DU **25 MARS** AU **19 AVRIL** 2024

Printemps de la PARENTALITÉ

AU CENTRE SOCIAL CHARLES BÉRAUDIER - 5E ÉDITION

ATELIERS CRÉATIFS • CONFÉRENCES • ÉCHANGES • LECTURES ANIMÉES • JEUX • BIEN-ÊTRE

CENTRE SOCIAL CHARLES BÉRAUDIER

PREMIERS JOURS

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CSBERAUDIER.FR

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Isère

Ville de VOIRON

Une des missions du centre social Charles Béraudier et de la Ville de Voiron est de soutenir la parentalité et d'accompagner les familles. C'est le printemps, alors ouvrez les fenêtres, profitez des 1ers beaux jours et venez participer au printemps de la parentalité. Un programme ambitieux concocté par l'équipe et où chaque parent trouvera sa place.

Julien POLAT
Maire de Voiron
Alyne MOTTE
Adjointe en charge des solidarités, des séniors, du logement et du handicap.

Lundi 25 mars

ATELIER SENSORIEL

9H30 À 10H

Parents avec enfants de 0 à 3 ans

Observer, toucher, transvaser... Un atelier ludique à vivre en famille.

Référente familles

Mardi 26 mars

GROUPE DE PAROLES POUR LES POSTULANTS À L'ADOPTION

20H À 22H

Personnes en projet d'adoption

L'association Enfance et Famille d'Adoption vous propose un temps d'échanges.

Sur inscription au 06 01 98 02 75 ou nad.schw@sfr.fr

Mercredi 27 mars

MASSAGE TUINA EN FAMILLE

9H15 À 10H15 - 10H30 À 11H30

1er atelier : *parents, enfants de 3 mois à 3 ans*
2e atelier : *parents, enfants de 4 à 7 ans*

Venez découvrir des techniques de massage pour accompagner votre enfant au quotidien.

Mmes Muriel Letullier et Cecile Soffray

Jeudi 28 mars

ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI

18H 20H

Adultes

Communication dans le couple, autorité parentale, familles recomposées, monoparentalité et autres... Des professionnels vous informent et répondent à vos questions.

Juriste du CIDFF/Médiateur familial/référente familles

Vendredi 29 mars

MÉDIATION FAMILIALE

JOURNÉE

Familles

Rupture, séparation, conflit au sein de la famille... Venez rencontrer un médiateur pour vous accompagner.

Association Pacifique Airline

BÉBÉ SIGNE

9H30 À 10H30

Parents avec enfants de 0 à 3 ans

Venez apprendre à signer des mots du quotidien pour favoriser la communication avec votre tout petit.

Mme Rolland - Éducatrice de jeunes enfants

POINT ECOUTE ADOPTION

14H À 17H

Tout public

Une professionnelle répond à vos questions concernant l'adoption.

Mme Stalla Moriceau - Psychologue clinicienne

LES STÉRÉOTYPES FILLES/GARÇONS

19H À 21H

Parents

Un atelier ludique pour questionner nos préjugés.

Mme Charton - ACEPP38

Mercredi 3 avril

DANSE BIODYNAMIQUE EN FAMILLE

9H30 À 11H

Parents avec enfants de 6 à 12 ans

Découvrez cette activité ludique pour vous connecter à votre corps. Aucun prérequis.

Mme Denas - Praticienne danse biodynamique

Mercredi 3 avril

ATELIER PRINTANIER EN FAMILLES

14H À 16H30

Parents avec enfants à partir de 3 ans

Atelier créatif en famille, en partenariat avec le centre social RIH.

Sur inscription auprès du RIH au 04 76 05 24 05 ou de Béraudier

CONFECTIONS DE CULOTTES MENSTRUELLES

14H À 17H

Adultes et ados

Venez fabriquer vos propres culottes menstruelles. Tout niveau accepté.

Sur inscription auprès de zerodechet@paysvoironnais.com

Pays Voironnais

Jeudi 4 avril

GRANDS-PARENTS EN RELATION

14H À 16H

Grands - parents

Temps d'échanges entre grands-parents.

Référente familles

ATELIER COUCHES LAVABLES

17H À 19H

Adultes

Découverte des couches lavables pour laisser de côté certaines idées reçues.

Sur inscription auprès de zerodechet@paysvoironnais.com

Pays Voironnais

Jeudi 4 avril

CONFÉRENCE DÉBAT : PARENTS RESPECTUEUX, ENFANTS RESPONSABLES

18H30 À 20H30

Tout public

Quelques clés de compréhension pour la relation parents/enfants avec la Communication Non Violente.

Mme Capy - praticienne CNV

Vendredi 5 avril

PERMANENCE ASSOCIATION DES OSTÉOPATHES

PERMANENCE ASSOCIATION DES OSTÉOPATHES SUR LA JOURNÉE

Familles

Consultations à destination de nourrissons, enfants porteur de handicap ou issu d'une famille à revenus modestes.

Les mercredis de l'ostéopathie

PERMANENCE JURIDIQUE DES DROITS DES FEMMES ET DE LA FAMILLE

8H45 À 12H

Tout public

Besoin de conseils, de renseignements, venez rencontrer une juriste.

CIDFF

JE RIS, TU RIS... RIONS ENSEMBLE

18H30 À 19H30

Parents avec enfants à partir de 5 ans

Venez prendre votre dose de rire journalier en famille, avec le yoga du rire.

Animatrice familles

Mardi 9 avril

RANDO POUSSETTES

9H À 10H30

Familles

Venez prendre l'air et bouger avec votre tout petit en poussette.

Service des sports Voiron

PETITES ET GRANDES COLÈRES DU QUOTIDIEN !

19H30 À 21H30

Assistants maternels et parents de jeunes enfants

Prenez du recul avec réalisme et humour. En partenariat avec le Relais Petite Enfance.

Mme Donzel - psychopraticienne

Mercredi 10 avril

AU SECOURS J'AI PEUR !

10H À 11H30

Parents avec enfants de 6 à 10 ans

Venez à la rencontre de la peur au travers d'activités ludiques. En partenariat avec le Centre local de Santé Mentale.

Emotions en mouvement

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

14H À 17H

Enfants ayant un parent atteint de cancer

L'association AGARO vous propose un atelier de réflexologie plantaire.

Mme Puget - réflexologue

Jeudi 11 avril

KAMISHIBAI

10H À 11H

Parents avec enfants jusqu'à 6 ans

Un duo musical autour d'histoires printanières. En partenariat avec le LAEP La Courte Echelle.

Réservé aux familles qui fréquentent le LAEP

Les P'tites Zoreilles

Jeudi 11 avril

ECRANS ET RÉSEAUX SOCIAUX: COMMENT MAITRISER LEUR USAGE EN FAMILLE ?

19H À 21H

Parents et ados

Venez partager vos expériences, doutes et astuces entre parents et ados.

Mme Poinas - Pays Voironnais

Vendredi 12 avril

PARENTS EN RELATION

9H30 À 11H30

Parents

Groupe de parole pour parents avec la Méthode ESPERE®

Référente familles

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

14H À 17H

Parents

La référente familles vous reçoit en individuel pour toute question liée à la parentalité.

Rendez-vous en individuel pour toutes questions liées à la parentalité

Samedi 13 avril

GAMELAN

10H À 11H30

Parents avec enfants à partir de 4 ans

Découverte en famille de cet ensemble instrumental traditionnel. Au Conservatoire.

Mme Chambost

Lundi 15 avril

JOURNÉE MÉDIATION ÉQUINE

Avec Mme Bourjal - Tarif au QF

10H À 11H30

Parents avec enfants de 3 à 6 ans

Toucher, sentir, observer et apprendre à communiquer avec les ânes et les poneys.

14H À 16H

Parents avec enfants à partir de 7 ans

Partez en famille à la découverte de vos émotions accompagnés par les poneys.

16H À 18H

Parents

Se reconnecter à soi-même accompagné par le cheval.

Mardi 16 avril

PARCOURS D'ORIENTATION

10H À 11H30

Pères avec enfants à partir de 3 ans

Place aux pères et leur enfant pour partager un moment amusant au jardin ville.

Service des sports Voiron

CUISINE INTER GÉNÉRATION

14H À 16H30

Grands-parents et petits enfants à partir de 5 ans

Des recettes vitaminées à découvrir en famille.

Référente Familles

Mercredi 17 avril

COLÈRE: À NOUS DEUX!

10H À 11H30

Parents avec enfants de 6 à 10 ans

Venez à la rencontre de la colère au travers d'activités ludiques.

Emotions en mouvement

Mercredi 17 avril

INITIATION PÊCHE

14H À 17H

Pères/grands-pères avec enfants à partir de 8 ans

Moment agréable en famille pour enfants et père et/ou grand-père à l'étang du Curtet.

AAPPMA Voiron

Jeudi 18 avril

APRÈS-MIDI JEUX EN BOIS

15H À 17H

Parents avec enfants à partir de 3 ans

Venez jouer en famille dans une ambiance chaleureuse, apportez un goûter à partager.

Ludothèque

Vendredi 19 avril

MASSAGE DES TOUTS PETITS

9H30 À 10H30

Parents avec enfants jusqu'à 1 an

Découverte des bienfaits de la réflexologie plantaire sur les touts petits.

Mme Puget - refléxologue plantaire

KIN BALL

10H À 12H30

Parents avec enfants à partir de 7 ans

Venez découvrir en famille ce jeu génial avec un ballon géant au gymnase Barcelone.

Mr Quartier - éducateur sportif

SOIRÉE QUIZ EN FAMILLES

18H À 21H

Parents avec enfants à partir de 8 ans

Venez vous affronter, rire et passer un moment agréable en famille.

Ludothèque

Le centre social CHARLES BÉRAUDIER... C'est quoi ?

Qu'est-ce que le Centre Social Charles Béraudier ?

Le Centre Social Charles Béraudier est un service municipal de la Ville de Voiron en faveur de la famille et des habitants.

Il a un agrément de la CAF et met en place des activités et des services ouverts à tous selon les besoins et les préoccupations de chacun.

C'est pour qui ?

C'est pour tous ! Familles, parents, enfants, associations... Tout le monde est le bienvenu !

Plus d'infos :

6 avenue Jules Ravat - 38500 VOIRON
04 76 67 96 10
www.csberaudier.fr

Le centre social Béraudier propose tout au long de l'année des actions pour la famille et pour soutenir la parentalité.

La référente familles vous accompagne dans vos questionnements, vos réflexions, vos doutes, mais aussi vos belles idées en tant que parents.

Si vous avez besoin de soutien, d'une écoute, d'être orienté ou accompagné, pour des problèmes familiaux, intergénérationnels avec les enfants, dans le couple, dans la fratrie, en lien avec l'école...

N'hésitez pas à pousser la porte du centre social pour la rencontrer avec ou sans rendez-vous, ou en appelant le 04.76.65.03.78

Printemps de la PARENTALITÉ

Pendant un mois, le Printemps de la parentalité propose aux familles de partager des animations ludiques, créatives ou pédagogiques autour de la parentalité.

INFOS PRATIQUES

Animations gratuites et sur inscription, sauf mention contraire

Inscription obligatoire par téléphone au 04 76 67 96 10

Toutes les animations ont lieu au Centre Social Charles Béraudier, 6 avenue Jules Ravat à Voiron, sauf mention contraire

LÉGENDE

Retrouvez toute l'année nos permanences récurrentes dans les encadrés jaunes