

## LE PLATEAU DE SOLAISON

Perché à 1500 mètres, le Plateau de Solaison propose des activités variées pour toute la famille !  
Ski de fond, ski alpin pour débutant, ski de randonnée, biathlon, raquettes, luge ou simple balade.

Solaison saura ravir les petits comme les grands !

*A solaiz on se fait plaiz... !*

## NOUVEAUTÉS

- NORDIC PASS FAMILLE !
- INVITATION FAMILLE !

## DU SKI ALPIN À SOLAISON !

(pour les débutants)

Le fil neige et la piste sont accessibles :  
Les mercredis après-midi  
Les samedis et dimanches  
Tous les jours pendant les vacances scolaires

Forfait  
3€



## CLUB SKI LOISIR SOLAISON

Les Samedis après-midis le club vous propose des sorties encadrées pour les adultes et les enfants. Initiation ou perfectionnement, prenez plaisir à skier en petit groupe avec un moniteur.

+33(0)4 50 96 07 45- +33(0)4 50 96 93 56

Ski-Loisir-Solaison

## LES SERVICES SUR PLACE

Vente d'accès aux pistes et location de matériel de 9h30 à 16h30 jusqu'au 9 février  
de 9h à 17h du 10 février à la fin de la saison

Salle hors-sac ouverte aux horaires d'ouverture des pistes

Snack ouvert les week-ends et pendant les vacances scolaires.

## LES RESTAURANTS DU PLATEAU

Ne manquez pas la spécialité :  
les beignets de pommes de terre !

La Bruyère- +33 (0)4 50 89 44 20  
Les Touristes «Chez Gaston»- +33 (0)4 50 96 91 69  
Les Rhodos - +33 (0)4 50 96 91 80  
Chalet les Rocailles- +33 (0)4 50 96 90 99 (ouvert au printemps)

**Réservation conseillée**



## BON PLAN !

1 Forfait skieur 1/2 journée ou journée acheté  
= un kir ou un café offert  
sur un repas acheté le midi ou un goûter l'après-midi à 6€ au lieu de 8€  
Valable du lundi au vendredi aux restaurants la Bruyère et aux Touristes «Chez Gaston» sur présentation du forfait.

## SNACK SOLAIZ !

Au départ des pistes,  
le snack Solaiz est là pour vos petites faims et soifs !  
Ouvert les week-ends et pendant les vacances scolaires !

## ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Envie de connaître le milieu montagnard, de vous initier à l'orientation en montagne ou découvrir la faune et la flore ?

L'En-hôt - +33(0)6 49 32 45 51  
Connaître ma montagne- +33(0)6 84 21 99 80

## PRÉSERVEZ LA FAUNE



Zone de sensibilité pour l'hivernage du Tétralyre.  
Pour sa tranquillité, évitez de traverser cette zone durant l'hiver.

## SPÉCIAL ENFANTS ! JEU DE PISTE

« Viens découvrir  
le plateau de Solaison avec Charles et Ninon »

Un jeu de piste pour découvrir Solaison tout en s'amusant !  
Gratuit, à partir de 8 ans !  
Jeu disponible au foyer de ski de fond et à l'office de tourisme.



## ÉVÉNEMENTS - SOLAISON

- Skiathlon Cenise Bargy 26/01
- Les Caisses à savon 8/02
- Full Moon 8/02
- Cyclo Faucigny Glières 31/05
- Vogue de Solaison 16/08

## RESTEZ CONNECTES !

+ D'INFOS : [WWW.TOURISME-FAUCIGNY-GLIERES.FR](http://WWW.TOURISME-FAUCIGNY-GLIERES.FR)

## WEBCAM SOLAISON



ACTIVITÉS- HEBERGEMENTS- RESTAURATIONS  
EXPÉRIENCES INSOLITES : TIPI - FAUNE - NOCTURNE...



# VOS FORFAITS SAISON NORDIC PASS

EN VENTE SUR

[nordicpass74.com](http://nordicpass74.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



PLAN DES PISTES  
2019 - 2020  
PLATEAU DE SOLAISON

## PLAN D'ACCES



## DOMAINE NORDIQUE - FOYER DE SKI DE FOND

Plateau de Solaison  
+33(0)4 50 96 07 45  
[solaison.nordique@gmail.com](mailto:solaison.nordique@gmail.com)  
 Ski de fond Solaison

## FAUCIGNY GLIERES TOURISME

23 rue Pertuiset  
74130 Bonneville  
+33(0)4 50 97 38 37  
[info@tourisme-faucigny-glieres.fr](mailto:info@tourisme-faucigny-glieres.fr)  
[www.tourisme-faucigny-glieres.fr](http://www.tourisme-faucigny-glieres.fr)  
 Faucigny Glières Tourisme

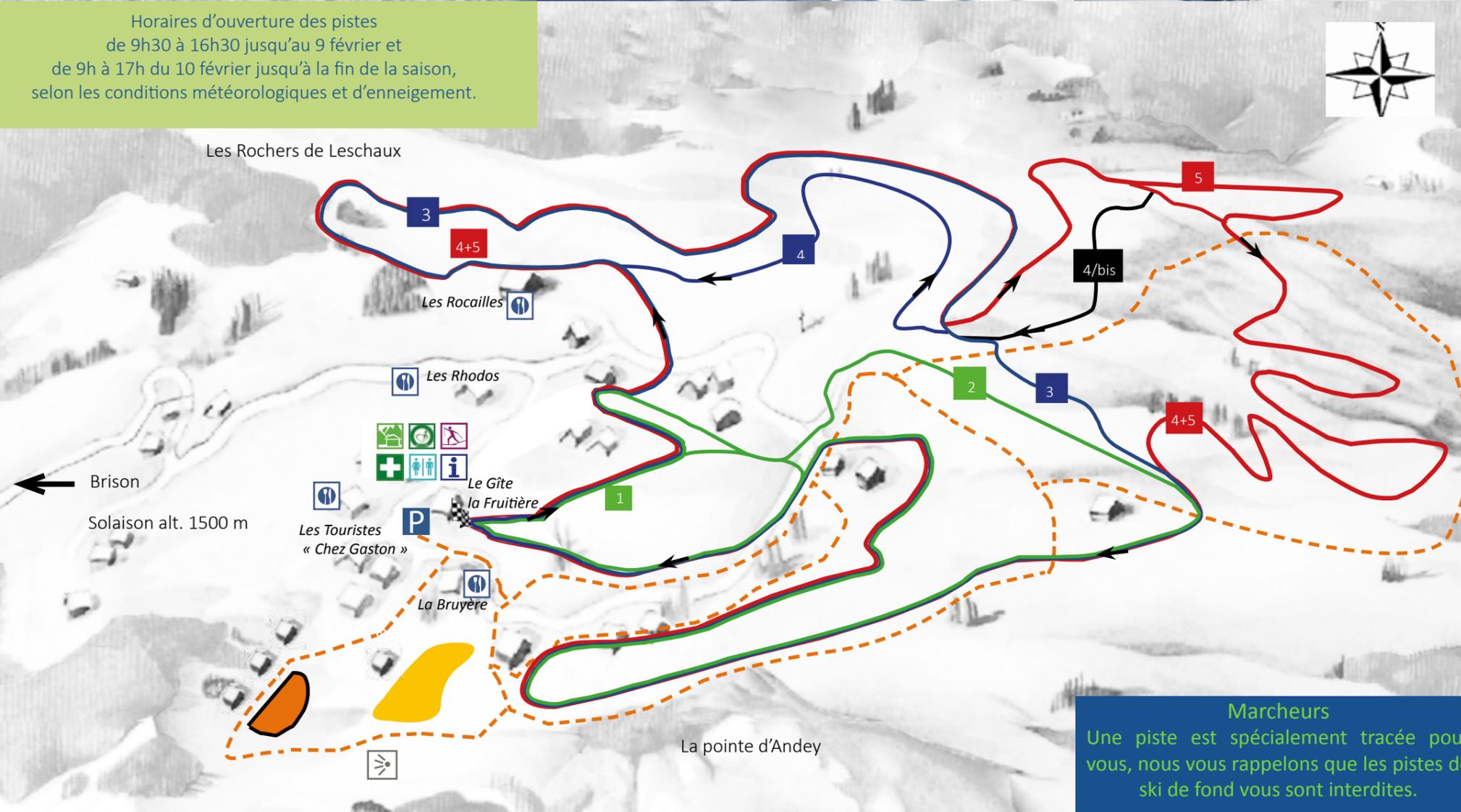




«A SOLAIZ ON SE FAIT PLAIZ»



Horaires d'ouverture des pistes de 9h30 à 16h30 jusqu'au 9 février et de 9h à 17h du 10 février jusqu'à la fin de la saison, selon les conditions météorologiques et d'enneigement.



## LEGENDE

- Départ des pistes de ski de fond au gîte la Fruitière
- 1 Piste verte «les Berriers» 1,2 km
- 2 Piste verte «le Plateau» 3,5 km
- 3 Piste bleue «la Lovatière» 5,5 km
- 4. 4/bis Piste «les Mollires» 4 km
- 5 Piste rouge «les Montures» 7,5 km
- 4+5 Piste rouge « du Dzere» 11,5 km
- Piste orange : Itinéraires piétons / raquettes 5km
- Pente de luge
- Fil neige
- Piste ski alpin débutant
- Parking
- Espace nordique Accueil / Caisse
- Location matériel
- Gîte la Fruitière / salle hors sac
- Toilettes
- Poste de secours
- Défibrillateur
- Restaurant
- Point de vue

**Marcheurs**  
Une piste est spécialement tracée pour vous, nous vous rappelons que les pistes de ski de fond vous sont interdites.

## TARIFS PISTES

	Adulte	Jeune (5 à 16 ans)
Nordic pass saison Haute-Savoie	122€	42€
Nordic pass saison Solaison	52€	25€
Nordic pass hebdo Solaison	36€	18€
Nordic pass journée	7€	4€
Nordic pass demi-journée	6€	3,70€
Forfait ski alpin/ Snow débutant	3€	
Forfait ski alpin/ Snow débutant à la saison	30€	

## TARIFS LOCATION MATÉRIEL

Équipement complet 1/2 journée (skating ou alternatif)  
 Adulte : 9€  
 Jeune ( 5 à 16 ans ) : 6,30€  
 Location ski alpin / Snow enfant : 5€  
 Raquettes Adulte : 6€ / Enfant : 4€  
 Luge : 3€

## TARIF BIATHLON

Location du pas de tir : 14€

## LES REGLES DE BONNE CONDUITE

- 1 La pratique de luge se fait sur les pentes aménagées et non sur les pistes de ski.
- 2 Skiez uniquement pendant les horaires d'ouverture.
- 3 En cas d'accident, prévenez le poste de secours.
- 4 Respecter la végétation et observer les animaux en silence.

## SIGNALÉTIQUE

Les jalons jaunes et noirs, les cordes ou les filets tendus indiquent un danger.  
**Ne pas les respecter, c'est s'exposer !**

## NUMÉROS D'URGENCES

Sécurité des pistes  
 +33 (0)4 50 96 07 45  
 En dehors des horaires d'ouverture  
 112 urgences / 18 pompiers / 15 samu