

ALPAGES : écologie et pastoralisme

Ce stage exceptionnel propose une immersion dans les alpages, de Sallanches, avec la rencontre de leurs acteurs et observateurs.

RÉSUMÉ

L'alpage est le produit d'une rencontre séculaire entre la Nature alpine et l'élevage. Des défrichements du Moyen-Âge à la conduite des troupeaux au XXI^e siècle, leur exploitation a créé un paysage montagnard emblématique.

Nous vous proposons une immersion dans les alpages de Sallanches, avec la rencontre privilégiée de leurs acteurs et observateurs : alpagiste, écologue, pédologue, agronome et une nuit dans le refuge de Mayères.

OBJECTIFS

- Comprendre l'histoire des alpages et leur évolution.
- Envisager les relations entre pastoralisme et biodiversité.
- Comprendre la conduite d'une exploitation de vaches laitières en montagne.
- Identifier les flux de matières (carbone, nutriments), des sols au paysage.
- Découvrir la biodiversité d'un alpage : principales plantes, faune sauvage.
- Comprendre ce qui fait la valeur fouragère d'une prairie.
- Envisager les enjeux de l'agriculture de montagne au XXI^e siècle.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mardi 28 juillet 2026 : l'alpage, un paysage hérité.

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations
- Trajet en covoiturage vers Burzier (6 km - 10 mn).
- Randonnée vers l'alpage des Laidis, rencontre avec Gérard DUCREY, alpagiste, qui accueillera le groupe et nous guidera sur l'alpage.
- Observations botaniques et de la faune locale, identification des flux de matière et bases du fonctionnement d'un sol.
- Installation au refuge de Mayères en fin d'après-midi.

Dénivelé positif : env. 700 m.



DATES

Du 28 au 29 juillet 2026

LIEU

Alpages de Sallanches, refuge de Mayères.

ENCADREMENT

Jean-Marcel DORIOZ
(pédologue INRA) et

Damien MARGUERITAT
(écologue et AMM)

PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers, étudiants en sciences naturelles, professionnels de la montagne, chargés d'étude environnement.

PRÉ-REQUIS

Curiosité pour les sols et les paysages.

DIFFICULTÉ

Physique ★ ★ ★ ★

Technique ▲ ▲ ▲ ▲

Mercredi 29 juillet : exploration pédologique autour du refuge de Mayères.

- Observations de flore et faune à proximité du refuge.
- Atelier pratique de botanique (relation aire / espèces, phénologie...).
- Atelier de description de sols et tests physico-chimiques pour caractériser les sols.
- Discussion sur la relation sol-paysage, la variabilité spatiale des sols et des végétations au sein de l'alpage. Echange sur les écosystèmes domestiqués.
- Descente par chemins forestiers. Identification des milieux rencontrés et des plantes caractéristiques. Bilan.
- Fin du stage vers 16h.

Dénivelé positif : env. 150 m.



Le refuge de Mayères. © Refuge de Mayères

INFOS PRATIQUES

Les participants sont **obligatoirement inscrits au refuge de Mayères en pension complète** (repas du soir, nuit en dortoir, petit-déjeuner et panier pique-nique du J2). Douche en sus (1,50 €). **Il est impératif de prendre un sac de couchage**. Oreiller + drap housse fourni. Le CNM se charge de la réservation.

Chaque participant règlera son hébergement (70 €) sur place (chéquier impératif).

Merci de nous prévenir de tout régime alimentaire particulier dès la réservation. Il est nécessaire d'être en bonne forme physique. Marche sur pistes et sentiers.

Prévoir le pique-nique pour le 1^{er} jour.

Un carnet, un appareil photo, une loupe de terrain (x10), un Opinel et, éventuellement un marteau de géologue ou de sédimentologue, pourront vous être utiles.

Les plus :

La rencontre des acteurs de l'alpage (alpagiste, agronome, écologue, gardien de refuge ...).

La diversité des sujets abordés et des intervenants.

Le coucher de soleil sur la chaîne du Mont-Blanc depuis la terrasse du refuge.

Contact :

Equipe du CNM
04 50 58 32 13
contact@centrenaturemontagnarde.org

Tarifs (frais pédagogiques et hébergement) :

Plein tarif : 80 €/J soit 160 € pour le stage.

Réduit (adhérents du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 70 €/J soit 140 € pour le stage.

Professionnels : 100 €/J soit 200 € pour le stage.

Hébergement : +70 € en pension complète (obligatoire), à régler sur place.

Hébergement :

Refuge de Mayères, en pension complète (sauf pique-nique du J1).

Réservations par nos soins.

Document non contractuel - v20/03/2026



ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran
74700 Sallanches
France

☎ +33 (0)4 50 58 32 13
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org
🌐 www.centrenaturemontagnarde.org