



Parcours raide et technique.

DIFFICULTÉ

Très difficile

TEMPS ESTIMÉ

2 heures

DÉNIVELÉ CUMULÉ

762 m

ITINÉRAIRE

Boucle

DISTANCE

11 km

ALTITUDE MAX.

1989 m

DÉPART

Avenue Chasseforêt

Vers la mairie

ACCÈS

Parking du Bouquetin

SERVICES SUR LE PARCOURS

Tous les commerces du

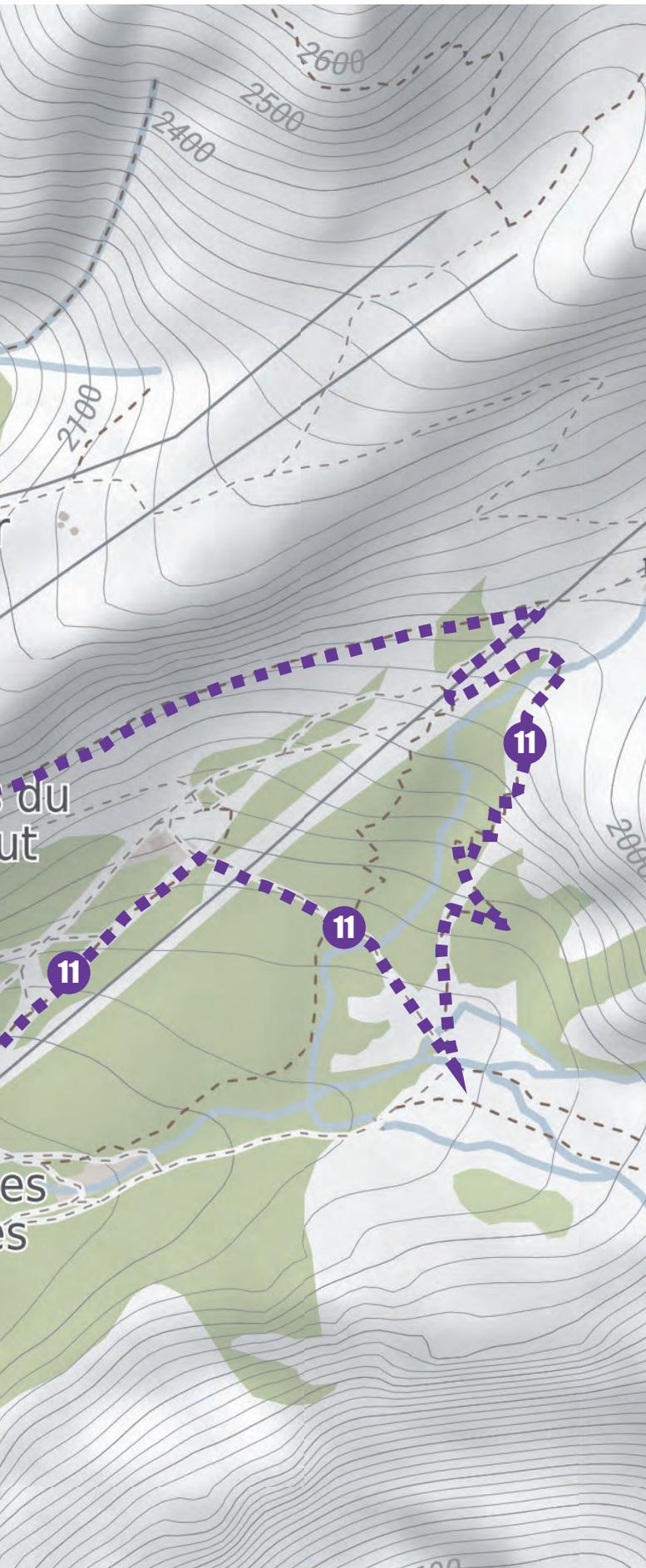
village



**PRALOGNAN
LA VANOISE**



DIFFICULTÉ Très difficile
DURÉE 2 heures



Départ : Passer la route de la Petite Louze entre le Crédit Agricole et la Vallée Blanche. Monter au sommet du village jusqu'aux Granges et commencer ensuite « le gros morceau » du parcours : première montée technique et raide vers la Grotte des Chèvres, traversée de la Combe des Pariettes et ascension technique jusqu'au plateau du Mont Bochor.

Bifurquer au-dessous du télésiège de l'Ancolie sur un sentier balcon jusqu'aux Barmettes et redescendre par le Couloir de l'Eau et le GR55 jusqu'à Pralognan, en passant par les deux hameaux des Fontanettes et des Bieux.

INFORMATION SUR LES PARCOURS

Les parcours ont été balisés par PraloTrail avec l'aide de la Mairie et la participation de l'ONF.



Balises sur les parcours

Elles sont situées aux principaux croisements des parcours.
Une même balise peut servir pour plusieurs parcours.

Équipement à prévoir

Sécurité

Avant votre départ, vérifiez la météo.

Prévenez vos amis de votre parcours.

En cas de blessure ou problème médical, veuillez composer le 112.

Matériel à prévoir

De bonnes chaussures, de l'eau, au moins une barre de céréales, une couverture de survie, un téléphone portable... et tout ce qui vous semble utile pour votre confort.

Votre retour

Vous souhaitez donner votre avis, faire part de remarques, rendez-vous à l'Office de Tourisme et remplissez le cahier de suggestions à votre disposition.

Nos partenaires



Office de Tourisme Pralognan-la-Vanoise
Tel. 04 79 08 79 08 - www.pralognan.com
Crédit carte : OpenMap et RGD 73-74

