

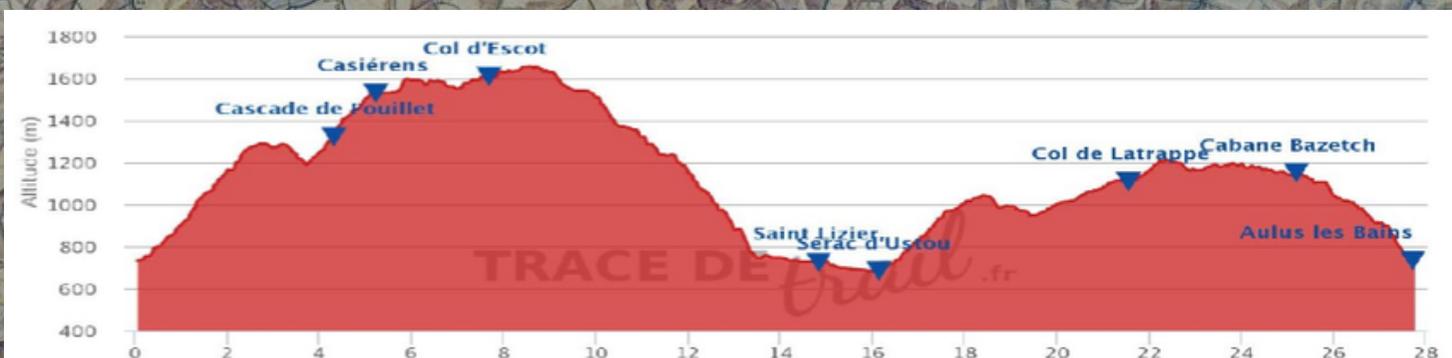
Tour de Guzet

Distance: 25.7 km
 Dénivelé: 1711 m+
 Temps: 4h à 6h selon niveau
 Départ/Arrivée: Parc Thermal

Ce parcours n'est pas à prendre à la légère. Outre sa longueur à laquelle s'ajoute un dénivelé de plus de 1000m, il vous amène dans une vallée voisine: vous êtes alors loin d'Aulus-les-Bains. Dès le début, la montée est raide et demande à être bien gérée, au plateau de Souliou, vous rejoignez le GR10 que vous suivez jusqu'à la vallée d'Ustou atteinte après une longue descente. Au delà de Sérac d'Ustou, il faut bien suivre le balisage, à moins de vouloir prendre par la route qui monte au col de Latrape.

Lieux d'intérêts

Le torrent du Fouillet offre une succession de cascades. Le cirque de Casierens offre une vue sur la chaîne granitique. A Ustou, un petit détour vers le gîte de l'Escolan permet de se ravitailler et de se rafraîchir. Les ruelles du hameau de Sérac valent la peine de prendre le temps de les parcourir.



Entrer dans le parc Thermal pour prendre le sentier qui monte au dessus des sources. Traverser la route que l'on descend sur 50m pour trouver le sentier qui monte dans la forêt. A la piste forestière, tourner à droite et immédiatement à gauche sur 50m, et à la piste suivante prendre de nouveau à droite puis à gauche pour monter au plateau du Souliou. Suivre alors le GR10 à droite. A la Jasse du Fouillet, prendre à gauche, monter à la passerelle de Casierens puis jusqu'au col d'Escot (Restaurant d'altitude et télésiège). Toujours suivre le GR10 pour contourner le Picou de la Mire. La descente mène d'abord au col de Fitté puis, en prenant à gauche, au fond de la vallée d'Ustou (pause possible au gîte l'Escolan avec un passionné de trail pour vous accueillir). Au lieu dit Ponteau, prendre la direction de Sérac d'Ustou. rentrer dans le village après monter jusqu'au col de Latrappe : traverser une première fois la route départementale, une deuxième, puis tourner à droite sur le sentier (Escarrères), puis quelques mètres plus loin, tourner à droite direction Termis. Au lieu dit "Vallée du ruisseau de Guzet" descendre à gauche la piste de Termis, sur 1.5km. Avant la fin de la piste, prendre à droite le sentier qui longe le ruisseau direction Col de Latrappe. Traverser la route D68, continuer sur la piste en face. Continuer jusqu'à la route du Col de Latrappe, tourner à droite en suivant la route sur 500m. Tourner à droite, en face du restaurant les Souleillous en direction des Souleillous. Monter, qui continuer direction vallée du Fouillet Bazetch sur 2.5 km : laisser le chemin qui monte à droite direction les Souleillous. Traverser le ruisseau du Fouillet et continuer en direction de la cabane à 250 m. Prendre le GR de Pays pour descendre sur Aulus .

