



LA GEMMOTHERAPIE

La gemmothérapie utilise les bourgeons et les jeunes pousses de plantes pour améliorer la santé et le bien-être. Les bourgeons sont considérés comme des parties de la plante ayant une haute concentration de principes actifs, d'enzymes et de nutriments, ce qui les rend plus efficaces que les autres parties de la plante.

Cette thérapie alternative est souvent utilisée pour traiter les troubles chroniques, les maladies auto-immunes et les problèmes de santé émotionnels. Elle est également utilisée pour renforcer le système immunitaire, réduire l'inflammation, favoriser la régénération cellulaire et améliorer la circulation sanguine.

Les bourgeons sont récoltés pendant la saison de croissance de la plante, puis macérés dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine pendant plusieurs semaines. Cette macération permet aux principes actifs de la plante de se libérer et de se concentrer dans la solution.

Les préparations de gemmothérapie peuvent être prises sous forme de gouttes, de comprimés ou de teintures, en fonction des besoins individuels du patient. Les doses et la durée du traitement varient en fonction du type de plante utilisé et de l'état de santé du patient.

Les plantes les plus couramment utilisées en gemmothérapie comprennent le bourgeon de cassis, le bourgeon de pin, le bourgeon de bouleau, le bourgeon de chêne et le bourgeon de figuier.

Les avantages de la gemmothérapie comprennent son efficacité, sa capacité à traiter plusieurs problèmes de santé à la fois, ainsi que sa capacité à agir rapidement sur le corps. Elle peut également être utilisée en combinaison avec d'autres thérapies alternatives ou avec la médecine traditionnelle pour optimiser les résultats.



Programme de l'atelier :

- présentation de la gemmothérapie
- cueillette dans la nature (prévoir tenue adéquate)
- réalisation du macérât
- les propriétés des différents bourgeons