



Louise & Carole

vous proposent un moment
de détente et de bien-être
pour célébrer

Le printemps

**Yin Yoga
&
méditation sonore
avec les bols chantants**

Détox

Lundi 6 avril 2026

Le Centre rue Centrale 37, La Tzoumaz
de **9h00 à 11h00**

**Prix Fr. 40.--/personne
Maximum 6 personnes**

Sur inscription auprès de Carole
tél : 079 603 85 84

www.lecentre-tzoumaz.ch

