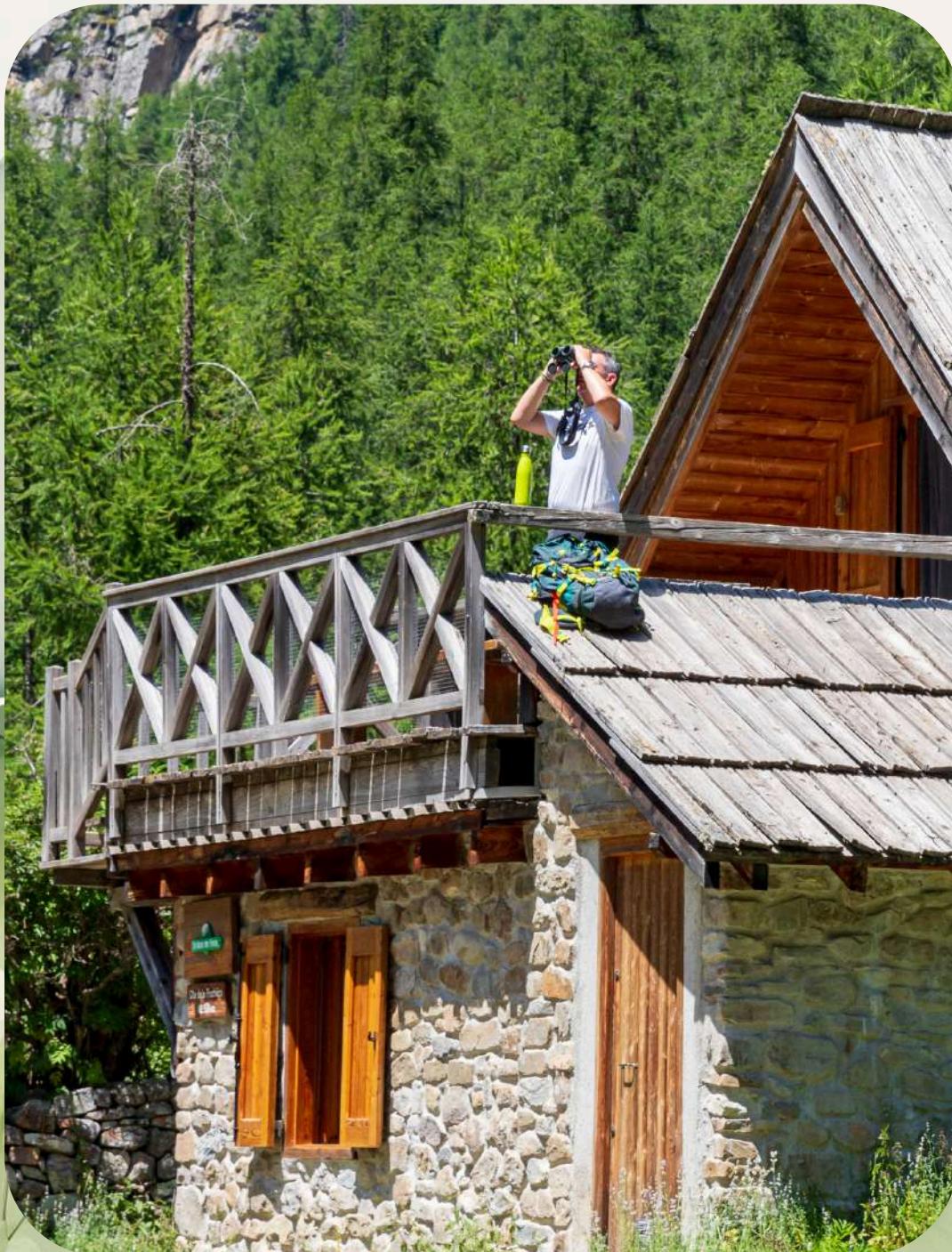


BIEVENUE



La Fruchièrē

GITE FORESTIER
PONT DE LA SERRE
04370 COLMARS-LES-ALPES

La mairie de colmars-les-Alpes propose
en collaboration avec Verdon Tourisme



VIVEZ UNE NUIT INSOLITE
EN MONTAGNE !

PROFITEZ EN FAMILLE OU ENTRE
AMIS D'UNE TRANQUILLITÉ
ABSOLUE, ENVELOPPÉE PAR LA
MAJESTÉ DES PAYSAGES
MONTAGNARDS.

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE
DE CALME ET DE SÉRÉNITÉ
AU COEUR DE LA NATURE



RÉSERVATIONS
VERDON TOURISME :
04 92 83 41 92





Bonjour !

La Mairie de Colmars-Les-Alpes et l'Office de Tourisme intercommunal Verdon Tourisme vous souhaitent la bienvenue au gîte forestier de la Fruchière

Pour que votre séjour et celui des personnes suivantes se passe au mieux nous vous remercions de respecter le règlement intérieur.

Nous vous souhaitons un agréable séjour au milieu de la nature et des montagnes

A propos de

LA FRUCHIERE

Un havre de paix au cœur de la montagne



Niché au cœur des montagnes et loin de l'agitation du quotidien, notre gîte offre une expérience unique de calme et de sérénité. Ici, le temps semble suspendu! Loin des préoccupations quotidiennes, vous pourrez profiter d'une tranquillité absolue, enveloppée par la majesté des paysages montagnards.

La forêt, la rivière rafraîchissante avec ses vasques spectaculaires et le ciel étoilé créent un cadre parfait pour se reconnecter à la simplicité et à l'authenticité de la nature.



SITUÉ À 1700M D'ALTITUDE DANS LA VALLÉE DE LA LANCE À COLMARS-LES-ALPES. CE GÎTE DE MONTAGNE A ÉTÉ REHABILITÉ PAR L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS POUR ACCUEILLIR LES FAMILLES OU GROUPES JUSQU'À 12 PERSONNES .

CONFORT & EQUIPEMENT

A l'étage :

1 salle de séjour équipée de 2 grandes tables en bois et de bancs donnant accès à la terrasse
1 espace pour cuisiner avec une cuisinière à gaz 4 feux avec four, 1 évier alimenté par l'eau de la source (traitée par UV et contrôlée) petit matériel de cuisine: casseroles, poêles, cafetière italienne, verres, assiettes, bols, saladiers, plats de cuisson, couverts de table.

1 réfrigérateur

1 chambre de 4 places avec 2 lits 90cm superposés

1 poêle à bois

Au rez de chaussée:

2 chambres de 4 lits dont 1 lit superposé

1 espace salle de bains avec 1 vasque et 2 douches

A l'extérieur : 2 toilettes et 2 tables de pique-nique

Sont fournis: 1 oreiller carré et 1 couette par lit, balais, seau, pelle, fiches de randonnées et cartes des itinéraires



Veuillez noter qu'il n'y a pas !!!

Pas d'électricité pour les appareils électriques

L'électricité générée par les panneaux solaires garantie le fonctionnement du réfrigérateur, du système de traitement de l'eau et de l'éclairage. Si vous branchez des appareils électriques le système ne fonctionnera plus et nous ne pourrons pas vous dépanner

Pas de réseau téléphonique.

HORAIRES LOCATION DE 12H À 11H AU PLUS TARD

ACCES AU GÎTE

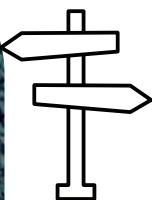
Accès uniquement par la piste forestière du Pont de la Serre

7km - environ 40mn

Prévoir un véhicule adapté

3 voitures sont autorisées à stationner au gîte, n'oubliez pas le laissez-passer qui vous sera donné à la remise des clefs





COORDONNÉES GPS

44.150578, 6.674539

COLMARS. 04370

ACCES AU GITE DE LA FRUCHIERE PISTE FORESTIERE DU PONT DE LA SERRE ACCES REGLEMENTE

A l'entrée sud de Colmars prendre l'embranchement indiquant la Buissière-Miegessoles (ancien camping du Bois joly)

Traverser le Verdon , poursuivre direction Miegessoles.

A l'intersection du lotissement de Miegessoles prendre à gauche la piste forestière qui débute. La suivre pendant 30 minutes environ .

Roulez jusqu'au parking où se trouve la barrière ONF. Ouvrir et bien refermer avec la clef carrée fournie . Seules 3 voitures sont autorisées .

Poursuivre encore 10 minutes jusqu'au pont de la Serre à votre gauche.

Traverser le pont et continuer tout droit, Le gîte sera sur votre droite environ 300m après le pont. Franchir le petit ruisseau et vous y êtes !



ACCES règlementé par piste forestière du Pont de la Serre, environ 40mn

Un véhicule adapté est conseillé

Accès limité à 3 véhicules : apposez les affichettes laissez-passer sur les tableaux de bord.

A PORTER

*NÉCESSAIRE DE TOILETTE

*LINGE DE LIT EN 90CM
(DRAPS-HOUSSE- SAC DE COUCHAGE-
TAIES D'OREILLERS CARRÉES)

*TORCHONS,SERVIETTES,
PAPIER TOILETTE, ESSUIE-TOUT

*SACS POUBELLE (PENSEZ AU TRI !)

*PRODUITS D'ENTRETIEN SANS JAVEL

*LAMPES TORCHES-BOUGIES-
ALLUMETTES

*EAU EN BOUTEILLE (AU CAS OÙ)

*UNE PETITE TROUSSE À PHARMACIE



Quelques RÈGLES

PARTOUT LA NATURE MÉRITE VOTRE RESPECT !
RAMENEZ VOS POUBELLES ET TRIEZ VOS DECHETS A VOTRE RETOUR AU VILLAGE
DANS LES CONTAINERS PREVUS A CET EFFET

ANIMAUX

Ils ne sont pas acceptés à l'intérieur du gîte .
Présence de troupeaux de moutons à proximité , tenez les en laisse
Veillez à ce qu'ils ne perturbent pas la faune sauvage alentour



USAGE PAISIBLE DES LIEUX !

Merci de limiter le bruit



RESPECT DES LIEUX

Respecter le gîte et les extérieurs
Eviter toutes dégradations ou pollution du site
Nous signaler tout dysfonctionnement.



GARE AUX RONGEURS !
NE LAISSEZ PAS DE NOURRITURE ACCESSIBLE DANS LE GÎTE APRÈS VOTRE DEPART

PAS DE PERSONNE EN SUPP !

CAMPING INTERDIT

Respecter la capacité maximale de 12 personnes dans le gîte
pas de camping aux abords

BOUGIES !

Eteignez les bougies avant d'aller vous coucher
Ne laissez pas couler de la cire partout



NE PAS FUMER

Il est interdit de fumer à l'intérieur. Dehors n'écrasez pas vos mégots partout : risque d'incendie et ramassez les



FEUX

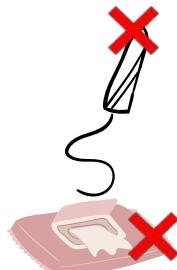
Feux de camp et barbecues **INTERDITS**



Quelques RÈGLES



ÉCONOMISEZ L'EAU ET
UTILISEZ LA DE MANIÈRE
RAISONNÉE
DOUCHES ET VAISSELLES
COURTES



Mesdames : pas de
tampons ni de
lingettes
risque de boucher la
fosse septique



FOSSE SEPTIQUE : UTILISEZ DES PRODUITS SANS JAVEL



Prévention et de lutte contre le risque d'incendie de forêt

Les feux de camp sont interdits à l'intérieur et à moins de 200 mètres des bois, forêts, plantations et landes tout au long de l'année pour prévenir les risques d'incendie et protéger les ressources forestières.



ATTENTION DES APPÂTS POUR LES RONGEURS SONT DISSIMULÉS
DANS LE GÎTE. N'Y TOUCHEZ PAS.
PREVENEZ ET SURVEILLEZ LES ENFANTS A CE SUJET



**NE RIEN JETER
DANS LES WC !**
À L'EXCEPTION DU PAPIER TOILETTE

Avant de PARTIR

LE GÎTE DOIT ÊTRE LIBÉRÉ POUR 12H POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS,
IL DOIT ÊTRE LAISSÉ PROPRE !

- 
1. Ramenez toutes vos poubelles (*bouteilles en verre compris*) et triez vos déchets au village.
 2. Aérez les pièces.
 3. Balayez toutes les pièces et passez la serpillère
 4. Nettoyez la cuisinière, lavez et rangez la vaisselle dans les placards.
 5. Nettoyez les douches et les WC.
 6. Pliez les couettes et oreillers sur les lits
 7. Ne laissez pas de denrées périssables accessibles
 8. Positionnez le frigo sur 0 et laissez la porte entr'ouverte
 9. Ne coupez pas le gaz
 10. Fermez tous les volets et portes, toilettes compris
 11. Vérifiez les abords du gîte
 12. Ramenez les clefs à l'office de tourisme

Merci de nous signaler tout dysfonctionnement

A bientôt MERCI !



A faire, à voir ...

RANDONNÉES AUTOUR

Diverses randonnées de tous niveaux et de toutes durées sont possibles depuis le gîte.

Un classeur avec des fiches détaillées des itinéraires est à votre disposition.

Nous conseillons de vous munir d'une carte IGN (3540 OT) et d'avoir un équipement adapté à la pratique de l'activité : chaussures de marche, chapeau, lunettes, coupe vent ou Kway, de l'eau en suffisance et de quoi grignoter, crème solaire et spray anti piqûres d'insectes.

Attention à la météo qui peut vite changer en montagne !

LAC DE LIGNIN

LE LANÇONNET

LE LAUPON

Toutes les infos sur www.verdontourisme.com

LES VASQUES DE LA LANCE ET
SES MARMITES DE GÉANTS

TRAVERSEE DES BAUSSEES

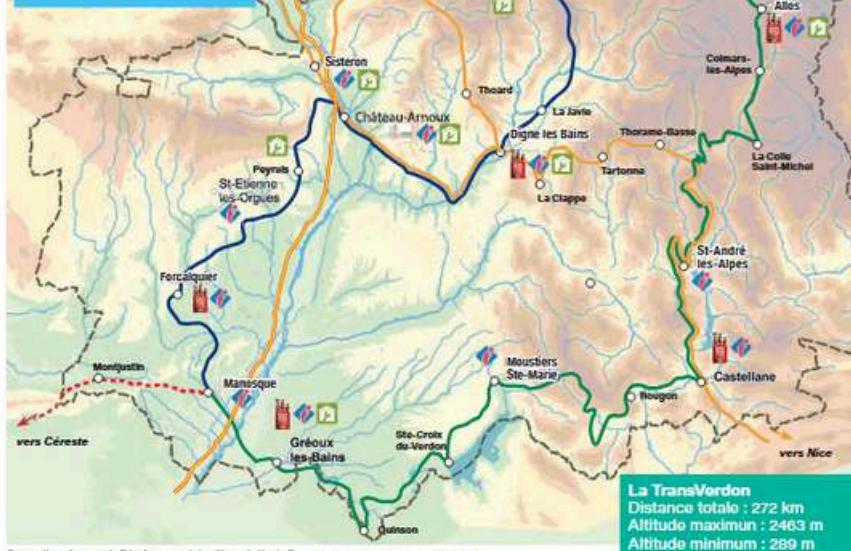
**SECOURS
EN
MONTAGNE**

112



A faire, à voir ...

Itinéraire VTT La Transverdon



La TransVerdon,
la Grande Traversée du Verdon®

La Grande Traversée VTT «TransVerdon» est une des plus belles itinérances à VTT de France. Elle débute aux sources du Verdon, au col d'Allos, situé à 2 247 m d'altitude. Il s'agit d'un voyage de 260 km entre les sommets alpins, les lacs, les gorges et les plateaux du Verdon. Cette traversée est un parcours sportif exceptionnel créé pour les passionnés de VTT (itinéraire complet et technique).

La Grande Traversée VTT La TransVerdon peut-être réalisée en totalité ou en courts séjours :

VERSION INTÉGRALE (6 JOURS) :

- Col d'Allos - Colmars les Alpes
24 km - D+ : 500 m
- Colmars les Alpes - La Colle St-Michel
41 km - D+ : 1800 m
- La Colle St-Michel - St-André les Alpes
51 km - D+ : 1600 m
- St-André les Alpes - Rougon
42 km - D+ : 1600 m
- Rougon - Moustiers Ste-Marie
55 km - D+ : 1400 m
- Moustiers Ste-Marie - Gréoux les Bains
71 km - D+ : 1220 m

VERSION ALL-MOUNTAIN (5 JOURS) :

- Col d'Allos - Colmars les Alpes
24 km - D+ : 500 m
- Colmars les Alpes - La Colle St-Michel
41 km - D+ : 1800 m
- La Colle St-Michel - St-André les Alpes
51 km - D+ : 1600 m
- St-André les Alpes - Rougon
42 km - D+ : 1600 m
- Rougon - Moustiers Ste-Marie
55 km - D+ : 1400 m

VERSION RANDONNÉE (2 JOURS) :

- Moustiers Ste-Marie - Quinson
40 km - D+ : 600 m
- Quinson - Gréoux les Bains
31 km - D+ : 620 m

NOUVEAU ! spécial VTTAE

Parcours commun à 80 % avec le tracé permanent de La TransVerdon. Les sections nécessitant des portages ont été supprimées. Découvrez une proposition de découpage en 7 étapes sur : www.rando-alpes-haute-provence.fr



Attention la Lance est un lieu de transhumance important

Les chiens de protection sont nombreux

Il convient de se conformer à quelques règles de cohabitation.



Ne jamais traverser un troupeau, même si celui-ci pâture sur le sentier emprunté. Il est recommandé de quitter le chemin pour le contourner de loin, et s'annoncer le plus tôt possible afin de ne pas surprendre le patou au dernier moment, ce qui pourrait le contrarier ou l'effrayer.

Si le chien de protection vient au contact, **ne pas courir ni faire de geste brusque. Ne pas le regarder dans les yeux ni lui faire face.**

Ne pas le nourrir ni brandir un objet vers lui pour se défendre, mais au contraire, **rester calme, à l'arrêt, et lui parler gentiment.** Le laisser s'approcher et vous renifler, car c'est avec sa truffe qu'il fait connaissance et identifie « l'intrus ».

Tenez votre chien en laisse et ne le prenez pas dans vos bras

À VTT, il faut descendre du vélo et se placer éventuellement derrière.

Une fois que le patou aura évalué qu'il n'y a pas de danger, il retournera vers son troupeau