



SAMEDI 21 SEPTEMBRE

SALLE POINTE PELOUSE

SALLE DENTS BLANCHES

SALLE AVOUDRUES

EN EXTÉRIEUR

09H00
10H00

Conférence :
Communication par télépathie
Nadia Bergënd

Initiation à la danse libre
"Be Your Flow"
Olivia Colboc

La Cohérence Cardiaque,
l'allier n°1 pour une maîtrise
du stress au quotidien
Audrey Charrier

9h - 11h

Rando Yoga
Claire PHILIPCZYK

10H15
11H15

Atelier naturopathie : La femme
dans tous ses états
Audrey Charrier et Laura
Marchioro

Sophrologie : techniques de
libération des tensions
Aurore Thevenet

Yoga des éléments :
séance dynamique
autour du feu et de la terre
Marion Allain

11H30
12H30

Conférence : L'éveil écospirituel
: s'ouvrir à l'Amour du Vivant et
retisser notre appartenance à la
grande toile de la vie
Vanessa Fourcaudot

Yoga Sivananda
Sandrine Marsillaud Ganault

14H00
15H00

Conférence : Soins et formation
en soins énergétiques
Nadia Bergënd

Hatha Yoga
Technique Eva Ruchpaul
Orélia MARCHAL

Méditation guidée
de pleine conscience
Céline Vernet

15H15
16H15

Conférence : L'Ayurveda
Sandrine Marsillaud Ganault

Qi Gong : Habiter son corps
Marie-Madeleine Gonet

Yoga des éléments :
séance douce
autour de l'eau et de l'air
Marion Allain

15h - 17h

Marche Afghane
Claire PHILIPCZYK

16H30
17H30

Conférence : Le Human
Design, petit aperçu de votre
fonctionnement idéal
Aurore Thevenet

Conférence naturopathie : Les
bonnes pratiques du shopping
alimentaire
Laura Marchioro

Relaxation sonore aux bols
chantant tibétains
Céline Vernet