



**ITINÉRAIRE DE
RANDONNÉE PÉDESTRE**

- 3h30**
- 8 km**
- 516 m**
- 507 m**
- Boucle**
- Itinéraire Balisé**

BETHMALE

col de la Core
Tél : **05 61 96 26 60**
contact@tourisme-
couserans-pyrenees.com
<https://www.tourismecouseranspyrenees.com/>

Estives du Bouirex

Départ : col de la Core - Altitude : 1395m - Point culminant : 1873m
Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER Carte de
randonnées Pyrénées n°6 " Couserans Valier-Maubermé"

A départ du Col de la Core dont la renommée n'est plus à faire grâce
au Tour de France, le Cap de Bouirex vous offre un belvédère
époustouffant sur la vallée de Bethmale ainsi que sur la chaîne des
Pyrénées.

BALISAGE : balisage jaune

Accès routier : Depuis Castillon-en-Couserans prenez la D4 vers Sentein puis
la D17 à Bordes-sur-Lez sur votre gauche en direction du Col de la Core

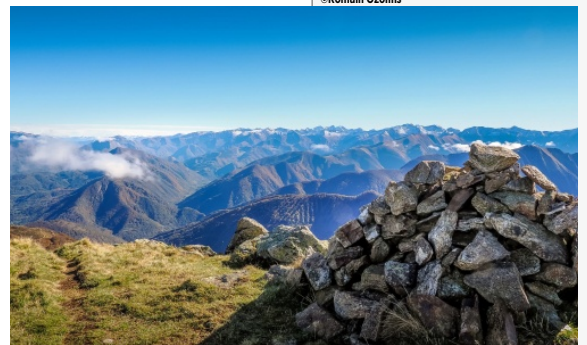
Départ du Col de la Core 0h - 1395 m
Du parking, montez à gauche pleine pente (direction Est) entre les sextants
et la clôture. La trace longe la crête et la montée se fait raide par endroits. Au
bout d'une vingtaine de minutes, vous passez à gauche d'un gros rocher avant
d'atteindre une partie recouverte de gros cailloux. Puis vous retrouvez une
clôture que vous longerez sur la gauche en traversant ce dédale de pierres.
Suit une prairie qui nous permet d'atteindre le

Haut de la crête 1h20 - 1850 m
Franchir à droite la clôture pour gravir le

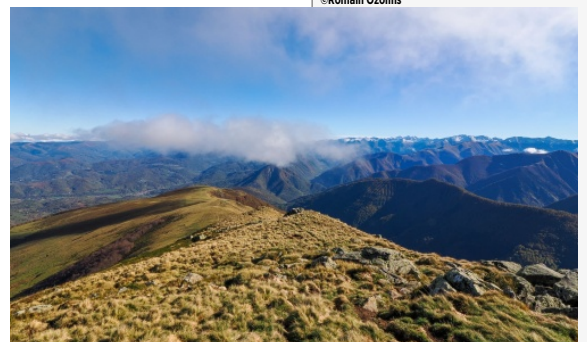
Sommet du Bouirex 1h30 - 1873 m
Revenez sur vos pas et suivez la crête (direction Nord-Ouest). Une trace la
longe à droite de la clôture qui s'engage dans la descente. Un peu plus loin, la



©Romain Ozolins



©Romain Ozolins



©Romain Ozolins

crête redevient plus nette et la trace se perd par endroit. Vous traversez une zone de replat pour retrouver une autre clôture que vous continuez sur la gauche jusqu'au

Col du Pas de Tartret 2h10 - 1612 m (cabane en contre-bas)

A gauche du petit parc à mouton, une trace vous ramène sur la crête que vous suivez avec la clôture comme fil d'Ariane pour atteindre le

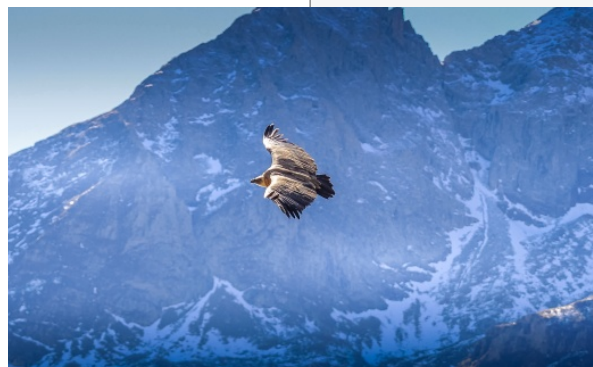
Col de Bas * 2h30 - 1537 m

Descendez à gauche (presque en épingle à cheveux) pour récupérer une trace qui bute rapidement sur la forêt de hêtres. Soyez vigilants quelques instants car il n'y a plus de chemin. Le chemin vous fait descendre en revenant sur la droite pour récupérer le sentier. Il repart sur la gauche ensuite et reste à niveau un bon moment avant d'atteindre le bout d'une piste. Descendez la sur 50 m et remontez sur la gauche pour retrouver ce beau sentier qui continue sa traversée de niveau. Traversez un petit pierrier avant d'arriver sur un très gros rocher. Un peu plus loin, prenez le chemin du bas bordé de murettes qui vous ramène au

Col de la Core 1395 m

* Variante depuis le col de Bas vers le Tuc de Pelatès (+ 30 minutes)

Du col de Bas, en aller et retour, continuez sur le chemin balisé en jaune jusqu'au Tuc de Pelatès (alt 1608 m). Beau point de vue.



© Romain Ozolins