

90

Le Refuge du Cuchet



10,7 km



+ 770 m



3 h 30

2165 m
1400 m

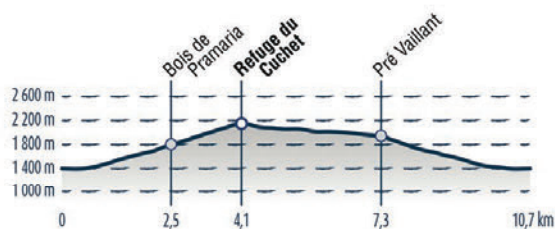
Accès au départ

Val-Cenis - Lanslebourg, Office de tourisme.

89 Rue du Mont Cenis. Parking à proximité.



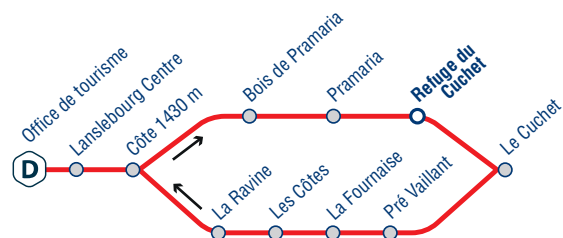
Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Panorama grand angle !



Traversez une forêt enchantée pour atteindre votre promontoire. Profitez de vues spectaculaires en traversant des univers montagnards variés. N'hésitez plus! un panorama grand angle vous attend là-haut...



Au fil de la balade

Accueillis par les cris des marmottes dès la sortie du village, franchissez le ruisseau de Sainte-Marie pour entamer une bambée digne des plus belles marches d'approche.

Le bois de Pramaria vous offre une fraîcheur salubre. Épicéas et sapins se font la part belle. Ressentez-vous ce calme d'exception ?

Soudain, comme par magie, le Massif du Mont Cenis se présente à vous sur le versant opposé. Lorsque la Lombarde se lève, il n'est pas rare d'être stupéfaits par les nuages qui enveloppent le Col. Une pause gourmande méritée vous incitera peut-être à rester pour la nuit dans ce refuge non-gardé.

Au hameau du Cuchet, ruines et chalets restaurés créent un mariage authentique, témoin de la vie en alpages. Troupeaux, marmottes et chamois y cohabitent souvent volontiers. Parfois même, le gypaète montre le bout de ses ailes après avoir survolé la crête de la Turra et la Pointe du Grand Vallon.

À la frontière du Parc national de la Vanoise, envirez-vous des points de vue successifs qui vous donneront des ailes lors d'une descente taillée pour les trailers et randonneurs confirmés.

Le saviez-vous ?



Bleu - blanc - rouge... ne représentent pas seulement les couleurs nationales. Aux frontières du Parc national de la Vanoise vous rencontrerez souvent ce symbole. Il vous indique la limite de la zone protégée et de sa réglementation spécifique.