

PROGRAMME

8ème "Week-end Ecotourisme Mercantour" Haut Var / Cians

Festival du Tourisme Durable

Samedi 13 et Dimanche 14 Septembre 2025

*Toutes les activités proposées sont offertes par Mercantour Ecotourisme
Sauf mention spéciale indiquée dans le programme*

Guillaumes, randonnées bivouac

Samedi 13 et dimanche 14, bivouac à Roua en partenariat avec la Réserve Naturelle

Régionale des Gorges de Daluis et Alpes Azur Tourisme



Réserve Naturelle Régionale
GORGES DE DALUIS



10h - Un bivouac en étoile avec 2 journées de randonnées à thèmes, au cœur de la réserve naturelle régionale des gorges de Daluis encadré par Hugo Padilla, accompagnateur en montagne local et par Line Gervais, chargée de mission espaces naturels auprès de la Communauté de Communes Alpes d'Azur.

Venez découvrir le Colorado Niçois sous un autre angle, à une des périodes les plus favorables pour en contempler les richesses.

Géologie, observation de la faune et de la flore, et observation du ciel étoilé seront au programme de ce week-end en immersion en terre de pérites.

Informations pratiques: randonnée en montagne nécessitant une bonne condition physique car en bivouac les sacs à dos sont lourds (7-8 kilos/pers).

- 1ère journée 10km et 650m de dénivelé / 2ème journée 13 km et 400m de dénivelé
- Inscriptions limitées à 12 personnes - Âge minimum 12 ans
- **RDV** samedi 13 septembre à 10h au Pont des Roberts à Guillaumes
- **Retour** dimanche 14 septembre vers 15h au point de départ

Bivouac: Les tentes (2 personnes) sont fournies par la réserve naturelle régionale des gorges de Daluis, mais les participants doivent apporter leur propre duvet (*confort +5°conseillé*) et leur matelas de sol.

Gestion des repas => Les participants sont responsables de leurs pique-niques du J1 et du J2. Les organisateurs gèrent le repas du soir J1 et le petit-déjeuner du J2 - Chacun est invité à compléter avec une petite spécialité à partager ! Les participants doivent informer les organisateurs de tout régime particulier.

➤ Prendre par personne: une gourde 1l5 L - 2 pique-niques - 1 gobelet, 1 assiette, des couverts et une lampe frontale (*prêt possible si nécessaire*).

Équipement et fond de sac : Chaussures et tenue de randonnée appropriée - Coudre-chef - Un vêtement de pluie - Une tenue chaude pour la soirée (*pantalon, polaire et chaussettes chaudes*) - Petite trousse de toilette (*Papier toilette etc*) .

❖ **Info et inscription avant le 10 septembre 2025 =>** En envoyant un mail à Hugo Padilla, accompagnateur en montagne, membre de Mercantour écotourisme: contact@ovarando.com

A suivre les autres activités du samedi et du dimanche

Guillaumes, hameau de Villeplane, samedi 13, randonnée avec âne ou en liberté & pique-nique gourmand

9 h - Randonnée en liberté ou avec ânes à Villeplane avec pique-niques gourmands : “Le belvédère des gorges de Daluis”. Nous vous proposons de partir en liberté ou avec âne à la découverte du petit Colorado Niçois : les gorges rouges lie-de-vin avec des défilés audacieux. Vous trouverez au long de cette randonnée des panneaux explicatifs sur la faune spécifique, la forêt, la géologie, etc. Cette boucle magnifique s’effectue dans un site unique en Europe, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

Dénivelée montée: 525 m - **Dénivelée descente :** 525 m - **Temps de marche estimé** pour un marcheur moyen : 4 h 30 - **Kilomètres :** 10,5 km - **Limité à 12 participants**

Accueil à 09h00 à la ferme de Villeplane et présentation du circuit par Itinérance Trekking, agréée *Esprit Parc national*. Remise de votre descriptif de randonnée et du pique-nique gourmand préparé par le restaurant de l'éco gîte de Villeplane, agréé *Esprit Parc national - Mercantour*. Attention cette randonnée n'est pas encadrée par guide mais dès votre arrivée à la ferme toutes les info vous seront données.



🌿 Randonnée & Pique-nique sont offerts par les 2 structures pour fêter les 10 ans de la Marque *Esprit Parc national* 🎉

❖ **Info et inscriptions** auprès de l'agence de voyage Itinérance Trekking au 04 93 05 56 01

Estenc au refuge de la Cantonnière, samedi 13 et dimanche 14 septembre.

20h30 - Soirée du samedi ✨ Observation du Ciel Étoilé ✨ au refuge de la Cantonnière, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*



La saison d'été touche à sa fin, mais le ciel nous offre toujours ses plus belles constellations.

Au cours de cette soirée depuis la terrasse du , nous ferons dans un premier temps, un tour du ciel d'été à l'œil nu, à la manière dont l'Homme l'a toujours fait depuis des millénaires.

Cette promenade céleste sera teintée d'anecdotes liées à la mythologie. Dans un second temps, nous nous servirons d'un télescope numérique dont nous projetterons sur écran, les images capturées en direct. Cette partie sera sur le thème de la vie et de la mort des étoiles.

➤ Animé par F. Xavier Cuvelier, 2e étoile à droite



Il est possible de réserver votre dîner au refuge ainsi que votre nuitée - Une réduction de 10% est accordée sur la nuitée

❖ **Info et Inscriptions** au refuge de la Cantonnière au 04 93 05 51 36 ou lacantonniere@gmail.com

Dimanche depuis le refuge de la Cantonnière randonnée à thèmes avec pique-nique gourmand

9h - Randonnée à thèmes avec pique-nique gourmand: randonnée à la journée encadrée par Christiane Ray Anezin, accompagnatrice en montagne, estampillée *Esprit Parc national - Mercantour* pour ses sorties à thèmes: adaptation et évolution de la flore et de la faune (ongulés, insectes, oiseaux...).



Durant cette randonnée pédestre vous aurez également des explications concernant les effets nuisibles de la lumière sur la faune et la flore et sur l'impacte du réchauffement climatique

A midi, un pique-nique gourmand préparé par le refuge de la Cantonnière sera offert à chaque participant

Niveau facile à moyen / Randonnée limité à 12 personnes - **RDV** à 9h sur le parking du refuge

🌿 Sortie offerte par Christiane Ray Anezin pour fêter les 10 ans de la Marque *Esprit Parc national* 🎉

❖ **Informations et inscriptions** au 06 15 31 49 57 ou christiane.ray.anezin@gmail.com

Membres hébergeurs de l'association Mercantour écotourisme Haut Var / Cians

Liste des hébergeurs qui attribuent une réduction de 10% pour les nuitées du vendredi et du samedi soir durant le week-end aux personnes inscrites à une activité proposée.

- **Les Gorges Rouges**, résidence estampillée *Esprit Parc national - Mercantour*
Guillaumes
Réservation au 04 93 05 50 37 ou 06 34 46 10 24
- **Refuge de la Cantonnière**, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*
Entraunes, hameau d' Estenc
Réservation au 04 93 05 51 36
- **Ecogîte de Villeplane**, estampillé *esprit Parc national - Mercantour*
Guillaumes, hameau de Villeplane
Réservation au 04 93 02 37 89
- **Le Chant du Mèlé**, chambres d'hôtes estampillées *Esprit parc national-Mercantour*
Valberg, station durable
Réservation au 04 93 02 57 88 ou 06 81 98 53 90
- **Camping le Cians**, labellisé Qualité Tourisme - Péone
Réservation au 06 58 98 94 14 ou 06 50 81 58 30
- **Gîte de Bergians**, gîte de montagne à la ferme, charmant et typique - Beuil
Réservation au 06 30 38 00 58



*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.
"Partage d'émotions en terre authentique"*

www.mercantourecotourisme.eu

