

## BAIN DE FORÊT À PUY-ST-VINCENT



Un bain de forêt est une expérience non sportive de 3 heures, où les participants sont invités à une rencontre avec la Nature au travers des 5 sens, lentement et tout en douceur.  
Prix: 30 € / personne

## BAIN SONORE



Le bain sonore est une expérience méditative à la fois douce et profonde qui transporte les participants dans un état de relaxation profond, chassant le stress pour laisser place à l'apaisement du corps et de l'esprit. Allongé confortablement sous une grande tente dans la Nature dans un état de demi-sommeil, vous baignerez durant une heure dans le son et les vibrations des bols de cristal, des carillons et d'autres instruments venus du monde entier.  
Prix libre.

### Contact et réservation:

Lucas Bessy 06 78 05 22 22

Toutes les informations sur [www.takasylvotherapie.com](http://www.takasylvotherapie.com)