



# 1er Congrès Estime de soi Au fort Barraux

**Du Vendredi 9 février à 14h  
Au Dimanche 11 février à 15h30**

## **Conférences**

## **Tables rondes**

(Estime de soi - Langage émotionnel du corps)

## **Ateliers**

(Danse - Écriture - Gym chinoise - Journal bio-crétatif -  
Mandala - Olfactothérapie -  
Relaxation bio-dynamique - Yoga du rire...)

## **Spectacle**

(La complainte de la ménagère)

## **Concert**

(Bol de cristal - Harpe - Chant)

**Tarif : 15 €** - Accès pendant toute la durée du congrès

## **Programme complet et billetterie**

[www.dansersavie.fr/événement](http://www.dansersavie.fr/événement)

## **Restauration sur place avec l'accorderie**

Plats chauds - Desserts - Boissons