

2024 TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES CRÉDIT AGRICOLE



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Hautes-Alpes

DU 11 AU 15 JUIN

Pour les personnes en situation de
handicap mental et psychique

Venez découvrir chaque jour des
activités adaptées à tous les niveaux !

Rejoignez nous en scannant le QR code !



cdsa05@sportadapte.fr

06 11 72 48 75



cdsa05.wixsite.com/traversee-du-05



Hautes-Alpes
le département



Ensemble avec nos différences !

La traversée des Hautes-Alpes est un événement sportif partant de Briançon à Veynes en mobilité douce qui se tiendra du 11 au 15 juin 2024 avec un noyau dur de 25 sportifs et sportives en situation de handicap mental et/ou psychique. La mobilité douce regroupe les activités sportives proposées par les clubs partenaires du département.

Cet événement n'est pas exclusif à ces 25 sportifs et sportives puisque sur chaque ville/étape en parallèle du noyau dur, des activités non itinérantes seront proposées pour toutes les personnes en situation de handicap mental et psychique du département souhaitant participer. Chaque jour est une étape, les activités/jour sont les suivantes :

- **11 juin au plan d'eau d'Eygliers** : Biathlon, slackline, escalade, tir à l'arc, cross fit, spéléo
- **12 juin au plan d'eau d'Embrun** : badminton, handball, escalade, quad électrique, animation faune et flore
- **13 juin pas d'activité**
- **14 juin à la pépinière de Gap** : Rugby, football, badminton, danse, judo, animation nature
- **15 juin au plan d'eau de Veynes** : Course d'orientation, ski roue, tyrolienne, zumba, badminton, équitation

Tu peux t'inscrire sur une ou plusieurs journées en scannant le QR code ou en nous contactant par mail ou par téléphone

Venez vivre une expérience unique et enrichissante au sein des Hautes-Alpes

