

# Séjour au cœur de la ferme

Un séjour sélectionné par



Formule 7 jours  
**du 25 au 31 août 2024**

Formule 5 jours  
**du 25 au 29 août 2024**

Cet été, venez vivre une expérience nature totalement originale et écologique !

Découvrez en famille l'agriculture et la vie de la ferme, grâce à une foule d'activités et de jeux originaux et ludiques à faire ensemble !



Les  
**Amanins**

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne  
04 75 43 75 05  
info@lesamanins.com  
www.lesamanins.com

## Programme

**Dimanche : L'aventure commence :  
bienvenue à la ferme !**

- 17h : accueil et installation dans votre hébergement, boisson de bienvenue
- 18h-18h30 : cercle d'ouverture : mot de bienvenue et informations pratiques sur votre séjour
- 19h30 : dîner paysan
- Soirée libre : le moment de faire connaissance entre vous ! Jeux mis à disposition : pétanque, jeux d'escape game, de cartes, de molky...

**Lundi : Découverte de la ferme et de son fonctionnement coopératif**

- 8h-9h : petit déjeuner fermier (pain maison, fromages et laitages maison, confitures maison, fruits de saison, boissons chaudes)
- 9h45-10h : jeu "De bon matin", pour se réveiller en douceur et apprendre à mieux se connaître encore
- 10h-12h : visite des Amanins (partie adulte et partie ludique pour les enfants)
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : grands jeux coopératifs : pour rire, créer des liens ou les renforcer
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme OU temps libre OU activité cueillette de mûres
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- 20h30-22h30 : veillée contes et 1h d'observation des étoiles !

**Mardi : Les mains dans la terre  
comme le maraîcher !**

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 9h-10h : récolte dans les jardins avec les maraîchers
- 9h30-11h : fabrication de fromage, dégustation et petit quizz
- 10h-11h30 : "Je jardine comme le maraîcher": jeux pour comprendre les bases de l'agriculture biologique en permaculture, l'alimentation locale et de saison, et atelier jardinage
- 11h30-12h30 : temps libre
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : "Grand jeu du Cycle du Vivant": parviendrez-vous à réunir les différentes étiquettes qui vous permettront de reconstituer le grand tableau du cycle du Vivant aux Amanins ? OU après-midi libre
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme OU temps libre OU réalisation d'un masque sur le thème de l'été
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- Veillée libre

**Mercredi : Ma vie de fermier**

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 9h30-11h : fabrication de fromage, dégustation et petit quizz
- 10h-11h30 : jeu enquête des animaux de la ferme + activité surprise !
- 10h-11h30 : "L'atelier du boulanger" : visite du moulin, confection de pain et cuisson au four à pain

## Programme (suite)

- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : après-midi libre ou jeu du mouton (adultes)
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme OU temps libre OU atelier de terre à modeler
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- Veillée libre (ne pas manquer les guinguettes estivales alentours !)

### Jeudi : Devenir un explorateur nature

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 10h-12h : balade à la recherche des traces et indices du monde fabuleux de la vie sauvage, le tout ponctué de petits jeux.
- 10h-11h30 : "Chante comme un oiseau !" Balade découverte des chants d'oiseaux de nos campagnes avec la Ligue de Protection des oiseaux (LPO)
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan

### Fin du séjour et départ pour les personnes en formule 5 jours

- 14h30-16h : grand jeu "Les secrets de la biodiversité" : venez découvrir les secrets de la nature de façon ludique en famille !
- 14h30-16h : jeu "Dans la peau d'un oiseau migrateur" : devenez oiseau et vivez toutes les étapes de l'aventure complexe et passionnante qu'est la migration !
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme OU temps libre OU fabrication d'un masque sur le thème de l'été

- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- 20h30-22h30 : balade à la rencontre du monde de la nuit : frontale sur la tête, suivez l'animatrice de la LPO pour deux heures de balade au cœur de la nature des Amanins.



### Vendredi : Journée libre : détente, exploration des environs et balades

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- Matinée libre OU balade "Voyage dans le temps à la découverte de l'histoire de la vie sur Terre sur 4,6 km (soit 1 million d'années pour 1 mètre et 4,6 milliards d'années sur l'ensemble de la balade)
- 12h30-14h : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : après-midi libre (voir notre paragraphe À voir à faire en famille à proximité des Amanins) OU fabrication d'un hôtel à insectes pour abriter toute la jolie vie sauvage des jardins et de la prairie
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme OU temps libre OU atelier de terre à modeler
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- Veillée libre

### Samedi : À la recherche du trésor de la ferme

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 9h30-10h30 : atelier fabrication de fromage et dégustation
- 10h-12h : "Le trésor des Amanins" : enfouit dans les sous bois, gît un trésor. Parviendrez-vous à le débusquer ? Pour le trouver il vous faudra l'art de la débrouille, de la logique et bien entendu coopérer ! Suivez le circuit arboré de quelques feuillages complices, ils vous aideront à résoudre les énigmes qui dévoileront une partie de la combinaison mystérieuse qui est la clé pour accéder au trésor...
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 13h30-14h : cercle de clôture et récolte de vos pépites !
- 14h : joyeux aurevoir



Les  
**Amanins**



# Séjour au cœur de la ferme

Un séjour sélectionné par



Formule 6 jours, 5 nuits  
du 21 au 26 octobre 2024

Cet automne, venez vivre une expérience nature totalement originale et écologique !  
Découvrez en famille l'agriculture et la vie de la ferme, grâce à une foule d'activités et de jeux originaux et ludiques à faire ensemble, dans la douceur du mois d'octobre !



Les  
**Amanins**

1324, route de Crest 26400 La Roche sur Grâne  
04 75 43 75 05  
info@lesamanins.com  
www.lesamanins.com

## Programme

### Lundi : Découverte de la ferme et de son fonctionnement coopératif

- 11h : accueil et installation dans votre hébergement
- 12h-12h30 : cercle d'ouverture : mot de bienvenue et informations pratiques sur votre séjour
- 12h30 : déjeuner paysan
- 14h30-16h : visite des Amanins (partie adulte et partie ludique pour les enfants)
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h45 : grands jeux coopératifs : pour rire, créer des liens ou les renforcer
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- Soirée libre : le moment de faire connaissance entre vous !

### Mardi : Ma vie de fermier

- 8h-9h : petit déjeuner fermier (pain maison, fromages et laitages maison, confitures maison, boissons chaudes)
- 10h-12h : "L'atelier du boulanger" : visite du moulin, confection de pain et cuisson au four à pain  
OU "Atelier terre à bâtir"
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : jeu enquête des animaux de la ferme  
OU "Atelier Du pré au fromage" et dégustation
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- 20h30-22h30 : veillée contes

### Mercredi : C'est moi l'artiste !

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 10h-12h : "Atelier peinture au chou"  
OU balade récolte d'automne et décoration
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : "Atelier terre à modeler"  
OU land art
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme  
OU atelier décoration de courges et peinture au chou en autonomie
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan avec les décorations réalisées
- Soirée libre



### Jeudi : Devenir un explorateur nature

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 10h-12h : balade à la recherche des traces et indices du monde fabuleux de la vie sauvage, le tout ponctué de petits jeux.  
OU 10h-11h30 : "Atelier Gestion de l'eau"  
OU 10h-12h : balade découverte des arbres
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : "Grand jeu Les Secrets de l'automne"  
OU après-midi libre
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- Soirée libre

## Programme (suite)

### Vendredi : Dans la peau du paysan !

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 9h-10h : récolte dans les jardins avec les maraîchers
- 10h-11h30 : "Atelier Du pré au fromage" et dégustation  
OU 10h-12h : "L'atelier du boulanger" : visite du moulin, confection de pain et cuisson au four à pain
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 14h30-16h : "Grand jeu : Cycle du Vivant"
- 16h-16h30 : goûter maison
- 16h30-17h30 : soin aux animaux de la ferme
- 19h30-20h30 : dîner : buffet paysan
- 20h30-22h30 : balade à la rencontre du monde de la nuit : frontale sur la tête, suivez l'animatrice de la LPO pour deux heures de balade au cœur de la nature des Amanins (jeu sur la migration en intérieur en cas de mauvais temps)



### Samedi : À la recherche du trésor de la ferme

- 8h-9h : petit déjeuner fermier
- 10h-12h : "Le trésor des Amanins" : enfouit dans les sous bois, gît un trésor. Parviendrez-vous à le débusquer ? Pour le trouver il vous faudra l'art de la débrouille, de la logique et bien entendu coopérer ! Suivez le circuit arboré de quelques feuillages complices, ils vous aideront à résoudre les énigmes qui dévoileront une partie de la combinaison mystérieuse qui est la clé pour accéder au trésor...
- OU Nos activités nature en autonomie : jeux sensoriels, trouvailles nature, p'tites bêtes, carte nature...
- 12h30-13h30 : déjeuner : buffet paysan
- 13h30-14h : cercle de clôture et récolte de vos pépites !
- 14h : joyeux au revoir

### À voir, à faire autour des Amanins en automne

- Balade en forêt de Saou
- Dégustation de bière chez le brasseur local Markus
- Maison de la réserve naturelle nationale de la Gare des Ramières
- Le parc multisensoriel en pleine nature Cazba, et en bord de rivière
- Le jardin aux oiseaux d'Upie
- Jeu de piste et accrobranche dans la forêt de Marsanne
- Samedi matin : marché de producteurs et d'artisans à Crest
- Villages perchés de Mirmande, de Clionsclat, village de Saillans... et tant d'autres !



Les  
**Amanins**

