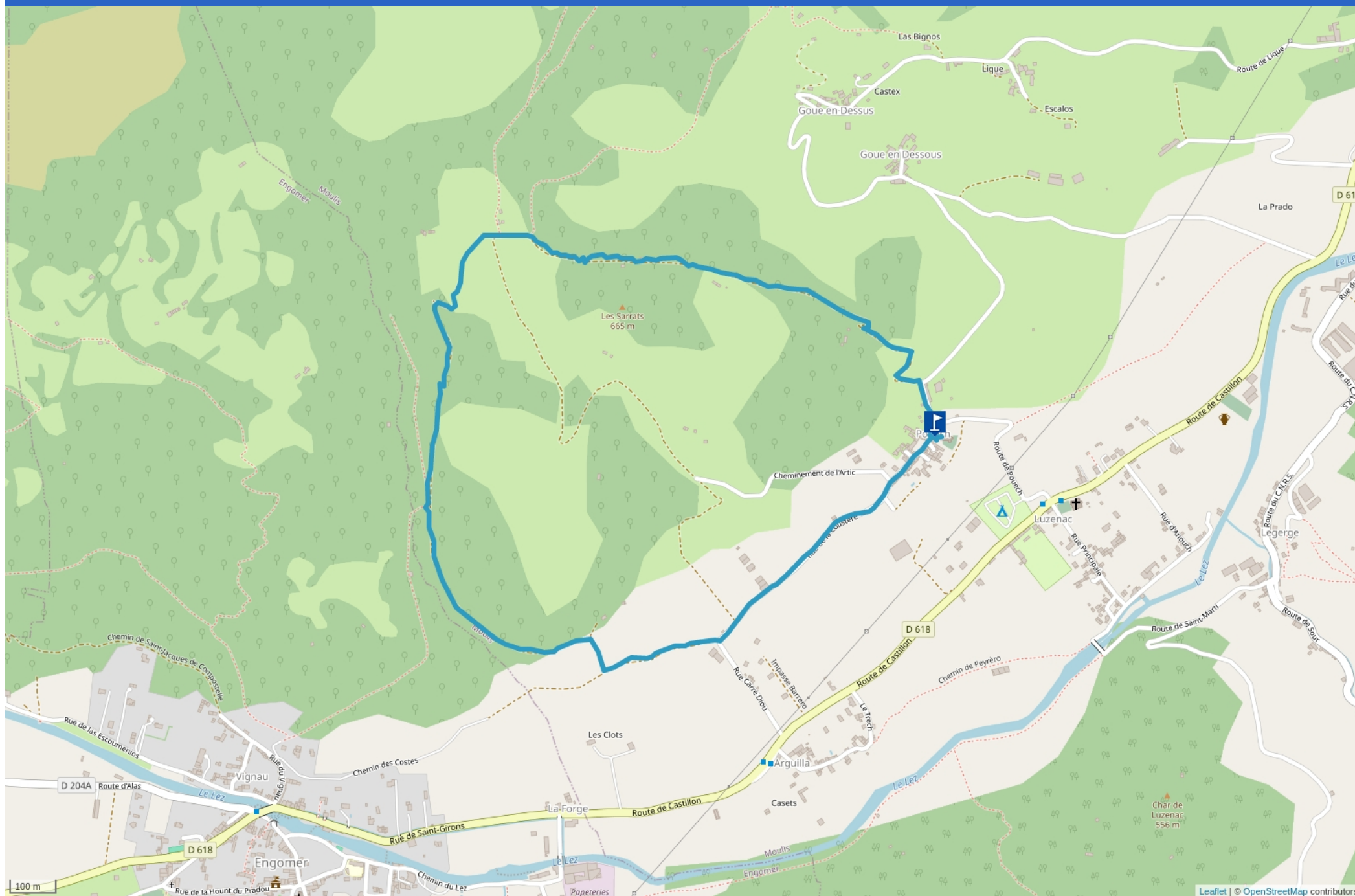


LE RENARD QUI SE MORD LA QUEUE



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

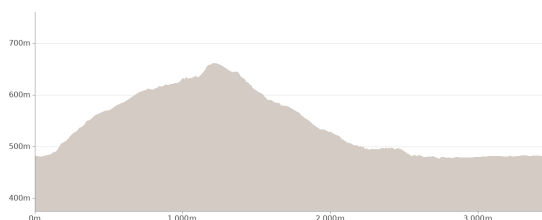
Le renard qui se mord la queue

Proposé par : Office de tourisme Couserans Pyrénées

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait
voyager" www.cirkwi.com/circuit/664909



Marie Bernardini



Départ : Pouech Luzenac de Moulis - 09200 MOULIS



Cette jolie boucle cheminant dans les bois et les prairies du Couserans vous permettra d'admirer de beaux panoramas sur la chaîne frontalière et de belles granges Belle boucle autour du village de Moulis dans la vallée du castillonnais.

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Après le parking, tournez à droite puis tout droit pour monter la rue de la Hount. Vous passez à proximité du château du Pouech et du lavoir.
 - 2/ Vous continuez à monter en suivant le balisage jaune qui bifurque à gauche dans son ascension pour arriver aux
 - 3/ Granges de Paracoch 672 m
- De là, vous découvrirez le paysage sur les hauts sommets du Couserans.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

4/ Au croisement des 2 granges, vous prenez le sentier qui descend vers la gauche. A mi-pente, au croisement prenez :

Option courte : la direction de Pouech en suivant les balises jaunes en traversant les anciennes terrasses de culture. Vous rattraperez une piste à gauche puis la route

Option longue : Suivez la direction d'Engomer jusqu'au première maison du village. Vous tournez à gauche et vous suivez le chemin de Saint-Jacques de Compostelle jusqu'à la route

suite pour les 2 options : qui vous ramenera au Pouech en passant devant une maginette (petit oratoire dédié à la vierge)

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis Saint-Girons prendre la D4 en direction de Castillon-en-Couserans jusqu'au hameau de Luzenac de Moulis où vous tournez à droite pour vous garer au parking de l'église de Pouech.

NATURE DU TERRAIN

Cailloux
Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :
TOP 25 IGN 2047 OT Saint-Girons

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.



Mise à jour le 03/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

