



# Activités hivernales pour les publiques scolaires sur le Plateau du Retord

Projet Educatif & Pédagogique

*Col de Cuvéry  
01200 VALSERHONE  
07 65 72 02 87  
Hossaventures.fr  
hossaventures@hotmail.com*

Johanne MARAIS & Alexandre MOIROUD

# I.Présentation

Toutes nos activités sont encadrées par des mushers passionnés qualifié et diplômés.

Alex est diplômé d'une licence (et du DEUG) en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) mention entraînement sportif.

*Il a débuté l'attelage en Finlande ou il a été formé avant d'être guide multi-activité une dizaine de saisons (randonnée, vtt, canoë, cani-rando pour le hors-neige et moto-neige, ski Altaï, cani-raquette, trappeur traineau en baptême et en initiation pour les activités sur neige).*

Johanne est en cours d'acquisition d'un diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport (DEJEPS) mention attelage canin et perfectionnement sportif et possède également le titre musher conducteur de chiens attelés.

*Elle a également fait ses premiers pas en traineau dans le parc Nationale d'Hossa en Finlande grâce à Alex, après 2 saisons en Scandinavie elle a continué sa formation en France.*

## 1. Description du Plateau du Retord

Le Plateau de Retord est un vaste ensemble du massif jurassien qui s'étend au sud en un vaste plateau fait de combes, de forêts, de chemins et de villages. Situé à moins d'une heure de Lyon et de Genève, à 20 minutes de [Nantua](#) en direction du Poizat-Lalleyriat, le Plateau de Retord vous invite à la détente et vous ouvre ses paysages paisibles et sauvages.

Les grands espaces du Plateau du Retord offrent de nombreuses possibilités d'activités de plein nature tout au long de l'année.

En hiver, le domaine skiable est accessible à tous les niveaux et offre plus de 150km de pistes balisées pour la pratique du ski nordique. Il comporte également 10 boucles à parcourir en raquette ; et plus de 20km sont dédiés à la pratique des chiens de traineau.

Les adeptes de la luge, airboard, snowtubing, big airbag ont également un espace réservé.

## 2. Objectifs généraux

Se familiariser avec les chiens et apprendre à contrôler ses émotions.

Connaissance et approche des chiens.

Développer l'estime de soi au travers du contact et de la relation enfant / animal.



## 3. Détails des prestations proposées

### ➤ Les moyens

HossAventures, c'est

- ✓ Une équipe pédagogique permanente pour la préparation des activités
- ✓ Une équipe compétente, qualifié et diplômé sur les activités d'attelage canin et de plein air
- ✓ Du matériel de qualité pour toutes les activités
- ✓ Des terrains aménagés et variés pour la pratique des différentes activités

### ➤ Démarche et organisation

Le déroulé de nos activités s'appuie sur une organisation pédagogique permettant aux enfants d'être en situation de pratique ET de réflexion.

Les prestations proposées tiennent compte de l'âge et du niveau scolaire des enfants.

### ➤ Matériel

Le matériel est mis à dispositions des groupes

**Attention : les casques sont obligatoires en dehors de la cani-randonnée mais ne sont pas fournis par nos soins.**



## II. Activité neige

### 1. Cani-rando blanche

La cani rando blanche, activité de pleine nature sur neige, consiste tout simplement à randonner à pied relié à son chien grâce à une longe.

**Le chien est équipé d'un harnais de traction** et est relié à son maître grâce à une **laisse élastique** pour amortir les chocs, côté humain, vous pouvez attacher votre chien à une **ceinture de cani rando**.

L'enfant se transforme en véritable musher ; le binôme avec l'animal forme alors une véritable équipe et la **complicité avec son compagnon** à quatre pattes rappelle l'expérience unique de tout musher avec son équipe de traîneau.

#### Descriptif détaillé de la séance :

L'activité se pratique à la demi-journée ou à la journée ; elle est encadrée par un musher titulaire de sa carte professionnelle

Les enfants sont en binôme voir en trio. Le musher forme les équipes (2-3enfants /1 chien) en fonction du poids, de l'âge, du caractère des enfants et de celui du chien.

- Consignes générales de sécurité et de respect de l'animal
- Approche du chien et découverte de l'animal
- Explication des techniques de conduite des chiens (démarrer, avancer, freiner, s'arrêter) et de marche en étant tiré par un chien
- Définition du rôle de chacun dans le binôme/trio
- Apprentissage de la mise du harnais aux chiens
- Equipement de chaque binôme et/ou trio
- **Parcours pour s'initier à la conduite des chiens en cani-rando blanche**
- **Retour et rangement du matériel**

#### Objectif

- **Général** : Se déplacer de façon adaptée dans des milieux variés enneigé en étant tracté par un chien.
- **Cognitif (connaissance et savoir-faire intellectuel)** :  
Se familiariser avec les chiens et apprendre à contrôler ses émotions.  
Respecter des consignes simples en autonomie  
Apprendre à se faire obéir avec des ordres simples et appropriés.
- **Psychomoteurs (habilité et savoir-faire gestuels)** :  
Se déplacer en s'adaptant à l'environnement.  
Apprendre à coordonner sa marche en étant tiré par un chien.  
Développer de nouveaux appuis et équilibres sur des neiges de natures différentes  
Produire des efforts continus pour marcher à un rythme régulier
- **Affectif (attitude et savoir-faire sociaux, état d'esprit)** :  
Coopérer avec un ou plusieurs camarades.  
S'impliquer dans un projet individuel ou collectif  
Développer l'estime de soi au travers du contact et de la relation enfant / animal.



#### Tarif :

A partir de 15€\*

(Devis sur demande, le tarif dépend du nombre de participants et de la durée de l'activité)

## 2. Baptême en traîneau

Installé confortablement dans un grand traîneau de randonnée tractée par 7 à 10 chiens, les enfants seront guidés par le musher dans un paysage enneigé.

### Descriptif détaillé de la séance :

L'activité se pratique à la demi-journée (selon le nombre d'enfants l'activité peut durer moins ou la journée); elle est encadrée par un musher titulaire de sa carte professionnelle

Les enfants sont répartis en petite groupe de 2 à 5 personnes qui partiront ensemble pour la balade en traîneau (selon les gabarits le musher adaptera le nombre d'enfant). En attendant, le reste du groupe pourra être soit en autonomie avec un des animateurs soit avec le 2<sup>ème</sup> musher pour une animation personnalisée sur les chiens de travail.

Selon le nombre de participants, différentes boucles pourront être proposées : la Frasse (3-4km) ou la Merlogne (7-8km)

- Consignes générales de sécurité et de respect de l'animal
- Approche du chien et découverte de l'animal
- Consignes de sécurité à respecter pendant la balade
- Explications du Will to Go
- **Parcours pour découvrir le travail d'attelage et apprendre les différentes positions et rôle des chiens**
- **Retour et débriefing**

### Objectif

- **Général** : Découvrir les chiens d'attelage en activité et les sensations de glisse
- **Cognitif (connaissance et savoir-faire intellectuel)** :  
Se familiariser avec les chiens et apprendre à contrôler ses émotions.  
Respecter des consignes simples  
Connaissance sur les différents rôles des chiens.
- **Psychomoteurs (habilité et savoir-faire gestuels)** :  
**Approcher un chien en suivant les consignes : être calme, mains en avant**
- **Affectif (attitude et savoir-faire sociaux, état d'esprit)** :  
Coopérer avec plusieurs camarades.  
S'impliquer dans un projet collectif  
Développer l'estime de soi au travers du contact et de la relation enfant / animal.

### Tarif :

A partir de 25€\*

(Devis sur demande, le tarif dépend du nombre de participants et de la durée de l'activité)



### 3. Conduite traîneau

L'initiation à la conduite d'attelage permet de devenir pour une heure un conducteur de traîneau à chien sur neige. Sport de glisse et de sensations, nous explorons une nature sauvage

#### Descriptif détaillé de la séance :

L'activité dure 1h ; elle est encadrée par un ou deux musher(s) titulaire de sa carte professionnelle  
Les enfants conduisent leur propre traîneau attelé avec 2 ou 3 chiens. Le musher forme les équipes (1 enfant /2-3 chiens) en fonction du poids, de l'âge, du caractère des enfants et de celui du chien.

- Consignes générales de sécurité et de respect de l'animal
- Approche du chien et découverte de l'animal
- Explication des aspects techniques de la conduite
- Description du traîneau et de son équipement et de l'attitude du jeune musher dans son rôle de chef d'attelage
- Explication les règles de sécurité
- Apprentissage de la mise du harnais aux chiens
- **Parcours pour s'initier à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux**
- **Retour et rangement du matériel**

#### Objectif

- **Général :**

Se déplacer dans des formes d'actions inhabituelles remettant en cause l'équilibre, dans des milieux variés

Découvrir un autre moyen de circulation des hommes et des biens.

- **Cognitif (connaissance et savoir-faire intellectuel) :**

Se familiariser avec les chiens et apprendre à contrôler ses émotions.

Respecter des consignes simples en autonomie

Apprendre à se faire obéir avec des ordres simples et appropriés.

Apprendre à être responsable de son équipage

- **Psychomoteurs (habilité et savoir-faire gestuels) :**

Se déplacer en s'adaptant à l'environnement.

Piloter le traîneau et réaliser différentes formes d'action : démarrer, glisser, patiner (aider les chiens), tourner, freiner, s'arrêter

Piloter le traîneau et donner les ordres appropriés, aider les chiens dans leur effort.

- **Affectif (attitude et savoir-faire sociaux, état d'esprit) :**

Apprendre à prendre en compte l'animal

S'impliquer dans un projet individuel ou collectif

Développer l'estime de soi au travers du contact et de la relation enfant / animal.



#### Tarif :

A partir de 45€\*

(Devis sur demande, le tarif dépend du nombre de participants et de la durée de l'activité)

Devis personnalisé et sur mesure sur demande.

N'hésitez pas à nous contacter.