

Balades

piétonnes et raquettes



Les
Sybelles

2€

Itinéraires en autonomie proposés par
l'Office de Tourisme de Saint Jean d'Arves - Les Sybelles

Sommaire

Informations pratiques	3
Itinéraires raquettes	4
Secteur La Chal	4
Secteur Chambons	6
Balades à pied	8
Secteur La Chal	9
Secteur Chambons / Entraigues....	11

Les 8 commandements à lire avant de partir

-  Informez-vous des conditions météo avant de partir. N'hésitez pas à reporter votre sortie.
-  Prévoyez des vêtements chauds dans votre sac à dos, des gants, une paire de lunettes de soleil, de l'eau, des aliments sucrés, de la crème solaire, un chapeau ou une casquette.
-  Respectez les propriétés privées et la quiétude des habitants.
-  Tenez votre chien en laisse.
-  Repartez avec vos déchets.
-  Emmenez un téléphone portable, batterie chargée (attention au froid).
-  N'hésitez pas à appeler l'Office de Tourisme en cas de doute (itinéraire, météo, conseils).
-  En cas d'accident : Protégez la victime du froid et du suraccident, alertez ou faites alerter les secours en vous localisant au plus précis.



Recommandations

 Itinéraires piétons : avoir au moins un bâton. Nous vous conseillons d'utiliser des chaussures crantées ou des crampons pour éviter les glissades.

 Itinéraires raquettes : avoir des chaussures adéquates pour la pratique et avoir une paire de bâtons. Pensez à marcher « plaques libres » (assurez-vous que la plaque qui tient la chaussure n'est pas bloquée sur la raquette au niveau du talon).

 Vous pouvez accéder à tous les départs d'itinéraires via la navette village (gratuite). Horaires disponibles à l'Office de Tourisme de Saint Jean d'Arves - Les Sybelles et aux arrêts navettes.

Les itinéraires raquettes sont balisés par des panneaux carrés violets et des panneaux rectangulaires bleus comme ci-dessous :



Chaque itinéraire sur le secteur est identifié par un numéro.

La couleur correspond à la difficulté de l'itinéraire : vert, bleu, rouge ou noir. Comme pour les pistes de ski. La difficulté est définie selon la distance à parcourir et/ou le dénivelé.

En complément des panneaux violets, vous pourrez rencontrer des panneaux bleus sur votre parcours. Ils vous donneront des indications sur la durée moyenne pour rejoindre des étapes de votre itinéraire. Les panneaux jaunes, de la même forme, concernent les itinéraires randonnées en été.

Emprunter un itinéraire été en hiver c'est risquer de s'égarer, s'aventurer sur un secteur avalancheux ou d'arriver sur des pistes de ski. Pour votre sécurité empruntez uniquement les itinéraires balisés par des panneaux bleus et violets !



5 Espace Nordique partagé raquettes / ski de fond / chiens de traîneaux ~



Itinéraire

- Petite boucle de la Chal : 15 min
- Grande boucle de la Tour : 50 min

Niveau

Facile

Dénivelé

20 m

Parcours

Départ depuis le jardin des neiges ESF. Itinéraires tracés conseillés. Attention chiens de traîneaux prioritaires. Dès que vous les voyez venir vers vous, portez-vous au plus sur le côté de la piste, tous du même côté. Si vous avez un chien, la personne qui tient le chien en laisse doit se porter véritablement hors piste à au moins 25 mètres.

2 Promenade aller-retour Col d'Arves ~



Itinéraire

Aller/Retour : 1 h 45

Niveau

Moyen +

Dénivelé

200 m

Parcours

Départ depuis le panneau sur le front de neige, à proximité du Télésiège du Praz de Charvin.

Durée de progression montée 1h - descente 45 min. Attention, lorsque le chemin rural du col d'Arves est accolé à la piste de ski alpin du Lièvre : rester au plus près du côté montagne. Depuis le col d'Arves, une table d'orientation commentée en mode estival et ses bancs vous accueillent. Si vous le souhaitez vous pouvez continuer en ligne de crête jusqu'à « Porte de Taraveray », puis revenir sur ses pas.

6 Itinéraire liaison entre la Chal et les Chambons, accès à 3 4 ~



Itinéraire

Descente : 30 min

Niveau

Moyen

Dénivelé

- 150 m

Parcours

Départ depuis l'Office de Tourisme. Monter la rue commerçante sur 400 m et, à « Oule Verte », descendre à gauche, traverser prudemment la RD80B, légèrement sur votre gauche, une lame bleue vous invite à continuer « Petits Ecours » puis vers « Chambons ». De là, remontant le goudron des Chambons, vous parvenez à l'espace nordique.

1 Sommet du télésiège Charvin Express ~



Itinéraire

Montée en télésiège, descente en raquettes : 1h55
Montée (2h10) et descente en raquettes (1h55)

Niveau

Moyen ++

Dénivelé

- 375 m / + 60 m

Difficile (long)

+375 m / - 435 m

Parcours

Option 1 : montée en télésiège Charvin express (forfait) et descente en raquettes par la piste balisée qui vous fera passer par le Col d'Arves pour rejoindre La Chal.

Option 2 : montée et descente en raquettes. Depuis le front de neige, suivre la signalétique bleue « Le Collet / le Col d'Arves ». Au Col d'Arves, suivre la signalétique bleue « Cret de Pralud / Retenue Collinaire / Sur les Potets » pour parvenir au plateau du télésiège. Retour par le même itinéraire. Ne jamais suivre les pistes de ski sauf pour les traverser là où c'est prévu (en cas d'accident avec un skieur, votre responsabilité serait engagée).

7 Promenade aller-retour Le Corbier ~



Itinéraire

Par le Col d'Arves : 5h30

Niveau

Difficile
(long)

Dénivelé

Aller : + 260 m / - 280 m

Retour : - 260 m / + 280 m

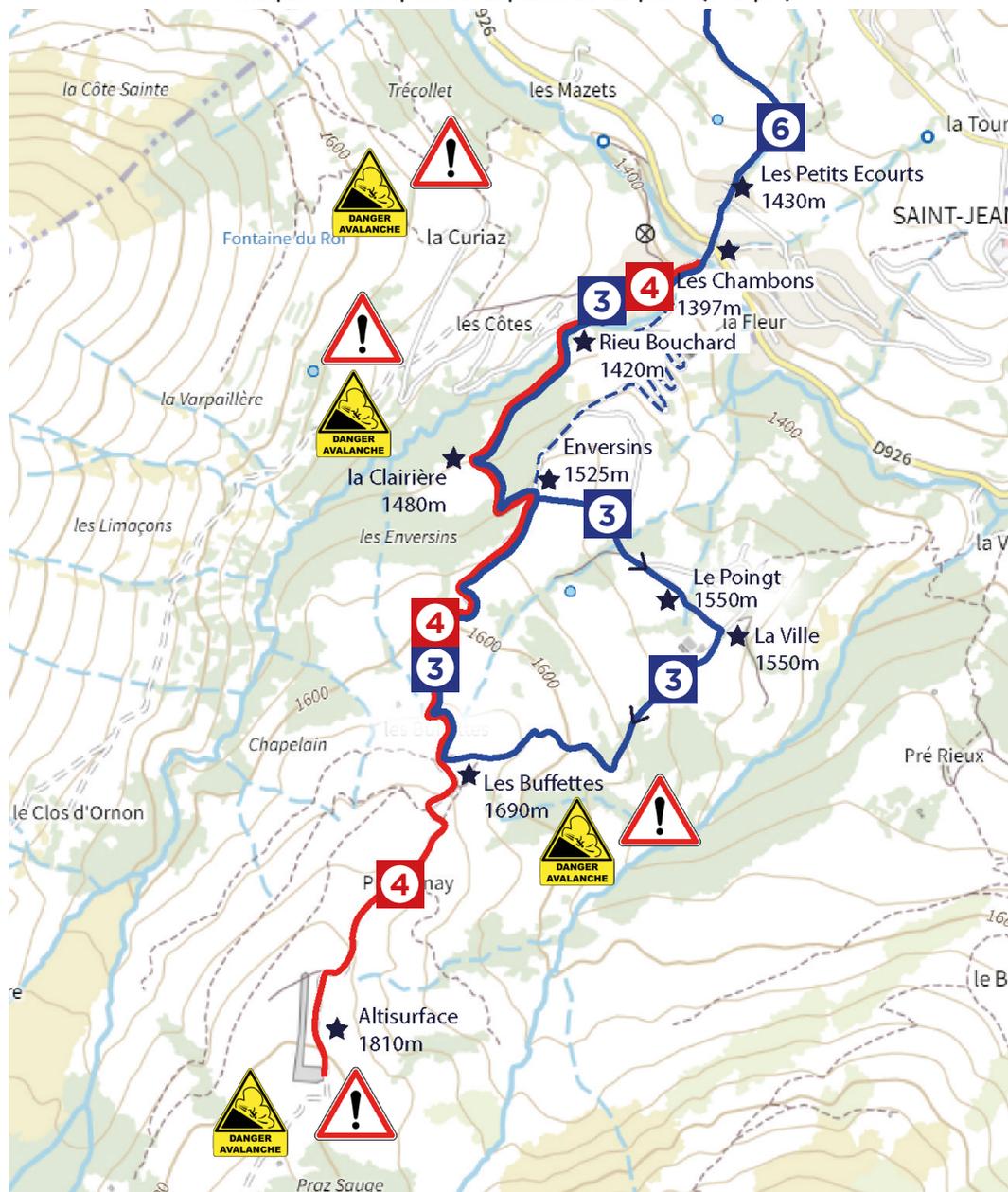
Parcours

Suivre l'itinéraire jusqu'au Col d'Arves. Au col, descendre en face et rejoindre « La Bayle » puis « Le Cruet » qui vous mène au bas de la station du Corbier. Au retour, suivre le même itinéraire.



Itinéraires raquettes secteur Chambons

Chaque ★ correspond à un panneau sur place (voir p.3)



3 *Boucle des Buffettes* ~



Itinéraire

Boucle : 2 h 15

Niveau

Moyen

Dénivelé

270 m

Parcours

Départ du fond du hameau des Chambons. Après avoir passé le Clos d'Ornon le dispositif lames bleues « Rieu Bouchard », sur la gauche, vous fait monter en forêt. A la Clairière, prendre à gauche (perches mauves). Parvenus au panneau bleu « Enversins », prendre en face et traverser le pré de neige (perches mauves), longer la route droit devant vous et à « La Ville », monter (perches mauves) jusqu'à « Les Buffettes ». Là, redescendre par la piste jusqu'à Enversins, puis, reprendre le sentier de l'aller ou descendre jusqu'à la route et la suivre (voir ligne en pointillés).

4 *Montée à l'altisurface en aller-retour ou en boucle* ~



Itinéraire

Aller-retour : 2 h 30

Niveau

**Difficile
(long)**

Dénivelé

450 m

Variante longue : 3 h 15

Parcours

Départ du fond du hameau des Chambons. Après avoir passé le Clos d'Ornon, même itinéraire que 3 et à « Enversins », prendre la piste montant à droite en direction « Buffettes / Altisurface ». Arrivés aux « Buffettes », continuez la piste montant vers l'Altisurface. Descente par le même itinéraire.

Arrivés à nouveau aux Buffettes, vous avez le choix :

- Itinéraire **court** : Revenir sur ses pas et rejoindre « Rieu Bouchard ».

- Itinéraire **long** : Depuis les « Buffettes », prendre la direction « Le Poingt-La Ville » sur votre droite. Le chemin effectue plusieurs virages en descente (perches mauves) et vous arrivez en haut de « La Ville ». A l'intersection (goudron), prendre à gauche en direction des Chambons. 200m après la jonction des deux routes du Poingt, suivre les perches mauves et traverser le pré qui vous fait arriver aux « Enversins ». Là, prenez en face et descendez jusqu'à « Rieu Bouchard ».

6 *Itinéraire pour rejoindre La Chal depuis Les Chambons (via Petits Ecours)* ~



Itinéraire

Montée : 45 min

Niveau

Moyen

Dénivelé

150 m

Parcours

Départ depuis le pont des Chambons. Monter en face (chemin de gauche). Vous arrivez aux « Petits Ecours ». Depuis la placette sur votre gauche, monter en face pour rejoindre la RD80B. Traversez-là prudemment et sur votre gauche, continuez votre montée jusqu'à « Oule Verte ».



Zones soumises à des risques d'avalanche



Implantation des plaques bleues de fin d'itinéraire conseillé

Risque d'avalanche niveau 3 ou plus : **Accès interdit sur les itinéraires raquettes du secteur Chambons.**

Pour connaître les conditions météorologiques au jour le jour

**AU DELA DE CE POINT, ZONE DE MONTAGNE
Risque d'avalanche et risque d'égarement
Secours en montagne : 112**



Ces itinéraires hivernaux mis en place par la commune de Saint Jean d'Arves sont spécifiques aux raquettes et aux piétons et ne font l'objet ni d'ouverture, ni de fermeture, ni de service privé de secours. Au-delà de ces itinéraires hivernaux balisés en bleu, soyez conscients que vous êtes en « zone de montagne » soumise aux aléas nivologiques et/ou à un risque d'égarement dès que les conditions météorologiques et de visibilité sont mauvaises. Même sans raquettes, une paire de bâtons est une assistance sur sol durci par le gel ou faiblement enneigé. En tout état de cause, restez prudents et respectueux des autres usagers de la montagne. Bonnes promenades !



Fromagerie des Arves & Saint Sorlin d'Arves

1

Itinéraire

Aller-retour 1 h

Niveau

Facile mais une portion pentue, être bien chaussé
Peut être glissant suivant les conditions météo

Pour s'y rendre

Arrêt navette La Chal

Intérêt

Visite de la Fromagerie Coopérative de la Vallée des Arves et de son espace muséographique*

Parcours

Départ de l'Office de Tourisme de La Chal.

Depuis l'Office de Tourisme de la Chal, empruntez la route qui monte dans le hameau. Passez les commerces et continuez sur la route principale centrale. Une fois sur la place de la chapelle qui est sur votre droite, suivez le chemin qui descend sur la gauche en direction de la « Chavonnerie » et « Fromagerie ». Attention à être bien chaussé. Chemin non dégagé. L'état du chemin dépend de l'état d'enneigement / boue... Arrivés sur la route, prenez sur la droite en direction de Saint Sorlin d'Arves (sens descendant de la route).

En plus : Depuis la fromagerie, vous pouvez poursuivre sur la route qui monte le long des caves d'affinage pour rejoindre le centre du village de Saint Sorlin d'Arves (20 minutes depuis la fromagerie). Pour le retour, empruntez le même itinéraire.

* Voir horaires et conditions en Office de Tourisme





Itinéraire

Boucle 2 h

Niveau

Facile (plat puis pente régulière et légère)

Pour s'y rendre

Arrêt navette Mairie (en face de miellerie)

Intérêt

- Visite de la Miellerie des Arves*
- Visite Ânes en Montagne (Horaires et infos dans le programme d'animations).
- Table d'orientation

Parcours

Départ de la place de l'Eglise / Mairie.

Devant la Mairie, un poteau porte les 3 premières plaques patrimoniales (Mairie / Eglise / Pré Carré).

Remontez la route vers le carrefour en passant devant l'école primaire intercommunale (Saint Jean d'Arves et Saint Sorlin d'Arves) qui accueille environ 35 enfants en 2 classes ainsi que la bibliothèque municipale. Au carrefour, vous trouverez la plaque patrimoniale « Le Château classique ». Remontez le chemin bordé de saules ancestraux. La plaque « Grand chemin » vous en fera percevoir toute l'importance historique. Vous rejoignez le hameau du Collet où le bachal et la chapelle Sainte Brigide (*) sont dotés de plaques d'interprétation. L'intérieur de la chapelle est visible par une lucarne sur la porte d'entrée principale. Continuez la route principale pour vous retrouver au pied de la piste du Col d'Arves où une plaque rappelle l'importance de ce col pour anciennement rejoindre Saint Jean de Maurienne. Poursuivez la route pour atteindre la table d'orientation où le paysage commenté est en mode printemps / été. En passant devant un câble à foin (*) sur votre gauche, vous arrivez au hameau du Mollard dans lequel vous pouvez faire un aller-retour (fermes traditionnelles).

Revenez sur vos pas et atteignant de nouveau à la chapelle, cette fois ci, prendre la route qui descend sur votre droite. 150m plus bas, un panneau jaune de randonnée vous propose de prendre le raccourci qui permet de rejoindre le front de neige sinon suivez la route (600m de plus).

Si votre voiture était garée place de la Mairie, en bas de la route du Collet, prendre la route départementale sur votre gauche.

(*) *Plaquette explicative disponible en Office de Tourisme.*





Les Chambons - Plan Gaspard

3

Itinéraire

Aller-retour
1h15

Niveau

Facile (pente régulière, légère à moyenne)

Pour s'y rendre

Arrêt navette Les Chambons

Intérêt

- Panorama sur les principaux hameaux résidentiels « côté ski »
- Visite des Infusions des Aiguilles d'Arves*
- Visite Chez Brenat*

Parcours

Départ depuis le pont à l'entrée du hameau des Chambons.

Emprunter le pont des Chambons et suivre la route qui passe devant une croix (sur votre gauche) puis devant la chapelle « Saint Antoine et Saint Roch ». Sur sa porte, une plaque descriptive retrace sa réhabilitation. Continuez à monter jusqu'à la dernière maison du hameau « Le Clos d'Ornon ». De là, en vous retournant, un premier panorama s'offre à vous. Continuez cette route environnée de bosquets pour arriver au hameau des Côtes. Dos aux maisons (face aux Aiguilles d'Arves), vous distinguez le plateau des Enversins (balades raquettes du « Secteur Chambons »).

En contre-bas, le vallon du Rieu Bouchard est souvent fréquenté par chevreuils et biches. Continuez votre progression pour atteindre une épingle. Plus loin le hameau de la Curiaz et de Plan Gaspard où la plupart des habitations sont des fermes traditionnelles dont une encore en exploitation. En allant au bout du parking, vous bénéficiez d'une large vue sur la rive gauche de l'Arvan et le domaine skiable avec à gauche, au loin, la pointe de l'Ouilleon (2432m, lieu stratégique du domaine skiable des Sybelles®) ; sur votre gauche, plus près, le sommet du Mont Corbier (antennes, 2265m) et, à droite, le Mont Charvin (2207m) et la forêt de l'Outraz. A cet endroit, vous êtes à la même altitude que le hameau de La Chal, sur les rebords de la moraine glaciaire.

Ces hameaux sont dits « du soleil levant » car en toute saison, ils sont les premiers à bénéficier du lever de soleil.

Pour le retour, empruntez le même itinéraire.



* Voir horaires et conditions en Office de Tourisme



Les Chambons - Le Poingt

4

Itinéraire

Aller-retour 1h15

Niveau

Facile (pente régulière puis plateau)

Pour s'y rendre

Arrêt navette Les Chambons

Intérêt

Haut-lieu agricole et historique, hameau typique

Parcours

Départ depuis le pont à l'entrée du hameau des Chambons.

Traversez le pont. Juste avant d'arriver à la chapelle « Saint Antoine et Saint Roch » des Chambons, suivre la route qui monte en direction de « Le Poingt-La Ville ». Montez les épingles successives et progressivement, derrière vous, le paysage s'ouvre sur les hameaux résidentiels et touristiques et le domaine skiable.

Info : cette route n'est pas goudronnée et est l'une des plus difficile à maintenir en état pour la commune de Saint Jean d'Arves qui en a la charge. En effet, elle se situe à flan de la moraine glaciaire qui est en perpétuelle érosion.

Parvenus en haut des épingles, un chemin monte face à vous vers « Altisurface » (boucles raquettes de l'Altisurface et des Buffettes). Poursuivez par la route, très vite à plat, et à la fourche, continuez tout droit (route de droite) pour rejoindre le hameau de la Ville où se situe une exploitation agricole.

Au croisement, vous pouvez voir face à vous le Montzard (2107m). Avec de la chance, vous pourriez apercevoir sur la partie haute, des chamois...

Suivez la route sur votre gauche pour rejoindre le hameau du Poingt et ses habitations traditionnelles. Immédiatement après le virage à gauche, vous pourrez en aller-retour sur 20 mètres, rejoindre la chapelle « Saint Laurent » entièrement réhabilitée par l'association patrimoniale locale.

Continuez la route qui monte légèrement sur la gauche pour rejoindre la fourche. Juste avant celle-ci, en contrebas à gauche, un bachal est abondé par une source entretenue depuis toujours. En effet, le hameau du Poingt a pour étymologie « oppidum » et représente le principal point d'implantation humaine vers 1000 av JC. Le Poingt et son plateau étaient alors une vaste ferme fortifiée abritant les populations autochtones.

Amorcez votre retour et, au bout du plateau, au niveau d'un panneau de randonnée « Le Plateau », un banc sur votre droite, vous offre une pause panoramique : de la pointe de l'Ouillon (tout à gauche) aux Aiguilles d'Arves (3514m) en passant par le Mont Charvin (2207m) et sa forêt.





Hameau d'Entraigues *Balade patrimoine**

5

Itinéraire

45 min aller-retour (incluant le temps de lecture)

Niveau

Facile (plat)

Intérêt

- Circuit patrimoine
- Cadran solaire

Pour s'y rendre

Arrêt navette Entraigues

Histoire

Entraigues (intraquae) = « entre les eaux », au confluent de l'Arvan (venant du glacier de l'Etendard) et de l'Arvette (venant des Aiguilles d'Arves). Entraigues est doté depuis 1840 de sa propre église justifiée par l'éloignement du chef-lieu « La Tour », proche de La Chal.

Parcours

Départ du parking au fond du hameau d'Entraigues. Sur place, vous trouverez des panneaux commentant les différents éléments du hameau :

A : Pont sur Valfroide (Arvette), témoin de l'histoire des crues et des laves.

B : Maison de village, ferme présentant une structuration typique et plusieurs dépendances traditionnelles.

C : Bachal, bassin, (bien communautaire vital jusqu'aux années 1930).

D : Ancien collègue qui au XIX^{ème} siècle préparait à l'entrée au petit séminaire.

E : Eglise d'Entraigues et cadran solaire de 1843 signé GIBEL et présentant la particularité remarquable d'indiquer le « midi solaire » de 37 villes d'Europe, d'Afrique et du Moyen-Orient.

F : Volets en métal, autrefois tenus ouvert par une cordelette en chanvre laquelle se consumait dès le début de l'incendie. Le volet se rabattait et calfeutrait la maison pour limiter la progression de l'incendie. (*)

G : Pignon tressé d'arcosse (aulne vert de montagne), technique de ventilation naturelle du fenil (grange) où le foin était stocké durant l'hiver.

H : Tonnelle, ancienne salle de bal très fréquentée y compris depuis les villages voisins jusqu'à la 1^{ère} guerre mondiale.

I : Statue du guide GUILLE, natif d'Entraigues, pionnier de la conquête des Aiguilles d'Arves et de l'Etendard à l'époque des alpinistes Coolidge et Whiper (vers 1870).

(*Voir lexique)



* Plaquette spécifique sur demande à l'Office de Tourisme



Pour aller plus loin...

Pour percer tous les secrets de cette belle nature, faites appel à un professionnel ! Nos prestataires organisent des balades raquettes en groupe.

En journée, partez à la découverte de la vallée, de son patrimoine et de ses paysages à couper le souffle.

En nocturne, enfillez vos raquettes pour une randonnée sous les étoiles avant d'aller déguster un dîner typique savoyard.

SORTIE RAQUETTES ENCADRÉES



BUREAU MONTAGNE DES ARVES



+33 (0)6 76 87 08 08 | +33 (0)4 79 59 79 40 | contact@bma73.fr | www.bureaumontagne-arves.fr

Balades, promenades & randonnées en raquettes à neige, en petits groupes conviviaux, encadrées par des accompagnateurs en montagne. Formules panoramiques grands espaces en demi-journée, en journée, en altitude avec télésiège, nocturnes aux flambeaux, milieu forestier, alpages et chalets, découverte du milieu montagnard et du patrimoine. Réservations à l'Office de Tourisme de Saint Jean d'Arves - Les Sybelles.

Discover mountain with snowshoes and mountain leaders, every day for all. Registration at the Visitor Center.

Ontdek de bergen op sneeuwschoenen onder begeleiding, elke dag, voor iedereen. Inschrijven bij de VVV.



ARVAN VTT - MONTAGNE



+33 (0)6 13 84 52 77 | arvanvtt@gmail.com | Inscriptions par téléphone

Découverte de la montagne en raquettes à neige pour groupes déjà constitués, encadrés par des accompagnateurs en montagne et guides. Les plus beaux panoramas du massif, traces et indices en forêt, observation des chamois, randonnées depuis le sommet des télésièges, grands sommets et soirées dîners en chalet de montagne.

Snowshoeing with mountain leaders. Booking by phone.

Sneeuwschoenenlopen met berggids. Telefonische reservatie.



PASSION DES ARVES



+33 (0)6 33 14 92 68 | passiondesarves@gmail.com

Sébastien vous propose des balades & randonnées encadrées en raquettes à neige, pour tous niveaux. Sorties thématiques à la journée ou demi-journée. Tarifs groupe. Réservations à l'Office de Tourisme.

Sébastien offers supervised snowshoe walks and hikes for all levels. Half-day or full-day themed outings and itinerant outings. Group rates. Registration at the Visitor Center

Sébastien biedt begeleide sneeuwschoenwandelingen en tochten voor alle niveaus. Thema-uitstapjes van een hele dag en rondtrekkende uitstapjes. Groepstarieven. Inschrijven bij de VVV.

**Ne randonnez que si les conditions météorologiques sont correctes.
Rentrez bien avant la tombée de la nuit.**

**Soyez correctement équipés pour la
montagne.**

*Hike only if weather conditions are correct. Think to be back well before dark.
Be properly equipped for mountain hiking.*

**Secours : 112
Emergency : 112**

LEXIQUE

***Chapelle du Collet** : Dédiée à Sainte Brigide (invoquée dans les cas de maladies contagieuses et risques liés à la montagne : avalanches, gel lors des semailles, etc...). Bâtie en 1737, elle a été un lieu de culte jusqu'en 1971, où elle fut détruite par un incendie. Les habitants du Collet, du Petit Collet, de La Tour et du Mollard se sont mobilisés pour la reconstruire. C'est une oasis byzantine au cœur du baroque savoyard, plus traditionnellement répandue.
Visite gratuite : voir programme d'animation hebdomadaire

***Câbles à foin** : Répandus sur les communes de montagne, ils servaient à descendre les « barillons » (ballots de foin) des alpages, vers les fermes, en économisant la force animale et humaine en se servant de la déclivité naturelle des pentes.

***Volet coupe-feu** : Ces volets de tôles étaient tenus par une corde fine fixée à l'intérieur de la maison. En cas d'incendie, le feu consumait la corde et le volet retombait sur la fenêtre, limitant l'appel d'air et avertissant par le bruit les voisins (les anciens le plus souvent), restés à la ferme.

Découvrez le charme de Saint Jean d'Arves en été !

Balades & randonnées tous niveaux
Activités famille / Animations pour tous
Fêtes de village & rencontres avec les gens du pays
Découverte de l'agriculture de montagne

Brochure été sur www.sja73.com & sur place à l'Office de
Tourisme.





Saint Jean d'Arves
Les Sybelles



Office de Tourisme Saint Jean d'Arves - Les Sybelles

73530 Saint Jean d'Arves
+33 (0)4 79 59 73 30 - info@sj73.com
www.sja73.com



Winter opening | **Horaires d'ouverture hiver** | *Openingstijden*

Tous les jours : 8h45 - 12h | 14h - 18h