

# Les lacs des Sept Laux

**Une des plus grande randonnée du massif de Belledonne permettant de découvrir un site exceptionnel composés de nombreux lacs d'altitude.**

D'Allevard prenez la route en direction de Sept Laux - Pleyne (D525A) continuez sur 23 km. Garez-vous sur le parking du Pleyne. Depuis le parking du Pleyne empruntez le sentier balisé GRP Tour du Pays d'Allevard qui débute au départ du télésiège de l'Aigle. Une fois à l'intersection prenez le sentier sur votre gauche puis suivez le sentier balisé jusqu'au chalet du Gleysin. Au niveau du chalet continuez à gauche puis à l'intersection prenez à droite en direction du lac Noir. Une fois arrivé au lac Noir prenez à gauche, vous longerez alors le lac Carré pour arriver au refuge des 7 Laux. Le retour se fait par le même chemin par la variante. Variante : Une fois au lac Noir, prenez le sentier balisé qui grimpe sur votre gauche puis continuez en suivant le balisage jusqu'à atteindre le chalet du Gleysin. Rejoignez ensuite le parking en empruntant le sentier sur votre gauche.

## Bons plans

Cette randonnée est un point de départ vers quelques uns des plus hauts sommets du massif de Belledonne (le Rocher Blanc, le pic de Belle Etoile...).



**Durée :** 04:00 h

**Distance :** 9 km

**Dénivelé :** 1150 m

**Cotation :** Niveau rouge - Difficile

**Période optimale :** Du 01/05 au 30/11/13  
: ouvert tous les jours.

**Tarifs :** Gratuit

**Complément localisation :** Cartoguide :  
Grésivaudan / IGN TOP 25 n°3433 OT

## Contact

**Téléphone :** 04 76 08 17 86

**Web :** [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)

**Mail :** [station@les7laux.com](mailto:station@les7laux.com)

**isère**  
-tourisme.com



# Circuit rando 2030 Les lacs des Sept Laux

