



4ème édition

DEFI RAID BRESSE 2025

site : La Grange du Pin 01370 Val-Rvermont
(330 chemin de la grange du pin)
CUISIAT

SAMEDI 24/05		
Ado/Ado - Ado/Adulte (11-15 ans)		
départ commun		
Retrait dossards :	}	13h30-14h15
Initiation canoë/tir		
Départ :	14h30	
Circuit :	Trail	2 km
	Run & Bike	2 km
	Canoë	600 m
	Tir à l'Arc	3 flèches/pers
Résultats :	16h30 - 17h	
raid découverte Adulte		
(à partir de 16 ans)		
Retrait dossard/initiation	14h30-15h15	
Départ :	16h00	
Circuit :	Trail	2 km
	Run & Bike	5 km
	Canoë	1,6 km
	Tir à l'Arc	3 flèches/pers

DIMANCHE 25/05		
Adulte/Adulte		
(à partir de 16 ans)	Limité à 50 équipes	
Retrait dossards	8h30-9h15	
Conseil tir	8h45	
Départ :	9h30	
Circuit :	Trail	5 km
	Run & Bike	10 km
	Canoë	1,6 km
	Tir à l'Arc	3 flèches/pers
Résultats :	12h	
Tarif : 15 € / personne		

Tarif : Ado = Gratuit Adulte = 15 € 30 € / équipe

Equipement obligatoire : 1 VTT pour 2 + 2 casques

CONSIGNES ET REGLEMENT

Parcours sentiers et chemins forestiers

Les équipes restent ensemble du départ à l'arrivée

Run and Bike : relais obligatoire sans poser le VTT au sol

Chaque équipe doit sortir le canoë de l'eau, poser les gilets et pagaies avant de passer sous l'arche / arrêt du chrono /se diriger au pas de tir

Cible à 10 m - 3 flèches chacun

JAUNE
ROUGE
BLEU
NOIR

BONUS TEMPS

1mn

40s

20s

10s

temps de tir : 60 s

Le CENTRE = double la volée
la pastille centrale = triple la volée

BUVETTE - SNACK

Inscriptions sur site :

<https://www.helloasso.com/associations/gym-loisirs/evenements/defi-raid-bresse-2025-edition-4>

paiement via Helloasso Défi Raid Bresse

possible sur place dans la limite des dossards

renseignement - contact : 06-81-82-32-81 06-47-11-13-07



babeth01@orange.fr

bressamazonesandco@gmail.com

site : <https://bressamazones.wisite.com/bressamazones>