

# ESPACE VTT GRATTELOUP-COZ VALSERHÔNE

TERRE  
VALSERINE  
PUREMENT JURA

15



DIFFICULTÉ  
Difficile



TYPE  
Boucle



DISTANCE  
19,5 km



DURÉE  
2h



by Montagnes du Jura

**l'Ain**  
POUR VOUS

[www.terrevalserine.fr](http://www.terrevalserine.fr)



**Départ :** Parking cimetièrre de Lanrans

**Alt. Moy. :** 511 m / **Alt. Max :** 718 m **Alt. Min :** 364 m

**Passages délicats :** Une majorité de chemins larges, une bonne montée au départ et un passage très technique après le pont des Pierres (single raide et boueux). Sentier sur le retour long de la Valserine très fréquenté en randonnée pédestre.

**Dénivellation positive :** 995 m

**Pente moyenne :** 8,9%

**Nature du terrain :** Cailloux, terre

**Descriptif :**

Parcours sportif très agréable avec de nombreux panoramas et un retour au bord de la Valserine. La première partie du parcours s'effectue en «balcon» au-dessus du village de Lanrans avant de rejoindre la Voie du Tram à Confort, après un passage sur le pont du Moulin des Pierres, le circuit longe ensuite la Valserine.

### A PROXIMITÉ

#### Restaurants

Le Sorgia à Lanrans: 04 50 48 15 81  
 Le bistrot gourmand à Lanrans: 04 50 56 77 34  
 Le Tram bar à Confort : 04 50 48 55 50  
 Vival à Confort

#### Bons plans

Atelier de verre ANVI  
 06 52 36 96 44