

# Serre de Paruel

Marsanne

## La randonnée en chiffres

4,5 km

210 m D+

1h30 - Facile

Promenade digestive entre Notre-Dame-du-Bon-Secours  
et la fontaine miraculeuse de Fresneau.



## Notre-Dame-de-Fresneau



Dix siècles que les visiteurs du vallon de Fresneau sont touchés par cette belle oasis de verdure, à l'entrée de la grande forêt de Marsanne. En toutes saisons, on remplit des bidons d'eau fraîche et pure qui coule de la fontaine « miraculeuse »...

Il est vrai qu'une jeune fille, aveugle de naissance, y recouvra la vue voici quelques siècles. Telle fut l'origine du pèlerinage à Notre-Dame de Fresneau qu'on a appelé aussi Notre-Dame des Bois, puis Notre-Dame du Bon Secours.

# Serre de Paruel

Marsanne

## Pas-à-pas

Départ place Emile Loubet (centre village).

Prendre la direction de Mirmande, puis, à 300m, après l'école, au niveau du pont, au poteau, monter à gauche vers Fresneau et passer entre la fontaine « miraculeuse » et la chapelle Notre-Dame-du- Bon-Secours.

Quelques mètres plus loin, virer à gauche avant l'église : chemin sous les pins.

Au prochain virage à droite, s'élever ensuite régulièrement sur le flanc de la montagne.

Au débouché sur une large piste transversale, virer à gauche. Plus haut, sur le plat (on a contourné la montagne), guetter le départ du sentier à gauche au niveau du poteau : descendre dans un sous-bois touffu. Suivre bientôt la ligne de crête (buis et chênes) d'abord à plat, puis en descente. A l'intersection, continuer tout droit.

Plus bas, le sentier vire à gauche pour rejoindre le village.

