



1er Congrès Estime de soi Au fort Barraux

**Du Vendredi 9 février à 14h
Au Dimanche 11 février à 15h30**

Conférences

Tables rondes

(Estime de soi - Langage émotionnel du corps)

Ateliers

(Danse - Écriture - Gym chinoise - Journal bio-crétatif -
Mandala - Olfactothérapie -
Relaxation bio-dynamique - Yoga du rire...)

Spectacle

(La complainte de la ménagère)

Concert

(Bol de cristal - Harpe - Chant)

Tarif : 15 € - Accès pendant toute la durée du congrès

Programme complet et billetterie

www.dansersavie.fr/événement

Restauration sur place avec l'accorderie

Plats chauds - Desserts - Boissons