

samedi 21 septembre

	Salle Pointe Pelouse	Salle Dents Blanches	Salle Avoudrues	En extérieur
09h00 10h00	Conférence : Communication par télépathie (animaux, bébés, ...) Nadia Bergoend	Initiation à la danse libre "Be Your Flow" Olivia Colboc	Méditation guidée de pleine conscience Céline Vernet	Rando Yoga (9h - 11h) Claire Philipczyk
10h15 11h15	La femme dans tous ses états Audrey Charrier et Laura Marchioro	Sophrologie : techniques de libération des tensions Aurore Thevenet	Yoga des éléments : séance dynamique autour du feu et de la terre Marion Allain	
11h30 12h30		Conférence : L'éveil écospirituel : s'ouvrir à l'Amour du Vivant et retisser notre appartenance à la Grande Toile de la Vie Vanessa Fourcaudot	Yoga Sivananda Sandrine Marsillaud Ganault	
14h00 15h00	Conférence : Soins et formation en soins énergétiques (Lahochi,...) Nadia Bergoend	La Cohérence Cardiaque, l'allier n°1 pour une maîtrise du stress au quotidien ! Audrey Charrier	Hatha Yoga technique Eva Ruchpaul Orélia MARCHAL	Marche Afghane (15h - 17h) Claire Philipczyk
15h15 16h15	Conférence : L'Ayurveda Sandrine Marsillaud Ganault	Qi Gong : Habiter son corps Marie-Madeleine Gonet	Yoga des éléments : séance douce autour de l'eau et de l'air Marion Allain	
16h30 17h30	Conférence : Le Human Design : Petit aperçu de votre fonctionnement idéal Aurore Thevenet	Conférence naturopathie : Les bonnes pratiques du shopping alimentaire Laura Marchioro	Relaxation sonore aux bols chantant tibétains Céline Vernet	