

OBJECTIF DE VOTRE SÉJOUR

	DESTINATION	DISTANCE	DÉNIVELÉ +	TEMPS	NIVEAU
JOUR 1	ARRIVÉE				
JOUR 2	Le plateau de Tournoux	10 km	230 m	4h	Moyen
JOUR 3	Le plateau de Narreyroux	5 km	490 m	2h	Moyen
JOUR 4	Puy-Saint-Vincent, Les Têtes	14 km	500 m	5h	Difficile
JOUR 5	Fin du séjour				