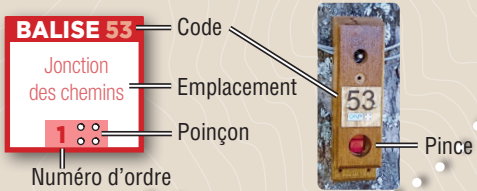


## Comment ça marche ?

- 1 - Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 - Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise ①



- 3 - Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 - Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

## Recommandations

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Au cours de votre pratique, merci de respecter les différents usagers.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

**Numéro d'urgence 112**

## 2 parcours

**Parcours VERT**  
 Difficulté en orientation assez facile  
 Accès 4 saisons  
 3,5 kms | 9 balises  
 +120 m | +/- 1h15

**Parcours BLEU**  
 Difficulté en orientation moyenne  
 Accès 4 saisons  
 5.5 kms | 10 balises  
 +220 m | +/- 1h45

## Autres parcours

- Espace Loisirs Orientation du Pertuis : 1 parcours ludique et 2 parcours sportifs
- Espace Loisirs Orientation de Roche-en-Régnier : 1 parcours patrimoine et 2 parcours sportifs
- Espace Loisirs Orientation du Vernet : 2 parcours patrimoine et 1 parcours sportif

le PUY en VELAY TOURISME  
 2, place du Clauzel  
 43000 Le Puy-en-Velay  
 Tél. 04 71 09 38 41  
 Mail: contact@lepuyenvelay-tourisme.fr  
[www.lepuyenvelay-tourisme.fr](http://www.lepuyenvelay-tourisme.fr)

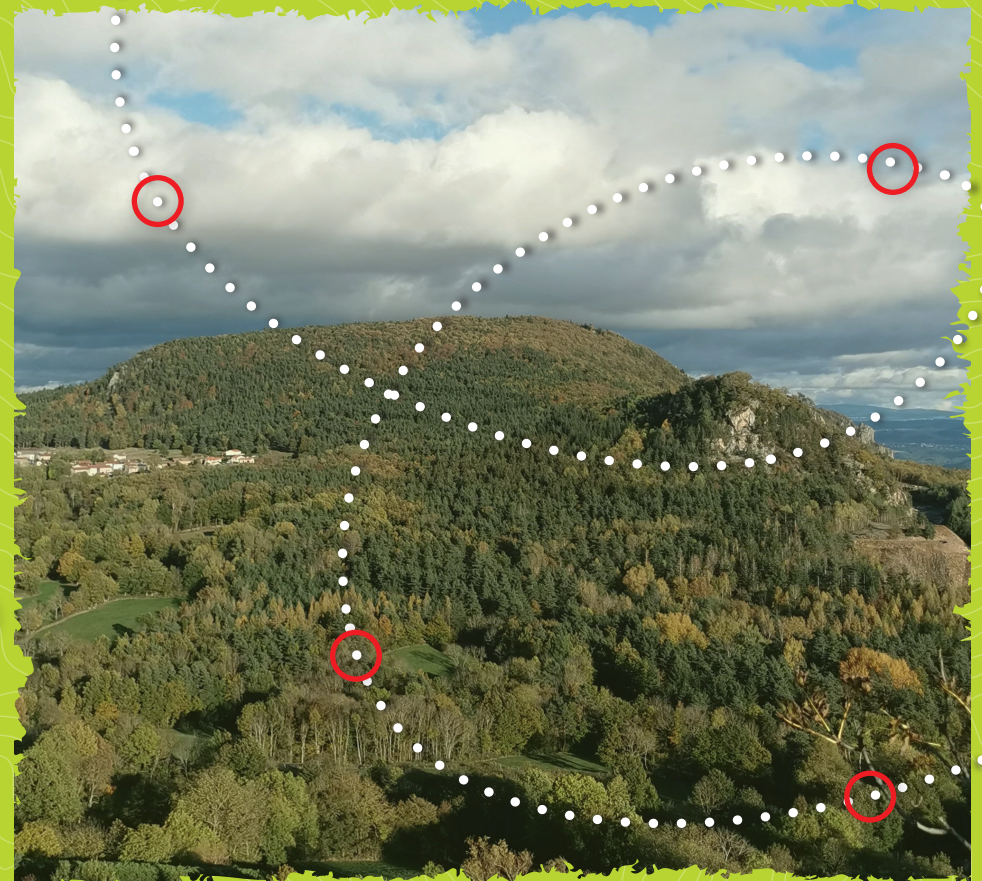


Pour aller plus loin dans votre découverte de la course d'orientation, rejoignez un club.

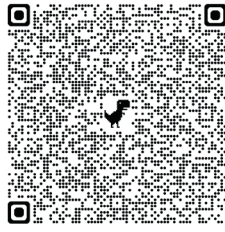
Pour tous renseignements contactez le comité départemental - comitedepartementalco43@gmail.com  
 06 87 22 71 17

# Forêt de Miaune

## Parcours d'orientation sportif

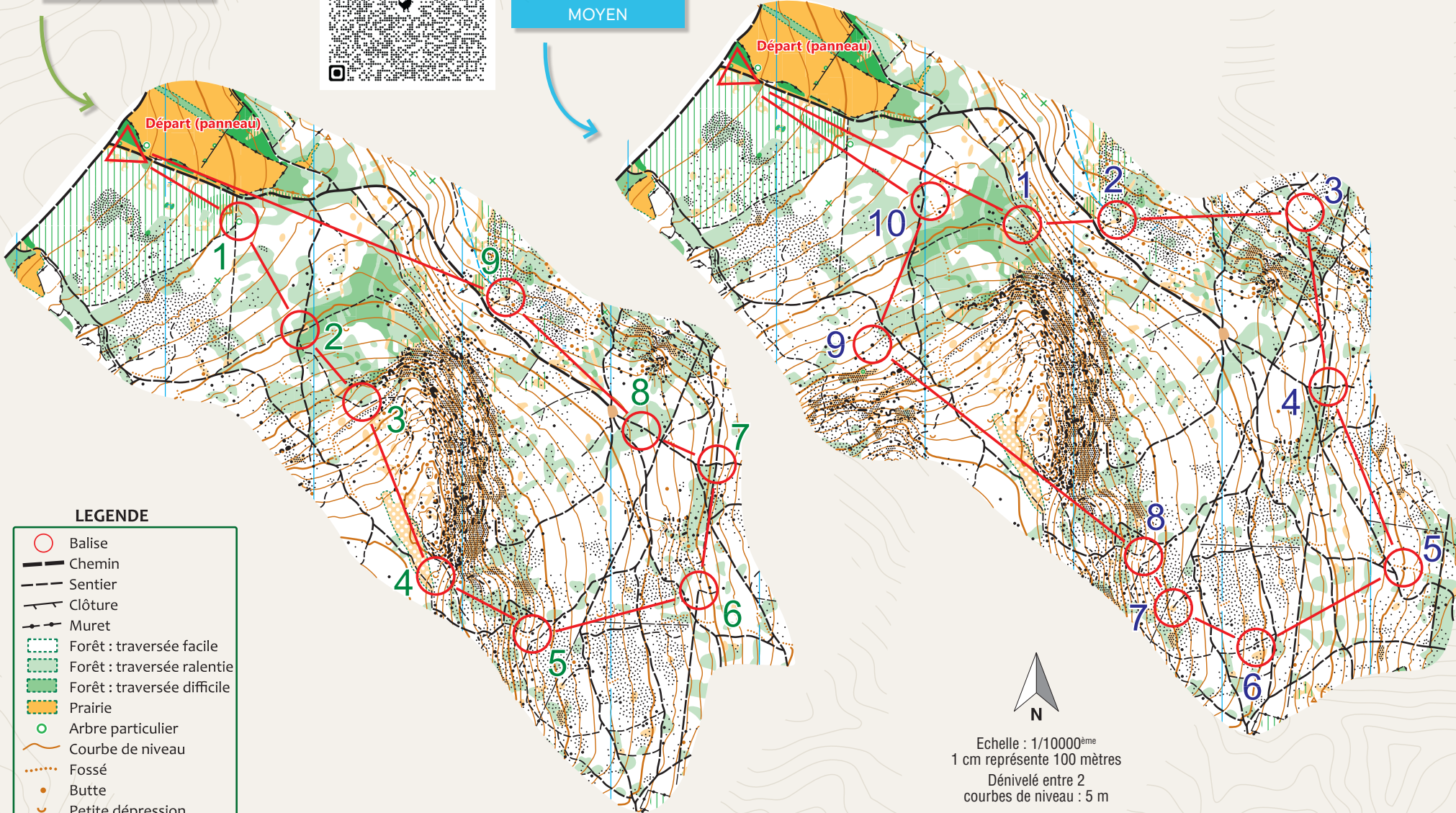


Scanner ce QR code pour accéder au départ



Parcours VERT  
ASSEZ FACILE

Parcours BLEU  
MOYEN



- BALISE 41**  
Rocher  
1 ::
- BALISE 37**  
Rocher  
2 ::
- BALISE 42**  
Petite dépression  
3 ::
- BALISE 35**  
Croisement  
4 ::
- BALISE 46**  
Rocher  
5 ::
- BALISE 43**  
Entre 2 rochers  
6 ::

- BALISE 44**  
Extrémité sentier  
7 ::

- BALISE 34**  
Rocher  
8 ::

- BALISE 39**  
Rocher  
9 ::

- BALISE 45**  
Extrémité fossé  
10 ::

- BALISE 37**  
Rocher  
9 ::

- BALISE 36**  
Rocher  
8 ::

- BALISE 35**  
Croisement  
7 ::

**LEGENDE**

- Balise
- Chemin
- Sentier
- | Clôture
- | Muret
- Forêt : traversée facile
- Forêt : traversée ralentie
- Forêt : traversée difficile
- Prairie
- Arbre particulier
- ~ Courbe de niveau
- Fossé
- Butte
- Petite dépression
- Rocher
- | Falaise
- Pierrier



Echelle : 1/10000<sup>ème</sup>  
1 cm représente 100 mètres  
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

- BALISE 38**  
Arbre particulier  
1 ::
- BALISE 31**  
Intersection  
2 ::
- BALISE 32**  
Rocher  
3 ::
- BALISE 33**  
Petite dépression  
4 ::
- BALISE 34**  
Rocher  
5 ::
- BALISE 40**  
Intersection  
6 ::