gourmandes et marchés nocturnes

Place Sainte-Cécile
Des soirées exceptionnelles
pour partager des assiettes
composées autour de
produits locaux et profiter
des animations musicales.
On mange sur place !

LE CONSEIL

Autres lieux
à retrouver sur
les agendas
en page 5 !

MARCHÉ DE NOËL

Une trentaine de chalets s'installe chaque année sur le Jardin National à Albi. De quoi trouver des idées cadeaux chez les artisans présents et se régaler avec les stands de vin chaud, pains d'épices et autres gourmandises. Une plongée dans l'esprit de Noël !



SE RESTAURER AU MARCHÉ

Mangez au cœur du
marché couvert d'Albi !

LA LOGE AU GRAIN
propose des assiettes terre
ou mer issues des produits
du marché.



AVIS AUX CHINEURS

BROCANTE

Tous les samedis matin
de 7h à 13h sous la halle
du Castelvial.

📍 Place du Foirail
juste à quelques pas
de la cathédrale d'Albi.



Liste des brocanteurs,
antiquaires et agenda

ENVIE DE... — randonnées



1

CIRCUIT DE RANDONNÉE URBAINE

Le parcours de l'**Échappée Verte** est tracé par le GR®36, le sentier s'étend sur 4 km (4 tronçons). Il suit sur une partie les berges du Tarn situées au pied du Palais de la Berbie et du Pont-Vieux.

Lieu de détente, de sport mais aussi point de départ de croisières en gabarres.

Vous pourrez associer balade, pique-nique ou footing. Un vrai moment de déconnexion avec la ville.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT : 🐾

POINT DE DÉPART : « Le sentier des berges » : au niveau du parking de la cathédrale - « le sentier sauvage » : entre le Pont Neuf et l'avenue du Loirat et « le sentier de la Mouline » : de l'avenue du Loirat jusqu'au parking des Planques.

DISTANCE PARCOURUE : 8 km aller/retour

DURÉE DU PARCOURS : 2h aller/retour
(Attention, passage de gués sur pierre pas toujours facile)

LE PETIT +





Des panneaux pédagogiques (faune et flore) ponctuent le parcours pour les enfants au départ de l'espace de la Mouline.

Documents d'accompagnement à la découverte à disposition à l'Office de Tourisme d'Albi.



Audio Échappée Verte

RANDONNÉES

 facile  moyenne   difficile

Une vingtaine de sentiers de randonnées très divers de 1,6 km à 19 km parcourent le territoire. Il est également traversé par un linéaire et deux GR®.



2

GR® 36

Ce circuit de Grande Randonnée, d'une distance d'environ 232 km dans le Tarn, est une formidable escapade à la rencontre de toutes les splendeurs qui caractérisent le département. Cette excursion vous emmènera des bastides médiévales, aux plaines du Tarn avec notamment l'isthme d'Ambialet, le plateau granitique du Sidobre et la Montagne Noire tout au sud.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :  

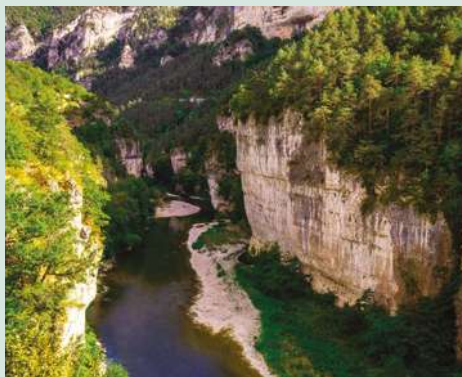
POINT DE DÉPART : Tarn - partie Vallée du Tarn : étapes Albi > Saint-Juéry > Marsal > [Ambialet](#) > [Villeneuve-sur-Tarn](#) >

Alban > Paulinet > Rayssac > Mont-Roc

DISTANCE PARCOURUE : partie Vallée du Tarn : 88,5 km sur 232 km

DURÉE DU PARCOURS : partie Vallée du Tarn : 4 jours sur 12 jours

BALISAGE : rouge et blanc



3

GR® 736, GORGES ET VALLÉE DU TARN

Ce nouvel itinéraire part de la source du Tarn en Lozère, traverse les Causses, Gorges du Tarn, Raspes, la Vallée du Tarn et se termine à Albi. Il traverse ainsi la Lozère, l'Aveyron et le Tarn. En 300 km et [une quinzaine d'étapes](#), ce voyage révèle l'esprit du cours d'eau à travers le Massif Central. Le sentier se parcourt selon les étapes à pied, en VTT, en canoë ou à cheval. Topoguide à venir en 2023.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :   

POINT DE DÉPART : Le Mas de la Barque (Lozère)

POINT D'ARRIVÉE : Albi (Tarn)




DÉNIVELLÉ : 1 231 m

DISTANCE PARCOURUE : 300 km

DURÉE DU PARCOURS : 15 étapes

BALISAGE : rouge et blanc

RANDONNÉES



 facile  moyenne  difficile



4

SENTIER DES CABANNES À AMBIALET

Démarrage au bord du Tarn puis montée dans la forêt, à travers les chemins et les prés. Le haut du plateau laissera place à des paysages à perte de vue. En redescendant au travers des bruyères et des genêts, une vue imprenable sur les méandres du Tarn. Autour d'une aiguille schisteuse, le Tarn fait une longue boucle de 3 km.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :  

POINT DE DÉPART : Place du village
81430 Ambialet

DISTANCE PARCOURUE : 9 km

DURÉE DU PARCOURS : 2h45

DÉNIVELÉ : 330 m



5

SENTIER DES CORNICHES À FRAISSINES

Les corniches du Tarn serpentent sur les flancs abrupts couverts au printemps de bruyère arborescente, pour créer une boucle de 10,5 km au départ de Fraissines. Superbes paysages à la clé sur la vallée puis les plateaux. En été, la bruyère callune illumine de violet les pentes des Puechs. Semi ombragé.

DIFFICULTÉ DU CIRCUIT :  

POINT DE DÉPART : Église de Fraissines
81340 Fraissines

DISTANCE PARCOURUE : 10,5 km

DURÉE DU PARCOURS : 3h

DÉNIVELÉ : 480 m



21 SENTIERS DE RANDONNÉE EN VALLÉE DU TARN

sont disponibles sur tout le territoire, de quoi rassasier les amateurs de balades à pied ! À retrouver sur les fiches rando en vente dans les Offices de Tourisme, à l'espace rando d'Albi et sur l'application Balade Rando Tarn qui comporte 148 circuits sur tout le Tarn.



Balade Rando Tarn

AUX ALENTOURS



AUX ALENTOURS

Les Bastides albigeoises

Amoureux de la nature et de l'histoire, empruntez les petites routes de campagne et partez à la découverte des villages perchés du Tarn. Dépaysement garanti !



CIRCUIT VOITURE UN JOUR AU DÉPART D'ALBI

1

CORDES-SUR-CIEL

25 KM D'ALBI



À 30 min d'Albi, ce village est un incontournable ! Élu village préféré des Français en 2014, partez à la découverte de ses ruelles médiévales chargées de 800 ans d'histoire et de la vallée qui l'entoure. Pour les plus gourmands, goûtez la spécialité du village : le croquant de Cordes !



2

PENNE

24 KM DE CORDES-SUR-CIEL

Votre route se poursuit vers un autre site d'exception niché au cœur de la forêt de la Grésigne. Penne offre un panorama monumental sur les Gorges de l'Aveyron et la forêt. Perché sur son éperon rocheux, il est dominé par les ruines d'un château ouvert à la visite qui semblent défier les lois de la gravité.

3

BRUNIQUÉL

10 KM DE PENNE

Au débouché des Gorges de l'Aveyron, une autre cité médiévale vous attend. La montée vers le château, à travers les rues étroites et fleuries aux belles maisons des XIV^e, XV^e et XVI^e siècles vaut vraiment la peine. Ne manquez surtout pas de visiter les châteaux rendus célèbres par le film « Le Vieux fusil ».

4

PUYCELSI

13 KM DE BRUNIQUÉL



Classé parmi les « plus beaux villages de France », Puycelsi est une véritable forteresse qui semble sortir comme par magie du cœur de la forêt.

5

CASTELNAU DE MONTMIRAL

13 KM DE PUYCELSI



Castelnaud-de-Montmiral, « Le mont d'où l'on voit », porte bien son nom car elle offre une vue imprenable sur la forêt de la Grésigne. Vous allez adorer vous perdre dans ses ruelles enchevêtrées.

AUX ALENTOURS

Le vignoble Gaillacois

Vieux d'environ 2 000 ans, le vignoble de Gaillac est l'un des plus anciens de France !

Rouges, blancs et rosés : une large palette s'offre à vous !
Ce circuit mêle histoire, tradition et savoir-faire.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



CIRCUIT VOITURE UN JOUR AU DÉPART D'ALBI

1

GAILLAC

22 KM D'ALBI

Commencez la visite par l'Abbaye Saint-Michel, son musée et la Maison des vins pour une dégustation-initiation et ainsi découvrir les différents cépages.

2

MONTANS

4,8 KM DE GAILLAC

Poursuivez par l'Archéosite, une invitation au voyage dans le temps. Une façon originale d'expérimenter l'archéologie ! Toute l'année, l'Archéosite propose aux visiteurs petits et grands, de participer à des animations ludiques et pédagogiques.

3

LISLE-SUR-TARN

31,4 KM DE MONTANS

Sa place aux couverts ornée de la fontaine du Griffoul, la plus grande du Sud-Ouest, ses vieilles maisons à encorbellement en pierre font le charme de ce village. Un arrêt s'impose au Musée du chocolat : quand l'art de la sculpture rencontre le chocolat ! Après la visite, profitez de son salon de thé.



RECOMMANDATION

Un petit tour chez les vignerons, à la rencontre de passionnés au cœur du terroir. Liste des vignerons disponible à l'Office de Tourisme d'Albi.

INCONTOURNABLE

En été, les apéros-concerts chez les vignerons ou dans le jardin de la Maison des vins.



Liste des vignerons

AUX ALENTOURS

Entre Tarn et Aveyron

Petit passage par le Centre du Tarn avant de rejoindre la Haute Vallée du Tarn en Aveyron avec pour point commun deux cascades et deux châteaux, un beau mélange de nature et de patrimoine aux alentours de la Vallée du Tarn !



Château de Coupiac

1

LE CHÂTEAU DE COUPIAC 25 MINUTES D'AMBIALET

Construit au milieu du XV^e siècle, ce château médiéval domine le village de Coupiac. Parcourez ses nombreuses salles aménagées à la découverte de son histoire et de son architecture gothique préservée, guidés par des panneaux illustrés et des expositions permanentes.



3

LES CASCADES D'ARIFAT 40 MINUTES D'AMBIALET

Véritable patrimoine naturel, l'eau de ces cascades dévalant une gorge étroite et chaotique dévoile un véritable spectacle. Au départ du château, une boucle pédestre de 3 km donne accès à un magnifique point de vue en longeant les cascades.

À SAVOIR



Dans ce secteur, les routes serpentent beaucoup, alors on préfère parler en temps de trajet et non plus en kilomètres !



Cascade des Baumes

2

LE VILLAGE DE BROUSSE-LE-CHÂTEAU 30 MINUTES D'AMBIALET



Situé dans le sud de l'Aveyron, non loin des villes d'Albi, de Rodez et de Millau, ce petit village classé l'un des « plus beaux villages de France » est construit autour de son château. Véritable forteresse dont l'architecture défensive est clairement lisible : un donjon, une succession de tours incluses dans des remparts couronnés de mâchicoulis et percés de nombreuses meurtrières.

4

LA CASCADE DES BAUMES À SAINT-ROME DE TARN 1H05 D'AMBIALET

La mélodie du ruisseau du Lévêjac résonne à travers le village de Saint-Rome-de-Tarn et arbore de sublimes cascades. La plus connue et la plus spectaculaire est la cascade des Baumes, emblème du village. C'est elle qui signe la fin du ruissellement par une chute d'eau de 18 m de haut qui se jette dans les eaux émeraude de la rivière Tarn.



Entre Vallée et Gorges du Tarn

Nombreux sont les sites à visiter à proximité d'Albi et de la Vallée du Tarn. En direction des Gorges, sillonnez l'Aveyron en remontant la rivière et en faisant un détour par les célèbres caves de Roquefort !



Micropolis



Les Gorges du Tarn

1

LE LAC DE PARELOUP

1H D'AMBIALET

Véritable mer intérieure, ce lac de 130 km de berges est entouré de champs et de campings. Il existe trois plages aménagées et surveillées en juillet et août. Elles sont toutes les trois équipées de sanitaires, de douches, de tables de pique-nique et d'aires de jeux.



3

LA CITÉ DES INSECTES, MICROPOLIS

1H20 D'AMBIALET

Nichée dans le cadre naturel magnifique de Saint-Léons, la cité des insectes de Micropolis offre une aventure unique en Europe. Au long de votre visite, de nombreux insectes vivants venus des quatre coins du monde vous invitent à percer leurs mystères. Certains se déguisent en brindilles, d'autres travaillent en équipe...

De nombreux dispositifs, animations et rencontres avec les soigneurs permettent de découvrir et mieux comprendre le monde des petites bêtes et de la biodiversité.

2

LES CAVES DE ROQUEFORT

1H10 D'AMBIALET

Très connu pour son fromage, Roquefort-sur-Soulzon s'élève sur un site géologique exceptionnel car construit sur une zone d'éboulis du causse calcaire du Larzac, au pied du rocher du Combalou. Sur 2 km de long et 300 m de large, des cavités naturelles parcourues d'un vaste réseau de failles baptisées fleurines. Elles sont aujourd'hui consacrées à l'affinage du plus célèbre des bleus. Plusieurs caves sont ouvertes à la visite avec dégustation !

4

LES GORGES DU TARN

1H50 D'AMBIALET

Inutile de chercher les Gorges du Tarn ici, elles sont situées à 120 km en amont en Lozère !

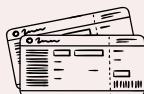
Au-dessus de Millau, se trouvent les impressionnantes Gorges du Tarn, antécédent de la vallée. En randonnée, en canoë ou encore en escaladant, découvrez des paysages à couper le souffle et des villages et châteaux pittoresques.



LE PETIT +

S'espanter devant des paysages grandioses en empruntant **les routes qui longent le Tarn !**

BONS PLANS



ALBI CITY PASS

UN INCONTOURNABLE POUR VOS VISITES
ET UN CONCENTRÉ DE BONS PLANS !

**DÉCOUVREZ, VISITEZ, BOUGEZ,
SAVOUREZ, BÉNÉFICIEZ D'UN
ACCÈS PRIVILÉGIÉ.**

• **Deux entrées coupe-file incluses :**

> une entrée au musée Toulouse-Lautrec pour visiter les collections permanentes.

> une entrée dans le chœur et le trésor (réouverture fin août 2022) de la cathédrale avec audio-guide.

• **14 réductions pour vos visites,**
activités et découvertes.

• **Des avantages** chez nos partenaires shopping et restaurants.

**ALBI SANS CONTRAINTE DE TEMPS
ET À VOTRE RYTHME.
BONNE VISITE D'ALBI.**



Découvrez toutes les offres du pass



15€ en vente à l'Office de
Tourisme ou en ligne sur
www.albi-tourisme.fr

*Vos chiens sont
les bienvenus à Albi !*

Demandez la brochure « Toutourisme »



INFOS



OFFICE DE TOURISME D'ALBI



42 rue Mariès 81000 ALBI
05 63 36 36 00
accueil@albitourisme.com
www.albi-tourisme.fr
Suivez-nous @albitourisme

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE DISPOSITION

- Des experts de la destination pour vous conseiller
- Une boutique emblématique de la destination avec une sélection de produits locaux made in Tarn
- Un espace billetterie et spectacles
- Un point wifi
- Un espace de coworking



NOS HORAIRES



OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN ET MONTS DE L'ALBIGEOIS

POINTS D'ACCUEIL

• Bureau d'information touristique d'Ambialet

Le Bourg 81430 Ambialet
Ouvert de juin à septembre

• Bureau d'information touristique de Trébas-les-Bains

Le Bourg 81430 Trébas-les-Bains
Ouvert de juillet à août

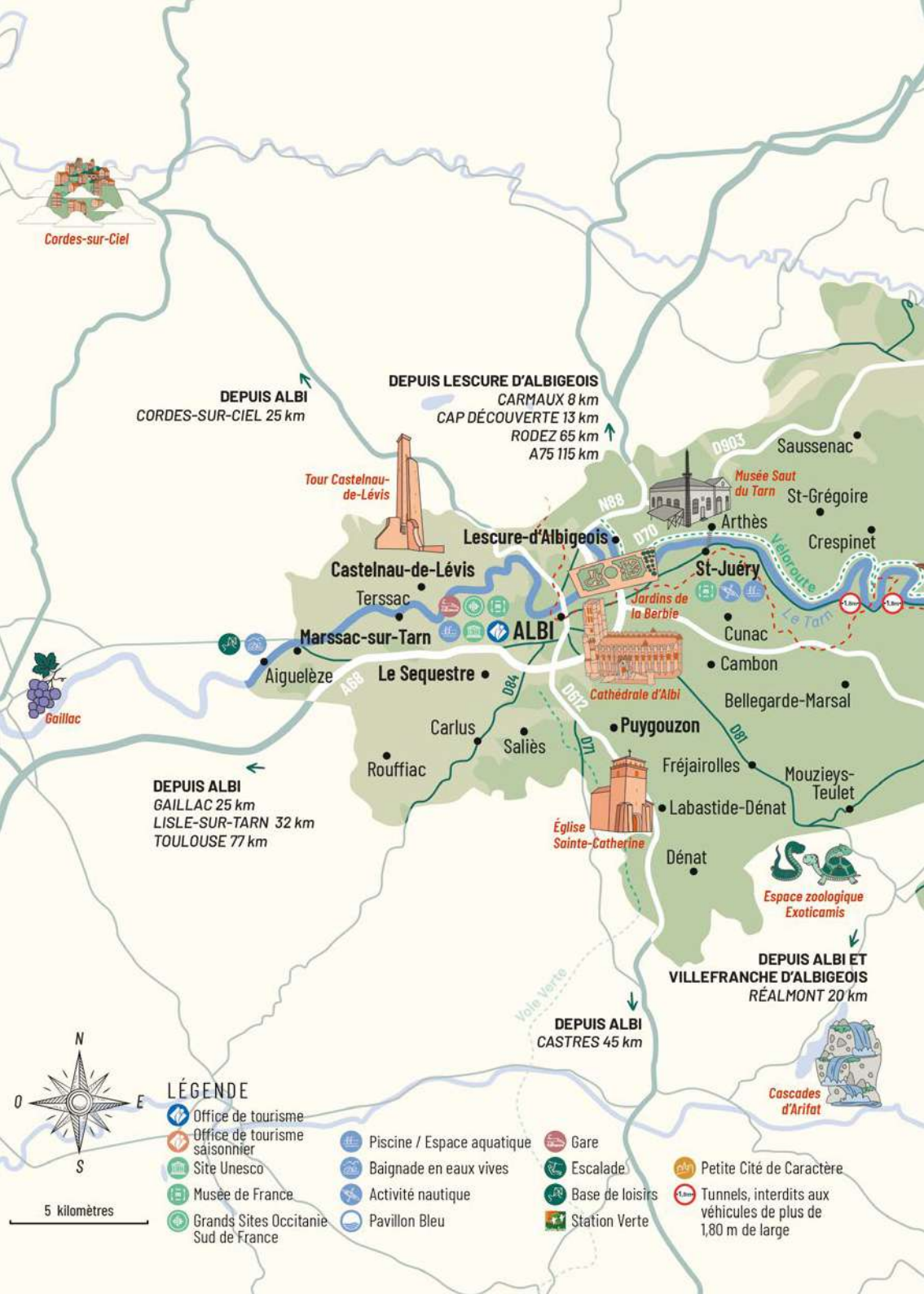
CONTACT (à l'année)

05 63 55 39 14 / 07 88 40 23 08
accueil.tourisme@
valleedutarn.tourisme.fr
www.valleedutarn-tourisme.com
Suivez-nous @valleedutarn



NOS HORAIRES





Cordes-sur-Ciel

DEPUIS ALBI
CORDES-SUR-CIEL 25 km

DEPUIS LESCURE D'ALBIGEOIS
CARMAUX 8 km
CAP DÉCOUVERTE 13 km
RODEZ 65 km
A75 115 km

Tour Castelnaud-de-Lévis

Lescure-d'Albigeois

Castelnaud-de-Lévis

Terressac

Marssac-sur-Tarn

ALBI

Aiguëlèze

Le Sequestre

Carlus

Rouffiac

Salies

Puygouzon

Fréjairrolles

Labastide-Dénat

Dénat

Sausсенac

Musée Saut du Tarn

St-Grégoire

Crespinet

Arthès

St-Juéry

Jardins de la Berbie

Cunac

Cambon

Bellegarde-Marsal

Mouzieys-Teulet

Église Sainte-Catherine

Espace zoologique Exoticamis

DEPUIS ALBI ET
VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS
RÉALMONT 20 km

DEPUIS ALBI
CASTRES 45 km

Cascades d'Arifat

LÉGENDE

- Office de tourisme
- Office de tourisme saisonnier
- Site Unesco
- Musée de France
- Grands Sites Occitanie Sud de France

- Piscine / Espace aquatique
- Baignade en eaux vives
- Activité nautique
- Pavillon Bleu

- Gare
- Escalade
- Base de loisirs
- Station Verte

- Petite Cité de Caractère
- Tunnels, interdits aux véhicules de plus de 1,80 m de large



5 kilomètres



Lédas-et-Penthiès

Le Cérrou

Lacapelle-Pinet

Padiès

Faussergues

DEPUIS VALENCE D'ALBIGOIS
RÉQUISTA 13 km

Andouque

Valence-d'Albigeois

Le Dourn



Brousse le Château

St-Julien-Gaulène

St-Michel-Labadié

Forêt de Sérénac

Courris

Assac

Cadix

GR 736

Fraissines

Sérénac

St-Cirque

Presqu'île d'Ambialet

Ambialet

Trébas-les-Bains



Château de Coupiac

Bac de Pécotte

St-André

Lac de la Franquèze

Curvalle

Fresques de Greschny

Villefranche-d'Albigeois

Le Fraysse



Alban

Miolles

AVEYRON

D74

D999

DEPUIS ALBAN

ST-AFFRIQUE 50 km

ROQUEFORT 61 km

A75 76 km

MILLAU 78 km



Viaduc de Millau

Château de Grandval

Teillet

Paulinet

Massals

Le Darou

Lac de Razisse

Rayssac

Mont-Roc

GUIDE DÉCOUVERTE



VALLÉE DU TARN
& MONTS DE L'ALBIGEOIS



TOURISME | OCCITANIE

