

L'ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

L'énergétique traditionnelle chinoise considère la personne dans son ensemble.

Elle vise le bien-être, la prévention et le traitement des dysfonctionnements corporels et émotionnels.



UNE SÉANCE

Elle commence par un entretien centré sur votre besoin. Je vous pose des questions sur l'ensemble de votre corps et de votre état émotionnel. Je termine par la prise des pouls et la langue.

Cela permet de poser votre bilan énergétique et de proposer un soin adapté, réalisé sur table de massage.

Il s'agit, par différentes techniques, de stimuler des points d'acupuncture pour harmoniser votre système énergétique ainsi que les troubles physiologiques et émotionnels associés.

LES TECHNIQUES UTILISÉES



Acupression



Moxibustion



Massage
Tuina

Les techniques utilisées sont fonction de votre état et du bilan énergétique posé.

POURQUOI PRENDRE RDV ?

Quelques exemples :

- Divers troubles : respiratoires, sommeil, digestion, menstruations, ...
- Des douleurs chroniques ou récentes : nuque, épaule, dos, genoux, pied, poitrine, ...
- État anxieux, stress, nervosité, ...
- Fatigue

En préventif :

- Pour préserver sa vitalité, avant l'apparition de dysfonctionnements
- Un à deux fois par an, avant l'automne et le printemps

Je vous reçois :

- **A Embrun**, rue Pierre et Marie Curie, les lundis, mardis, jeudis et vendredi (et un samedi par mois)
- **A Guillestre**, espace du Martinet, les mercredis

Contact : 06.30.44.66.40
Claire-Marie Collin

Tarifs :
55€ à 60€ - 50 min env

