

ROUGON

Le Plateau de Suech



Départ :
Parking de la Cha-
pelle



Niveau :
Difficile



Durée :
4h



Distance :
9 km



Type :
Boucle



Dénivelé :
400 m



Balisage :
Blanc/Rouge puis
Jaune

Retrouvez toutes
nos fiches randos :



Perché à plus de 1 200 m d'altitude et dominant le village de Rougon, le plateau de Suech est un site unique, sauvage et marqué par le pastoralisme en réel contraste avec les itinéraires fréquentés des Gorges du Verdon.

Départ en haut du parking qui est à l'entrée du village de Rougon. Prendre le GR4 pendant environ 2 km jusqu'à l'entrée du plateau de Suech. Après 100m, à l'intersection, poursuivre à droite le GR qui traverse le plateau. En fin de traversée, prendre à gauche vers un petit col.

Juste avant les ruines d'une ancienne bergerie, quitter le GR et suivre à gauche le sentier en direction de Blieux (balisage orange). Après une petite montée, le chemin se dédouble, prendre à gauche et gagner le bout du plateau.

Avant la ruine de Peicard, suivre à gauche le sentier longeant la barre de la Grau (balisage jaune). A 50m du bord, suivre le sentier au milieu des buis pour rejoindre le chemin du plateau.

Retour au village par la piste empruntée à l'aller.

Attention, vous êtes en zone pastorale, présence possible de chiens de protection (patous) : tenez vos chiens en laisse.

Plus d'informations sur ce circuit :

Bureau d'information touristique de La Palud-sur-Verdon
Le Château - 04120 La Palud-sur-Verdon
04 92 83 76 89



$\uparrow > 15\%$
 $\uparrow 15\% - 10\%$
 $\uparrow 10\% - 5\%$
 à plat
 $\uparrow 5\% - 10\%$
 $\uparrow 10\% - 15\%$
 $\uparrow 15\% - 30\%$
 $\uparrow > 30\%$

