



4^{es} Journées

Regards sur l'Autisme et le Handicap

« Travail, Amours et Handicaps »

Du 21 mai au 4 juin 2022

Tables rondes

Spectacles

Handi'ville

Autis'cimes trail

Autis'color Run

Marché artisanal

Activités handisports

Renseignements Tél. 04 92 36 15 11 | association@coeurlavande.fr

Réservations www.coeurlavande.fr



CoeurLavande



[coeur.lavande.off](https://www.instagram.com/coeur.lavande.off)



cœur
lavande

Alpes-de-Haute-Provence

Après deux années de pandémie dues au covid 19, toute l'équipe de Cœur Lavande est heureuse de vous retrouver ! Elle est restée mobilisée pendant cette période, pour mieux repartir, et vous présenter la **4^e édition des Journées Regards sur l'Autisme et le Handicap** qui, en cette année 2022, s'élargit à tous les handicaps.

Grâce à nos nombreux partenaires qui nous sont restés fidèles, nous sommes en mesure de pouvoir vous proposer une belle et dynamique édition. Notre thème **Travail, amours et handicaps** sera abordé le mercredi 25 mai avec tous nos partenaires mobilisés pour animer nos tables rondes.

Trois nouveaux rendez-vous : d'abord l'**Handi'Ville** qui va permettre à tout un chacun de se mettre en situation de handicap et de tester ainsi l'accessibilité dans la ville. Ensuite l'**Handi'repas** qui nous permettra d'être dans une situation comparable à celle d'une personne mal ou non-voyante et mieux comprendre ainsi son handicap. Enfin l'**Autis'Color Run**, cette course ou "marche colorée" qui peut être un vrai moment à partager en famille ou entre amis !

Cœur Lavande, avec son équipe de bénévoles passionnés et pleinement investis, mettra tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Outre sa vocation de sensibilisation, ces Journées ont pour but de financer l'ouverture d'un lieu de répit à Digne-les-bains, pour les aidants de personnes autistes et handicapées et dépendantes.

L'accueil et l'insertion des personnes en situation de handicap est un vrai challenge à relever pour notre société aussi, l'idée de proposer un lieu de parole et de mieux-être,

ainsi que des activités ciblées et dédiées aux aidants, s'est peu à peu révélée comme une évidence pour notre association.

Ce lieu ne pourra voir le jour sans l'aide et le soutien de tous. En participant à ces journées ou en faisant un don grâce à la cagnotte en ligne, accessible aussi sur le site internet, vous contribuerez à la réalisation de ce beau projet.

Cette année, toute l'équipe s'est mobilisée pour faire des Journées Regards sur l'Autisme et le Handicap un vrai rendez-vous convivial, familial et ludique malgré le contexte actuel. Notre grande joie sera aussi la présence de Josef Schovanec, autiste Asperger. Le philosophe écrivain et militant, parrain de la première édition en 2016, donnera une conférence le 26 mai. Et puis c'est en musique et en gaieté que nous vous attendrons nombreux le samedi 28 mai pour fêter les 15 ans de l'association avec Florentin Fouch et Raoul Petite qui "mettront le feu" au Palais des Congrès ! Sans oublier l'orchestre Opus et les nombreuses autres animations de qualité détaillées plus loin dans ce programme.

Vous l'aurez sans doute compris, ces journées de sensibilisation seront un moment de partage, de solidarité mais aussi de festivités ouvertes à tous et pour tous !

Jean TRIPODI

Président fondateur de Cœur lavande et l'ensemble des bénévoles



Samedi 21 mai

Complexe des Eaux chaudes
**Journée découverte
Handi-Piscine**

Ouverte à tous

15h00-18h00 HANDI'PISCINE

Ateliers de mise en situation

- Baptêmes de plongée avec le club Bulles Digne 04
- Natation avec le Club de Natation Dignois
- Water-polo petit bassin (tir au but à l'aveugle) encadré par un maître nageur secouriste
- Parcours aquatique dans le petit bassin
- Parcours adaptés sur la terrasse extérieure avec le comité handisport 04

18h30 INAUGURATION

de la 4^e édition des journées Regards sur l'Autisme et le Handicap sur la terrasse extérieure

18h00-22h00 POOL PARTY

Ambiance festive et musicale, bouées et ballons gonflables...

19h45 AQUAGYM

Tarifs habituels

optimhome
fait le maximum.



THIERRY POMPORTES
Tél. 06 77 53 18 82



BEATRIZ SALAZAR
Tél. 07 54 37 20 20

Palais des Congrès **Tables rondes**

Entrées libres

09h00-13h00

AMOURS ET HANDICAPS

Quels sont les droits et les devoirs des personnes handicapées en matière de vie amoureuse, familiale et intime, de relations amicales ? Peuvent-elles vivre en couple, avoir un appartement ? Et qu'en est-il pour celles qui vivent en établissement ?



Ces questions vous interpellent et vous en avez d'autres ? Pour y répondre : Agnès Avigdor, maman d'un jeune homme handicapé intellectuel et présidente adjointe de l'association Avenir-Apei (affiliée UNAPEI), Mélanie Brovelli, directrice de la MDPH, Nadij Likaj, chef de service à l'UDAF et Astrid Simoneau-Planes, référente pour la vie intime, sexuelle et affective des personnes en situation de handicap à l'APF France Handicap.

14h30 - 17h30

L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES

dans les Alpes-de-Haute-Provence... Handicap, recrutement et maintien

Trois sujets : insertion professionnelle, troubles psychiques et emploi, les employeurs publics et privés. Avec Cap emploi 04 et de nombreux partenaires participants : préfecture des Alpes-de-Haute-Provence, Pôle emploi, AGEPHIPH, IAP, Fiphfp.



Flexitud à votre service

04 92 32 43 27

Provence Alpes Agglomération mettra à disposition le service Flexitud les 25 et 26 mai de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ainsi que le samedi 28 mai de 09h00 à 12h30 pour participer aux ateliers liés à l'accessibilité.

Le service sera ouvert à tous les usagers en situation de handicap. La carte du Flexitud ne sera pas obligatoire ces jours-là. Pour s'inscrire, fournir : nom, adresse de prise en charge, adresse de destination, jour et horaires des transports, présence ou non d'un accompagnateur, présence ou non d'un chien d'assistance. Pour se renseigner et réserver son trajet, contacter le secrétariat du service Transports au 04 92 32 43 27 (si possible 48h avant).

À votre service depuis 1982



ADAPTATION, SÉCURISATION

ET

RÉNOVATIONS DE SALLES DE BAIN

CHAUFFAGE TOUTES ÉNERGIES ET ÉLECTRICITÉ

CONTACTEZ-NOUS !



Tél : 04 92 31 42 01

Fax : 04 92 31 23 16

info@entreprise-tamietti.fr

www.entreprise-tamietti.fr



Agent Ford

SARL
ALBERT AUTO



Agent **SUZUKI**

MECANIQUE - CARROSSERIE
TOUTE MARQUE
VENTE VEHICULES VN -VO

Tél **04 92 36 39 54** - Port 06 71 19 12 16



Quartier de la Tour 04000 DIGNE LES BAINS

contact@garage-albert-auto.com




GÎTES HALTE AIR ET GO
 BIEN PLUS QU'UN LIEU DE VACANCES
www.halteairetgo.com

CAREO
Votre Style est dans notre Nature

Fossati

Primeurs - Epicerie Fine

Zone
 Saint
 Christophe

04 92 31 08 58



TERM-O-FEU

- ✓ Entretien
 - ✓ Entretien - Vérification
 - ✓ Audits & Plans d'évacuation
 - ✓ Formation des personnes
 - ✓ Conformité Incendie
 - ✓ Ramonages tous conduits (bois, gaz, fioul, granules)
 - ✓ Entretien chaudières
- E-Mail : contact@termofeu.fr
 Site : www.termofeu.fr

C. TREMELLAT
 La Village
 04000 BARRAS
 Tél. : 04 92 51 46 50

RCS & Mairie A 502 343 275 Digne 04 Code APE 3349
 TVA Intracommunautaire : FR 663 823 432 75 08914

Pizzeria
Chez Nono

04 92 37 20 51 / 06 65 03 10 63

74 BOULEVARD GASSENDI - 04 000 DIGNE-LES-BAINS

Provenc'halles
Votre marché !



Jeudi 26 mai



Voici le retour de ce trail solidaire après deux ans d'absence. Au choix :

- Parcours chronométré 12 km.
- Parcours chronométré 22 km.
- Parcours familles non-chronométré avec Joëlettes pour personnes à mobilité réduite.

Sans oublier l'Autis' Color Run, le marché artisanal et de nombreuses animations.



Palais des Congrès **Autis'Cimes Trail**

LES 2 PARCOURS CHRONOMÉTRÉS

Le parcours de 22 km partira du Palais des congrès de Digne-les-Bains, et longera la Bléone vers le sud. Après la traversée du pont, les concurrents suivent le Chemin de Caguerenard jusqu'à la Montée de la Meynière, sous le site du Géoparc. Redescente ensuite vers le vallon de Givaudan, que l'on remonte jusqu'à l'aplomb des ruines de Givaudan. Village de Courbons puis retour le long de la Bléone pour l'arrivée à Digne. Le départ du parcours de 12 km est donné un quart d'heure après le premier, et emprunte le même tracé jusqu'au ravitaillement de Givaudan. À cet embranchement, le parcours passe dans la forêt, rejoint le sentier vers la baisse de Blanchard. Montée au sommet de l'Andran, et retour identique au parcours de 22 km.

Inscription : www.coeurlavande.fr

Tarifs à partir de 8€





Palais des Congrès

09h00-17h00 MARCHÉ ARTISANAL

14h15 REMISE DES PRIX SUR LE PODIUM

**14h45 RASSEMBLEMENT POUR
L'AUTIS'COLOR RUN**

15h15 DÉPART DE L'AUTIS'COLOR RUN
Non-chronométré | Inscription 12€

Animations, buvette et restauration sur place
toute la journée.

LE PARCOURS FAMILLE / HANDICAP

Accueil des familles à partir de 9h30 sur le parking réservé devant le Palais des congrès. Les personnes porteuses de handicaps physiques seront passagères de Joëlettes, pilotées par des personnes compétentes et expérimentées. Départs dès 10h. Il sera possible d'effectuer soit la première partie en voiture jusqu'au stade des Arches, soit de partir du Palais des congrès. La montée débute dans la colline, en direction des Trois Chapelles. Puis descente durant laquelle s'offrira une belle vue en perspective sur la ville. Arrivée rue Paul Martin au niveau du Foyer St-Martin. Selon la constitution des familles et des équipes, le trajet pourra prendre entre une et deux heures. Retour des coureurs et remise des prix vers 14h.

Inscription : www.coeurlavande.fr

Tarifs à partir de 8€



Palais des Congrès
Jeudi 26 mai

20h30 | Tarif à partir de 11€

Conférence de Josef Schovanek

Autiste Asperger, philosophe, écrivain français et voyageur autiste, militant pour la dignité des personnes autistes. Depuis 2007, Josef Schovanec est connu pour sa voix particulière, son sens de l'humour, sa politesse, sa franchise et sa logique. Il témoigne souvent, lors de ces rencontres, sur ce qu'il vit et observe en tant que « personne avec autisme ». Bien que désigné par certains comme l'un des porte-paroles de l'autisme en France, il déclare « ne représenter personne » et a endossé ce rôle malgré lui. Il se positionne en faveur d'une société plus inclusive pour les personnes autistes et souligne les bienfaits du voyage. **Réservation: www.coeurlavande.fr**

Vendredi 27 mai



En partenariat avec le comité Handisport 04 et l'association des déficients visuels de Provence. Vous qui êtes valides, venez vivre l'expérience du sport à la place d'une personne handicapée.

Place Général de Gaulle **Journée Handisport**

Entrée libre

10h00-18h00

TIR À LA CARABINE

Sur une carabine classique est fixé un rayon laser que l'on doit projeter sur 5 cinq cibles. Un casque audio transmet des sons variables en fonction de l'éloignement des cibles pour indiquer le moment exact où il faut appuyer sur la gâchette.

CÉCIPÉTANQUE

Sur un tapis de 8 mètres sur 4 où sont tracées 49 cases numérotées et lettrées, on centre un pas de tir sur la largeur du tapis afin de donner à chacun les mêmes repères. Ce jeu fait appel à la mémoire, la maîtrise du geste, l'orientation dans l'espace et la concentration.

TORBALL ET FAUTEUIL BASKET

Ces deux sports collectifs qui se jouent autour d'un ballon deviennent de plus en plus populaires et nécessitent beaucoup de qualités et d'engagement.



Centre-ville et sur le marché

Handi'Ville

Libre participation

09h00-12h30

Mise en situation de personnes valides face à tous les handicaps

Venez vivre une expérience nouvelle et particulière... En fauteuil roulant, avec des lunettes occultantes ou des casques réducteurs de bruits, vous vivrez le quotidien des personnes handicapées en simulant certains handicaps.

Vous pourrez mieux mesurer leurs difficultés quand elles veulent se déplacer en ville, aller faire leurs courses, se rendre à un rendez-vous médical... et ainsi être encore plus solidaires !



13h00-15h00 REPAS DANS LE NOIR

Restaurant d'application L'ENTRACTE - Les Arches - Chemin de la Gineste

Afin de prolonger l'expérience de la matinée Handi'Ville, le public pourra profiter d'un repas... dans le noir ! Tentez cette expérience nouvelle et déstabilisante qui vous permettra de vivre pour un temps, le quotidien des personnes handicapées non voyantes.

Places limitées | Tarifs: Adulte 22€ - Enfant 14€

Réservation obligatoire : www.coeurlavande.fr



**Venez fêter les 15 ans
de Cœur Lavande !**

19h00 CONCERT FLORENTIN FOUCH

Florentin vous embarque dans son histoire de Fouch : « Les 8 péchés capitaux ». Accompagné de ses acolytes unanimes, deux musiciens anges d'épaules et une muse bruiteuse au nez rouge, il nous charme avec ses chansons d'humour, et son rap à l'eau de ruse.

21h30 CONCERT RAOUL PETITE

40 ans d'âge, doyen des groupes rocks français en activité et toujours bouillant comme le pire des volcans. Un show d'exception. Le groupe plus que jamais vivant, hors normes et pourtant indémodable offre un détournement de tous les styles musicaux, mixant rock, reggae, groove et électro sur des textes à l'image de leurs concerts.

Restauration et buvette sur place | Tarifs à partir de 18€ la soirée

Réservation : www.coeurlavande.fr

Dimanche 29 mai

Palais des congrès **Opus Concert** symphonique

17h00

Opus est un orchestre
bi-départemental 04/05 composé
de 55 musiciens amateurs et
professionnels, ce qui lui permet d'aborder
des œuvres du grand répertoire

Au programme : des œuvres de Beethoven,
Mendelssohn et Brahms au travers de
célèbres créations dont l'intégralité de la
symphonie n°5 : pom-pom-pom-pom !

Tarifs à partir de 8€

Billetterie sur place, en réservation
à l'office du tourisme et sur
www.coeurlavande.fr



Clean'PISCINES & SPA

Entretient vos rêves

**Zone artisanale Saint-Christophe
Avenue Gutenberg 04000 Digne-les-Bains**

Tél. 04 92 36 35 08

Place Général De Gaulle
Partie Cours des Arès
Défilé de mode
Soirée de clôture

Samedi 4 juin

20h30 - Libre participation

Organisé par les élèves stagiaires
de l'IUT de Digne-les-Bains section GACO

En partenariat avec les commerçants de
Digne-les-Bains, venez assister à une soirée
de rêve pour démarrer l'été en beauté.

Buvette sur place



Provence Auto Bilan

Tél. 04 92 31 24 99

Z.A. Saint-Christophe
04000 Digne-les-Bains



DEPANNAGE
ELECTRONIQUE
MAUREL

04 92 31 34 70

ESPACE BEAU DE ROCHAS
Z.I SAINT CHRISTOPHE
04000 DIGNE LES BAINS

Informatique Thomas
06 50 81 05 81

Espace Beau de Rochas
ZI Saint Christophe
04000 Digne les Bains



www.informatique-thomas.fr
informatiquethomas@gmail.com

cœur lavande



La différence est une force !

Fondée en janvier 2007, l'association s'est donnée pour missions de fédérer et soutenir les familles des personnes en situation de handicap. Pour ce faire, elle a pour projet de créer un lieu de parole, d'échange et de répit pour permettre aux parents et aux aidants d'enfants porteurs de handicaps de trouver un réconfort dans leur quotidien. Ce lieu se veut convivial et chaleureux afin que tous puissent y trouver réconfort, partage et écoute. Elle propose pour cela de nombreuses activités ludiques ou culturelles destinées à rassembler un public de tous horizons, afin que les histoires et les parcours individuels se croisent et se partagent en une véritable chance pour chacun et pour tous. Votre aide est indispensable pour la réalisation de tous nos projets, alors rejoignez-nous !

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE CŒUR LAVANDE

LA PITCHOUNETTE - 7 RUE DE PROVENCE - 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. 04 92 36 15 11 | www.coeurlavande.fr | association@coeurlavande.fr

 CœurLavande  [coeur.lavande.off](https://www.instagram.com/coeur.lavande.off)



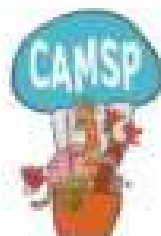
Le programme ainsi que les informations, dates, horaires et tarifs contenus dans ce livret
sont donnés à titre indicatif et n'ont pas de valeurs contractuelle.
Ils peuvent être modifiés sans préavis par les organisateurs en cas de nécessité,
pour assurer la sécurité ou le bon déroulement des manifestations.
Merci de votre compréhension.



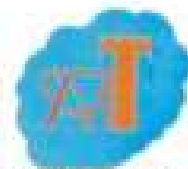
25 Bd Gassendi 04000 Digne-les-Bains
Tél. 04 92 36 02 53



Merci aux partenaires de l'édition 2022



Territoire des Alpes



LES AMIS DE LA TOUR

