



# Les cascades de l'Artique

n°  
1

A/R = 1h00 (dont montée = 30 min) | Dénivelé : 95 m (1 200 – 1 260 m)

Balisage : + |

Le ruisseau de l'Artique, favori des amateurs de canyoning, n'a pas son pareil dans le Pays. Il dévale son lit en cascades impétueuses ou glisse, plus loin, avec douceur en proposant des berges accueillantes où l'essentiel de l'été semble alors se recueillir. Suivez son cours, l'endroit est idéal au plus chaud de l'été.

**Accès routier :** laissez Vicdessos et remontez la vallée par la D8. À la sortie de Marc, prenez la D66 à droite direction l'Artique. Trouvez une place sur le parking, sans aller au hameau.

## ITINÉRAIRE

**D** Quittez le **parking de l'Artique** (1 200 m) pour longer vers l'amont le ruisseau de l'Artique sur le sentier (**balisage blanc et rouge**). Très tôt, après la courte et sévère grimpe dans la mouillère, à la première bifurcation partez à gauche en laissant le chemin du port de l'Artique. Au bord du sentier, de majestueux hêtres ont la part belle, il descend bien vite au beau petit pont de pierre de Mamouly. Vous passez donc rive droite, après quelques bosquets de noisetiers le sentier monte doucement. Il approche au-dessus du ruisseau une futaie où les bouleaux sont cambrés par la pression descendante de la neige.

À la clairière de Mamouly le sentier bifurque. Sur la gauche, il s'élançait plus dans le bois du Fontanal vers le pic du Montcalm, tout droit, vers l'ouest, il vous dirige vers le ruisseau (**balisage jaune**). En montant un peu vous retrouvez des bouleaux. Le chemin descend ensuite à flanc en s'ouvrant bien. Soyez attentifs, le sentier domine des surplombs au-dessus de la rivière. À la grande vasque, après la confluence du ruisseau de l'Artique et de Bazur partez au SO afin de passer un palier.

**1 35 min** – Vous êtes déjà au terme de votre promenade, vous trouverez sur les berges quelques places avenantes et rafraîchissantes. Demi-tour, et...

**A 1h00** – ... Vous retrouvez votre véhicule à **l'Artique**.



## Les cascades de l'Artique

La vallée du Vicdessos était auparavant parcourue par des glaciers. Le grand glacier de la vallée du Vicdessos confluaient avec celui de la vallée de l'Ariège à proximité de Tarascon.

Les glaciers sont des masses de glaces "vivantes" : alimentées à l'amont, elles progressent lentement et puissamment vers l'aval. L'énergie produite lors de ces déplacements corrélée aux variations climatiques provoquent une fonte constante et l'eau creuse des galeries dans la glace jusqu'au substrat rocheux où elle s'écoule. Ces rivières sous-glaciaires ont creusé des gorges dans le fond

des vallées : les cascades et le canyon de l'Artique ont été façonnés ainsi, tout comme le canyon de Marc un peu plus en aval.

