

Départ :
Le Caire

Cartographie : 3339 ET

Depuis la place, engagez-vous sur la route qui part à droite de l'esthétique **Monument aux Morts**, puis suivre la piste plein nord, direction **ferme de la Roche**. Environ 45 min. plus tard, laissez la piste pour vous engager à droite sur un joli sentier ombragé qui longe le torrent de la **Combe**. Poursuivez sur celui-ci jusqu'au **sommet de Piefourcha**. Le balisage jaune cède alors la place à celui rouge et blanc du nouveau sentier de **Saint Jacques de Compostelle**. Descendre ensuite jusqu'à la **bergerie de la Fougère**, puis suivre la piste jusqu'au parking de la **Maison du tourisme**. Retour au Caire par le sentier de Saint-Jacques de Compostelle, balisé rouge et blanc (GR 653 D).

 11 km

 6h

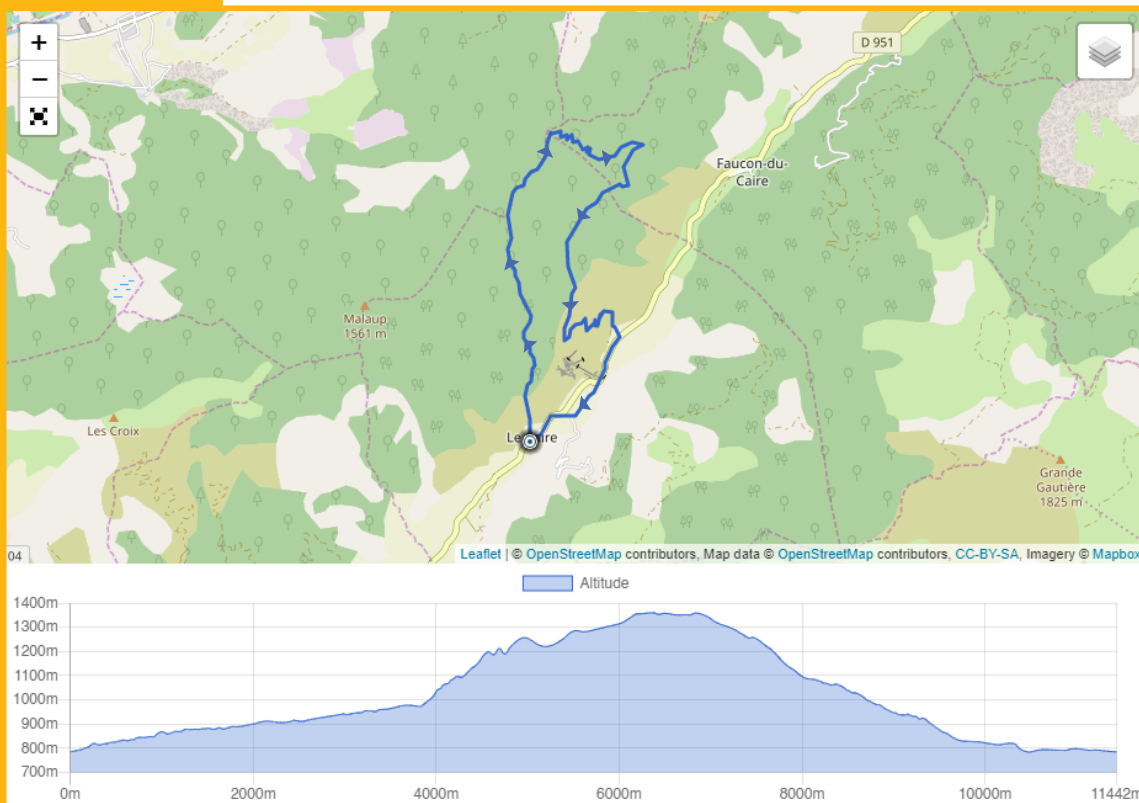
 + 820 m

 Difficile

 Jaune

ACCÈS ROUTIER

Depuis Sisteron prendre la D951 en direction de La-Motte-du-Caire. Poursuivez la départementale sur 4km pour arriver sur la place du village du Caire, point de départ de votre randonnée.



Votre partenaire de randonnée : l'aulne

Cet arbre vous accompagnera durant toute la première partie de votre circuit. Tout d'abord, sachez que l'**Aulne glutineux** s'installe toujours en bordure d'un ruisseau ou d'une rivière, permettant ainsi de consolider les berges. Son autre particularité se situe dans ses racines, à partir desquelles se développent des « nodules » qui possèdent la propriété, comme les légumineuses, de fixer l'azote de l'air, enrichissant ainsi le sol sur lequel il pousse. Ses **fruits**, les **strobiles**, ressemblent à de petits cônes de pins bien visibles en hiver lorsque les feuilles sont tombées. Enfin, vous aurez peut-être le bonheur d'observer les **gourmands Tarins des aulnes** qui, de passage chez nous en hiver, se nourrissent de ses abondantes graines.



Chatons de l'aulne

EN CAS D'URGENCE

112 > Secours à partir d'un portable

15 > SAMU

18 > Pompiers



Office de Tourisme Hautes Terres de Provence

Maison du tourisme 04250 Le Caire

Tél. 04 92 68 40 39 - contact@hautesterresprovence.com

www.sisteron-a-serreponcon.com

Partagez vos photos

 Hautes Terres de Provence

 #HautesTerresProvence