

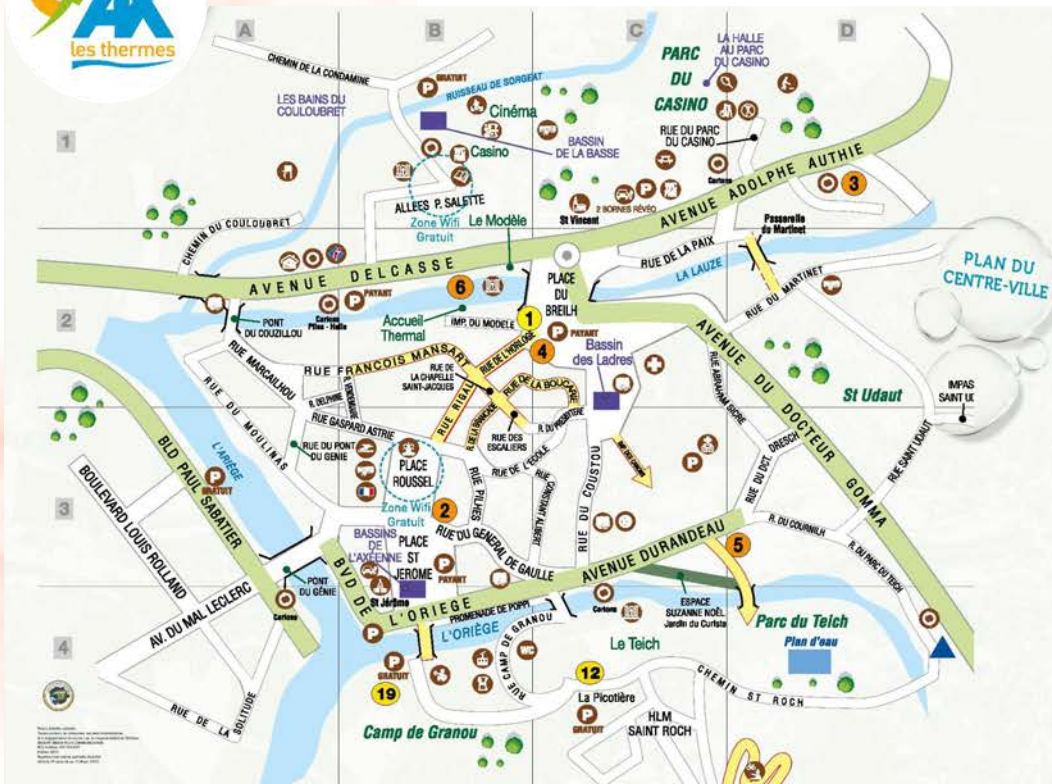
ÉDITION
2024

Société Thermale d'Ax-les-Thermes



Rhumatologie ORL / Voies Respiratoires





Informations pratiques

Altitude

720 mètres

Direction

Toulouse > 129km

Climat

Un climat tonique tempéré par la douceur méditerranéenne



Les accès

Train :

Lignes SNCF directes avec Paris, Toulouse et Barcelone.

Route :

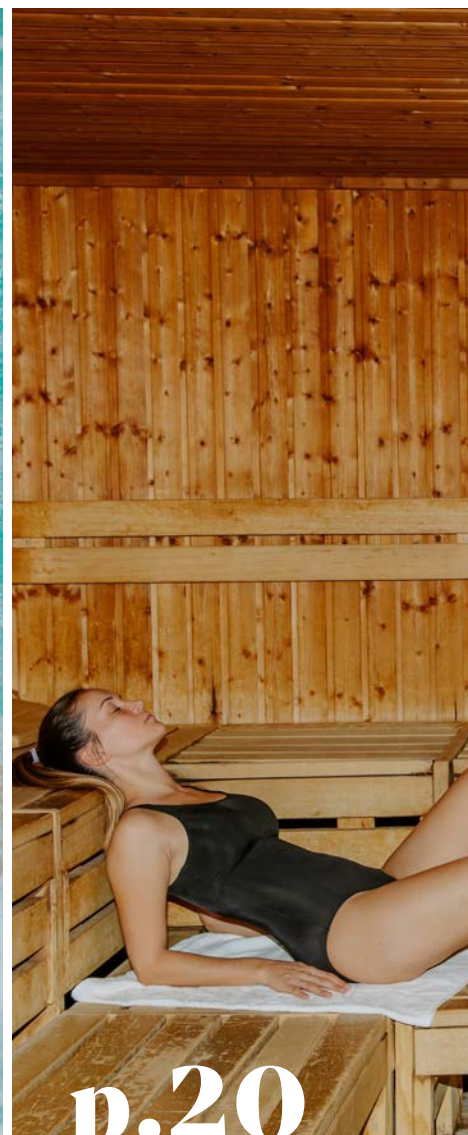
À 129 km de Toulouse, à 250 km de Montpellier, et à 30 km de l'Andorre.

Avion :

Aéroport de Toulouse-Blagnac à 120 km.



© Stéphanie Meunisse – Artège Pyrénées Tourisme



Sommaire

- p.4 Les eaux Thermales d’Ax-les-Thermes**
- p.5 Que soigne-t-on à Ax-les-Thermes ?**
- p.6 Rhumatologie
- p.7 ORL/Voies Respiratoires
- p.8 Les soins thermaux d’Ax-les-Thermes
- p.10 Je prépare ma cure thermale**
- p.14 Les tarifs d’une cure de 18 jours**
- p.15 Les cures Prévention Santé**
- p.16 Séjour & Détente à la Résidence*** Le Grand Tétrás**
- p.18 Tarifs de la Résidence
- p.19 Les forfaits détente, Bulles & Beauté
- Les Bains du Couloubret**
- p.20 Les tarifs des bains
- p.22 Les tarifs de l’Espace Bien-être des Bains

Les eaux Thermales d'Ax-les-Thermes

Ces eaux chaudes sulfurées uniques et un très bel ensoleillement sont des atouts exceptionnels.

Depuis le XIIIe siècle, Ax-les-Thermes est sacrée ville thermale.

L'eau y est partout présente, jaillissant des multiples sources ou coulant dans les bassins, vestiges de sa longue tradition thermale.

Les eaux les plus chaudes des Pyrénées

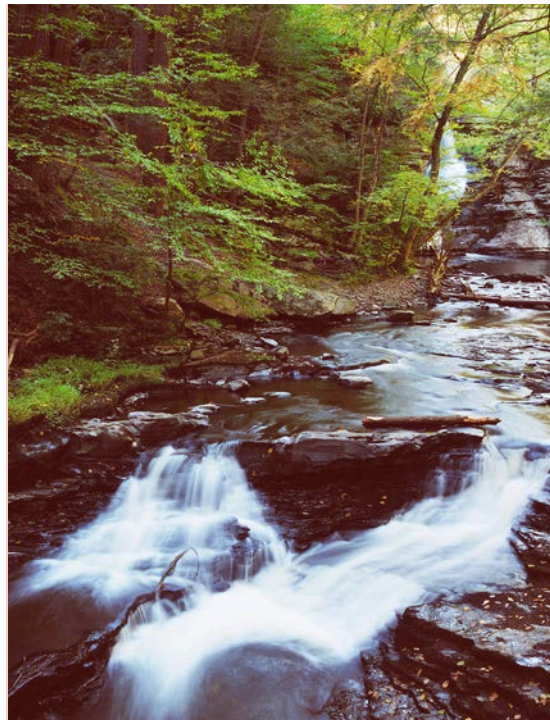
Les eaux thermales d'Ax-les-Thermes sont naturellement très chaudes, selon les forages, elles jaillissent entre 72° et 77°C. Aujourd'hui, elles sont canalisées afin d'alimenter en eau thermale les 3 établissements de la station [Les Thermes du Modèle, du Teich et les Bains du Couloubret].

D'où proviennent ces eaux aux vapeurs sulfurées ?

Les eaux thermales qui coulent à Ax les-Thermes sont celles qui sont tombées en eau de pluie il y a 8 000 ans. Les eaux tombées en surface s'infiltrent dans le massif granitique et descendent lentement vers les profondeurs de la terre où elles atteignent des températures très élevées.

Analyse physico-chimique des principaux forages (tableau)

Paramètres	Unités	Forage 7	Forage FPI
Température	°C	72	77
pH		9,3	9,2
HS	mg/l	7,1	7,5
Chlorures	mg/l	14	14
Sulfates	mg/l	13	13
Calcium	mg/l	1,7	1,6
Sodium	mg/l	45	45
Potassium	mg/l	2,4	2,4
Silice	mg/l	81	77
Soufre total (SO ₄)	mg/l	31	34
Lithium	mg/l	0,09	0,09



Là, profitant de nombreuses fissurations, elles remontent très rapidement vers la surface conservant ainsi toutes leurs qualités thermiques et fortement chargées des caractéristiques chimiques des minéraux qu'elles ont rencontrés tout au long de ce long parcours.

Leurs particularités

Leur haute thermalité est unique dans les Pyrénées et leur confère des propriétés antalgiques et décongestionnantes.

Elles sont sulfurées sodiques. Fortement dosées en soufre utilisable par l'organisme, celui-ci se décompose extrêmement lentement ce qui permet une lente diffusion dans les tissus au plus grand bénéfice de l'organisme. C'est une des caractéristiques de l'eau d'Ax-les-Thermes. Ce soufre joue un rôle important en rhumatologie [antiseptique et cicatrisant] et en ORL [fluidification du mucus, stimulant immunitaire...].

Une radioactivité légère naturelle leur donne un pouvoir anti-inflammatoire sédatif.

À savoir

Thermalisme & Santé

Que soigne-t-on à Ax-les-Thermes ?

Les bienfaits des eaux thermales d'Ax-les-Thermes s'appliquent à deux domaines thérapeutiques majeurs

Rhumatologie et ORL/ Voies Respiratoires

Les propriétés de ces eaux constituent un support thérapeutique privilégié pour les affections rhumatologiques et ORL/Voies Respiratoires.

Grâce à des techniques de soins spécifiques et aux actions combinées des différents actifs, les résultats sont optimisés.

Par exemple, les douches de vapeur dirigée ont une action sédatrice plus forte et les lavages des sinus sont plus décongestionnants grâce à la présence du soufre. Des eaux aux qualités : antalgiques, antispasmodiques, cicatrisantes, décongestives, anti-allergiques

Les cures thermales

La station est agréée pour ces deux orientations. Vous pouvez aussi effectuer votre cure en double orientation. Une cure thermique doit être prescrite par le médecin et d'une durée de 18 jours de soins consécutifs pour être prise en charge.

Les cures prévention

Si vous ne disposez pas de 3 semaines pour faire une cure thermique traditionnelle, si vous souhaitez profiter des bienfaits du thermalisme et agir en prévention ou tout simplement vous maintenir en forme, découvrez nos cures Prévention Santé 3 ou 6 jours [page 15].

Au programme : 4 à 6 soins thermaux par jour et des activités variées avec possibilité d'hébergement à la Résidence *** Le Grand Tétrás (avec ses thermes intégrés).



La médecine thermique s'adresse aussi aux enfants

Les Thermes d'Ax-les-Thermes accueillent les enfants à partir de 3 ans accompagnés d'un adulte. Sur un organisme en pleine croissance, une cure thermique aura un effet réellement curatif et empêchera bien souvent une pathologie de devenir chronique.

Le thermalisme est tout particulièrement adapté au soin de l'enfant. Ici, il est indiqué principalement pour traiter l'asthme, les otites...

La cure est également un moment privilégié où parents et enfants donnent de leur temps pour mieux prendre en charge la maladie. Ils reçoivent des explications et des conseils de spécialistes et apprennent une nouvelle hygiène de vie.

Faire une cure en double orientation est-ce possible ?

Oui, car une pathologie est rarement isolée, il est possible aux Thermes d'Ax-les-Thermes de suivre une cure pour 2 orientations : Rhumatologie, ORL/Voies Respiratoires ou ORL/Voies Respiratoires, Rhumatologie

◦ Rhumatologie ◦

Vous souhaitez diminuer vos douleurs, améliorer votre mobilité ?

La cure en Rhumatologie est tout particulièrement indiquée pour les pathologies chroniques. Son objectif est d'obtenir une amélioration durable, sur plusieurs mois, de la douleur, des capacités fonctionnelles et de la qualité de vie. Elle permet également une diminution conséquente de la consommation d'antalgiques.

Soulager la douleur ?

C'est l'une des priorités données à la cure thermale.

Dans le cas de rhumatismes, il est très important de réduire les contractures, détendre les ligaments et diminuer la sensation de douleur avant d'effectuer des soins locaux ou des exercices de rééducation fonctionnelle. La chaleur naturelle des eaux a des vertus sédatives et antalgiques, apportant un confort immédiat et des améliorations durables.

Les pathologies les plus courantes traitées en Rhumatologie à Ax-les-Thermes

- **L'arthrose** : dans toutes ses formes douloureuses et invalidantes et dans toutes ses localisations (rachis, coxarthrose, gonarthrose, rhizarthrose et toute polyarthrose)
- **Névralgies et radiculalgies des membres** : Sciatiques crurales et cervico-brachiales.
- **Rhumatismes inflammatoires** : Polyarthrites rhumatoïdes, pelvispondylites rhumatismales (SPA). *Les soins se pratiquent en dehors de toute poussée évolutive.*
- **Rhumatismes abarticulaires** : Périarthrites scapulo-humérales, pathologies tendineuses.
- **Arthropathies métaboliques** : Goutte et chondrocalcinose. *Les soins se pratiquent en dehors de toute poussée aiguë.*
- **Fibromyalgies**
- **Traitement des séquelles de traumatismes** : Ankyloses, algodystrophies, arthroses post-traumatiques.
- **Traitement des séquelles de traumatismes infectieux**



Les soins dispensés en Rhumatologie

Les soins sont adaptés aux différentes parties du corps, articulations, dos... Quasi-exclusivement externes, ils allient des actions mécaniques, chimiques et comportementales pour détendre et mobiliser les parties à traiter.

- Étuve locale ou générale
- Cure de boisson
- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain avec aérobains
- Bain avec douche en immersion
- Radiovaporarium
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche de forte pression sous immersion en piscine

Soins spécifiques à Ax-les-Thermes

- Douche de vapeur locale ou dirigée

Soins dispensés par un kinésithérapeute DE

- Massage sous rampe d'eau thermale
- Mobilisation en piscine



Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

Contre-indications Rhumatologie et ORL : tuberculose évolutive, néoplasies évolutives et insuffisances cardiaques décompensées, rhumatismes articulaires aigus, poussées aiguës, ostéomyélites, ostéites.

ORL

Voies Respiratoires

L'air pur d'Ax-les-Thermes, des eaux hyperthermales (de 72 à 77°C) riches en soufre, des soins thermaux dédiés, vous aideront à soulager vos pathologies respiratoires.

Les pathologies les plus courantes traitées en ORL/Voies Respiratoires

- **Nez** : Rhinites chroniques, hypertrophiques ou atrophiques, mucopurulentes ou allergiques, rhinopharyngites chroniques ou à répétition, sinusites chroniques ou à répétition.
- **Gorge** : Pharyngites chroniques, amygdalites et angines à répétition, laryngites chroniques.
- **Oreilles** : Catarrhes tubaires et otites séreuses, otites à répétition, otites suppurées chroniques, surdité de l'oreille moyenne.
- **Bronches** : Bronchites chroniques, trachéobronchites et trachéites, asthme infectieux, dilatation bronchique.
- **Pré et post-opératoire** : Tympanoplasties, rhinoplasties, amygdalectomies.

Les stations thermales agréées pour les pathologies respiratoires sont souvent situées dans des régions privilégiées qui ont naturellement un taux d'asthmatiques minime voire nul. Les eaux, les soins, le climat forment une synergie très efficace.

La cure est indiquée en remplacement ou complément des traitements classiques. C'est une période idéale pour suivre des soins de rééducation et de kinésithérapie complémentaires. Un curiste sur trois est un enfant, il bénéficie en plus des soins, d'un apprentissage de règles d'hygiène simple : abandon du reniflement, mouchage correct, lavage des fosses nasales, ...

Les soins dispensés en ORL/Voies Respiratoires

Les soins ont pour but de mettre en contact les eaux et les muqueuses sensibilisées. Leur action permet une hygiène locale, une meilleure oxygénation des tissus et un renforcement des défenses immunitaires.

Bain avec aérobains

- Cure de boisson
- Bain nasal à la pipette et irrigation nasale
- Douche générale
- Gargarisme, pulvérisation pharyngée
- Humage et nébulisation
- Aérosol, aérosol sonique, aérosol manonsonique
- Douche Tivoli
- Radiovaporarium

Soins dispensés par un médecin

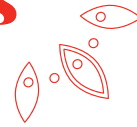
- Douche pharyngienne
- Lavage des sinus par la méthode de déplacement de Proëtz
- Insufflation tubotympanique

Soins dispensés par un kinésithérapeute DE

- Drainage postural en chambre individuelle
- Rééducation respiratoire collective



Les soins thermaux d'Ax-les-Thermes



Les soins spécifiques à la Rhumatologie

Bain

La thermalité du bain procure un effet antalgique, myorelaxant et décontracturant. Une technique efficace avec un effet sédatif, hypotenseur, relaxant et vasodilatateur.

Bain avec aérobains

Bain général en baignoire avec diffusion d'air pulsé par orifices multiples situés en fond de baignoire. La pression hydrostatique de l'eau exerce un massage doux et physiologique et établit un équilibre avec la pression veineuse. Il en résulte une action relaxante et décontractante. Il favorise la circulation sanguine.

Le massage procuré par l'aérobain diminue l'ankylose articulaire et les contractures. Il donne pleine satisfaction dans le traitement des arthroses et des séquelles de traumatismes ostéo-articulaires.

Bain avec douche en immersion

Cette pratique permet un léger massage, grâce à un système de fins jets d'eau thermale, sur les parties douloureuses du corps, région cervicale, dorsale, hanches, jambes.

Douche générale

Son action est vasodilatatrice, décontracturante et donc antalgique sur les masses musculaires paravertébrales.

Douche générale au jet

Administrée à distance variable, elle produit un effet de percussion et de vibration. Son action est vasodilatatrice et décontracturante sur les masses musculaires paravertébrales.

Douche de forte pression sous immersion en piscine

Cette forte douche sous-marine pratiquée grâce à des buses placées sur une rampe adossée au mur latéral de la piscine est une technique d'hydrothérapie en balnéation. Le jet freiné par la masse d'eau de la piscine permet un massage en douceur, des masses musculaires [(dos, épaules, coudes, genoux...)] et a un effet antalgique décontracturant.

Étuve locale ou générale

Pour l'étuve locale, le patient est assis devant un appareil avec des ouvertures pour mettre les mains et/ou les pieds sur lesquels est diffusée de la vapeur d'eau thermale dont la température est stabilisée à 45°. Concernant l'étuve générale, le curiste est assis dans une cabine individuelle où est diffusée la vapeur, la tête à l'air libre. Cette température élevée provoque une vasodilatation locale, superficielle et profonde, propice aux échanges des éléments actifs. Ces vapeurs ont un effet sédatif sur la douleur, notamment pour l'arthrose des mains et des pieds.

Douche de vapeur locale ou dirigée

Sa température élevée provoque une vasodilatation locale, superficielle et profonde propice aux échanges des éléments actifs. Ces vapeurs ont un effet sédatif sur la douleur.

Massage sous l'eau

Il s'agit d'un massage pratiqué par un kinésithérapeute Diplômé d'Etat sur une table de massage surmontée d'une rampe d'aspersion qui diffuse une fine douche d'eau thermale à 37°C pendant 10 minutes. L'effet est myorelaxant, sédatif sur les articulations douloureuses, antalgique et décontractant sur les masses musculaires.

Mobilisation en piscine

Il s'agit d'exercices de rééducation fonctionnelle effectués en piscine thermale sous la surveillance d'un kinésithérapeute D.E. L'immersion dans l'eau chaude permet plus d'amplitude, plus de souplesse, plus d'équilibre, moins de douleurs. Allégé grâce à la poussée d'Archimède, le corps peut exécuter, sans forcer, des mouvements impossibles à réaliser dans l'atmosphère. Spécialement indiquée dans la récupération douce d'amplitude articulaire, cette technique est très intéressante dans le traitement des rhumatismes et des séquelles de traumatismes.

Radiovaporarium

C'est un humage en salle commune des vapeurs contenues dans l'eau sulfurée sodique hyperthermale de la station. Soin également en ORL.

Les soins spécifiques à l'ORL/Voies Respiratoires

Les différentes utilisations de l'eau thermale pour les soins ont pour but de mettre en contact les principes actifs de l'eau avec la muqueuse à traiter.

Bain nasal à la pipette

Le bain nasal à la pipette sert à nettoyer et à traiter les fosses nasales et le cavum, par un contact direct avec l'eau thermale que l'on fait pénétrer sans pression au moyen d'une pipette.

Cure de boisson

La buvette est à la disposition des curistes auxquels le soin est prescrit. C'est un apport massif, pour l'organisme, de sels minéraux et d'oligo-éléments contenus dans l'eau thermale.

Irrigation nasale

Ce soin consiste à faire passer dans chaque fosse nasale ½ litre à 1 litre d'eau thermale et à le faire sortir par la narine opposée. Ce soin assure un nettoyage et une imprégnation de la muqueuse nasale et nasopharyngée. Cela convient mieux aux fosses nasales de grand volume mais surtout aux patients dont la muqueuse est encombrée de sécrétions.

Gargarisme

Réalisable dès l'âge de cinq ans, il débarrasse la région oropharyngée d'éventuelles sécrétions et permet d'imprégner la muqueuse amygdalienne et oropharyngée.

Pulvérisation pharyngée

Projection d'un jet d'eau au travers d'un tamis, qui permet de nettoyer et d'imprégner la muqueuse oropharyngée d'eau thermale, avec un effet antalgique.

Nébulisation/Humage

Par l'intermédiaire d'un embout individuel, le patient inhale une pulvérisation d'eau thermale en fines gouttelettes qui assure une action détergente de la muqueuse jusqu'au pharyngo-larynx.

Aérosol, aérosol sonore, aérosol manoso-sonique

La très fine fragmentation d'eau thermale propulsée peut atteindre l'alvéole pulmonaire.

L'adjonction d'une vibration sonore augmente la pénétration de l'aérosol dans les ostiums et sa dispersion dans les cavités respiratoires.

Douche pharyngienne

Réalisée par le médecin à l'aide d'un pistolet pharyngien, elle permet le nettoyage et l'imprégnation thermique de toute la muqueuse oropharyngée visible, en insistant particulièrement sur la région atteinte.

Elle assure également un effet antalgique.

Drainage postural en chambre individuelle

Dispensé par un kinésithérapeute D.E. qui utilise un ensemble de techniques de rééducation respiratoire destiné à faciliter l'expectoration des mucosités qui encombreront les voies bronchiques ce qui améliore d'une façon importante l'aisance respiratoire.

Insufflation tubotympanique

Spécifiquement destinée à soigner les affections de l'oreille, cette technique effectuée par le médecin permet la pénétration par voie nasale, par l'intermédiaire d'une sonde d'Itard, d'un gaz obtenu à partir d'un extracteur de gaz thermal.

Cette technique associe l'action mécanique de désobstruction de la trompe d'Eustache à l'action biologique des composés thermaux volatiles sur la muqueuse des cavités de l'oreille moyenne.

Lavage des sinus par la méthode de Proëtz

Cette pratique est réalisée par un médecin ORL. Elle consiste à introduire de l'eau thermale isotonique dans les fosses nasales puis à la retirer par aspirations intermittentes. Cette injection d'eau suivie de l'aspiration permet un nettoyage optimal. Les principes actifs de l'eau thermale pénètrent ainsi dans les sinus. L'action asséchante et cautérisante du soufre donne d'excellents résultats.

Rééducation respiratoire collective

Dispensée par un kinésithérapeute D.E., elle permet d'améliorer ou de compenser les déficits fonctionnels respiratoires par un travail de diaphragme et des techniques adaptées à chaque patient.



Je prépare ma cure thermale

Une cure thermale est un acte médical. Pour donner lieu à un remboursement, elle doit obligatoirement être prescrite par un médecin et être de 18 jours de soins effectifs et consécutifs (pas de soins le dimanche).

Important :

Je conserve soigneusement ma prise en charge. Elle me sera indispensable lors de mon arrivée aux Thermes.

Si je ne l'ai pas reçue avant mon départ en cure, je contacte ma caisse d'affiliation. Sans cette prise en charge, je me verrai contraint d'effectuer le paiement intégral des frais de cure et de surveillance médicale.

Prescription et prise en charge

1. Mon médecin référent

(prescripteur), s'il juge que la cure est nécessaire, remplit un questionnaire de prise en charge fourni par les caisses primaires d'assurance maladie en indiquant :

- soit une orientation thérapeutique simple : Rhumatologie [RH] ou ORL/Voies Respiratoires [VR],
- une double orientation [RH/VR ou VR/RH].

2. Une fois rempli, j'envoie à ma caisse d'affiliation le questionnaire de demande de prise en charge ainsi que ma déclaration de ressources.

En retour, celle-ci m'adressera un document composé de 2 ou 3 volets intitulé : «Prise en charge administrative de cure thermale et facturation»

- le 1^{er} est destiné au médecin thermal,
- le 2^{ème} aux Thermes d'Ax-les-Thermes,
- le 3^{ème} concerne les frais de voyage et les frais de séjour, sous certaines conditions de ressources.

3. Je vérifie ma prise en charge dès qu'elle est en ma possession.

Elle doit mentionner :

- mon nom et prénom,
- ma destination « Ax-les-Thermes »,
- ma [ou mes] orientation[s] thérapeutique[s],
- cachets et/ou signatures doivent y être apposés.
- l'année de validité de la prise en charge

À savoir : un accord de prise en charge est valable pour l'année civile en cours. Néanmoins, lorsqu'il est donné en octobre et novembre, il reste valable jusqu'au 31 mars de l'année suivante. Si l'accord est délivré au mois de décembre, sa validité est admise durant toute l'année civile suivante. En cas de doute, je me renseigne auprès de ma caisse.

Pour les assurés sociaux du régime général, sont pris en charge :

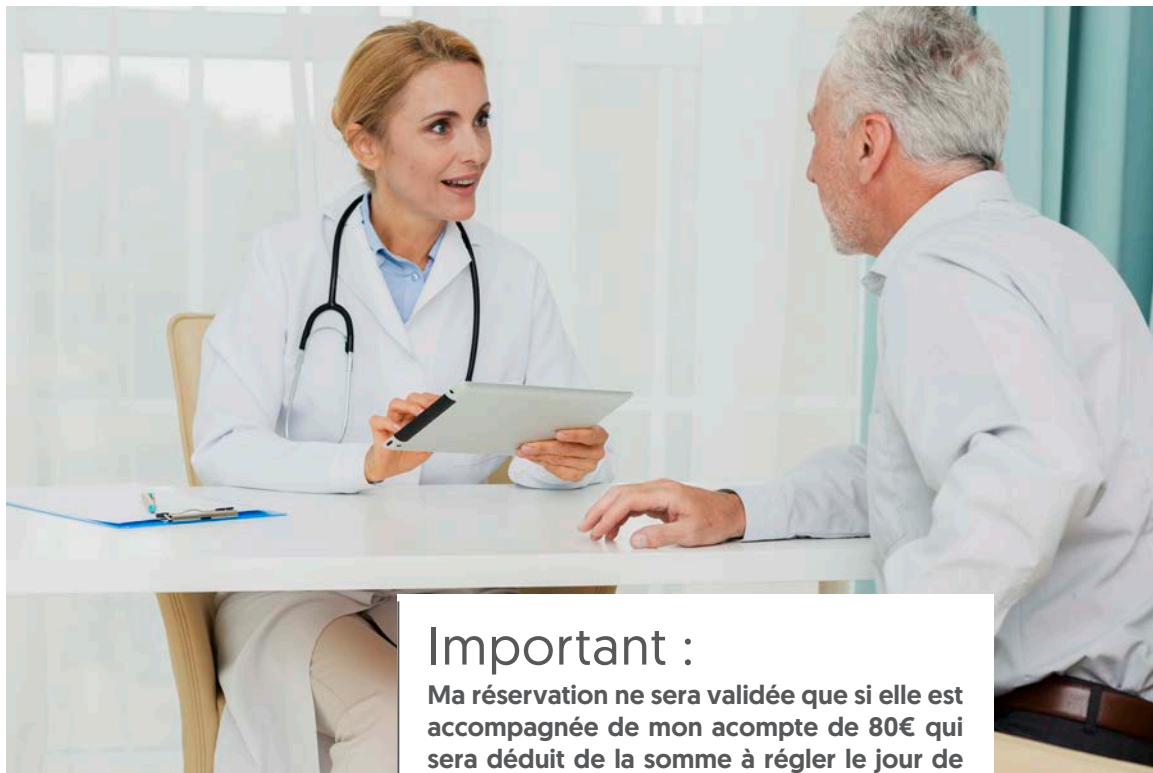
- 70% des honoraires médicaux de surveillance thermique (pas de tiers payant).
- 65 % de la cure thermale (ou 100 % si je suis exonéré du ticket modérateur).

Si mes ressources sont inférieures à un plafond (fixé chaque année par la Sécurité Sociale) :

- 65 % d'un forfait compensant les frais de séjour me sont versés (ou 100 % si je suis exonéré du ticket modérateur)
- 65 % (ou 100 %) des frais de transport sont pris en charge (calculés sur la base du billet SNCF 2^{ème}-classe aller-retour, même si le voyage est effectué en voiture).

À SAVOIR

Je peux réserver ma cure sans attendre le retour de ma prise en charge.



Important :

Ma réservation ne sera validée que si elle est accompagnée de mon acompte de 80€ qui sera déduit de la somme à régler le jour de mon arrivée. Si je suis pris en charge à 100 % ou en accident du travail, cet acompte n'est pas exigé.

La réservation de ma cure

1. Je remplis avec soin ma fiche de réservation.

2. J'envoie ma fiche de réservation au plus vite car les plannings sont ouverts un an à l'avance. Je joins à mon envoi un chèque d'acompte de 80 € à l'ordre de la STAX.

3. Je reçois des Thermes ma confirmation de réservation avec les dates de cure et la tranche horaire de début de mes soins. Cette confirmation me sera nécessaire à mon arrivée en cure.

4. Je prends rendez-vous avec le médecin thermal d'Ax-les-Thermes de mon choix à réception de ma confirmation de réservation. C'est lui qui me prescrira mes soins en tenant compte de mes besoins thérapeutiques et d'éventuelles contre-indications.

Le rendez-vous avec le médecin thermal doit avoir lieu avant le début de mes soins (la veille par exemple) à son cabinet médical, car l'ordonnance médicale sera nécessaire et obligatoire pour débiter ma cure.

Annulation

S'il m'est impossible d'effectuer la cure pour raison de force majeure, j'avertis les Thermes d'Ax-les-Thermes le plus tôt possible (par téléphone ou par mail) et j'adresse (avant la date de début de cure) un courrier accompagné de ma confirmation de réservation et d'un certificat médical (ou autre document) justifiant mon annulation. Mon acompte me sera remboursé. J'annule mon rendez-vous chez le médecin également.

Informations pratiques :

L'accueil thermal : ouvert du lundi au mercredi et vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h45 et le jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30.

La réservation de mon hébergement

- Je réserve à **La Résidence*** Le Grand Tétras avec Thermes du Modèle intégrés** au 05 61 65 86 00
- ou pour d'autres possibilités d'hébergement, je contacte l'Office de Tourisme d'Ax-les-Thermes au 05 61 64 60 60

Je prépare mes bagages

Ne pas oublier tous les points suivants :

- L'accord de prise en charge** de ma cure délivré par ma caisse d'affiliation
- Mon attestation d'assuré(e) social(e)**
- Ma confirmation de réservation** adressée par les Thermes
- Mon dossier médical :**
 - carnet de santé
 - radios
 - examens
 - lettre de mon médecin traitant

Ces documents sont indispensables au médecin thermal pour élaborer l'ordonnance thermique.

- Mon dossier d'hébergement**
- Mes accessoires de cure :**
 - maillot de bain
 - claquettes anti-dérapantes propres à utiliser uniquement dans le cadre des soins
 - bonnet de bain obligatoire pour les soins collectifs de balnéothérapie
 - éventuellement appareils ORL (tous ces articles sont en vente sur place)

La durée des soins

Elle varie selon la prescription médicale. Il faut compter entre 2h et 2h30 de traitement par jour (hors temps de repos).

Il est conseillé

aux curistes sous traitement médical, de venir en cure munis de leurs médicaments et éventuellement de l'ordonnance du médecin traitant pour leur renouvellement

Tenues de bain autorisées

Femme
maillot de bain 1 pièce
ou 2 pièces

Homme
Slip de bain ou boxer
de bain court (mi-cuisse)

Mon 1^{er} jour de cure

1. J'ai rendez-vous avec mon médecin thermal. Mon dossier médical et ma prise en charge seront nécessaires.

2. Je me rends à l'établissement thermal après la visite médicale. C'est là que l'hôtesse, au vu de mon ordonnance, s'occupera de me faire débiter les soins et me fixera un rendez-vous pour compléter mon dossier d'inscription.

3. Je complète mon dossier et règle ma cure lors de ce rendez-vous :

- Pour une prise en charge à 65 %, seuls les 35 % complémentaires et le complément tarifaire seront à régler.
- Pour une prise en charge à 100 %, seul le complément tarifaire sera à régler.

N. B. : Seuls les bénéficiaires de la C.S.S. Complémentaire Santé Solidaire (ex CMU-C et ACS) ne sont pas concernés par le complément tarifaire. Une attestation sera demandée à l'arrivée. Merci de vérifier sa validité.

4. Un calendrier de cure récapitulatif tous mes horaires de soins m'est remis.

Je le présente tous les jours à l'hôtesse d'accueil des Thermes qui le tamponne avant d'accéder aux différents services de soins.

Médecin

Si le médecin choisi est rattaché aux Thermes alors le secrétariat thermal planifiera vos consultations. Celles-ci seront notifiées sur votre planning de cure.

Si le médecin exerce hors de notre central thermal, il vous appartient de planifier votre rendez-vous.

Recommandations diverses

- L'établissement thermal n'est pas responsable des **pertes, des casses ou des vols**, nous vous invitons vivement à n'apporter que le strict minimum lors de vos soins.
- Les cabas et **sacs volumineux** ne peuvent être introduits dans l'établissement thermal.
- **Les peignoirs et serviettes** appartiennent aux Thermes.
- Merci de **ne pas activer votre portable**.
- Si vous portez des **lunettes ou appareils auditifs**, prévoyez lors de vos soins une pochette de protection [ex : étui rigide].
- Pensez à apporter des sandales anti-dérapantes, à utiliser uniquement pour vos soins.
- Pensez à vérifier les poches de votre peignoir à la sortie de vos soins avant de le remettre au vestiaire.
- Par **mesure d'hygiène**, il est rigoureusement interdit :
 - de fumer dans l'ensemble de l'établissement thermal,
 - d'y introduire des denrées alimentaires,
 - de circuler en «chaussures de ville» dans les unités de soin.

Important : Si vous avez une coupure ou une plaie, merci d'en informer votre médecin thermal pour obtenir ses recommandations dans le cadre des soins collectifs.

Pour le bien-être de tous et le respect de chacun, nous vous remercions d'avoir la gentillesse de suivre ces recommandations et vous souhaitons un agréable séjour thermal à Ax-les-Thermes.



L'attestation de fin de cure

Le 18^{ème} jour de ma cure, à la fin de mes soins, je récupère mon attestation de fin de cure à l'accueil des thermes. Elle est indispensable pour obtenir le remboursement par ma mutuelle.

Quel est le tarif d'une cure thermale conventionnée de 18 jours à Ax-les-Thermes ?

Nota :

• Lorsque la cure thermale est interrompue ou incomplète, le remboursement des différentes prestations ne peut être effectué par la caisse du lieu de cure.

L'assuré est tenu de régler directement l'établissement thermal (pas de tiers payant).

L'assuré s'adresse ensuite à son centre de paiement habituel qui est le seul compétent pour procéder éventuellement au remboursement prorata temporis de la cure et ce uniquement en cas de force majeure.

- Les journées d'absence pour raisons personnelles ne peuvent être remboursées.
- Les frais de cure non pris en charge par le tiers payant sont payables le premier jour de la cure.
- La facture/attestation de fin de cure est remise le dernier jour de la cure.
- Les honoraires du médecin ne sont pas compris et doivent être acquittés directement auprès de lui.
- Peignoir et serviette vous sont fournis quotidiennement par les Thermes. Les accessoires de cure (sandalettes, bonnet de bain, appareil ORL individuel...) vous sont vendus à l'accueil des Thermes.
- Les prix sont TTC (service compris).

Tarifs en cours

au 15 décembre 2023.

Tarifs donnés à titre indicatif.

Ils sont susceptibles d'évoluer sous décret public.

N'hésitez pas à vous rapprocher

de votre mutuelle afin de savoir si elle prend en charge ce complément tarifaire.

Forfaits de base (cure complète) Forfaits Rhumatologie	Tarif Forfaitaire de Responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge	+ Complément tarifaire* Prix TTC	Soit Total TTC
RH1 Cure de boisson + 72 soins	556,50 €	85,40 €	641,90 €
RH2 Cure de boisson+ 54 soins+ supplément Kinésithérapie (non compris)	445,10 €	68,30 €	513,40 €
RH3 Cure de boisson+ 63 soins+ supplément Kinésithérapie (non compris)	519,30 €	79,70 €	599,00 €
Forfaits ORL/Voies Respiratoires			
VR1 Cure de boisson + 108 soins	490,50 €	75,20 €	565,70 €
VR2 Cure de boisson + 90 soins+ supplément Kinésithérapie (non compris)	402,10 €	61,70 €	463,80 €
VR3 Cure de boisson + 99 soins+ supplément Kinésithérapie (non compris)	442,30 €	67,80 €	510,10 €
Suppléments Kinésithérapie			
9 séances collectives	46,30 €	7,10 €	53,40 €
9 séances individuelles	115,20 €	17,70 €	132,90 €
18 séances collectives	92,20 €	14,20 €	106,40 €
Forfaits 2^{ème} orientation			
Rhumatologie 36 soins supplémentaires à la 1 ^{ère} réorientation ORL/Voies Respiratoires	278,30 €	42,60 €	320,90 €
ORL/Voies Respiratoires 54 soins supplémentaires à la 1 ^{ère} orientation Rhumatologie	245,20 €	37,70 €	282,90 €

Les cures Prévention Santé

Therma Mouv' - Therma Respyr - Therma Pûr

Une cure de courte durée, en prévention, dès l'apparition des premiers symptômes ou dans le cas de terrains familiaux propices, est susceptible d'empêcher le passage à la chronicité.

Si vous ne disposez pas de 3 semaines pour faire une cure thermale traditionnelle, si vous souhaitez profiter des bienfaits de la médecine thermale et agir en prévention ou tout simplement pour vous maintenir en forme, découvrez nos cures Prévention Santé

3 ou 6 jours avec ou sans hébergement.

Les soins sont délivrés aux Thermes du Teich ou aux Thermes du Modèle intégrés à La Résidence*** Le Grand Tétras, qui vous accueillera pour l'option «avec hébergement».

Cures Sans hébergement

THERMA MOUV'

3 jours > 149 €
6 jours > 298 €

4 soins thermaux par jour :

- 1 bain avec douche en immersion
- 1 radio-vaporarium
- 1 douche vapeur
- 1 étuve locale

THERMA RESPYR

3 jours > 151 €
6 jours > 302 €

6 soins thermaux par jour

- 1 bain nasal
- 1 radio-vaporarium
- 1 nébulisation
- 1 humage individuel
- 1 gargarisme
- 1 aérosol sonore

THERMA PÛR

3 jours > 197 €
6 jours > 394 €

6 soins thermaux par jour

- 1 bain nasal
- 1 douche générale
- 1 douche de vapeur
- 1 aérosol sonore
- 1 bain avec douche en immersion
- 1 humage individuel

BASSE SAISON :

Du dimanche 7 janvier 2024
au Vendredi 9 Février 2024 inclus

Du dimanche 10 Mars 2024
au vendredi 5 Juillet 2024 inclus

Du dimanche 27 octobre 2024
au vendredi 20 décembre 2024 inclus

HAUTE SAISON :

Du samedi 23 décembre 2023
au samedi 6 janvier 2024 inclus

Du samedi 10 Février 2024
au samedi 9 Mars 2024 inclus

Du samedi 6 Juillet 2024
au samedi 26 octobre 2024 inclus

Une idée pour la personne qui m'accompagne

Ces tarifs comprennent : l'hébergement, 3 ou 6 jours de soins, l'accès à l'Espace Détente. Taxe de séjour en sus. Tarifs applicables au 15/12/2023

Avec hébergement

THERMA MOUV' Accès à l'Espace Détente	3 nuits		6 nuits	
	BS	HS	BS	HS
Studio Confort Single	470 €	524 €	854 €	1 015 €
Studio Confort Double	310 €	337 €	576 €	657 €
Studio Grand Confort Single	515 €	587 €	970 €	1 165 €
Studio Grand Confort Double	332 €	368 €	634 €	732 €

4 soins thermaux par jour : 1 bain avec douche en immersion, 1 radio-vaporarium, 1 douche de vapeur, 1 étuve locale, 1 atelier gestes et postures

THERMA RESPYR Accès à l'Espace Détente	3 nuits		6 nuits	
	BS	HS	BS	HS
Studio Confort Single	472 €	526 €	858 €	1 019 €
Studio Confort Double	312 €	339 €	580 €	661 €
Studio Grand Confort Single	517 €	589 €	974 €	1 169 €
Studio Grand Confort Double	334 €	370 €	638 €	736 €

6 soins thermaux par jour : 1 bain nasal, 1 radio-vaporarium, 1 aérosol sonore, 1 nébulisation, 1 humage individuel, 1 gargarisme, 3 réflexologies

THERMA PÛR Accès à l'Espace Détente	3 nuits		6 nuits	
	BS	HS	BS	HS
Studio Confort Single	518 €	572 €	950 €	1 111 €
Studio Confort Double	358 €	385 €	672 €	753 €
Studio Grand Confort Single	563 €	635 €	1 066 €	1 261 €
Studio Grand Confort Double	380 €	416 €	730 €	828 €

6 soins thermaux par jour : 1 bain nasal, 1 douche tivoli, 1 aérosol sonore, 1 bain avec douche en immersion, 1 humage individuel, 1 douche de vapeur

IMPORTANT

Pour toutes les cures Prévention Santé et les soins à la carte : Réservation obligatoire (pas de soins le dimanche).

Ne peuvent pas faire l'objet d'une prise en charge par les organismes sociaux.

Hébergement possible à la Résidence Le Grand Tétras. Tous nos tarifs peuvent être modifiés sans préavis.

Les accessoires ORL sont à usage individuel et en vente sur place si nécessaire.

Un soin non utilisé ne fait pas l'objet d'une déduction tarifaire.

Séjour / Détente

Résidence*** Le Grand Tétras



**C'est la promesse d'un séjour
chaleureux et convivial**

*Idéalement située au cœur du centre-ville
d'Ax-les-Thermes notre Résidence de tourisme
vous propose une offre unique à Ax-les-Thermes :
53 studios Confort et Grand Confort équipés,
avec Espace Détente et soins bien-être*

Établissement thermal intégrés.

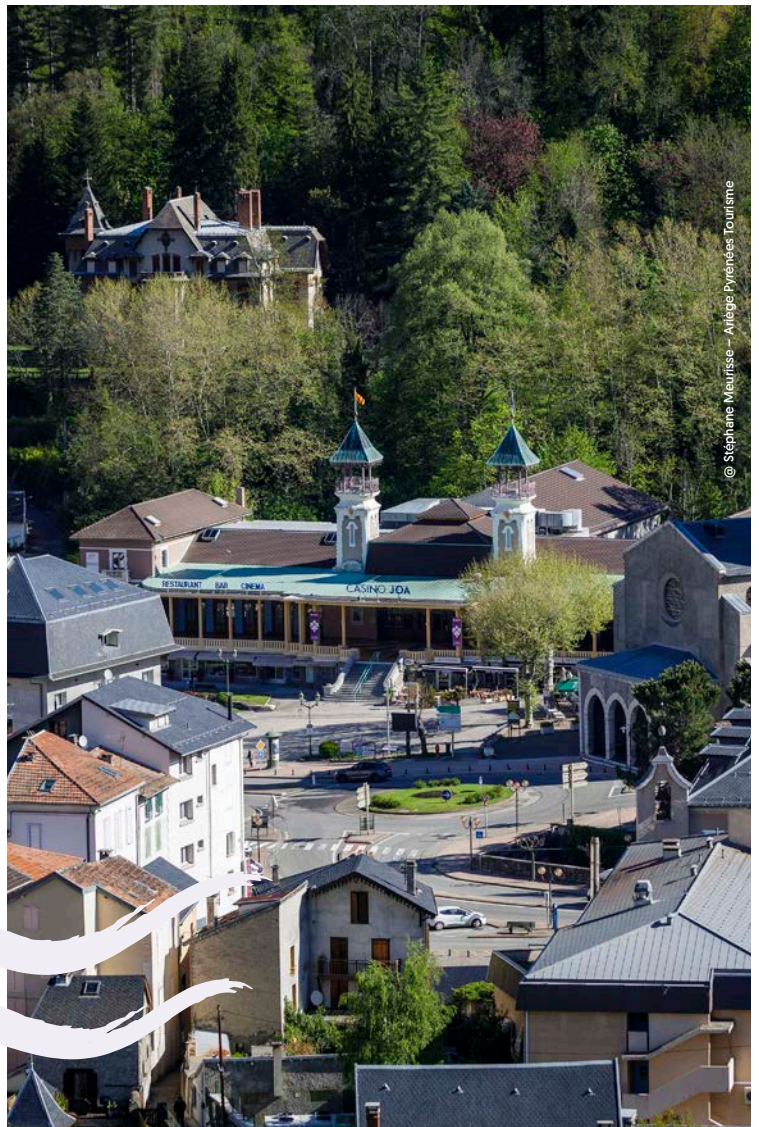
***Que vous soyez curiste
ou touriste, la Résidence
Le Grand Tétras vous reçoit
toute l'année et vous propose
un accueil personnalisé.***

***Entre cures thermales,
randonnées, ski et activités
de loisirs, l'équipe
de la Résidence compose
avec vous votre séjour
en fonction de vos attentes.***

Les Thermes du Modèle

Aux 4^{ème} étage et 5^{ème} étage de la Résidence cet établissement thermal vous accueille toute l'année pour votre cure en Rhumatologie et/ou Voies Respiratoires, vous permettant de suivre ainsi, sans avoir à sortir, une semaine thermale ou une cure traditionnelle de 3 semaines.

**Tarif spécial
pour les curistes**



© Stéphanie Meurisse - Arrière Pyrénées Tourisme



Les plus

- Accueil permanent - veilleur de nuit
- Lit fait à votre arrivée
- Couette, draps, serviettes et kit de ménage.
- Wifi
- Salon de détente et de lecture à votre disposition équipé d'un grand écran plat avec Canal+
- Casiers à ski

Services à la carte

- Lingerie
- Ménage
- Petits-déjeuners
- Possibilité de lit à l'italienne



Studios Grand Confort [photo non contractuelle]

Les studios agencés pour les personnes à mobilité réduite ont une salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes adaptées.

Nos Studios Confort (24 m²)

Idéal pour 2 personnes, ils sont composés d'une pièce unique comprenant :

- 2 lits en 90 cm,
- une TV écran plat avec Canal+,
- un coin cuisine et repas entièrement équipé (micro-ondes combifour, vaisselle, grille-pain, cafetière Senseo, plaques vitrocéramiques...),
- une salle de bain équipée d'une douche, d'un sèche-cheveux et de toilettes, de grandes penderies, une large baie vitrée et un balcon.

Nos Studios Grand Confort (38 m²)

Ils sont composés d'une pièce unique pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes et comprenant :

- 2 lits de 90 cm,
- un agréable séjour avec un canapé permettant d'assurer un couchage supplémentaire pour 2 personnes,
- une TV écran plat avec Canal+,
- un coin cuisine et repas entièrement équipé (micro-ondes combifour, vaisselle, grille-pain, cafetière Senseo, plaques vitrocéramiques...),
- une salle de bain équipée d'une douche, d'un sèche-cheveux et de toilettes.
- de grandes penderies.
- une large baie vitrée et un balcon.

Tarifs des séjours et nuitées à la Résidence*** Le Grand Tétrás

Pour réserver votre hébergement
à la Résidence Le Grand Tétrás

> 05 61 65 86 00

Forfaits curiste

Forfait cure - 20 nuits /

Nuit supplémentaire au prorata cure

	BS	HS
Confort	1 024 €	1 196 €
Grand Confort + Grand Conf Handicapé	1 292 €	1 483 €
Grand confort 1 baie [342-343-348-349-352]	1 247 €	1 407 €
109 - 227	1 200 €	1 326 €
Pers sup à partir de 5 ans	158 €	158 €

Séjour seul

Séjour seul : Avec accès libre
à l'Espace Détente inclus

Nuitées

	BS	HS
Confort	107 €	125 €
Grand Confort + 109 - 227 + Handicapé	122 €	146 €
Pers sup à partir de 5 ans	20 €	20 €

Semaine - 6 Nuits

	BS	HS
Confort	556 €	717 €
Grand Confort + Grand Conf Handicapé	672 €	867 €
Grand confort 1 baie	651 €	840 €
109 - 227	629 €	808 €
Pers sup à partir de 5 ans	57 €	57 €

Les suppléments de la Résidence

Animal de compagnie

nuit	20 €
semaine	46 €
forfait 3 semaines	91 €

Laverie 2 jetons	11€
1 jeton	6 €
Dosettes	2,50€
Petit déjeuner	12€
Tongs	3 €
Ménage Confort	45 €
Ménage Grand Confort	53€
Forfait ménage Confort	90 €

Mais aussi

Lit à l'italienne	16€
Location peignoir nuit	3,90€
Location peignoir semaine	17€

Informations pratiques

Arrivées et départs

- Mise à disposition des studios à partir de 17h (heure d'arrivée), départ pour 12h.
- Au-delà de 12h, une facturation additionnelle sera appliquée.

Les services de la résidence

- Accueil permanent nuit et jour.
- Salon de détente, bibliothèque, téléviseur grand écran avec «Canal+».
- Linge de toilette et de couchage fourni.
- Kit de ménage fourni.
- WIFI.
- Lit Bébé : mise à disposition gratuite. Merci de le signaler à la réservation.
- Prêt de tables et fers à repasser, bouilloire.
- Prêt de jeux de société.

Chèques vacances

La résidence est agréée par l'Agence Nationale pour les chèques-vacances. Nous acceptons ces chèques en règlement de nos prestations locatives.

Parking

La résidence ne dispose pas de parking privé. Des parkings gratuits se situent à proximité

Tarifs préférentiels pour l'accès aux Bains du Couloubret.

Conditions générales de location

Vous pouvez prendre connaissance de nos conditions générales de location sur simple demande au ☎ 05 61 65 86 00 ou en consultant notre site : www.residence-ax.com

Tarifs donnés à titre indicatif



BASSE SAISON :

Du dimanche 7 Janvier 2024 au vendredi 9 Février 2024 inclus

Du dimanche 10 Mars 2024 au vendredi 5 Juillet 2024 inclus

Du dimanche 27 Octobre 2024 au vendredi 20 Décembre 2024 inclus

HAUTE SAISON :

Du samedi 23 Décembre 2023 au samedi 6 Janvier 2024 inclus

Du samedi 10 Février 2024 au samedi 9 Mars 2024 inclus

Du samedi 6 Juillet 2024 au samedi 26 Octobre 2024 inclus

Détente, Bulles & Beauté

Divers forfaits

*Une invitation
au Bien-être*



Séjournes à la Résidence***

Le Grand Tétras,

**et faites le plein d'énergie
avec une pause Détente
aux Bains du Couloubret.**

Étape détente 1 nuit

Hébergement - Petit Déjeuner - Accès à l'Espace Détente
1 massage californien 25' + 2 h aux Bains du Couloubret

<i>Les soins se font au Grand Tétras</i>	BS	HS
Studio Confort Single	181 €	199 €
Studio Confort Double	128 €	137 €
Studio Grand Confort Single	196 €	220 €
Studio Grand Confort Double	136 €	148 €
Supplément 3 ^{ème} - 4 ^{ème} pers	95 €	95 €

Étape Pass Bain du Couloubret 1 nuit

Hébergement - Petits Déjeuners - Accès à l'Espace Détente
1 Pass ILLIMITE aux Bains du Couloubret (utilisable dès 14h le
jour de l'arrivée ; et jusqu'à la fermeture des bains le jour du
départ!)

	BS	HS
Studio Confort Single	161 €	176 €
Studio Confort Double	108 €	117 €
Studio Grand Confort Single	176 €	200 €
Studio Grand Confort Double	116 €	128 €
Supplément 3 ^{ème} - 4 ^{ème} pers	75 €	75 €

Étape Bien-être 2 nuits

Hébergement - Petits Déjeuners - Accès à l'Espace Détente
1 gommage évasion (25') + 2 h aux Bains du Couloubret +
1 massage évasion (25')

<i>Les soins se font au Grand Tétras</i>	BS	HS
Studio Confort Single	344 €	379 €
Studio Confort Double	238 €	255 €
Studio Grand Confort Single	373 €	421 €
Studio Grand Confort Double	252 €	276 €
Supplément 3 ^{ème} - 4 ^{ème} pers	171 €	171 €

Tarifs donnés à titre indicatif

Taxe de séjour en sus

* Caution de 5 € demandée au retrait du Pass des Bains du Couloubret.

Bulles / Beauté

aux Bains du Couloubret



Bien-être et détente au cœur d'anciens thermes romains. Ici, l'eau thermale chaude et naturelle, aux vertus particulièrement relaxantes, coule entre 33° et 38° (selon les différents bassins.)

**Bons cadeaux
Bien-être**

Visitez la boutique en ligne :
www.bains-couloubret.com

Au rez-de-chaussée, s'ouvre un grand bassin central de 200 m² et quatre alcôves latérales, entourés de colonnades et agrémentés de jeux d'eau : geysers, cols de cygne, buses d'hydromassage, bouillonnements.

Découvrez également une série de bains sur le modèle romain :

- **le frigidarium** : bain d'eau froide à 15°,
- **le caldarium** : bain d'eau chaude à 38°,
- **le vaporarium de vapeur** naturelle d'eau thermale.

À l'extérieur, sur deux niveaux, deux bassins :

- **l'Amphithéâtre** équipé de divers jeux d'eau : contre courant, geysers, jets massants, cols de cygne, bouillonnements. Il est bordé de gradins qui font office de plages de repos.
- **le Panoramique** est également équipé de jets massants, cols de cygne et bouillonnements. La terrasse supérieure est aménagée en solarium avec une vue imprenable sur la montagne environnante.

À l'étage, les plus de 16 ans pourront découvrir :

- **le Bain Irlando-Romain** et ses banquettes bouillonnantes ;
- **l'Espace Nordique** où la chaleur sèche du sauna et les douches glacées offrent un contraste saisissant ;
- **l'Espace Oriental** où l'on peut goûter aux rituels du hammam, dans une ambiance chaude et humide, si propice au calme.

À l'Espace Bien-être, complétez votre expérience sensorielle. Il vous accueille 7 jours/7, sur réservation, pour vos massages, soins du corps et soins du visage.



Horaires

Haute saison

Jours fériés + vacances scolaires toutes zones sauf vacances de Pâques

	Lundi à vendredi	Samedi	Dimanche
Ouverture	10h	10h	10h
Fermeture des bassins	20h30	19h30	19h30

Basse saison

Hors périodes de vacances scolaires + vacances de Pâques

	Lundi à vendredi	Samedi	Dimanche
Ouverture	14h	10h	10h
Fermeture des bassins	19h30	20h30	19h30

Tarifs

Applicables
au 15/12/2023

*Les enfants sont admis
à partir de 5 ans révolus
sur présentation
d'un justificatif*

Accès 2 heures consécutives

Adulte à partir de 16 ans :	Unité 24€ - 10 entrées : 189 €
Enfant de 5 à 15 ans	Unité : 16,50 €
Accès famille :	maximum 2 adultes accompagnés d'enfant(s)
1 adulte + 1 enfant 36,50 € / 2 adultes + 1 enfant 58 € 2 adultes + 2 enfants 73 € / 15 € par enfant supplémentaire	
Tarif fin de journée en basse saison : 1 heure avant la fermeture des Bains	Accès 1 h est à 12 €

Accès 5 heures consécutives

Adulte à partir de 16 ans :	Unité 37€
Enfant de 5 à 15 ans	Unité : 30 €

Abonnements

	Adulte	Enfant 5 à 15 ans
Pass tempo 180 mn – 3 H	30 €	24 €
Pass tempo 300 mn – 5 H	50 €	40 €
Pass tempo 600 mn – 10 H	90 €	76 €

Groupes

A partir de 15 personnes. Nous contacter pour plus d'informations.



Informations pratiques

- **5 € seront demandés pour la caution de la carte «Pass Tempo».**
- Temps des vestiaires inclus dans les temps d'accès.
- Au-delà de la durée achetée, chaque heure entamée est facturée 12 €.
- Tout «Pass» ou «entrée» acheté doit être consommé dans les 12 mois suivant l'achat (pas de remboursement du temps non-utilisé).
- Un «Pass Tempo» donne accès à une personne à la fois, il est fractionnable à la minute.
- Prévoir maillot et serviette. Possibilité de location de serviette de bain 6 € ou de peignoir 8,50 €. Vente de drap de bain à 18,50 € et maillots de bain à partir de 13€.
- Tenues de bain autorisées :
Homme : slip de bain ou boxer de bain
Femme : maillot de bain 1 pièce ou 2 pièces
Cheveux longs et mi-longs attachés.
- **Les enfants sont admis à partir de 5 ans révolus sur présentation d'un justificatif.**
- **Les enfants de - de 16 ans doivent être accompagnés et sont sous la responsabilité d'une personne majeure.**
Pour le bien-être et la tranquillité du centre, l'étage intérieur est interdit aux enfants de - de 16 ans même accompagnés (sauna et hammam compris).
- **L'eau thermale noircit l'argent. Pensez à enlever vos bijoux en argent avant de vous baigner.**
- **Chaque année, deux fermetures techniques sont planifiées : une avant l'été et l'autre avant l'hiver.**
Les dates exactes sont annoncées sur notre site internet, **n'hésitez pas à le consulter.**

Aquagym

Horaires :

du lundi au samedi

**1 séance de 45 mn
par jour**

**Se renseigner
à l'accueil des Bains**

Tarifs		Validité	Abonnements	
1 séance	10,50 €	6 mois	Trimestre	147 €
10 séances	88 €	1 an	Semestre	280 €

Dé détente / Beauté

à l'Espace Bien-être des Bains du Couloubret



NOS SOINS CORPS

Tous nos soins corps peuvent être effectués en cabine DUO (sous réserve de disponibilités)

Gommage ÉVASION ±25 mn. 45 €
Gommage tonifiant sucré-salé combiné avec le parfum de votre choix pour révéler la douceur de votre peau.

Avec 1 accès de 2h aux Bains 58€

Massage PLANTAIRE. ±25 mn. 51 €
Massage des pieds pour relâcher la pression et apaiser les points de tension. Soins décontractants, idéal après une randonnée ou une journée de ski.

Avec accès de 2h aux Bains 64€

Massage CALIFORNIEN. ±25 mn. 51 €
Dos anti-stress - Massage délassant pour dénouer les tensions de votre dos, il vous apportera une détente profonde.

Avec 1 accès de 2h aux Bains 64 €

Massage Californien Bio
réalisé avec une huile de massage Bio. ±25 mn. 55 €
Avec 1 accès de 2h aux Bains 68€

Massage ÉVASION ±25 mn 51 €
Relaxant - Massage du dos et des jambes aux huiles nourrissantes à personnaliser avec la note olfactive de votre choix pour un moment de pure détente.

Avec 1 accès de 2h aux Bains 64 €

Massage SUÉDOIS. ±50 mn. 77 €

Tonifiant - Massage global du corps ressourçant et profond pour un bien-être absolu. Pressions et pétrissages des muscles sont utilisés pour atteindre une décontraction totale. Idéal pour les sportifs.

Avec 1 accès de 2h aux Bains 90 €

Massage BALINAIS ±50 mn. 77 €

Énergisant - Originaire de Bali, ce massage du corps est une suite de gestuelles issues de plusieurs techniques asiatiques. Les points et les lignes d'énergie sont travaillés. Il libère les tensions du corps et de l'esprit.

Avec 1 accès de 2h aux Bains 90 €

Massage HAWAÏEN - Lomi-Lomi ±50 mn. 77 €

Enveloppant - Issu des traditions hawaïennes, ce massage du corps enveloppant se pratique avec les avant-bras. De grands mouvements fluides sont ponctués de pétrissages rythmés, pour un moment unique de profonde relaxation.

Avec 1 accès de 2h aux Bains 90 €

NOS RITUELS DE SOIN

ÉVASION HANAKASUMI. ±50 mn 88 €

Rituel de beauté d'inspiration japonaise, ressourçant et nourrissant. Gommage à la fleur de cerisier et poudre de riz, suivi d'un massage plantaire inspiré de la réflexologie et d'un massage du corps au beurre de karité aux senteurs d'Asie. Un voyage unique...

Avec 1 accès de 2h aux Bains 101 €



ÉVASION SENSATIONS ORIENTALES ... ±50 mn 88 €
Rituel ressourçant d'inspiration orientale qui nourrit et sublime votre peau lors d'un pur moment de détente. Un voyage des sens au protocole exceptionnel, alliant gommage et massage, puisé dans les rites ancestraux orientaux.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 101 €

NOS SOINS SPÉCIFIQUES

Réflexologie PLANTAIRE ±25 mn 55 €
Technique d'acupression pour stimuler des points réflexes du pied et agir sur l'organe ou les fonctions qui y sont associés.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 68 €

Massage FUTURE MAMAN ±50 mn 77 €
Une parenthèse relaxante réalisée avec une huile neutre (à partir de la 14^e semaine de grossesse et sur présentation d'un certificat médical).
Avec 1 accès de 2h aux Bains 90 €

Réflexologie CORPORELLE. ±50 mn 86 €
Manœuvres d'acupression faciales, palmaires et plantaires pour retrouver un bien-être général du corps et de l'esprit.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 99 €

NOS SOINS DU VISAGE

Soin ÉCLAT ±25 mn 44 €
Un soin sur-mesure adapté aux différents besoins et types de peaux pour entretenir et protéger le capital jeunesse. Un soin complet : gommage, massage et masque, pour une peau éclatante, radieuse et pleine de vitalité.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 57 €

Soin ÉCLAT-FRAÎCHEUR ±30 mn 51,50 €
Certifié Biologique : Plongez au cœur de la nature grâce à ce soin dont la senteur fraîche réveillera votre peau et lui donnera un coup d'éclat instantané.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 64,50 €

Soin FONDAMENTAL HOMME ±50 mn 67 €
Ce soin allie subtilement un nettoyage de peau à un massage du visage et du cuir chevelu. Ce soin est essentiel pour débarrasser la peau de ses impuretés. Effet «Bonne mine» garanti.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 80 €

Soin SAISONNIER GOURMAND ±50 mn 67 €
Un cocktail de vitamines pour aider à booster et à revitaliser la peau et répondre aux besoins spécifiques de chaque saison.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 80 €

Soin HYDRATATION INTENSE ±65 mn 88 €
Traitement intensif hydratant pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 101 €

Soin INTENSIF JEUNESSE ±65 mn 88 €
Au travers de 5 étapes clés et de 8 formules spécifiques vivez l'efficacité de ce soin pour une peau visiblement plus jeune, plus lisse et plus lumineuse.
Avec 1 accès de 2h aux Bains 101 €

NOS FORFAITS

DÉTOX & SÉRÉNITÉ 120 €
Les soins de ce forfait sont à effectuer après l'accès aux Bains. Après une séance de Hammam de 15 minutes, votre corps libéré des impuretés est prêt à recevoir le massage de votre choix pour une détente absolue.
• 1 soin du visage éclat de ±25 mn
• 1 massage de ±50 mn au choix parmi «Nos Soins Corps»
• 1 accès de 2 h aux Bains

L'OFFRE COMPLICE

Partagez un moment inoubliable à deux en cabine DUO



MOI ET MON MINI-MOI 113 €
• 2 massages Californiens de ±25 mn
• 2 accès de 2h aux Bains
[Mini-Moi = de 6 à 15 ans inclus]

ÉPILATIONS

Jambes, maillot, aisselles, sourcils de 9,50 à 46,20 €

Informations pratiques

- Vous pouvez profiter de l'univers des Bains du Couloubret avant ou après votre soin de bien-être.
- Pour tout soin ou forfait, il est nécessaire de réserver minimum 7 jours à l'avance
Attention, la réservation des soins est effective à la réception du paiement de 30 % d'arrhes.
- Prévoir d'arriver 10 à 15 minutes avant l'horaire de soin afin de le débiter à l'heure.
- En cas de retard, la prestation pourra être écourtée ou annulée.
- Pour les forfaits, nous vous fournissons peignoir, sandales et sous-vêtements jetables.
- Tout soin non utilisé dans un forfait ne peut faire l'objet d'une réduction.
- Tout forfait scindé (bain et soin non consécutifs) fera l'objet d'un supplément de 7 €.
- Tous nos tarifs sont non contractuels et modifiables sans préavis.
- Nous vous serions reconnaissants de nous prévenir d'urgence pour tout report ou annulation de réservation. En cas d'annulation à moins de 48 h, les arrhes seront conservées.
- Modes de paiement acceptés : espèces, cartes bancaires, chèques (avec pièce d'identité), chèques vacances.
- Toute prestation achetée est valable 1 an et ne sera pas prolongée. Il n'y aura pas non plus de remboursement en cas de non-utilisation.

Tarifs applicables au 15/12/2023

Attention

Tous nos massages sont des soins de bien-être et d'esthétique, sans finalité médicale. Ce ne sont pas des massages thérapeutiques dispensés par des kinésithérapeutes D.E. Ils ne sont pas pratiqués sur les femmes enceintes (à l'exception du «Massage Future Maman» et de nos soins du visage) et les enfants de moins de 16 ans (à l'exception du forfait «Moi et mon Mini-moi»).

Contres-indications : sur www.bains-couloubret.com



Tous les soins où figure cette icône sont des soins de la marque Sothys, dont la ligne de produits est également en vente à l'Espace Bien-être

SOTHYS
PARIS



Société Thermale d'Ax-les-Thermes

Création maquette & Impression : NOVA - FOIX - 05 61 65 14 64